

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱汤

名称 水煮肉片酱料

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



①满堂红菜品配方成本网（电脑、手机版）不定期更新成本数据

②每月更新成本数据的电子版成本卡，请在满堂红小程序（微信商城）购买

目 录

水煮肉片酱料

工艺简介 ……第4页

《成本卡》……第5页

用于“批量生产”的六种不同投料配方……第6页

版权声明 ……第7页



水煮肉片酱料

类别	投入原料 净料名称	投入净原料 质量与占比	
		克	占比
1	二荆条干椒	44克	3.47%
2	魔鬼辣椒	44克	3.47%
3	子弹头干辣椒	44克	3.47%
4	净青花椒粒	8.7克	0.69%
5	净红花椒粒	8.7克	0.69%
6	剁辣椒酱	109克	8.68%
7	泡红椒碎	66克	5.21%
8	一年郫县豆瓣	175克	13.9%
9	重庆泡生姜	44克	3.47%
10	蒜米剁蒜蓉	8.7克	0.69%
11	永川豆豉/原味	4.4克	0.35%
12	净化牛油	197克	15.6%
13	万能红油香料	22克	1.74%
14	红99火锅底料	22克	1.74%
15	净菜籽油	437克	34.7%
16	高度高粱酒	13克	1.04%
17	颗粒冰糖	13克	1.04%
合计投料		1258克	100.0%
实际得到成品数量→		1000克	——
酱料成品率→		79.5%	——



以上原材料可制作
成品酱料1千克

水煮肉片酱料

1) 锅内烧水下入二荆条、魔鬼辣和子弹头焯水捞起；锅内烧水下入两种花椒煮开关火、下高度白酒浸泡30分钟后捞出；

2) 将焯水的辣椒用绞肉机搅碎成糍粑辣椒；豆瓣酱搅碎；泡二荆条搅碎；剁椒搅碎；泡仔姜搅碎；

3) 锅里下入菜籽油烧开晾凉（去除豆腥味），再烧开下入牛油烧至冒烟撤出炉火，锅内下入葱姜炸香炸干捞出不要；油内下入泡姜碎、泡椒碎、剁椒碎、炸香；再下入蒜蓉、熬香后下入豆瓣酱继续熬；下入糍粑辣椒后小火熬制20分钟；下入青红花椒继续熬制；下入豆豉、火锅底料、下入香料粉，下入冰糖熬至融化；最后下入高度白酒，关火晾凉装盆保存，随用随取。

注↑：每千克食材原料经以上加工后可得到成品酱料约800克。

菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

敬请关注最新版成本卡。

类别: 预制酱汤 菜名: 水煮肉片酱料

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

日期: 2023年11月7日

食材进货询价更新: 2026年3月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明		每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
1	二荆条干辣椒	散装	四川达州	拼多多	260224	14.90元/斤	375	个/斤 1斤起售包邮	14.90元	成品调料	二荆条干椒	100%	14.90元	500克	14.90元
2	印度S17魔鬼辣椒	——	云南	拼多多	260224	13.45元/斤	500	克/斤 1斤起售包邮	13.45元	成品调料	魔鬼辣椒	100%	13.45元	500克	13.45元
3	2025年子弹头干辣椒	——	贵州遵义	拼多多	260224	65.70元/袋	1500	克/袋 1袋起售包邮	21.90元	成品调料	子弹头干辣椒	100%	21.90元	500克	21.90元
4	干青花椒粒	福小兵	四川雅安	淘宝	260224	18.12元/斤	500	克/斤 约22000 颗/斤	18.12元	成品干制调料	净青花椒粒	100%	18.12元	100克	3.62元
5	干红花椒粒	福小兵	陕西韩城	淘宝	260224	28.80元/斤	500	克/斤 约24000 颗/斤	28.80元	成品干制调料	净红花椒粒	100%	28.80元	100克	5.76元
6	1.6kg老兵剁辣椒	老兵	长沙	拼多多	260224	15.75元/瓶	1600	克/瓶 1瓶起售包邮	4.92元	成品调料/含盐量9.0%	剁辣椒酱	100%	4.92元	1250克	12.30元
7	500g二荆条泡红椒	蜀道肴	成都	拼多多	260224	11.20元/袋	500	克/袋 2袋起售包邮	11.20元	成品调料/含盐量13.7%	泡红椒碎	55%	20.36元	750克	30.55元
8	一年酿郫县豆瓣酱	鹃城	成都	拼多多	260224	23.00元/袋	1000	克/袋 2袋起售包邮	11.50元	成品调料/含盐量15.9%	一年郫县豆瓣	100%	11.50元	2000克	46.00元
9	2500g无水泡生姜	——	重庆	拼多多	260224	22.00元/袋	2500	克/袋 1袋起售包邮	4.40元	成品调料/含盐量10.0%	重庆泡生姜	95%	4.63元	500克	4.63元
10	去皮蒜瓣/蒜米	散装	——	多多买菜	260224	4.50元/斤	500	克/斤	4.50元	切去蒂头、剁成茸	蒜米剁蒜蓉	94%	4.79元	100克	0.96元
11	2.5kg永川豆豉/原味	崔婆婆	重庆	拼多多	260224	27.90元/袋	2500	克/袋 1袋起售包邮	5.58元	清水浸泡3小时沥水	永川豆豉/原味	100%	5.58元	50克	0.56元
12	2.5kg加洛福臻品牛油	家洛福	四川自贡	拼多多	260224	59.96元/袋	5000	克/袋	6.00元	成品牛油, 加热即用	净化牛油	100%	6.00元	2250克	26.98元
13	万能红油用香料	需提前预制			260301	22.73元/斤	500	克/斤	22.73元	由16种香料混合粉碎制成	万能红油香料	100%	22.73元	250克	11.37元
注↑: 详见/预制油料/《万能红油用香料》成本卡。															
14	400g红99重庆火锅底料	红九九	重庆	拼多多	260224	12.33元/袋	400	克/袋 3袋起售包邮	15.42元	成品调料/含盐量49.75%	红99火锅底料	100%	15.42元	250克	7.71元
15	5L金龙鱼纯香菜籽油	金龙鱼	湖北	多多买菜	260224	58.99元/壶	5000	毫升/壶 约912 克/升	6.47元	注: 食油应用中有损耗	净菜籽油	100%	6.47元	5000克	64.68元
16	5L-68°高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	260224	34.08元/桶	4450	克/桶 约890 克/升	4.30元	68°高粱酒	高度高粱酒	100%	4.30元	150克	1.29元
17	单晶颗粒冰糖	饷小玥	河北	批发市场	260224	17.80元/袋	2500	克/袋 中粒5斤/袋起售包邮	3.56元	成品调料/甜度100	颗粒冰糖	100%	3.56元	150克	1.07元
以上原料可制作成品料≥ 11450克, 成品率 79.5% 计算式: 成品率 = 成品料质量 ÷ 主、配、调料净料投料合计 × 100%												投料合计	14400克	267.73元	
成品料(全部原料)综合含盐量≤ 6.18%, 含甜度≤ 1.31%, 含食油≤ 43.7%												每500克成品料成本 11.69元			
备注	制作工艺简介														
	<p>1) 锅内烧水下入二荆条、魔鬼辣和子弹头焯水捞起; 锅内烧水下入两种花椒煮开关火、下高度白酒浸泡30分钟后捞出;</p> <p>2) 将焯水的辣椒用绞肉机搅碎成糍粑辣椒; 豆瓣酱搅碎; 泡二荆条搅碎; 剁椒搅碎; 泡仔姜搅碎;</p> <p>3) 锅里下入菜籽油烧开晾凉(去除豆腥味), 再烧开后下入牛油烧至冒烟撤出炉火, 锅内下入葱姜炸香炸干捞出不要; 油内下入泡姜碎、泡椒碎、剁椒碎、炸香; 再下入蒜蓉、熬香后下入豆瓣酱继续熬; 下入糍粑辣椒后小火熬制20分钟; 下入青红花椒继续熬制; 下入豆豉、火锅底料、下入香料粉, 下入冰糖熬至融化; 最后下入高度白酒, 关火晾凉装盆保存, 随用随取。</p> <p>注↑: 每千克食材原料经以上加工后可得到成品酱料约800克。</p> <p>注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。</p>														



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱汤

菜名：水煮肉片酱料

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍 更新：2024年1月1日

类别	原料名称		制作1斤 成品料需要食材		制作2斤 成品料需要食材		制作5斤 成品料需要食材		制作10斤 成品料需要食材		制作15斤 成品料需要食材		制作20斤 成品料需要食材	
	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
1	二荆条干辣椒	二荆条干椒	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.22斤	109克	0.44斤	218克	0.66斤	328克	0.87斤	437克
2	印度S17魔鬼辣椒	魔鬼辣椒	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.22斤	109克	0.44斤	218克	0.66斤	328克	0.87斤	437克
3	2023年子弹头干辣椒	子弹头干辣椒	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.22斤	109克	0.44斤	218克	0.66斤	328克	0.87斤	437克
4	干青花椒粒	净青花椒粒	0.01斤	4.4克	0.02斤	8.7克	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.13斤	66克	0.17斤	87克
5	干红花椒粒	净红花椒粒	0.01斤	4.4克	0.02斤	8.7克	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.13斤	66克	0.17斤	87克
6	1.6kg老兵剁辣椒	剁辣椒酱	0.11斤	55克	0.22斤	109克	0.55斤	273克	1.09斤	546克	1.64斤	819克	2.18斤	1092克
7	500g二荆条泡红椒	泡红椒碎	0.07斤	33克	0.13斤	66克	0.33斤	164克	0.66斤	328克	0.98斤	491克	1.31斤	655克
8	一年酿郫县豆瓣酱	一年郫县豆瓣	0.17斤	87克	0.35斤	175克	0.87斤	437克	1.75斤	873克	2.62斤	1310克	3.49斤	1747克
9	2500g无水泡生姜	重庆泡生姜	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.22斤	109克	0.44斤	218克	0.66斤	328克	0.87斤	437克
10	去皮蒜瓣/蒜米	蒜米剁蒜蓉	0.01斤	4.4克	0.02斤	8.7克	0.04斤	22克	0.09斤	44克	0.13斤	66克	0.17斤	87克
11	2.5kg永川豆豉/原味	永川豆豉/原味	0.00斤	2.2克	0.01斤	4.4克	0.02斤	11克	0.04斤	22克	0.07斤	33克	0.09斤	44克
12	2.5kg加洛福臻品牛油	净化牛油	0.20斤	98克	0.39斤	197克	0.98斤	491克	1.97斤	983克	2.95斤	1474克	3.93斤	1965克
13	万能红油用香料	万能红油香料	0.02斤	11克	0.04斤	22克	0.11斤	55克	0.22斤	109克	0.33斤	164克	0.44斤	218克
14	400g红99重庆火锅底料	红99火锅底料	0.02斤	11克	0.04斤	22克	0.11斤	55克	0.22斤	109克	0.33斤	164克	0.44斤	218克
15	5L金龙鱼纯香菜籽油	净菜籽油	0.44斤	218克	0.87斤	437克	2.18斤	1092克	4.37斤	2183克	6.55斤	3275克	8.73斤	4367克
16	5L-68°高粱酒	高度高粱酒	0.01斤	6.6克	0.03斤	13克	0.07斤	33克	0.13斤	66克	0.20斤	98克	0.26斤	131克
17	单晶冰糖	颗粒冰糖	0.01斤	6.6克	0.03斤	13克	0.07斤	33克	0.13斤	66克	0.20斤	98克	0.26斤	131克
合计投入净料数量→			1.26斤	629克	2.52斤	1258克	6.29斤	3144克	12.58斤	6288克	18.86斤	9432克	25.15斤	12576克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷投料数量）→			79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%	79.5%

1) 锅内烧水下入二荆条、魔鬼辣和子弹头焯水捞起；锅内烧水下入两种花椒煮开关火、下高度白酒浸泡30分钟后捞出；
 2) 将焯水的辣椒用绞肉机搅碎成糍粑辣椒；豆瓣酱搅碎；泡二荆条搅碎；剁椒搅碎；泡仔姜搅碎；
 3) 锅里下入菜籽油烧开晾凉（去除豆腥味），再烧开后下入牛油烧至冒烟撤出炉火，锅内下入葱姜炸香炸干捞出不要；油内下入泡姜碎、泡椒碎、剁椒碎、炸香；再下入蒜蓉、熬香后下入豆瓣酱继续熬；下入糍粑辣椒后小火熬制20分钟；下入青红花椒继续熬制；下入豆豉、火锅底料、下入香料粉，下入冰糖熬至融化；最后下入高度白酒，关火晾凉装盆保存，随用随取。
 注↑：每千克食材原料经以上加工后可得到成品酱料约800克。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

