

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制腌浆
名称 牛腿肉片-酱油上浆
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

牛腿肉片-酱油上浆

工艺简介第3页

《成本卡》第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第7页

版权声明第8页



牛腿肉片-酱油上浆

类别	投入原料 净料名称	投入净原料 数量与占比	
		克	占比
主料	净牛肉片	746克	73.83%
调料	净食盐	5.2克	0.52%
	净食粉	7.5克	0.74%
	净松肉粉	3.7克	0.37%
	净味精	4.8克	0.47%
	净老抽	3.7克	0.37%
	清水	186克	18.46%
	浆肉用淀粉	19克	1.85%
	去壳蛋液	15克	1.48%
	净大豆油	19克	1.92%
合计净料数量		1010克	100.0%
实际得到成品数量→		1000克	—
原材料上浆成品率→		99.0%	——



以上原材料可制作
成品上浆肉片1千克

牛腿肉片-酱油上浆

- 1) 选用“未注水”牛腿肉，用干净抹布擦净后切片；
- 2) 牛肉片如需漂洗、则漂洗后一定要挤干水分——否者会影响配方中的清水投入量后按配方所需称重；
- 3) 将食盐放入肉片内搅拌、上劲，再分别放入食粉、松肉粉、老抽、清水搅拌，让水分“吃入”到肉片内；
- 4) 再加入鸡蛋液拌匀、加入玉米淀粉拌匀，最后加入大豆油/色拉油淋入（封住）浆好的肉片表面即成。

注1：可将清水换成“葱姜水”（限两天内用完）；

注2：以上配方适用于牛肉片、牛柳、牛肉丝、牛肉丁。

菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别：预制腌浆 菜名：牛腿肉片-酱油上浆

出品：满堂红菜品配方成本网

制作：杨巍

日期：2021年4月18日

食材进货询价更新：2025年8月1日

敬请关注最新版成本卡。

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明		每500克 换算单价	原料净料 初加工方法	净料 名称	净料率	每500克 净料单价	投料 质量	投料 金额
主料	进口牛霖肉	进口	巴西	白沙洲	250724	33.22元 /件	500 克 /件 未注水干牛肉		33.22元	解冻去筋膜改刀	净牛肉片	85.0%	39.08元	5000克	390.82元
	分档取料成本分析：网购3斤牛肉，解冻沥水后称重1466克，净料率97.8%；选用较好部位切牛肉片872克（占59.5%≈60%），其它594克做制汤生牛肉块（占39.5%≈40%）；设生牛肉片净料单价为制汤生牛肉的1.5倍，分解单价为：切片净牛肉26.539元/斤，制汤生牛肉17.692元/斤；														
调料	500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	250725	0.70元 /袋	500 克 /袋 60 袋/ 件		0.70元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.70元	35克	0.05元
	445g斧头-食粉	金泰	广州	拼多多	250725	4.70元 /盒	445 克 /盒 5盒起售包邮		5.28元	成品调料/小苏打	食粉	100%	5.28元	50克	0.53元
	家乐安多夫松肉粉	家乐	广州	拼多多	250725	11.96元 /罐	453.6 克 /罐 5罐起售包邮		13.18元	成品调料	松肉粉	100%	13.18元	25克	0.66元
	2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	250725	17.60元 /袋	2000 克 /袋		4.40元	含味精40%/含盐26.6%	味精	100%	4.40元	32克	0.28元
	4.9L海天草菇老抽	海天	佛山	拼多多	250725	47.27元 /桶	4900 毫升 /桶 约1150 克/ 升		4.19元	成品调料/含盐量17.4%	老抽	100%	4.19元	25克	0.21元
	清水	——	自备	——	——	0.00元 /斤	500 克 /斤		0.00元	不计成本/计入费用类	清水	100%	0.00元	1250克	0.00元
	25kg大成玉米淀粉	大成	辽宁锦州	拼多多	250725	144元 /袋	25000 克 /袋		2.88元	成品调料	浆肉用淀粉	100%	2.88元	125克	0.72元
	洋鸡蛋8.5个/斤	——	本地	蛋品批发	250724	4.30元 /斤	500 克 /斤 = 0.54 元/ 个		4.30元	去掉蛋壳，留蛋液	去壳蛋液	86.6%	4.97元	100克	0.99元
	5L元宝大豆油	元宝	青岛	多多买菜	250725	43.99元 /壶	5000 毫升 /壶 约926 克/ 升		4.75元	注↑：食油应用中有损耗	大豆油	100%	4.75元	130克	1.24元
210419测试↑：上浆牛肉片300克，过油至熟295克，成品率98.3%；油耗20.2克，占上浆牛肉的6.73%															
备注	以上可制作酱油上浆肉片≥ 6704克 ，成品率 99.0% 计算式：成品率 = 成品质量÷投料合计×100% 含食油≤ 1.94%													投料合计 6772克	395.50元
	成品含盐量≤ 0.70% ，含食粉≤ 0.75% ，含松肉粉≤ 0.37% ，含全蛋液≤ 1.49% ，清水≤ 18.65% ，干淀粉≤ 1.86%													每500克浆肉片成本	29.50元
		制作工艺简介													
1) 选用“未注水”牛腿肉，用干净抹布搽净后切片；															
2) 牛肉片如需漂洗、则漂洗后一定要挤干水分——否者会影响配方中的清水投入量；															
3) 将食盐放入肉片内搅拌、上劲，再分别放入食粉、松肉粉、老抽、清水搅拌，让水分“吃入”到肉片内；															
4) 再加入鸡蛋液拌匀、加入玉米淀粉拌匀，最后加入大豆油/色拉油淋入（封住）浆好的肉片表面即成。															
注1：可将清水换成“葱姜水”（限两天内用完）；															
注2：以上配方适用于牛肉片、牛柳、牛肉丝、牛肉丁。															
注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。															



当“主要”原料进货单价上涨或降价后，对应的综合成本变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上门购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；

考虑到全国不同城市、不同区域与不同餐饮业主的“主要”原料进货单价均有差异，因此这里也同步推算出：当“主要”原料进货单价上涨（八种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜综合成本所产生的变化。

——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“12种”不同的成本数据分析供您参考。



菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品菜成本		占比
			元/千克	元/斤	
1	净牛肉片	主料	58.30元	29.15元	98.8%
2	——	配料	——	——	——
3	盐+水+淀粉等	调料	0.70元	0.35元	1.2%
4	——	其它	——	——	——
合计			58.99元	29.50元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比
较高。

配方中的“主要”原料
涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称： 净牛肉片			
主要原料毛料名称： 进口牛霖肉/牛腿肉			
主料转制成品工艺： 牛腿肉片+调料→预制上浆			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 990克			
成品率： 99.0%			
当前“进口解冻牛霖肉”进货价： 33.22元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	进口牛霖肉 进货价	酱油上浆 牛肉片成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 1.00元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	30.22元	26.86元	91%
2) 进货价下降至→	31.22元	27.74元	94%
3) 进货价下降至→	32.22元	28.62元	97%
4) 目前进货价→	33.22元	29.50元	100%
5) 进货价上涨至→	34.22元	30.37元	103%
6) 进货价上涨至→	35.22元	31.25元	106%
7) 进货价上涨至→	36.22元	32.13元	109%
8) 进货价上涨至→	37.22元	33.01元	109%
9) 进货价上涨至→	38.22元	33.88元	109%
10) 进货价上涨至→	39.22元	34.76元	108%
11) 进货价上涨至→	40.22元	35.64元	108%
12) 进货价上涨至→	41.22元	36.52元	108%

不同的进货单价与“成品”菜品的成本对应关系

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制腌浆

菜名：牛腿肉片-酱油上浆

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
主料	冻调理牛腿肉	净调理牛肉片	0.75斤	373克	1.49斤	746克	3.73斤	1865克	7.46斤	3729克	11.19斤	5594克	14.92斤	7458克
调料	500g云鹤食盐	食盐	0.01斤	2.6克	0.01斤	5.2克	0.03斤	13克	0.05斤	26克	0.08斤	39克	0.10斤	52克
	445g斧头-食粉	净食粉	0.01斤	3.7克	0.01斤	7.5克	0.04斤	19克	0.07斤	37克	0.11斤	56克	0.15斤	75克
	家乐安多夫松肉粉	净松肉粉	0.00斤	1.9克	0.01斤	3.7克	0.02斤	9.3克	0.04斤	19克	0.06斤	28克	0.07斤	37克
	2kg莲花味精	味精	0.00斤	2.4克	0.01斤	4.8克	0.02斤	12克	0.05斤	24克	0.07斤	36克	0.10斤	48克
	4.9L海天草菇老抽	净老抽	0.00斤	1.9克	0.01斤	3.7克	0.02斤	9.3克	0.04斤	19克	0.06斤	28克	0.07斤	37克
	清水	清水	0.19斤	93克	0.37斤	186克	0.93斤	466克	1.86斤	932克	2.80斤	1398克	3.73斤	1865克
	25kg大成玉米淀粉	浆肉用淀粉	0.02斤	9.3克	0.04斤	19克	0.09斤	47克	0.19斤	93克	0.28斤	140克	0.37斤	186克
	洋鸡蛋-8.5个/斤	去壳蛋液	0.01斤	7.5克	0.03斤	15克	0.07斤	37克	0.15斤	75克	0.22斤	112克	0.30斤	149克
	5L元宝大豆油	净大豆油	0.02斤	9.7克	0.04斤	19克	0.10斤	48克	0.19斤	97克	0.29斤	145克	0.39斤	194克
合计投入净料数量→			1.01斤	505克	2.02斤	1010克	5.05斤	2525克	10.10斤	5051克	15.15斤	7576克	20.20斤	10101克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%	99.0%

1) 选用“未注水”牛腿肉，用干净抹布擦净后切片；

2) 牛肉片如需漂洗、则漂洗后一定要挤干水分——否则会影响配方中的清水投入量后按配方所需称重；

3) 将食盐放入肉片内搅拌、上劲，再分别放入食粉、松肉粉、老抽、清水搅拌，让水分“吃入”到肉片内；

4) 再加入鸡蛋液拌匀、加入玉米淀粉拌匀，最后加入大豆油/色拉油淋入（封住）浆好的肉片表面即成。

注1：可将清水换成“葱姜水”（限两天内用完）；

注2：以上配方适用于牛肉片、牛柳、牛肉丝、牛肉丁。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

