

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 主食/羹粥

名称 白米粥

适用于：

1	称重式自助餐/其它自助	✓
2	团膳/食堂	✓
3	堂食小碗菜	✓
4	线上外卖菜	✓
5	零餐/快餐	✓
6	摆摊现做现卖	✗

7	早餐	✓
8	夜宵大排档	✓
9	中央厨房 (批量配方)	✓
10	厨务管理用资料	✓
11	菜品研发用资料	✓
12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》	每月更新

目 录

自米粥

批量生产用配方：

不同规格餐盒各盛装10份成品粥的配方… …第6页
适用中央厨房批量生产的不同投料配方… …第7页

版权声明



白米粥



工艺简介：

本配方适用于电饭煲煲粥；将大米漂洗、沥干水分，按本配方的要求配置清水质量（重量）；选用电饭煲煲粥模式（1.5小时）来煲粥。

注1：两种煲粥大米中，粳米占70%、糯米占30%。

注2：用电饭煲煲粥，由于水分蒸发量少，清水的用量是大米/糯米的10倍即可；如果是明火煲粥、蒸发量较大，则清水用量应是大米/糯米的12.5倍（或以上）。

了解更多制作工艺，可参考各类视频网站介绍的同类粥品制作方法。



菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别: 面饭主食 菜名: 白米粥

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

敬请关注最新版成本卡。

日期: 2022年11月9日

食材进货询价更新: 2025年8月1日

类别	原料采购数据							原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克 换算单价	原料净料 初加工方法	净料 名称	净料率	每500克 净料单价	投料 质量	投料 金额
主料	盘锦蟹田粳米	盘珠	辽宁盘锦	拼多多	250725	102.4元 /袋	20000 克 /袋 GB/T18824	2.56元	——	盘锦蟹田粳米	100%	2.56元	105克	0.54元
	东北五常糯米	谷味来	哈尔滨	拼多多	250725	18.98元 /袋	2500 克 /袋 1袋起售包邮	3.80元	——	东北五常糯米	100%	3.80元	45克	0.34元
调料	清水	——	自备	——	——	0.00元 /斤	500 克 /斤	0.00元	不计成本/计入费用类	清水	100%	0.00元	1500克	0.00元
														0.00元
														0.00元
备注	以上米+水原料可煲粥≥		1510克		, 成品率 91.5% 计算式: 成品率 = 成品菜质量 ÷ 主、配、调料净料投料合计 × 100%						投料合计 1650克		0.88元	
	以上大米+糯米原料可煲粥≥		1510克		, 成品率 1007% , 煲粥后水分蒸发 140克 , 蒸发比 8.5% , 成品米含量 9.93%						每500克成品菜成本		0.29元	
			制作工艺简介 餐盒容积使用率为: 80%				餐盒规格	餐盒成本	实际装粥	粥品成本	成本小计	不同毛利率的粥品售价 (元/盒)		
							(毫升/盒)	(元/套)	(克/盒)	(元/盒)	餐盒+菜品	毛利率70%	毛利率60%	毛利率50%
							300圆餐盒	0.220元	240克	0.14元	0.36元	1.20元	0.90元	0.72元
							450圆餐盒	0.229元	360克	0.21元	0.44元	1.46元	1.10元	0.88元
							600圆餐盒	0.416元	480克	0.28元	0.70元	2.32元	1.74元	1.39元
							——	——	——	——	——	——	——	——
							——	——	——	——	——	——	——	——
							注: 可参考各类视频网站介绍的同类粥品制作方法。	——	——	——	——	——	——	——

►了解更多配方成本信息, 请登录专业电脑版 **满堂红菜品配方成本网**
 快速了解配方信息, 可登录简易手机版 **满堂红菜品配方成本网**

www.mth51777.com
m.mth51777.com



登录满堂红商城

不同规格餐盒的装粥数量（图例）

本菜品外卖餐盒装粥的容积使用率为：80%

300毫升餐盒×装粥80%=240（克）



↑ 300毫升圆形餐盒
盛装240克成品粥



450毫升餐盒×装粥80%=360（克）



↑ 450毫升圆形餐盒
盛装360克成品粥



600毫升餐盒×装粥80%=480（克）



↑ 600毫升圆形餐盒
盛装480克成品粥



菜品标准配方成本卡

表-2 速算配方表 (1) 按可装不同规格餐盒10份的装菜质量、编制的原料净料配方

类别: 面饭主食

菜名: 白米粥

外卖餐盒装菜容积使用率: 80%

出品: 满堂红菜品配方成本网

制表: 杨巍 更新: 2023年3月1日

原料名称			300ml圆餐盒 装菜240克/盒共10盒		450ml圆餐盒 装菜360克/盒共10盒		600ml圆餐盒 装菜480克/盒共10盒		500ml长方餐盒 —		650ml长方餐盒 —		750ml长方餐盒 —	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
	盘锦蟹田粳米	盘锦蟹田粳米	0.33斤	167克	0.50斤	250克	0.67斤	334克	—	—	—	—	—	—
主料	东北五常糯米	东北五常糯米	0.14斤	72克	0.21斤	107克	0.29斤	143克	—	—	—	—	—	—
									—	—	—	—	—	—
调料	清水	清水	4.77斤	2384克	7.15斤	3576克	9.54斤	4768克	—	—	—	—	—	—
									—	—	—	—	—	—
									—	—	—	—	—	—
合计投入净料数量→			5.25斤	2623克	7.87斤	3934克	10.49斤	5245克	—	—	—	—	—	—
实际得到成品数量→			4.80斤	2400克	7.20斤	3600克	9.60斤	4800克	—	—	—	—	—	—
成品率(成品数量÷净料数量)→			91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	—	—	—	—	—	—
出品数量	使用餐盒规格	实际装粥质量	成品粥→	2400克	成品粥→	3600克	成品粥→	4800克	—		—		—	
	300ml圆餐盒	成品菜240克	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	450ml圆餐盒	成品菜360克	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—	—	—
	600ml圆餐盒	成品菜480克	—	—	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—

备注: 以上“清水”数据表示煮粥时所需要添加的“清水”量, 其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、使用锅具、是否盖上锅盖以及烹饪时间”等因素而产生变化。



登录满堂红商城



扫码登录手机网站

菜品标准配方成本卡

表-3 速算配方表 (2) 按实际制作成品菜 (整数) 数量编制的原料净料配方

类别: 面饭主食

菜名: 白米粥

外卖餐盒装菜容积使用率: 80%

出品: 满堂红菜品配方成本网

制表: 杨巍 更新: 2023年3月1日

原料名称			制作1斤 成品粥需要食材		制作2斤 成品粥需要食材		制作5斤 成品粥需要食材		制作10斤 成品粥需要食材		制作15斤 成品粥需要食材		制作20斤 成品粥需要食材	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
	盘锦蟹田粳米	盘锦蟹田粳米	0.07斤	35克	0.14斤	70克	0.35斤	174克	0.70斤	348克	1.04斤	522克	1.39斤	695克
主料	东北五常糯米	东北五常糯米	0.03斤	15克	0.06斤	30克	0.15斤	75克	0.30斤	149克	0.45斤	224克	0.60斤	298克
调料	清水	清水	0.99斤	497克	1.99斤	993克	4.97斤	2483克	9.93斤	4967克	14.90斤	7450克	19.87斤	9934克
合计投入净料数量→			1.09斤	546克	2.19斤	1093克	5.46斤	2732克	10.93斤	5464克	16.39斤	8195克	21.85斤	10927克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率 (成品数量 ÷ 净料数量) →			91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%	91.5%
出品数量	使用餐盒规格	实际装粥质量	成品粥→ 500克		成品粥→ 1000克		成品粥→ 2500克		成品粥→ 5000克		成品粥→ 7500克		成品粥→ 10000克	
	300ml圆餐盒	每盒装240克	可出品→ 2.1盒		可出品→ 4.2盒		可出品→ 10.4盒		可出品→ 20.8盒		可出品→ 31.3盒		可出品→ 41.7盒	
	450ml圆餐盒	每盒装360克	可出品→ 1.4盒		可出品→ 2.8盒		可出品→ 6.9盒		可出品→ 13.9盒		可出品→ 20.8盒		可出品→ 27.8盒	
	600ml圆餐盒	每盒装480克	可出品→ 1.0盒		可出品→ 2.1盒		可出品→ 5.2盒		可出品→ 10.4盒		可出品→ 15.6盒		可出品→ 20.8盒	

备注: 以上“清水”数据表示煮粥时所需要添加的“清水”量, 其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、使用锅具、是否盖上锅盖以及烹饪时间”等因素而产生变化。



登录满堂红商城



扫码登录手机网站

版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。
仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；
禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，
否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

