

菜品标准配方成本卡

目录



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 免费浏览

编号	类别	页码
M101	预制油料	第 5 页
M102	预制酱汤	第 7 页
M103	预制腌浆	第10页
M104	预制糊粉	第12页
M105	预制原料	第13页
M106	预制酱卤	第15页
M107	简易汤羹	第16页
M108	老火炖汤	第17页
M109	甜品汤羹	第18页
M110	主食米饭	第19页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 – 免费浏览

编号	类别	页码
M111	主食羹粥	第20页
M112	主食粉面	第21页
M113	主食其它	第22页
M114	炸炸零食	第23页
M115	腌制腊味	第24页
M116	居家配方	第25页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 - 会员浏览

编号	类别	页码
H201	禽类菜品	第26页
H202	河鲜菜品	第29页
H203	海鲜菜品	第31页
H204	畜肉菜品	第32页
H205	蛋类菜品	第38页
H206	蔬菜菜品	第40页
H207	豆制菜品	第45页
H208	开味凉菜	第46页

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 9块9专区

编号	类别	页码
Z2101	传统早餐	第51页
Z2102	菜场热销	第52页
Z2103	酱卤小吃	第53页
Z2104	配方计算器	第54页

9块9一套

菜品标准配方成本卡资料
(PDF及Excel文件格式)



2023年
9月1日
数据更新

编号	免费浏览 预制油料 名称	每500 克成本
M101001	自制家常炒菜油	7.24元
M101002	自制化猪油	9.12元
M101003	自制起锅淋明油	5.84元
M101004	自制姜葱菜籽油	7.11元
M101005	自制姜葱花生油	6.07元
M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	7.08元
M101007	自制（小米辣）糍粑辣椒	7.27元
M101008	自制糊辣子	20.89元
M101009	万能红油用香料	22.03元
M101010	万能（中辣）红油	13.30元
M101011	万能微辣浓香红油	13.39元
M101012	万能微辣普通红油	11.57元

这是 1市斤成品
料油的成本单价

编号	免费浏览 预制油料 名称	每500 克成本
M101013	自制一级红油	15.28元
M101014	水煮干锅香辣菜用红油	7.57元
M101015	自制川味凉菜红油	16.44元
M101016	快餐店用油泼辣子	7.38元
M101017	自制花椒油	11.85元
M101018	③自制口水鸡老红油	16.44元



编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102001	自制凉菜复制酱油	5.27元
M102002	自制1:10姜汁	0.98元
M102003	自制肉馅用姜葱水	1.24元
M102004	自制鲜榨姜葱汁	0.78元
M102005	清水咸鲜底汤	0.21元
M102006	清水咸羹底汤	0.28元
M102007	浓白猪骨底汤	2.59元
M102008	浓白商用猪骨汤	2.91元
M102009	商用牛骨底汤	2.31元
M102010	浓白鸡架底汤	3.17元
M102011	浓白商用鸡架汤	3.18元
M102012	浓白鱼骨底汤	4.79元
M102013	自制家常番茄酱	3.35元
M102014	预制番茄浓汤	1.59元
M102015	蒸烤用蒜蓉酱	5.39元
M102016-1	白斩鸡姜葱油蘸料1	8.08元
M102016-2	白斩鸡姜葱油蘸料2	8.67元

编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102017	商用宫保味汁	4.24元
M102018	预制郫县豆瓣酱	4.47元
M102019	商用鱼香味汁	4.06元
M102021	泡萝卜皮酱油汁	3.81元
M102022	多味脆皮黄瓜汁	4.33元
M102023	凉拌毛豆汁	2.30元
M102026	夫妻肺片调味汁	3.30元
M102027	万能白灼海鲜蘸料	4.62元
M102029	②自制口水鸡老酱油	5.27元
M102030	④调制口水鸡芝麻酱	7.87元
M102031	自制口水鸡浇味汁	4.27元
M102034	粤菜普通炒菜味水	1.17元
M102035	粤菜中档味水	2.92元
M102036	油渣下饭酱	5.38元
M102037	高档菜用浓汤（高汤）	8.38元
M102038	传统鲍汁（快速熬制）	22.68元
M102039	传统翅汤/鱼翅汤	24.39元

编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102040	自制蒸鱼豉油	11.55元
M102041	自制香辣酱用香料粉	19.71元
M102042	自制万能香辣酱	13.33元
M102043	自制万能XO酱	21.10元



编号	免费浏览 预制腌浆 名称	每500 克成本
M103001	瘦猪肉片-简易上浆	14.62元
M103002	瘦猪肉丝-简易上浆	14.62元
M103003	瘦猪肉丁-简易上浆	14.62元
M103004	瘦猪肉片-酱油上浆	14.65元
M103005	瘦猪肉丝-酱油上浆	14.65元
M103006	瘦猪肉丁-酱油上浆	14.65元
M103007	牛腿肉片-酱油上浆	18.53元
M103008	牛腿肉丝-酱油上浆	18.18元
M103009	牛腿肉丁-酱油上浆	18.23元
M103010	鸡脯肉丝-简易上浆	7.29元
M103011	鸡脯肉丁-简易上浆	7.29元
M103012	鸡脯肉丝-酱油上浆	7.32元
M103013	鸡脯肉丁-酱油上浆	7.32元
M103014	鸡边腿去骨切丁上浆	8.19元
M103015	鸡脯肉丁上浆-商用版	7.56元
M103016	腌制辣子鸡（小块）	8.81元
M103017	鸡胗片-酱油上浆	14.04元

编号	免费浏览 预制腌浆 名称	每500 克成本
M103018	干腌糍粑（草）鱼	11.55元
M103020	巴沙鱼片上浆	11.55元
M103021	去皮财鱼片上浆	26.61元
M103022	带皮财鱼片上浆	25.02元
M103023	草鱼片上浆	11.77元
M103024	虾仁上浆	35.30元
M103025	猪肝切片-酱油上浆	6.72元
M103026	猪心切片-酱油上浆	13.76元



编号	免费浏览 预制糊粉 名称	每500 克成本
M104001	全蛋糊	5.20元
M104002	水粉糊	2.91元
M104003	脆皮糊	2.08元
M104005	炸藕夹油酥糊	1.87元



编号	免费浏览 预制原料 名称	每500 克成本
M105001	白煮鸡边腿	9.86元
M105002	预制烧鸡块（琵琶腿）	8.65元
M105003	预炸金黄蒜瓣	6.39元
M105004	预制万能猪肉馅	10.35元
M105005	预制汆汤猪肉圆	9.35元
M105006	预制炒五花肉片	20.12元
M105007	预制炒猪肉末	16.26元
M105008	预制（配菜）红烧肉	16.34元
M105009	预制卤煮回锅肉块	19.06元
M105010	预制（配菜）红烧肉片	15.73元
M105011	预制（配菜）白烧肉片	15.67元
M105012	预制（配菜）红烧肉条	16.44元
M105013	预制红烧猪蹄块	18.38元
M105014	预制炖牛腩	60.45元
M105015	预制清炖猪排骨	13.08元
M105016	预制煎鸡蛋皮	9.42元
M105017	预制猪皮冻	1.38元

编号	免费浏览 预制原料 名称	每500 克成本
M105018-2	预制鱼豆腐（用鱼尾肉）	11.30元
M105019	预制豆腐猪肉馅	6.91元
M105020	预制清蒸豆腐圆	6.98元
M105021	预制油炸豆腐圆	8.86元
M105022	预制蛋豆腐	3.68元
M105023	预制蛋豆腐炸酱	7.00元
M105024	预制油炸蛋豆腐	4.79元
M105025	预制炖猪肺块	7.51元



编号	免费浏览 预制酱卤 名称	每500 克成本
M106001	自制炒糖色	3.36元
M106002	普通卤水鸡架底汤	3.17元
M106005	简易家用红卤水	3.82元
M106006	普通红卤水	4.50元
M106007	普通麻辣卤水	4.77元
M106008	普通白卤水	4.79元
M106010-1	卤234小青龙虾	16.63元
M106014-1	家常卤（新鲜）牛肉	79.29元
M106014-2	家常卤（冷冻调理）牛肉	46.44元
M106015	预制红卤香干	4.00元
M106016	预制红卤莲藕	7.78元
M106017	预制红卤腐竹	4.50元
M106018	预制红卤凤爪	28.94元
M106019	预制白卤豆腐	6.72元
M106020	预制白卤鸭胗	23.62元

编号	免费浏览 简易汤羹 名称	每500 克成本
M107001	番茄汆圆汤	3.35元
M107002	平菇鸡蛋肉丝汤	7.45元
M107003	海鲜菇鱼圆汤	2.43元
M107004	口蘑番茄豆腐汤	2.05元
M107005	荷包蛋豆腐汤	3.00元
M107006	西湖牛肉羹	4.17元
M107007	丝瓜皮蛋羹	3.73元
M107008	网红山药蔬菜羹	2.07元
M107009	鸡茸玉米（咸）羹	3.95元
M107010	浓汁番茄蛋汤	1.62元
M107011	鸡蛋蚕豆米汤	2.31元
M107012	裙菜丝瓜汤	2.00元
M107013	番茄蛋花汤	1.18元
M107014	鱼圆豆腐汤	2.36元
M107015	冬瓜虾米汤	0.92元
M107016	裙带菜豆腐汤	1.34元
M107017	腊肉冬瓜汤	1.70元
M107018	海鲜酸辣汤	3.33元

编号	免费浏览 老火炖汤 名称	每500 克成本
M108001	排骨蘑菇（口蘑）汤	7.28元
M108002	排骨海带汤	4.21元
M108003	排骨冬瓜汤	3.92元
M108004-1	筒子骨藕汤（外卖版）	5.42元
M108004-2	筒子骨藕汤（堂食版）	5.61元
M108005	萝卜牛腩汤	9.77元
M108006	海带牛腩汤	9.69元
M108007	丝瓜粉丝土鸡汤	4.42元
M108008	猪骨萝卜汤	2.65元
M108009	玉米棒猪骨汤	3.33元
M108010	牛肉丸萝卜汤	3.73元
M108011	萝卜牛骨汤	2.59元
M108012	排骨山药汤	5.76元
M108013	海带猪肺汤	3.58元
M108014	鱼腥草萝卜猪肺汤	3.84元
M108015	芸豆猪蹄汤	4.55元
M108016	羊肉炖黄萝卜汤	7.40元

编号	免费浏览 甜品汤羹 名称	每500 克成本
M109001	绿豆汤	0.83元
M109002	桂花米酒小汤圆	2.00元
M109003	冰糖红枣银耳汤	0.82元
M109004	冰糖炖桃胶	1.17元
M109005	冰糖红枣炖桃胶	1.48元
M109006	冰糖银耳炖桃胶	1.39元
M109007	桂花葛根粉	2.00元
M109008	百年好合羹	1.06元
M109009	金凤玉米羹	1.96元
M109010	冰糖桂花马蹄爽	4.40元
M109011	早生贵子羹	3.34元



编号	免费浏览 主食米饭 名称	每500 克成本
M110001	蒸米饭	1.22元
M110002	鸡蛋炒饭	2.29元
M110003	扬州炒饭	5.16元
M110004	酱油炒饭	3.23元
M110005	腊味蛋炒饭	5.27元

这是 1市斤成品
炒饭的成本单价



编号	免费浏览 主食羹粥 名称	每500 克成本
M111001	白米粥	0.31元
M111002	皮蛋瘦肉粥	2.38元
M111003	南瓜面疙瘩	1.04元
M111004	南瓜粥	0.66元
M111005	红薯粥	0.69元
M111006	青菜粥	0.64元
M111007	黑米粥	0.43元
M111008	小米粥	0.38元



编号	免费浏览 主食粉面 名称	每500 克成本
M112001	干炒牛河	6.93元
M112002	肉丝炒面	5.39元
M112003	腊肉大蒜炒豆丝	6.33元



2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 主食其它 名称	每500 克成本
M113001	武汉炸面窝	2.91元
M113003	熟重每个25克小笼包	4.14元
M113004	腊肠蒜苗炒年糕	8.87元
M113005	拇指煎包	6.90元



编号	免费浏览 炸炸零食 名称	每500 克成本
M114101	炸薯条	6.19元
M114102	炸鳕鱼块	18.54元
M114103	炸鸡米花	7.20元
M114104	炸鸡柳	12.54元
M114105	盐酥鸡	8.59元
M114106	爆浆糍粑	8.66元
M114107	炸鸡肉洋葱圈	13.08元

计算菜品成本不要说一份是多少钱？
因为谁（包括您）也不知道一份有多重？而一份是不是标准化呢？



编号	免费浏览 腌制腊味 名称	每500 克成本
M115001	腌（五花）腊肉	17.44元
M115002	腌腊草鱼	15.28元
M115003	腌腊鳊鱼	17.75元
M115004	自制腊肠	24.56元
M115006	腌腊鸡-2	18.69元
M115007	腌腊鸭	14.01元
M115008	腌制海派酱油肉	17.21元
M115009	风干毛花鱼	39.11元



编号	免费浏览 居家配方 名称	每500 克成本
M116001	(家常味) 凉面	2.60元
M116002	(家常味) 热干面	2.45元
M116003	家常煎软饼	2.39元
M116004	鸡蛋煎软饼	2.74元
M116005	藕汤糊豆丝	5.08元
M116006	韭菜猪肉饺子 (买皮)	5.61元
M116007	芹菜猪肉饺子 (买皮)	6.38元
M116008	家庭版炸油条	2.68元
M116009	家庭版豆浆配方	0.62元



编号	会员浏览 禽类鸡类 名称	每500 克成本
H201101	口水鸡①用自制调料	9.44元
H201102	口水鸡②网购成品调料	9.42元
H201103	葱油白斩鸡	9.70元
H201104	川味辣子鸡	14.18元
H201105	新派手撕鸡	9.49元
H201106	黄焖鸡（网购成品调料）	11.04元
H201107	板栗烧鸡块	10.67元
H201108	杭椒小炒鸡	8.71元
H201109	青豆炒鸡丁	7.03元
H201110	宫保鸡丁	8.19元
H201111	青笋炒鸡丁	7.28元
H201112	新派鱼香肉丝（鸡丝）	7.44元
H201113	花生芽炒鸡柳	8.49元
H201114	可乐鸡翅	29.18元
H201115	西芹炒鸡丁	5.62元

编号	会员浏览 禽类鸡副 名称	每500 克成本
H201201	小炒香辣鸡杂（鸡胗鸡肠）	12.05元
H201202	香辣鸡鸭杂	4.51元
H201203	五香萝卜炒鸡杂	6.71元
H201204	泡藕带炒鸡杂（鸡胗）	13.84元
H201205	茼蒿干炒鸡胗	11.84元

双线同步 钜惠迎宾
每季度 98元会员费
半年 168元会员费
全年 288元会员费
可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”
全部菜品配方成本卡

编号	会员浏览 禽类鸭类 名称	每500 克成本
H201301	铁棍山药烧老鸭	10.35元
H201302	莲藕烧老鸭	7.99元
H201303	薰笋啤酒鸭	10.72元
H201304	腊鸭炖茼蒿	7.20元
H201305	鸭中翅烧胡萝卜	6.30元
H201306	香菇烧鸭腿	8.20元
H201401	韭菜烧鸭血	3.51元



2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	会员浏览 河鲜鱼类 名称	每500 克成本
H202101	泡腌鱼调料汁	0.41元
H202102	泡腌糍粑（草）鱼	11.88元
H202103	家常糍粑（草）鱼	14.62元
H202104	酸豆角糍粑草鱼	13.89元
H202105	干煸刁子鱼	17.56元
H202107	酥卤小鲫鱼	7.91元
H202108	金汤酸菜（巴沙）鱼	7.09元
H202109	茄汁巴沙鱼	7.98元
H202110	大白菜烩鱼圆	3.94元
H202111	泡腌糍粑（鲢）鱼	8.73元
H202112	家常糍粑（鲢）鱼	11.10元
H202113	干烧刁子鱼	9.89元
H202114	饭蒸毛花鱼	35.02元
H202115	酸菜玉带财（黑）鱼片	13.07元
H202116	西芹香滑生鱼片	20.29元

编号	会员浏览 河鲜虾蟹 名称	每500 克成本
H202301	小碗虾球	32.60元
H202302	萝卜丝炒河虾	11.47元
H202303	原味葱油白虾鲞	2.72元
H202304	豆瓣红油虾鲞-第1版	2.94元
H202305	豆瓣葱油虾鲞	2.63元
H202306	豆瓣蒜蓉葱油虾鲞	3.01元
H202307	豆瓣红油虾鲞-第2版	5.67元
H202308	酥炸小河虾	24.96元
H202309	葱爆河虾	33.50元
H202501-1	洪湖粉蒸泥鳅①蒸泥鳅45%	15.60元
H202501-2	洪湖粉蒸泥鳅②勾芡汁15%	2.57元
H202501-3	成品洪湖粉蒸泥鳅③加芡汁60%	12.34元
H202502	蒜苔烧黄鳝/鳝鱼	36.54元

编号	会员浏览 海味菜品 名称	每500 克成本
H203101	雪菜小黄鱼	5.42元
H203103	麻辣剥皮鱼	37.29元
H203104	麻辣小带鱼	17.62元
H203105	带鱼红烧肉	24.85元

H203201	白灼基围虾	37.35元
H203301	透味炒花甲	7.11元

H203401	干煸鱿鱼	35.59元
---------	------	--------



编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204101	杭椒小炒肉	14.30元
H204102	辣椒炒肉	10.64元
H204103	青椒炒酱油肉	8.17元
H204104	传统红烧肉	15.98元
H204107	板栗红烧肉	15.24元
H204108	春笋红烧肉	16.05元
H204109	糖醋小排	16.77元
H204110	粉蒸排骨（配红薯）	8.63元
H204111	粉蒸排骨（配土豆）	8.36元
H204112	梅菜扣肉	11.38元
H204113	黄花木耳烧肉圆	10.27元
H204114	大白菜烧肉圆	6.72元
H204115	海派红烧狮子头	7.06元
H204116	芋头粉蒸肉	8.14元
H204117	汽水肉荷包蛋	3.03元
H204118	汽水肉粉丝汤	2.28元
H204119	水煮肉片	5.16元

编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204120	商用鱼香肉丝	9.88元
H204121	传统鱼香肉丝	10.17元
H204122	土豆炒鱼香肉丝	8.72元
H204123	瓠 (hù) 子烧肉	5.75元
H204124	四季豆烧肉	9.04元
H204125	干豆角烧肉	8.22元
H204126	家常白萝卜烧肉	4.92元
H204127	花肉烧扁豆	7.58元
H204128	酸菜肉丝炒扁豆	8.08元
H204129	苦瓜烧肉	6.71元
H204130	青椒榨菜肉丝	9.35元
H204131	泡菜苕粉肉丝	3.78元
H204132	青椒肉丝	9.81元
H204133	芹菜干张榨菜炒肉丝	9.35元
H204134	蒜苔炒肉丝	11.82元
H204135	蒿芭 (茭白) 炒肉丝	6.58元
H204136	蒿芭炒肉片	4.90元

编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204137	雪菜肉末炒毛豆米	6.94元
H204138	榄菜肉末炒豆角	5.53元
H204139	肉末烧冬瓜	3.08元
H204142	腊肉炒蒜苔	10.65元
H204143	腊肉炒蒜苗	7.77元
H204144	腊肉炒藜蒿	22.64元
H204145	煎糯米藕饼	5.79元
H204146	醴陵小炒肉	10.52元
H204147	莴苣炒肉丝	8.68元
H204148	竹叶菜梗干张炒肉丝	6.86元
H204149	小土豆烧肉	7.24元
H204150	酱油肉炒萝卜干	7.31元
H204151	白豆角（豇豆）烧肉	6.51元
H204152	折耳根炒腊肉	11.84元

编号	会员浏览 畜肉猪副 名称	每500 克成本
H204201	新派毛血旺	9.48元
H204202	花生炖猪手	11.92元
H204203	土芹炒猪耳	23.53元
H204204	蒜苗爆猪肝	7.37元
H204205	青椒洋葱爆猪肝	5.48元
H204206	蒜苔炒猪肚	17.58元
H204207	青椒炒猪肚条	13.22元
H204208	肥肠烧面筋	21.10元
H204209	小炒猪心	13.48元
H204211	香辣猪脆骨	12.63元



编号	会员浏览 畜肉肉肠 名称	每500 克成本
H204301	腊肠炒毛豆米	7.95元
H204302	腊肠炒蒜苔	10.59元
H204303	腊肠炒蒜苗（大蒜叶）	7.79元
H204304	腊肠炒藜蒿	19.23元
H204306	腊肠炒荷兰豆	12.68元
H204307	菜梗毛豆米炒腊肠	5.28元
H204308	折耳根炒腊肠	10.81元



编号	会员浏览 畜肉牛肉 名称	每500 克成本
H204401	番茄炖牛腩	10.47元
H204402	小炒黄牛肉	13.47元
H204403	生爆牛肉丝	12.21元
H204404	卤藕炒回锅牛肉	16.51元
H204405	香干卤藕炒回锅牛肉	15.38元
H204406	土豆烧牛腩	10.80元
H204407	咖喱牛腩	10.51元
H204408	芋艿烧牛腩	16.76元
H204409	豉椒炒拆骨牛肉	17.92元
H204410	大蒜叶炒回锅牛肉	28.94元
H204411	蒿芭（茭白）炒牛肉	12.82元
H204412	芋头烧牛腩	13.92元
H204413	酸汤肥牛	12.24元
H204501	青椒炒牛肚	33.99元

编号	会员浏览 菜品鸡蛋 名称	每500 克成本
H205101	煎荷包蛋4个/2个	8.95元
H205102	蒸土鸡蛋/蒸水蛋	2.87元
H205103	豉油蒸水蛋	2.88元
H205104	肉末蒸水蛋	3.10元
H205105	番茄炒鸡蛋	5.02元
H205106	青椒荷包蛋	7.81元
H205107	青椒碎炒蛋	6.84元
H205108	外婆菜炒土鸡蛋	9.40元
H205109	丝瓜炒鸡蛋	6.99元
H205110	豉油溇心蛋	10.10元
H205111	普洱茶香溇心蛋	10.74元
H205112	蚕豆瓣炒鸡蛋	7.09元
H205113	炸酱极品豆腐	5.16元
H205114	毛豆米炒鸡蛋	7.23元
H205115	卤水虎皮鸡蛋	8.71元
H205116	韭菜炒鸡蛋	5.99元

编号	会员浏览 菜品鸡蛋 名称	每500 克成本
H205201	鹌鹑蛋腐竹烧肉	8.52元
H205202	热卤虎皮鹌鹑蛋	8.91元
H205203	鹌鹑蛋红烧肉	10.46元

双线同步 钜惠迎宾
每季度 98元会员费
半年 168元会员费
全年 288元会员费
可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”
全部菜品配方成本卡



2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	会员浏览 蔬菜根类 名称	每500 克成本
H206101	小炒土豆片	5.10元
H206102	孜然土豆片	4.04元
H206103	家常白烧土豆片	3.87元
H206104	酸辣土豆丝	2.67元
H206105	清炒土豆丝	2.27元
H206106	香滑藕片	4.26元
H206107	酸辣藕丁	5.00元
H206108	粉蒸芋头	5.72元
H206109	鲑辣椒糊芋头	3.71元
H206110	干煸藕丝	8.23元
H206111	剁椒蒸芋头	7.54元
H206112	锅巴土豆	4.01元



编号	会员浏览 蔬菜茎类 名称	每500 克成本
H206201	清炒藕带	13.92元
H206202	清炒绿豆芽	1.96元
H206203	清炒茼蒿丝	5.86元
H206205	肉末炒蒜苔	10.48元
H206206	小炒黄豆芽	5.18元
H206207	韭菜炒豆芽	2.65元
H206208	西芹炒百合	7.75元
H206301	手撕包菜	4.43元
H206302	葱油包菜	4.68元
H206303	干锅包菜	6.58元
H206304	炝拌紫包菜丝	3.03元

编号	会员浏览 叶茎花类 名称	每500 克成本
H206401	清炒小白菜	4.22元
H206402	口蘑菜心	5.57元
H206403	猪油渣炒小白菜	2.42元
H206404	鸡汤娃娃菜	4.68元
H206405	开洋金汤娃娃菜	4.96元
H206406	醋溜大白菜	2.65元
H206407	清炒苕尖（红薯叶）	6.36元
H206408	清炒油麦菜	4.16元
H206409	葱油菜心	7.29元
H206410	蒜蓉炒苋菜	5.96元
H206411	清炒菠菜	6.47元
H206412	肉末炒腌菜	6.44元
H206413	葱油温拌大白菜	2.03元
H206601	小炒花菜肉片	6.65元
H206602	清炒西兰花	5.39元

编号	会员浏览 果蔬菌笋 名称	每500 克成本
H206701	肉末鱼香茄子	5.92元
H206702	肉末烧茄子	4.78元
H206703	肉末炒豆角/豇豆	5.02元
H206704	虎皮青椒	3.81元
H206705	茄子炒豆角	3.80元
H206706	软烧老南瓜	2.18元
H206707	酱爆西葫芦（笋瓜）	5.20元
H206708	干煸四季豆	13.23元
H206709	下饭手撕茄子	3.47元
H206801	熏笋烧腊肉	9.95元
H206802	野笋炒肉片	10.50元
H206803	酱爆杏鲍菇胡萝卜片	6.90元
H206804	黑木耳炒山药	8.63元

编号	会员浏览 混拼素菜 名称	每500 克成本
H206901	青椒土豆丝	3.18元
H206902	松仁玉米	9.22元
H206903	炒双素（豆角+土豆条）	2.91元
H206904	芹相莲（芹菜炒莲藕丝）	4.12元
H206905	海皇干捞粉丝	5.61元
H206906	干捞粉丝2（加肉末虾干）	6.23元
H206907	青椒烧茄子	4.26元



编号	会员浏览 豆制品面筋 名称	每500 克成本
H207101	家常豆腐	5.15元
H207102	麻婆豆腐	3.93元
H207103	小葱煎豆腐	5.43元
H207104	白卤水卤豆腐	6.72元
H207105	黄花木耳烧豆腐圆	7.12元
H207106	糯米蒸豆腐圆	5.60元
H207107	清蒸豆腐圆	6.60元
H207108	小炒干页豆腐	5.43元
H207201	香干炖回锅肉	5.85元
H207202	芹菜香干炒肉丝	6.83元
H207203	韭菜香干炒肉丝	6.09元
H207301	干煸霉干张筒	7.33元
H207302	油炸臭豆腐浇味汁	5.40元
H207303	油炸臭豆腐	6.14元
H207401	香辣卤腐竹	6.09元
H207402	大葱烧腐竹	8.79元
H207501	卤面筋烧肉	8.15元

编号	会员浏览 素凉菜 名称	每500 克成本
H209101	炆拌海带丝	6.49元
H209102	炆拌西兰花	4.45元
H209103	金钩葱油拌菠菜	5.45元
H209104	油炸花生米	7.33元
H209105	油炸去皮花生米	11.17元
H209106	盐水花生米	6.77元
H209107	醋泡花生仁	7.18元
H209108	醋椒黑木耳	4.66元
H209109	拍个黄瓜	3.66元
H209110	肉末酸豆角	6.76元
H209111	凉拌毛豆（传统味）	5.44元
H209112	凉拌毛豆（新潮味）	5.87元
H209113	香柠橙汁萝卜片	4.27元
H209114	果醋酱泡萝卜皮	2.12元
H209115	脆皮黄瓜条①	10.47元
H209116	脆皮黄瓜条②	11.30元
H209117	蓑衣小黄瓜	8.95元

编号	会员浏览 素凉菜 名称	每500 克成本
H209118	白卤水卤豆腐	6.72元
H209119	辣卤腐竹	5.01元
H209120	孜然卤藕	7.39元
H209121	香菜拌干张丝	5.09元
H209122	凉拌秋葵	5.40元
H209123	玫瑰醉藕	4.20元
H209124	蚕茧萝卜	5.98元
H209125	开味黄瓜墩	13.69元
H209126	薄荷叶拌折耳根	8.32元



2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	会员浏览 荤凉菜 名称	每500 克成本
H209301	陈皮牛肉	91.22元
H209302	香菜拌牛肉	63.09元
H209303	红油拌牛肚	65.49元
H209304	夫妻肺片	62.12元
H209305	香辣鸭中翅	15.81元





9块9

摆摊、创业用 · 有成本的配方

**9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)**

2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 50 页

编号	9块9专区 传统早餐 名称	每500 克成本
Z210101-1	商用凉面专用姜蒜水	1.67元
Z210101-2	①街上卖的凉面	3.11元
Z210101-3	②商用口水凉面（网购调料）	3.26元
Z210102-1	商用热干面调制芝麻酱	7.50元
Z210102-2	商用热干面调制卤水	2.12元
Z210102-3	商用全料热干面-第1版	2.39元
Z210103-1	预制米粉鱼糊底汤	3.30元
Z210103-2	（鱼）糊汤米粉	2.55元
Z210104-1	预制炸酱-加榨菜版	8.33元
Z210104-2	自制1:10蒜水	0.55元
Z210104-3	商用实惠炸酱面	2.85元

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 菜场热销 名称	每500 克成本
Z210201	湖北汆鱼圆	8.11元
Z210202	湖北炸（猪）肉圆	12.28元
Z210205	海派炸狮子头	13.24元
Z210206	炸鱼豆腐圆	6.20元
Z210207	蒸糯米肉圆	7.40元
Z210210	湖北蒸鱼糕（配鱼尾肉）	7.57元
Z210211	湖北蒸鱼糕（配草鱼肉）	10.81元
Z210212	湖北蒸肉糕（配鱼尾肉）	8.59元
Z210213	湖北蒸肉糕（配草鱼肉）	10.36元
Z210214	酥炸鱼块（草鱼块）	12.46元
Z210215	湖北炸藕夹	3.97元

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 酱卤小吃 名称	每500 克成本
Z210301	姜辣虎皮凤爪	27.57元
Z210302	香辣鸭锁骨	11.62元
Z210303	泡椒凤爪①	25.14元
Z210304	网红泡凤爪②	26.04元
Z210305	辣卤凤爪	28.63元
Z210306	酱辣（草）鱼排骨	13.31元
Z210307	酱猪手	15.09元
Z210308	预制酱蹄髈（肘子）	15.27元



9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 配方计算器	元/套
配方计算器	试用版-万能猪肉馅	免费
配方计算器	湖北汆鱼圆	9.90元
配方计算器	湖北炸肉圆	9.90元
配方计算器	湖北蒸肉糕	9.90元
配方计算器	湖北蒸鱼糕	9.90元
配方计算器	预制炸酱（商用炸酱面）	9.90元



9块9一套菜品配方计算器资料
 (Excel文件格式)



双线同步 钜惠迎宾
每季度 98元会员费
半年 168元会员费
全年 288元会员费
可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”
全部菜品配方成本卡

2023年
9月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com