

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱卤
名称 普通麻辣卤水
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

普通麻辣卤水

工艺简介第3页

《成本卡》第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第7页

版权声明第8页



普通麻辣卤水



①准备青花椒16克



②准备干辣椒32克



③将花椒、干辣椒用清水漂洗后放入纱布袋



④将纱袋放入≥5斤“普通红卤水”里熬煮即可

普通麻辣卤水

最简单的方法：就是将16克干花椒、32克干辣椒漂洗沥水后，放入 ≥ 5 斤的“普通红卤水”里熬煮即可。

单独调制“普通麻辣卤水”的方法如下：

- 1) 将提前熬制的普通鸡架底汤（参见《普通卤水鸡架底汤》成本卡制作工艺）倒入卤水桶内，加入自制炒糖色，大火烧开、小火保温；
- 2) 将小葱扎成结、带皮生姜洗净切片；大豆油烧热后将小葱、生姜炸透；将香料及花椒、干尖椒用清水泡洗、沥水后装入纱布香料袋；
- 3) 将以上炸姜葱油、香料袋放入高汤内，大火烧开、小火熬制1小时；加入食盐、味精、花雕酒，烧开后即可用于卤制食材。

注1：每次卤完食材，均需添加缺失或蒸发的调料；以上卤水可分批次卤制原卤汤重量3倍的荤素食材，因此每斤成品卤菜也需要分摊3分之1斤的卤水成本。

注2：如果卤水不用生抽、完全用“炒糖色”上色，则每100斤卤水需加入成品糖色5-10斤——详见《自制炒糖色成本卡》。

菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别：预制酱卤 菜名：普通麻辣卤水

出品：满堂红菜品配方成本网

制作：杨巍

日期：2022年2月20日

食材进货询价更新：2025年8月1日

敬请关注最新版成本卡。

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额	
香料	香料：八角	福小兵	广西	淘宝	250725	16.80元 /斤	500 克 /斤 约300 颗/ 斤	16.80元	成品干制原料	八角	100%	16.80元	203克	6.80元	
	香料：小茴香	福小兵	安徽	淘宝	250725	6.90元 /斤	500 克 /斤	6.90元	成品干制原料	小茴香	100%	6.90元	105克	1.45元	
	香料：山奈/沙姜	福小兵	广东阳春	淘宝	250725	35.50元 /斤	500 克 /斤	35.50元	成品干制原料	山奈/砂姜	100%	35.50元	105克	7.46元	
	香料：排草	福小兵	中国	淘宝	250725	18.50元 /斤	500 克 /斤	18.50元	成品干制原料	排草	100%	18.50元	53克	1.94元	
	香料：香叶/月桂叶	福小兵	安徽	淘宝	250725	20.00元 /斤	500 克 /斤	20.00元	成品干制原料	香叶	100%	20.00元	30克	1.21元	
	香料：公丁香	福小兵	安徽	淘宝	250725	30.74元 /斤	500 克 /斤 约6100 颗/ 斤	30.74元	成品干制原料	公丁香	100%	30.74元	45克	2.77元	
	香料：草果	福小兵	云南	淘宝	250725	26.79元 /斤	500 克 /斤 约165 颗/ 斤	26.79元	草果拍裂去籽留壳	去籽草果壳	41.0%	65.34元	42克	5.49元	
	香料：白蔻/白扣	福小兵	安徽	淘宝	250725	29.79元 /斤	500 克 /斤 约2300 颗/ 斤	29.79元	成品干制原料	白蔻/白扣	100%	29.79元	120克	7.15元	
	香料：带皮肉桂皮	福小兵	广西	淘宝	250725	15.90元 /斤	500 克 /斤	15.90元	成品干制原料	桂皮	100%	15.90元	150克	4.77元	
	香料：广砂仁	福小兵	安徽	淘宝	250725	22.70元 /斤	500 克 /斤 约1400 颗/ 斤	22.70元	成品干制原料	砂仁	100%	22.70元	150克	6.81元	
菜料	干青花椒粒	福小兵	四川雅安	淘宝	250725	16.71元 /斤	500 克 /斤 约22000 颗/ 斤	16.71元	成品干制调料	净青花椒粒	100%	16.71元	320克	10.69元	
	小葱	散装	安徽	拼多多	250725	5.00元 /斤	500 克 /斤	5.00元	去根须后卷成小葱结	小葱结	86.1%	5.81元	800克	9.29元	
	老生姜	散装	——	批发市场	250725	6.00元 /斤	500 克 /斤	6.00元	洗净后带皮切片	带皮姜片	93.0%	6.45元	600克	7.74元	
	小米辣干辣椒整支	散装	——	拼多多	250725	12.14元 /斤	500 克 /斤 中辣	12.14元	干尖辣椒去蒂	去蒂干尖椒	92.0%	13.20元	640克	16.89元	
色料	色料：炒糖色	需提前预制			250801	2.86元 /斤	500 克 /斤	2.86元	详见《炒糖色》成本卡	自制炒糖色	100%	2.86元	3600克	20.60元	
	注↑：详见/酱卤类/《自制炒糖色》成本卡。														
	4.9L海天金标生抽	海天	河北	批发市场	250725	40.25元 /桶	4900 毫升 /桶 约1150 克/ 升	3.57元	成品调料/含盐量16.7%	海天生抽	100%	3.57元	6700克	47.86元	
调味	单晶颗粒冰糖	馋小玥	佛山	拼多多	250725	20.80元 /袋	2500 克 /袋 中粒5斤/袋起售包邮	4.16元	成品调料/含糖量100%	净冰糖	100%	4.16元	400克	3.33元	
	5L元宝大豆油	元宝	青岛	多多买菜	250725	43.99元 /壶	5000 毫升 /壶 约926 克/ 升	4.75元	注↑：食油应用中有损耗	净大豆油	100%	4.75元	300克	2.85元	
	500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	250725	0.70元 /袋	500 克 /袋 60 袋/ 件	0.70元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.70元	145克	0.20元	
	2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	250725	17.60元 /袋	2000 克 /袋	4.40元	成品调料	味精	100%	4.40元	480克	4.22元	
	5斤14°绍兴花雕酒	越龙潭	浙江绍兴	拼多多	250725	12.96元 /壶	2500 克 /壶 约980 克/ 升	2.59元	13°绍兴花雕酒	花雕料酒	100%	2.59元	2000克	10.37元	
汤	普通卤水鸡架底汤	需提前预制			250725	1.93元 /斤	500 克 /斤 鸡架单价 2.15元	1.93元	详见/酱汤类/成本卡	鸡架底汤	100%	1.93元	45000克	173.53元	
	注↑：成品含盐量0.84%+味精0.43%+鸡精0.43%+白胡椒粉0.1%+食油3.75%；详见/预制酱卤类/《普通卤水鸡架底汤》成本卡。														
备注	以上原料可制作成品卤水≥ 50000克 ，成品率 80.7% 花雕酒≤ 4.00% 计算式：成品率=成品卤水质量÷全部投料合计×100%												投料合计	61987克	353.42元
	成品卤水（全部原料）综合含盐量≤ 3.27% ，含味精≤ 0.96% ，含食油≤ 3.98% ，甜度≤ 0.80% ，香料药材占比≤ 2.00%												每500克成品卤水成本	3.53元	
	制作工艺简介														
	注1：请使用直径≥55厘米钢桶调制卤水；本配方全部调料质量共计124斤，调煮及水分蒸发后可制卤水约100斤（50kg）； 1）将提前熬制的普通鸡架底汤（参见《普通卤水鸡架底汤》成本卡制作工艺）倒入卤水桶内，加入自制炒糖色，大火烧开、小火保温； 2）将小葱扎成结、带皮生姜洗净切片；大豆油烧热后将小葱、生姜炸透；将香料及花椒、干尖椒用清水泡洗、沥水后装入纱布香料袋； 3）将以上炸姜葱油、香料袋放入高汤内，大火烧开、小火熬制1小时；加入食盐、味精、花雕酒，烧开后即可用于卤制食材。 注2：每次卤完食材，均需添加缺失或蒸发的调料；以上卤水可分批次卤制原卤汤重量3倍的荤素食材，因此每斤成品卤菜也需要分摊3分之1斤的卤水成本。 注3：如果卤水不用生抽、完全用“炒糖色”上色，则每100斤卤水需加入成品糖色5-10斤——详见《自制炒糖色成本卡》。														

当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓					
序号	主要原料名称	类别	成品卤水成本		占比
			元/千克	元/斤	
1	——	主料	——	——	——
2	——	配料	——	——	——
3	鸡架底汤	调料	3.47元	1.74元	49.1%
4	香料+其它调料	其它	3.60元	1.80元	50.9%
合计			7.07元	3.53元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓			
主要原料净料名称： 鸡架底汤			
主要原料毛料名称： 普通卤水鸡架底汤			
主料转制成品工艺： 鸡架底汤+其它调料→熬制卤水			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 807克			
成品率： 80.7%			
当前“鸡架底汤”成本单价： 1.93元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	冻鸡架 进货价	鸡架 底汤成本	普通麻辣 卤水成本
涨跌幅度 0.30元	(元/斤)	(元/斤)	(元/斤)
1) 进货价下降至→	1.25元	1.58元	3.22元
2) 进货价下降至→	1.55元	1.70元	3.33元
3) 进货价下降至→	1.85元	1.81元	3.43元
4) 目前进货价→	2.15元	1.93元	3.53元
5) 进货价上涨至→	2.45元	2.04元	3.64元
6) 进货价上涨至→	2.75元	2.16元	3.74元
7) 进货价上涨至→	3.05元	2.27元	3.84元

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱卤

菜名：普通麻辣卤水

出品：满堂红菜品配方成本网

菜品试验与制表：2022年2月20日

原料名称			制作5斤		制作10斤		制作25斤		制作50斤		制作75斤		制作100斤	
类别	采购食材	投入原料	成品卤水需要食材		成品卤水需要食材		成品卤水需要食材		成品卤水需要食材		成品卤水需要食材		成品卤水需要食材	
	原料名称	净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
香料	香料：八角	八角	0.02斤	10.1克	0.04斤	20克	0.10斤	51克	0.20斤	101克	0.30斤	152克	0.41斤	203克
	香料：小茴香	小茴香	0.01斤	5.3克	0.02斤	10.5克	0.05斤	26克	0.11斤	53克	0.16斤	79克	0.21斤	105克
	香料：山奈/沙姜	山奈/砂姜	0.01斤	5.3克	0.02斤	10.5克	0.05斤	26克	0.11斤	53克	0.16斤	79克	0.21斤	105克
	香料：排草	排草	0.01斤	2.6克	0.01斤	5.3克	0.03斤	13.1克	0.05斤	26克	0.08斤	39克	0.11斤	53克
	香料：香叶/月桂叶	香叶	0.00斤	1.5克	0.01斤	3.0克	0.02斤	7.6克	0.03斤	15克	0.05斤	23克	0.06斤	30克
	香料：公丁香	公丁香	0.00斤	2.3克	0.01斤	4.5克	0.02斤	11.3克	0.05斤	23克	0.07斤	34克	0.09斤	45克
	香料：草果	去籽草果壳	0.00斤	2.1克	0.01斤	4.2克	0.02斤	10.5克	0.04斤	21克	0.06斤	32克	0.08斤	42克
	香料：白蔻/白扣	白蔻/白扣	0.01斤	6.0克	0.02斤	12.0克	0.06斤	30克	0.12斤	60克	0.18斤	90克	0.24斤	120克
	香料：肉桂皮	桂皮	0.02斤	7.5克	0.03斤	15克	0.08斤	38克	0.15斤	75克	0.23斤	113克	0.30斤	150克
	香料：广砂仁	砂仁	0.02斤	7.5克	0.03斤	15克	0.08斤	38克	0.15斤	75克	0.23斤	113克	0.30斤	150克
菜料	干青花椒粒	净青花椒粒	0.03斤	16克	0.06斤	32克	0.16斤	80克	0.32斤	160克	0.48斤	240克	0.64斤	320克
	小葱	小葱结	0.08斤	40克	0.16斤	80克	0.40斤	200克	0.80斤	400克	1.20斤	600克	1.60斤	800克
	老生姜	带皮姜片	0.06斤	30克	0.12斤	60克	0.30斤	150克	0.60斤	300克	0.90斤	450克	1.20斤	600克
	小米辣干辣椒整支	去蒂干尖椒	0.06斤	32克	0.13斤	64克	0.32斤	160克	0.64斤	320克	0.96斤	480克	1.28斤	640克
色料	色料：炒糖色	自制炒糖色	0.36斤	180克	0.72斤	360克	1.80斤	900克	3.60斤	1800克	5.40斤	2700克	7.20斤	3600克
	4.9L海天金标生抽	海天生抽	0.67斤	335克	1.34斤	670克	3.35斤	1675克	6.70斤	3350克	10.05斤	5025克	13.40斤	6700克
调味	单晶颗粒冰糖	净冰糖	0.04斤	20克	0.08斤	40克	0.20斤	100克	0.40斤	200克	0.60斤	300克	0.80斤	400克
	5L元宝大豆油	净大豆油	0.03斤	15克	0.06斤	30克	0.15斤	75克	0.30斤	150克	0.45斤	225克	0.60斤	300克
	500g长舟加碘盐	食盐	0.01斤	7克	0.03斤	15克	0.07斤	36克	0.15斤	73克	0.22斤	109克	0.29斤	145克
	2kg莲花味精	味精	0.05斤	24克	0.10斤	48克	0.24斤	120克	0.48斤	240克	0.72斤	360克	0.96斤	480克
	5斤14°绍兴花雕酒	花雕料酒	0.20斤	100克	0.40斤	200克	1.00斤	500克	2.00斤	1000克	3.00斤	1500克	4.00斤	2000克
汤	普通卤水鸡架底汤	鸡架底汤	4.50斤	2250克	9.00斤	4500克	21.92斤	10960克	41.48斤	20740克	61.04斤	30520克	80.60斤	40300克
合计投入净料→			6.20斤	3099克	12.40斤	6199克	30.41斤	15207克	58.47斤	29234克	86.52斤	43260克	114.57斤	57287克
实得成品数量→			5.0斤	2500克	10.0斤	5000克	25.0斤	12500克	50.0斤	25000克	75.0斤	37500克	100.0斤	50000克
成品率→			80.7%	80.7%	80.7%	80.7%	82.2%	82.2%	85.5%	85.5%	86.7%	86.7%	87.3%	87.3%

1) 将提前熬制的普通鸡架底汤（参见《普通卤水鸡架底汤》成本卡制作工艺）倒入卤水桶内，加入自制炒糖色，大火烧开、小火保温；

2) 将小葱扎成结、带皮生姜洗净切片；大豆油烧热后将小葱、生姜炸透；将香料及花椒、干尖椒用清水泡洗、沥水后装入纱布香料袋；

3) 将以上炸姜葱油、香料袋放入高汤内，大火烧开、小火熬制1小时；加入食盐、味精、花雕酒，烧开后即可用于卤制食材。

注2：每次卤完食材，均需添加缺失或蒸发的调料；以上卤水可分批次卤制原卤汤重量3倍的荤素食材，因此每斤成品卤菜也需要分摊3分之1斤的卤水成本。

注3：如果卤水不用生抽、完全用“炒糖色”上色，则每100斤卤水需加入成品糖色5-10斤——详见《自制炒糖色成本卡》。

备注：以上“颜色标黄”数据表示煮制卤水中所需添加的“清水”，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、是否盖上锅盖、以及烹饪时间和环境温度”等因素而产生变化。

版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

