

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 小吃零食

名称 炸鸡柳

适用于：

1	称重式自助餐/其它自助	✓
2	团膳/食堂	✓
3	堂食小碗菜	✓
4	线上外卖菜	✓
5	零餐/快餐	✓
6	摆摊现做现卖	✗

7	早餐	✗
8	夜宵大排档	✓
9	中央厨房（批量配方）	✓
10	厨务管理用资料	✓
11	菜品研发用资料	✓
12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》	每月更新

目錄

炸鸡柳

工艺简介 第3页
成本卡 第4页
不同规格餐盒的装菜数量与成本 第5页

批量生产用配方：

不同规格餐盒各盛装10份成品菜的配方… …第7页
适用中央厨房批量生产的不同投料配方… …第8页

版权声明 第9页



炸鸡柳



不需要解冻，将锅内油温烧至170°C时下入鸡柳，炸2-3分钟即可。



菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别: 炸炸零食 菜名: 炸鸡柳

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

敬请关注最新版成本卡。

日期: 2022年7月19日

食材进货询价更新: 2025年8月1日

类别	原料采购数据							原料净料初加工数据				投入净料数据																																													
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额																																											
主料	5L元宝大豆油	元宝	青岛	多多买菜	250725	43.99 /壶	5000 毫升 /壶 约926 克/ 升	4.75元	注↑: 食油应用中有损耗	实际消耗炸油	100%	4.75元	33克	0.31元																																											
	冷冻川香鸡柳	日龙	——	白沙洲	250724	8.00元 /斤	500 克 /斤 散装	8.00元	半成品冷冻鸡柳	冷冻鸡柳	100%	8.00元	255克	4.08元																																											
220719测试: 13元1斤购菜市场冷冻鸡柳255克、油炸沥油后称重237克, 成熟率92.9%, 实耗炸油33克, 耗油率12.9%																																																									
调料	9g小包装番茄酱	亨氏	青岛	拼多多	250725	0.159元 /袋	9 克 /袋 约1290 克/ 升	8.83元	成品调料/含盐量0.59%	9克袋装番茄酱	100%	8.83元		0.00元																																											
以上原料可制作成品菜≥ 237克 , 成品率 82.3% 计算式: 成品率 = 成品菜质量÷主、配、调料净料投料合计×100%																																																									
成品菜(全部原料)综合含盐量≤ 0.00% , 含食油≤ 13.92% ,																																																									
备注			制作工艺简介 餐盒容积使用率为: 40%			<table border="1"> <thead> <tr> <th>餐盒规格 (毫升/盒)</th> <th>餐盒成本 (元/套)</th> <th>实际装菜 (克/盒)</th> <th>菜品成本 (元/盒)</th> <th>成本小计 餐盒+菜品</th> <th>不同毛利率的菜品售价 (元/盒)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>300圆餐盒</td> <td>0.220元</td> <td>120克</td> <td>2.22元</td> <td>2.60元</td> <td>8.68元</td> </tr> <tr> <td>450圆餐盒</td> <td>0.229元</td> <td>180克</td> <td>3.34元</td> <td>3.73元</td> <td>12.42元</td> </tr> <tr> <td>600圆餐盒</td> <td>0.416元</td> <td>240克</td> <td>4.45元</td> <td>5.02元</td> <td>16.75元</td> </tr> <tr> <td>500长方盒</td> <td>0.220元</td> <td>200克</td> <td>3.71元</td> <td>4.09元</td> <td>13.62元</td> </tr> <tr> <td>650长方盒</td> <td>0.254元</td> <td>260克</td> <td>4.82元</td> <td>5.39元</td> <td>17.97元</td> </tr> <tr> <td>750长方盒</td> <td>0.263元</td> <td>300克</td> <td>5.56元</td> <td>6.14元</td> <td>20.48元</td> </tr> </tbody> </table>										餐盒规格 (毫升/盒)	餐盒成本 (元/套)	实际装菜 (克/盒)	菜品成本 (元/盒)	成本小计 餐盒+菜品	不同毛利率的菜品售价 (元/盒)	300圆餐盒	0.220元	120克	2.22元	2.60元	8.68元	450圆餐盒	0.229元	180克	3.34元	3.73元	12.42元	600圆餐盒	0.416元	240克	4.45元	5.02元	16.75元	500长方盒	0.220元	200克	3.71元	4.09元	13.62元	650长方盒	0.254元	260克	4.82元	5.39元	17.97元	750长方盒	0.263元	300克	5.56元	6.14元	20.48元
餐盒规格 (毫升/盒)	餐盒成本 (元/套)	实际装菜 (克/盒)	菜品成本 (元/盒)	成本小计 餐盒+菜品	不同毛利率的菜品售价 (元/盒)																																																				
300圆餐盒	0.220元	120克	2.22元	2.60元	8.68元																																																				
450圆餐盒	0.229元	180克	3.34元	3.73元	12.42元																																																				
600圆餐盒	0.416元	240克	4.45元	5.02元	16.75元																																																				
500长方盒	0.220元	200克	3.71元	4.09元	13.62元																																																				
650长方盒	0.254元	260克	4.82元	5.39元	17.97元																																																				
750长方盒	0.263元	300克	5.56元	6.14元	20.48元																																																				
不需要解冻, 将锅内油温烧至170℃时下入鸡柳, 炸2-3分钟即可。												↑配番茄酱																																													
												注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。																																													



不同规格餐盒的装菜数量（图例）

本菜品外卖餐盒装菜的容积使用率为：40%

300毫升餐盒×装菜40%=120（克）



↑ 300毫升圆形餐盒
盛装120克成品菜

450毫升餐盒×装菜40%=180（克）



↑ 450毫升圆形餐盒
盛装180克成品菜

600毫升餐盒×装菜40%=240（克）



↑ 600毫升圆形餐盒
盛装240克成品菜



不同规格餐盒的装菜数量（图例）

本菜品外卖餐盒装菜的容积使用率为：40%

500毫升餐盒×装菜40%=200（克）



↑ 500毫升长方餐盒
盛装200克成品菜



650毫升餐盒×装菜40%=260（克）



↑ 650毫升长方餐盒
盛装260克成品菜



750毫升餐盒×装菜40%=300（克）



↑ 750毫升长方餐盒
盛装300克成品菜



菜品标准配方成本卡

表-2 速算配方表 (1) 按可装不同规格餐盒10份的装菜质量、编制的原料净料配方

类别: 炸炸零食

菜名: 炸鸡柳

外卖餐盒装菜容积使用率: 40%

出品: 满堂红菜品配方成本网

制表: 杨巍 更新: 2023年3月1日

原料名称			300ml圆餐盒 装菜120克/盒共10盒		450ml圆餐盒 装菜180克/盒共10盒		600ml圆餐盒 装菜240克/盒共10盒		500ml长方餐盒 成品200克/盒共10盒		650ml长方餐盒 成品260克/盒共10盒		750ml长方餐盒 成品300克/盒共10盒	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
	5L元宝大豆油	实际消耗炸油	0.33斤	167克	0.50斤	251克	0.67斤	334克	0.56斤	278克	0.72斤	362克	0.84斤	418克
主料	冷冻鸡柳	冷冻鸡柳	2.58斤	1291克	3.87斤	1937克	5.16斤	2582克	4.30斤	2152克	5.59斤	2797克	6.46斤	3228克
调料	9g小包装番茄酱	9克袋装番茄酱												
合计投入净料数量→			2.92斤	1458克	4.37斤	2187克	5.83斤	2916克	4.86斤	2430克	6.32斤	3159克	7.29斤	3646克
实际得到成品数量→			2.40斤	1200克	3.60斤	1800克	4.80斤	2400克	4.00斤	2000克	5.20斤	2600克	6.00斤	3000克
成品率(成品数量÷净料数量)→			82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%
出品数量	使用餐盒规格	实际装菜质量	成品菜→	1200克	成品菜→	1800克	成品菜→	2400克	成品菜→	2000克	成品菜→	2600克	成品菜→	3000克
	300ml圆餐盒	成品菜120克	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	450ml圆餐盒	成品菜180克	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—	—	—
	600ml圆餐盒	成品菜240克	—	—	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—	—	—	—
	500ml长方餐盒	成品菜200克	—	—	—	—	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—	—
	650ml长方餐盒	成品菜260克	—	—	—	—	—	—	—	可出品→	10.0盒	—	—	—
	750ml长方餐盒	成品菜300克	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	可出品→	10.0盒

►了解更多配方成本信息, 请登录专业电脑版 **满堂红菜品配方成本网** www.mth51777.com
 快速了解配方信息, 可登录简易手机版 **满堂红菜品配方成本网** m.mth51777.com



登录满堂红商城

扫码登录手机网站

菜品标准配方成本卡

表-3 速算配方表（2）按实际制作成品菜（整数）数量编制的原料净料配方

类别：炸炸零食

菜名：炸鸡柳

外卖餐盒装菜容积使用率：40%

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍 更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤 成品菜需要食材		制作2斤 成品菜需要食材		制作5斤 成品菜需要食材		制作10斤 成品菜需要食材		制作15斤 成品菜需要食材		制作20斤 成品菜需要食材	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
	5L元宝大豆油	实际消耗炸油	0.14斤	70克	0.28斤	139克	0.70斤	348克	1.39斤	696克	2.09斤	1044克	2.78斤	1392克
主料	冷冻鸡柳	冷冻鸡柳	1.08斤	538克	2.15斤	1076克	5.38斤	2690克	10.76斤	5380克	16.14斤	8070克	21.52斤	10759克
调料	9g小包装番茄酱	9克袋装番茄酱												
合计投入净料数量→			1.22斤	608克	2.43斤	1215克	6.08斤	3038克	12.15斤	6076克	18.23斤	9114克	24.30斤	12152克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%	82.3%
出品数量	使用餐盒规格	实际装菜质量	成品菜→ 500克		成品菜→ 1000克		成品菜→ 2500克		成品菜→ 5000克		成品菜→ 7500克		成品菜→ 10000克	
	300ml圆餐盒	每盒装120克	可出品→ 4.2盒		可出品→ 8.3盒		可出品→ 20.8盒		可出品→ 41.7盒		可出品→ 62.5盒		可出品→ 83.3盒	
	450ml圆餐盒	每盒装180克	可出品→ 2.8盒		可出品→ 5.6盒		可出品→ 13.9盒		可出品→ 27.8盒		可出品→ 41.7盒		可出品→ 55.6盒	
	600ml圆餐盒	每盒装240克	可出品→ 2.1盒		可出品→ 4.2盒		可出品→ 10.4盒		可出品→ 20.8盒		可出品→ 31.3盒		可出品→ 41.7盒	
	500ml长方餐盒	每盒装200克	可出品→ 2.5盒		可出品→ 5.0盒		可出品→ 12.5盒		可出品→ 25.0盒		可出品→ 37.5盒		可出品→ 50.0盒	
	650ml长方餐盒	每盒装260克	可出品→ 1.9盒		可出品→ 3.8盒		可出品→ 9.6盒		可出品→ 19.2盒		可出品→ 28.8盒		可出品→ 38.5盒	
	750ml长方餐盒	每盒装300克	可出品→ 1.7盒		可出品→ 3.3盒		可出品→ 8.3盒		可出品→ 16.7盒		可出品→ 25.0盒		可出品→ 33.3盒	

►了解更多配方成本信息，请登录专业电脑版 **满堂红菜品配方成本网** www.mth517777.com
 快速了解配方信息，可登录简易手机版 **满堂红菜品配方成本网** m.mth517777.com



登录满堂红商城



扫码登录手机网站

版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。
仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；
禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，
否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

