

菜品标准配方成本卡

目录



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 免费浏览

编号	类别	页码
M101	预制油料	第 6 页
M102	预制酱汤	第 8 页
M103	预制腌浆	第11页
M104	预制糊粉	第13页
M105	预制原料	第14页
M106	预制酱卤	第16页
M107	简易汤羹	第17页
M108	老火炖汤	第19页
M109	甜品汤羹	第20页
M110	主食米饭	第21页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 – 免费浏览

编号	类别	页码
M111	主食羹粥	第22页
M112	主食粉面	第23页
M113	主食其它	第24页
M114	炸炸零食	第25页
M115	腌制腊味	第26页
M116	居家配方	第27页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 - 会员浏览

编号	类别	页码
H201	禽类菜品	第29页
H202	河鲜菜品	第32页
H203	海鲜菜品	第34页
H204	畜肉菜品	第35页
H205	蛋类菜品	第41页
H206	蔬菜菜品	第42页
H207	豆制菜品	第47页
H208	开味凉菜	第48页

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 9块9专区

编号	类别	页码
Z2101	传统早餐	第52页
Z2102	菜场热销	第53页
Z2103	酱卤小吃	第54页
Z2104	配方计算器	第55页

9块9一套

菜品标准配方成本卡资料
(PDF及Excel文件格式)



2023年
11月1日
数据更新

编号	免费浏览 预制油料 名称	每500 克成本
M101001	自制家常炒菜油	7.29元
M101002	自制化猪油	9.12元
M101003	自制起锅淋明油	5.84元
M101004	自制姜葱菜籽油	7.11元
M101005	自制姜葱花生油	6.07元
M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	7.08元
M101007	自制（小米辣）糍粑辣椒	7.27元
M101008	自制糊辣子	20.89元
M101009	万能红油用香料	24.48元
M101010	万能（中辣）红油	13.35元
M101011	万能微辣浓香红油	13.44元
M101012	万能微辣普通红油	11.57元

这是 1市斤成品
料油的成本单价

编号	免费浏览 预制油料 名称	每500 克成本
M101013	自制一级红油	15.72元
M101014	水煮干锅香辣菜用红油	7.66元
M101015	自制川味凉菜红油	16.39元
M101016	快餐店用油泼辣子	7.43元
M101017	自制花椒油	12.13元
M101018	③自制口水鸡老红油	16.39元



编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102001	自制凉菜复制酱油	5.48元
M102002	自制1:10姜汁	0.98元
M102003	自制肉馅用姜葱水	1.18元
M102004	自制鲜榨姜葱汁	0.75元
M102005	清水咸鲜底汤	0.21元
M102006	清水咸羹底汤	0.28元
M102007	浓白猪骨底汤	2.51元
M102008	浓白商用猪骨汤	2.82元
M102009	商用牛骨底汤	2.30元
M102010	浓白鸡架底汤	3.16元
M102011	浓白商用鸡架汤	3.17元
M102012	浓白鱼骨底汤	4.78元
M102013	自制家常番茄酱	3.35元
M102014	预制番茄浓汤	1.63元
M102015	蒸烤用蒜蓉酱	5.39元
M102016-1	白斩鸡姜葱油蘸料1	7.97元
M102016-2	白斩鸡姜葱油蘸料2	8.58元

编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102017	商用宫保味汁	4.24元
M102018	预制郫县豆瓣酱	4.44元
M102019	商用鱼香味汁	4.06元
M102020	预制万能小炒汁	12.97元
M102021	泡萝卜皮酱油汁	3.83元
M102022	多味脆皮黄瓜汁	4.36元
M102023	凉拌毛豆汁	2.29元
M102026	夫妻肺片调味汁	3.27元
M102027	万能白灼海鲜蘸料	4.98元
M102029	②自制口水鸡老酱油	5.48元
M102030	④调制口水鸡芝麻酱	7.87元
M102031	自制口水鸡浇味汁	4.20元
M102032	简单凉菜口水汁	9.67元
M102034	粤菜普通炒菜味水	1.16元
M102035	粤菜中档味水	2.84元
M102036	油渣下饭酱	5.33元
M102037	高档菜用浓汤（高汤）	8.64元

2023年
10月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 9 页

编号	免费浏览 预制酱汤 名称	每500 克成本
M102038	传统鲍汁（快速熬制）	21.40元
M102039	传统翅汤/鱼翅汤	24.00元
M102040	自制蒸鱼豉油	11.22元
M102041	自制香辣酱用香料粉	20.76元
M102042	自制万能香辣酱	13.02元
M102043	自制万能XO酱	22.05元
M102044	老醋蜇头浇味汁	4.78元
M102045	荤素小海鲜捞汁-1	8.82元
M102046	荤素小海鲜捞汁-2	13.25元
M102047	东北大拌菜酱汁	4.95元
M102048	酒店糖醋汁-1	4.70元
M102049	酒店糖醋汁-2	10.14元
M102050	酒店糖醋汁-3	5.20元
M102051	商用排档煲仔酱	8.82元
M102052	捞汁花甲酱汁	7.96元
M102301	自制椒盐-1	32.43元
H207302	油炸臭豆腐浇味汁	4.98元

2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 10 页

编号	免费浏览 预制腌浆 名称	每500 克成本
M103001	瘦猪肉片-简易上浆	14.63元
M103002	瘦猪肉丝-简易上浆	14.63元
M103003	瘦猪肉丁-简易上浆	14.63元
M103004	瘦猪肉片-酱油上浆	14.65元
M103005	瘦猪肉丝-酱油上浆	14.65元
M103006	瘦猪肉丁-酱油上浆	14.65元
M103007	牛腿肉片-酱油上浆	19.59元
M103008	牛腿肉丝-酱油上浆	19.22元
M103009	牛腿肉丁-酱油上浆	19.28元
M103010	鸡脯肉丝-简易上浆	7.29元
M103011	鸡脯肉丁-简易上浆	7.29元
M103012	鸡脯肉丝-酱油上浆	7.32元
M103013	鸡脯肉丁-酱油上浆	7.32元
M103014	鸡边腿去骨切丁上浆	8.20元
M103015	鸡脯肉丁上浆-商用版	7.56元
M103016	腌制辣子鸡（小块）	8.82元
M103017	鸡胗片-酱油上浆	14.05元

编号	免费浏览 预制腌浆 名称	每500 克成本
M103018	干腌糍粑（草）鱼	9.92元
M103020	巴沙鱼片上浆	11.55元
M103021	去皮财鱼片上浆	26.58元
M103022	带皮财鱼片上浆	25.00元
M103023	草鱼片上浆	10.95元
M103024	虾仁上浆	35.26元
M103025	猪肝切片-酱油上浆	7.15元
M103026	猪心切片-酱油上浆	13.75元
M103027	腌制蒜香排骨-1	19.22元
M103031	咕噜肉预制腌浆	10.39元



编号	免费浏览 预制糊粉 名称	每500 克成本
M104001	全蛋糊	4.94元
M104002	水粉糊	2.88元
M104003	脆皮糊	2.09元
M104004	气泡糊	5.10元
M104005	炸藕夹油酥糊	1.86元
M104006	小酥肉面糊	3.40元



编号	免费浏览 预制原料 名称	每500 克成本
M105001	白煮鸡边腿	9.87元
M105002	预制烧鸡块（琵琶腿）	8.65元
M105003	预炸金黄蒜瓣	6.39元
M105004	预制万能猪肉馅	9.99元
M105005	预制汆汤猪肉圆	9.03元
M105006	预制炒五花肉片	20.13元
M105007	预制炒猪肉末	16.27元
M105008	预制（配菜）红烧肉	16.36元
M105009	预制卤煮回锅肉块	19.08元
M105010	预制（配菜）红烧肉片	15.73元
M105011	预制（配菜）白烧肉片	15.67元
M105012	预制（配菜）红烧肉条	16.44元
M105013	预制红烧猪蹄块	18.39元
M105014	预制炖牛腩	58.92元
M105015	预制清炖猪排骨	13.06元
M105016	预制煎鸡蛋皮	9.42元
M105017	预制猪皮冻	1.38元

编号	免费浏览 预制原料 名称	每500 克成本
M105018-2	预制鱼豆腐（用鱼尾肉）	11.27元
M105019	预制豆腐猪肉馅	6.75元
M105020	预制清蒸豆腐圆	6.82元
M105021	预制油炸豆腐圆	8.66元
M105022	预制蛋豆腐	3.68元
M105023	预制蛋豆腐炸酱	7.01元
M105024	预制油炸蛋豆腐	4.79元
M105025	预制炖猪肺块	7.47元
M105026	预制灌汤包肉馅	7.38元



2023年
10月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 预制酱卤 名称	每500 克成本
M106001	自制炒糖色	3.36元
M106002	普通卤水鸡架底汤	3.16元
M106005	简易家用红卤水	3.78元
M106006	普通红卤水	4.54元
M106007	普通麻辣卤水	4.79元
M106008	普通白卤水	4.93元
M106010-1	卤234小青龙虾	15.54元
M106014-1	家常卤（新鲜）牛肉	79.31元
M106014-2	家常卤（冷冻调理）牛肉	49.02元
M106015	预制红卤香干	4.01元
M106016	预制红卤莲藕	5.78元
M106017	预制红卤腐竹	4.51元
M106018	预制红卤凤爪	28.96元
M106019	预制白卤豆腐	6.78元
M106020	预制白卤鸭胗	23.71元

编号	免费浏览 简易汤羹 名称	每500 克成本
M107001	番茄汆圆汤	3.31元
M107002	平菇鸡蛋肉丝汤	5.49元
M107003	海鲜菇鱼圆汤	2.51元
M107004	口蘑番茄豆腐汤	2.20元
M107005	荷包蛋豆腐汤	3.00元
M107006	西湖牛肉羹	4.49元
M107007	丝瓜皮蛋羹	3.73元
M107008	网红山药蔬菜羹	2.07元
M107009	鸡茸玉米（咸）羹	3.95元
M107010	浓汁番茄蛋汤	1.62元
M107011	鸡蛋蚕豆米汤	2.34元
M107012	裙菜丝瓜汤	2.00元
M107013	番茄蛋花汤	1.18元
M107014	鱼圆豆腐汤	2.36元
M107015	冬瓜虾米汤	0.92元
M107016	裙带菜豆腐汤	1.34元
M107017	腊肉冬瓜汤	1.67元
M107018	海鲜酸辣汤	3.39元

编号	免费浏览 简易汤羹 名称	每500 克成本
H204117	汽水肉荷包蛋	2.21元
H204118	汽水肉粉丝汤	2.08元
H205102	蒸土鸡蛋/蒸水蛋	2.70元
H205103	豉油蒸水蛋	2.71元
H205104	肉末蒸水蛋	2.90元
H204155-1	预制福鼎肉片-传统味	8.87元
H204155-2	福鼎肉片-传统味	2.15元
H204156-1	预制福鼎肉片-新潮味	9.22元
H204156-2	福鼎肉片-新潮味	2.08元



2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 老火炖汤 名称	每500 克成本
M108001	排骨蘑菇（口蘑）汤	7.84元
M108002	排骨海带汤	4.15元
M108003	排骨冬瓜汤	3.86元
M108004-1	筒子骨藕汤（外卖版）	4.09元
M108004-2	筒子骨藕汤（堂食版）	4.40元
M108005	萝卜牛腩汤	9.57元
M108006	海带牛腩汤	9.50元
M108007	丝瓜粉丝土鸡汤	4.41元
M108008	猪骨萝卜汤	2.59元
M108009	玉米棒猪骨汤	3.93元
M108010	牛肉丸萝卜汤	3.73元
M108011	萝卜牛骨汤	2.75元
M108012	排骨山药汤	5.70元
M108013	海带猪肺汤	3.50元
M108014	鱼腥草萝卜猪肺汤	3.67元
M108015	芸豆猪蹄汤	4.55元
M108016	羊肉炖黄萝卜汤	7.59元

编号	免费浏览 甜品汤羹 名称	每500 克成本
M109001	绿豆汤	0.83元
M109002	桂花米酒小汤圆	2.00元
M109003	冰糖红枣银耳汤	0.84元
M109004	冰糖炖桃胶	1.18元
M109005	冰糖红枣炖桃胶	1.49元
M109006	冰糖银耳炖桃胶	1.40元
M109007	桂花葛根粉	1.63元
M109008	百年好合羹	1.07元
M109009	金凤玉米羹	1.96元
M109010	冰糖桂花马蹄爽	4.09元
M109011	早生贵子羹	3.34元



2023年
10月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 主食米饭 名称	每500 克成本
M110001	蒸米饭	1.22元
M110002	鸡蛋炒饭	2.28元
M110003	扬州炒饭	5.05元
M110004	酱油炒饭	3.23元
M110005	腊味蛋炒饭	5.31元

这是 1市斤成品
炒饭的成本单价



编号	免费浏览 主食羹粥 名称	每500 克成本
M111001	白米粥	0.31元
M111002	皮蛋瘦肉粥	2.39元
M111003	南瓜面疙瘩	1.05元
M111004	南瓜粥	0.66元
M111005	红薯粥	0.69元
M111006	青菜粥	0.63元
M111007	黑米粥	0.43元
M111008	小米粥	0.39元



编号	免费浏览 主食粉面 名称	每500 克成本
M112001	干炒牛河	7.63元
M112002	肉丝炒面	5.40元
M112003	腊肉大蒜炒豆丝	6.33元



2023年
10月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 主食其它 名称	每500 克成本
M113001	武汉炸面窝	2.88元
M113003	熟重每个25克小笼包	3.81元
M113004	腊肠蒜苗炒年糕	8.76元
M113005	拇指煎包	6.96元
M113006	早餐炸油饼	3.46元
M113007	武汉炸鸡冠饺	3.77元
M113011	商用机制馄饨皮-1	2.05元
M113013	商用汤包皮和面-1	1.86元
M113015	商用水晶虾饺皮-1	2.11元
M113017	商用锅贴面皮-1	1.86元
M113019	商用饺子面皮-1	1.77元



2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	免费浏览 炸炸零食 名称	每500 克成本
M114101	炸薯条	6.19元
M114102	炸鳕鱼块	18.54元
M114103	炸鸡米花	9.61元
M114104	炸鸡柳	13.08元
M114105	盐酥鸡	9.39元
M114106	爆浆糍粑	8.66元
M114107	炸鸡肉洋葱圈	9.57元

计算菜品成本不要说一份是多少钱？
因为谁（包括您）也不知道一份有多重？而一份是不是标准化呢？



编号	免费浏览 腌制腊味 名称	每500 克成本
M115001	腌（五花）腊肉	17.45元
M115002	腌腊草鱼	14.36元
M115003	腌腊鳊鱼	17.76元
M115004	自制腊肠	23.79元
M115006	腌腊鸡-2	19.73元
M115007	腌腊鸭	13.99元
M115008	腌制海派酱油肉	17.23元
M115009	风干毛花鱼	39.11元



编号	免费浏览 居家配方 名称	每500 克成本
M116001	(家常味) 凉面	2.59元
M116002	(家常味) 热干面	2.53元
M116003	家常煎软饼	2.43元
M116004	鸡蛋煎软饼	2.76元
M116005	藕汤糊豆丝	4.66元
M116006	韭菜猪肉饺子 (买皮)	5.65元
M116007	芹菜猪肉饺子 (买皮)	6.25元
M116008	家庭版炸油条	2.75元
M116009	家庭版豆浆配方	0.62元
M116010	麻辣拌面汁	10.32元
M116011	原味豆腐脑3-1	0.57元



会员浏览

11月份更新286道菜品成本

双线同步 钜惠迎宾

每季度 98元会员费

半年 168元会员费

全年 288元会员费

可浏览手机电脑双平台

“会员浏览区”

全部菜品配方成本卡

2023年

11月1日

数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 28 页

编号	会员浏览 禽类鸡类 名称	每500 克成本
H201101	口水鸡①用自制调料	9.36元
H201102	口水鸡②网购成品调料	9.35元
H201103	葱油白斩鸡	9.59元
H201104	川味辣子鸡	14.07元
H201105	新派手撕鸡	9.43元
H201106	黄焖鸡（网购成品调料）	10.70元
H201107	板栗烧鸡块	10.64元
H201108	杭椒小炒鸡	8.60元
H201109	青豆炒鸡丁	7.71元
H201110	宫保鸡丁	8.15元
H201111	青笋炒鸡丁	6.64元
H201112	新派鱼香肉丝（鸡丝）	7.54元
H201113	花生芽炒鸡柳	8.64元
H201114	可乐鸡翅	29.17元
H201115	西芹炒鸡丁	5.03元

编号	会员浏览 禽类鸡副 名称	每500 克成本
H201116	莴笋烧鸡块	7.76元
H201117	茭白炒鸡柳	5.94元
H201201	小炒香辣鸡杂（鸡胗鸡肠）	12.04元
H201202	香辣鸡鸭杂	4.51元
H201203	五香萝卜炒鸡杂	6.69元
H201204	泡藕带炒鸡杂（鸡胗）	13.74元
H201205	莴苣干炒鸡胗	10.25元

双线同步 钜惠迎宾
每季度 98元会员费
半年 168元会员费
全年 288元会员费
可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”
全部菜品配方成本卡

编号	会员浏览 禽类鸭类 名称	每500 克成本
H201301	铁棍山药烧老鸭	8.99元
H201302	莲藕烧老鸭	6.97元
H201303	薰笋啤酒鸭	10.70元
H201304	腊鸭炖茼蒿	6.49元
H201305	鸭中翅烧胡萝卜	8.50元
H201306	香菇烧鸭腿	7.36元
H201401	韭菜烧鸭血	3.64元



编号	会员浏览 河鲜鱼类 名称	每500 克成本
H202101	泡腌鱼调料汁	0.36元
H202102	泡腌糍粑（草）鱼	10.20元
H202103	家常糍粑（草）鱼	12.66元
H202104	酸豆角糍粑草鱼	12.08元
H202105	干煸刁子鱼	17.44元
H202107	酥卤小鲫鱼	7.78元
H202108	金汤酸菜（巴沙）鱼	7.04元
H202109	茄汁巴沙鱼	7.94元
H202110	大白菜烩鱼圆	3.84元
H202111	泡腌糍粑（鲢）鱼	8.12元
H202112	家常糍粑（鲢）鱼	10.36元
H202113	干烧刁子鱼	9.78元
H202114	饭蒸毛花鱼	34.68元
H202115	酸菜玉带财（黑）鱼片	13.01元
H202116	西芹香滑生鱼片	20.44元
H202117	平菇烩鱼圆	6.19元
H202118	大烧（草）鱼块	7.53元

编号	会员浏览 河鲜虾蟹 名称	每500 克成本
H202301	小碗虾球	32.54元
H202302	萝卜丝炒河虾	12.61元
H202303	原味葱油白虾鲞	2.70元
H202304	豆瓣红油虾鲞-第1版	2.90元
H202305	豆瓣葱油虾鲞	2.60元
H202306	豆瓣蒜蓉葱油虾鲞	2.97元
H202307	豆瓣红油虾鲞-第2版	5.68元
H202308	酥炸小河虾	25.70元
H202309	葱爆河虾	37.00元

H202501-1	洪湖粉蒸泥鳅①蒸泥鳅45%	13.18元
H202501-2	洪湖粉蒸泥鳅②勾芡汁15%	2.57元
H202501-3	成品洪湖粉蒸泥鳅③加芡汁60%	10.53元
H202502	蒜苔烧黄鳝/鳝鱼	35.19元

编号	会员浏览 海味菜品 名称	每500 克成本
H203101	雪菜小黄鱼	5.39元
H203103	麻辣剥皮鱼	37.14元
H203104	麻辣小带鱼	17.49元
H203105	带鱼红烧肉	24.08元

H203201	白灼基围虾	31.78元
H203301	透味炒花甲	8.01元

H203401	干煸鱿鱼	35.29元
---------	------	--------



2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204101	杭椒小炒肉	13.50元
H204102	辣椒炒肉	9.71元
H204103	青椒炒酱油肉	7.21元
H204104	传统红烧肉	14.33元
H204107	板栗红烧肉	14.18元
H204108	春笋红烧肉	15.49元
H204109	糖醋小排	16.76元
H204110	粉蒸排骨（配红薯）	8.25元
H204111	粉蒸排骨（配土豆）	7.99元
H204112	梅菜扣肉	10.77元
H204113	黄花木耳烧肉圆	9.26元
H204114	大白菜烧肉圆	6.10元
H204115	海派红烧狮子头	6.54元
H204116	芋头粉蒸肉	7.09元
H204119	水煮肉片	4.96元
H204120	商用鱼香肉丝	9.72元
H204121	传统鱼香肉丝	10.03元

编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204122	土豆炒鱼香肉丝	8.52元
H204123	瓠 (hù) 子烧肉	5.92元
H204124	四季豆烧肉	7.84元
H204125	干豆角烧肉	7.05元
H204126	家常白萝卜烧肉	4.57元
H204127	花肉烧扁豆	7.27元
H204128	酸菜肉丝炒扁豆	7.74元
H204129	苦瓜烧肉	9.03元
H204130	青椒榨菜肉丝	8.62元
H204131	泡菜苕粉肉丝	3.71元
H204132	青椒肉丝	8.92元
H204133	芹菜干张榨菜炒肉丝	8.66元
H204134	蒜苔炒肉丝	7.57元
H204135	蒿芭 (茭白) 炒肉丝	7.93元
H204136	蒿芭炒肉片	6.25元
H204137	雪菜肉末炒毛豆米	7.33元
H204138	榄菜肉末炒豆角	6.17元

编号	会员浏览 畜肉猪类 名称	每500 克成本
H204139	肉末烧冬瓜	2.93元
H204140	腊肉炒紫菜苔	5.55元
H204141	腊肉炒白菜苔	5.68元
H204142	腊肉炒蒜苔	5.86元
H204143	腊肉炒蒜苗	7.53元
H204144	腊肉炒藜蒿	12.23元
H204145	煎糯米藕饼	5.22元
H204146	醴陵小炒肉	10.12元
H204147	莴苣炒肉丝	7.57元
H204148	竹叶菜梗干张炒肉丝	7.00元
H204149	小土豆烧肉	6.50元
H204150	酱油肉炒萝卜干	6.50元
H204151	白豆角（豇豆）烧肉	7.42元
H204152	折耳根炒腊肉	8.69元
H204153	蒜香小排	26.98元
H204154	椒盐小酥肉	15.18元

编号	会员浏览 畜肉猪副 名称	每500 克成本
H204201	新派毛血旺	9.46元
H204202	花生炖猪手	12.22元
H204203	土芹炒猪耳	22.77元
H204204	蒜苗爆猪肝	7.54元
H204205	青椒洋葱爆猪肝	5.46元
H204206	蒜苔炒猪肚	15.12元
H204207	青椒炒猪肚条	12.86元
H204208	肥肠烧面筋	20.95元
H204209	小炒猪心	13.32元
H204211	香辣猪脆骨	18.39元



编号	会员浏览 畜肉肉肠 名称	每500 克成本
H204301	腊肠炒毛豆米	8.64元
H204302	腊肠炒蒜苔	5.94元
H204303	腊肠炒蒜苗（大蒜叶）	7.72元
H204304	腊肠炒藜蒿	10.60元
H204305	腊肠炒菜苔	5.59元
H204306	腊肠炒荷兰豆	15.23元
H204307	菜梗毛豆米炒腊肠	5.83元
H204308	折耳根炒腊肠	8.06元
H204309	腊肠炒凉瓜	5.32元



编号	会员浏览 畜肉牛肉 名称	每500 克成本
H204401	番茄炖牛腩	10.25元
H204402	小炒黄牛肉	13.53元
H204403	生爆牛肉丝	12.22元
H204404	卤藕炒回锅牛肉	14.67元
H204405	香干卤藕炒回锅牛肉	14.27元
H204406	土豆烧牛腩	10.55元
H204407	咖喱牛腩	10.19元
H204408	芋艿烧牛腩	17.20元
H204409	豉椒炒拆骨牛肉	17.51元
H204410	大蒜叶炒回锅牛肉	29.58元
H204411	蒿芭（茭白）炒牛肉	14.13元
H204412	芋头烧牛腩	12.48元
H204413	酸汤肥牛	11.87元

H204501	青椒炒牛肚	33.26元
---------	-------	--------

编号	会员浏览 菜品鸡蛋 名称	每500 克成本
H205101	煎荷包蛋4个/2个	8.38元
H205105	番茄炒鸡蛋	4.88元
H205106	青椒荷包蛋	7.01元
H205107	青椒碎炒蛋	6.13元
H205108	外婆菜炒土鸡蛋	9.06元
H205109	丝瓜炒鸡蛋	7.29元
H205110	豉油溇心蛋	9.70元
H205111	普洱茶香溇心蛋	10.35元
H205112	蚕豆瓣炒鸡蛋	8.83元
H205113	炸酱极品豆腐	4.57元
H205114	毛豆米炒鸡蛋	7.71元
H205115	卤水虎皮鸡蛋	8.24元
H205116	韭菜炒鸡蛋	6.10元
H205201	鹌鹑蛋腐竹烧肉	8.95元
H205202	热卤虎皮鹌鹑蛋	11.06元
H205203	鹌鹑蛋红烧肉	11.20元

编号	会员浏览 蔬菜根类 名称	每500 克成本
H206101	小炒土豆片	4.94元
H206102	孜然土豆片	4.00元
H206103	家常白烧土豆片	3.62元
H206104	酸辣土豆丝	2.62元
H206105	清炒土豆丝	2.24元
H206106	香滑藕片	3.83元
H206107	酸辣藕丁	4.58元
H206108	粉蒸芋头	4.49元
H206109	鲑辣椒糊芋头	3.01元
H206110	干煸藕丝	7.05元
H206111	剁椒蒸芋头	5.82元
H206112	锅巴土豆	3.55元



编号	会员浏览 蔬菜茎类 名称	每500 克成本
H206202	清炒绿豆芽	1.92元
H206203	清炒茼蒿丝	4.75元
H206204	清炒紫菜苔	4.58元
H206205	肉末炒蒜苔	6.45元
H206206	小炒黄豆芽	4.70元
H206207	韭菜炒豆芽	2.90元
H206208	西芹炒百合	7.04元

H206301	手撕包菜	3.43元
H206302	葱油包菜	3.43元
H206303	干锅包菜	5.56元
H206304	炝拌紫包菜丝	3.62元

编号	会员浏览 叶茎花类 名称	每500 克成本
H206401	清炒小白菜	4.21元
H206402	口蘑菜心	6.15元
H206403	猪油渣炒小白菜	2.42元
H206404	鸡汤娃娃菜	3.65元
H206405	开洋金汤娃娃菜	3.92元
H206406	醋溜大白菜	2.64元
H206407	清炒苕尖（红薯叶）	6.35元
H206408	清炒油麦菜	3.63元
H206409	葱油菜心	6.64元
H206410	蒜蓉炒苋菜	5.95元
H206411	清炒菠菜	4.82元
H206412	肉末炒腌菜	6.27元
H206413	葱油温拌大白菜	1.98元
H206601	小炒花菜肉片	5.22元
H206602	清炒西兰花	4.70元
H206603	番茄烧花菜	3.66元
H206604	家常番茄炒花菜	4.23元

编号	会员浏览 果蔬菌笋 名称	每500 克成本
H206701	肉末鱼香茄子	6.16元
H206702	肉末烧茄子	5.29元
H206703	肉末炒豆角/豇豆	5.68元
H206704	虎皮青椒	3.33元
H206705	茄子炒豆角	4.41元
H206706	软烧老南瓜	2.18元
H206707	酱爆西葫芦（笋瓜）	5.08元
H206708	干煸四季豆	11.48元
H206709	下饭手撕茄子	3.44元

H206801	熏笋烧腊肉	9.70元
H206802	野笋炒肉片	9.22元
H206803	酱爆杏鲍菇胡萝卜片	6.35元
H206804	黑木耳炒山药	6.55元

编号	会员浏览 混拼素菜 名称	每500 克成本
H206901	青椒土豆丝	2.93元
H206902	松仁玉米	10.10元
H206903	炒双素（豆角+土豆条）	3.41元
H206904	芹相莲（芹菜炒莲藕丝）	3.46元
H206905	海皇干捞粉丝	5.36元
H206906	干捞粉丝2（加肉末虾干）	5.92元
H206907	青椒烧茄子	4.66元
H206908	丝瓜炒毛豆米	7.92元
H206908	山药莴笋胡萝卜	4.46元



2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

编号	会员浏览 豆制品面筋 名称	每500 克成本
H207101	家常豆腐	5.08元
H207102	麻婆豆腐	3.81元
H207103	小葱煎豆腐	5.40元
H207104	白卤水卤豆腐	6.65元
H207105	黄花木耳烧豆腐圆	6.52元
H207106	糯米蒸豆腐圆	5.13元
H207107	清蒸豆腐圆	5.99元
H207108	小炒干页豆腐	5.07元
H207109	蟹黄豆腐	5.65元
H207201	香干炖回锅肉	5.49元
H207202	芹菜香干炒肉丝	6.07元
H207203	韭菜香干炒肉丝	6.25元
H207204	素鸡红烧肉	6.94元
H207301	干煸霉干张筒	7.28元
H207303	油炸臭豆腐 _{32克/块}	6.12元
H207401	香辣卤腐竹	6.07元
H207402	大葱烧腐竹	8.53元
H207501	卤面筋烧肉	7.50元

编号	会员浏览 素凉菜 名称	每500 克成本
H209101	炆拌海带丝	6.49元
H209102	炆拌西兰花	4.44元
H209103	金钩葱油拌菠菜	7.51元
H209104	油炸花生米	7.33元
H209105	油炸去皮花生米	11.17元
H209106	盐水花生米	6.70元
H209107	醋泡花生仁	7.22元
H209108	醋椒黑木耳	4.64元
H209109	拍个黄瓜	3.66元
H209110	肉末酸豆角	6.77元
H209111	凉拌毛豆（传统味）	5.44元
H209112	凉拌毛豆（新潮味）	5.85元
H209113	香柠橙汁萝卜片	4.26元
H209114	果醋酱泡萝卜皮	2.12元
H209115	脆皮黄瓜条①	10.49元
H209116	脆皮黄瓜条②	11.31元
H209117	蓑衣小黄瓜	9.08元

编号	会员浏览 素凉菜 名称	每500 克成本
H209118	白卤水卤豆腐	6.65元
H209119	辣卤腐竹	5.03元
H209120	孜然卤藕	5.47元
H209121	香菜拌干张丝	4.86元
H209122	凉拌秋葵	5.96元
H209123	玫瑰醉藕	3.91元
H209124	蚕茧萝卜	5.85元
H209125	开味黄瓜墩	10.91元
H209126	薄荷叶拌折耳根	6.03元



编号	会员浏览 荤凉菜 名称	每500 克成本
H209301	陈皮牛肉	90.85元
H209302	香菜拌牛肉	64.67元
H209303	红油拌牛肚	65.48元
H209304	夫妻肺片	62.80元
H209305	香辣鸭中翅	23.16元





9块9

摆摊、创业用 · 有成本的配方

**9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)**

2023年

11月1日

数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 51 页

编号	9块9专区 传统早餐 名称	每500 克成本
Z210101-1	商用凉面专用姜蒜水	1.59元
Z210101-2	①街上卖的凉面	3.09元
Z210101-3	②商用口水凉面（网购调料）	3.23元

Z210102-1	商用热干面调制芝麻酱	7.48元
Z210102-2	商用热干面调制卤水	2.06元
Z210102-3	商用全料热干面-第1版	2.37元

Z210103-1	预制米粉鱼糊底汤	3.26元
Z210103-2	（鱼）糊汤米粉	2.54元

Z210104-1	预制炸酱-加榨菜版	7.88元
Z210104-2	自制1:10蒜水	0.55元
Z210104-3	商用实惠炸酱面	2.78元

Z210106	早餐炸油饼	3.46元
Z210107	武汉炸鸡冠饺（鲜肉）	3.77元

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 菜场热销 名称	每500 克成本
Z210201	湖北汆鱼圆	7.55元
Z210202	湖北炸（猪）肉圆	10.96元
Z210205	海派炸狮子头	11.98元
Z210206	炸鱼豆腐圆	6.01元
Z210207	蒸糯米肉圆	6.51元
Z210210	湖北蒸鱼糕（配鱼尾肉）	7.43元
Z210211	湖北蒸鱼糕（配草鱼肉）	10.42元
Z210212	湖北蒸肉糕（配鱼尾肉）	7.74元
Z210213	湖北蒸肉糕（配草鱼肉）	9.36元
Z210214	酥炸鱼块（草鱼块）	10.84元
Z210215	湖北炸藕夹	3.92元

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 酱卤小吃 名称	每500 克成本
Z210301	姜辣虎皮凤爪	27.51元
Z210302	香辣鸭锁骨	10.83元
Z210303	泡椒凤爪①	25.06元
Z210304	网红泡凤爪②	26.13元
Z210305	辣卤凤爪	28.61元
Z210306	酱辣（草）鱼排骨	13.17元
Z210307	酱猪手	15.61元
Z210308	预制酱蹄髈（肘子）	14.61元



9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

编号	9块9专区 配方计算器	元/套
配方计算器	试用版-万能猪肉馅	免费
配方计算器	湖北汆鱼圆	9.90元
配方计算器	湖北炸肉圆	9.90元
配方计算器	湖北蒸肉糕	9.90元
配方计算器	湖北蒸鱼糕	9.90元
配方计算器	预制炸酱（商用炸酱面）	9.90元



9块9一套菜品配方计算器资料
(Excel文件格式)

2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com



双线同步 钜惠迎宾
每季度 98元会员费
半年 168元会员费
全年 288元会员费
可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”
全部菜品配方成本卡

2023年
11月1日
数据更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com