

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱卤
名称 浙江衢州卤鸭锁骨
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	✓	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

浙江衢州卤鸭锁骨

工艺简介第3页

《成本卡》第4页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第5页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第6页

版权声明第7页



浙江衢州卤鸭锁骨



工艺简介：

- 1) 将冷冻鸭锁骨倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭锁骨血水、沥水备用；
- 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭锁骨；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭锁骨、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用；
- 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净锁骨，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮20分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量；
- 4) 捞出卤好的鸭锁骨、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。



菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别：预制酱卤 菜名：浙江衢州卤鸭锁骨

出品：满堂红菜品配方成本网 制作：杨巍

日期：2024年8月8日

敬请关注最新版成本卡。

食材进货询价更新：2025年8月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据			
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明		每500克 换算单价	原料净料 初加工方法	净料 名称	净料率	每500克 净料单价	投料 质量	投料 金额	
主料	解冻鸭锁骨（L）	六和	山东	白沙洲	250724	5.89元 /斤	500	克 /斤 80 克/ 个	5.89元	每个鸭锁骨改刀成4块	解冻鸭锁骨	100%	5.89元	5000克	58.90元	
	240808美团12元购1千克鸭锁骨9个1025克，解冻928克，焯水10分钟沥水678克，小火卤20分钟泡90分钟，捞出沥汤汁657克，解冻后食材成熟率70.8%															
卤水	自制1:10姜汁	需提前预制			250801	0.59元 /斤	500	克 /斤 详见《成本卡》	0.59元	将1份姜+10份水榨汁	1:10生姜汁	100%	0.59元	250克	0.29元	
	注↑：详见/预制酱汤类/《自制1:10姜汁》成本卡。															
	5L-68° 高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元 /桶	4450	克 /桶 约890 克/ 升	4.38元	68° 高粱酒	高度高粱酒	100%	4.38元	50克	0.44元	
	衢州鸭头②卤水	需提前预制			250801	4.49元 /斤	500	克 /斤	4.49元	——	衢州②卤水	100%	4.49元	1667克	14.97元	
	注1：成品含盐量2.71%；详见/预制酱卤类/《衢州鸭头②卤水》成本卡；注2：卤制的食材分摊其重量三分之一的卤水“成本”。															
	卤肉保湿油	需提前预制			250801	6.06元 /斤	500	克 /斤	6.06元	——	卤肉保湿油	100%	6.06元	20克	0.24元	
注↑：详见/预制油料类/《卤肉保湿油》成本卡。保湿油用于涂刷在出锅后放置常温的卤肉表面，销售过程中每隔1小时涂刷一次																
备注	以上原料可制作卤鸭锁骨≥ 3540克，成品率 70.8% 计算式：成品率 = 成品菜质量÷主、配、调料净料投料合计×100%														主料投料 5000克	64.81元
	成品卤鸭锁骨含盐量≤ 1.28% 一个解冻鸭锁骨生重 110 克，卤熟后 78克 卤熟成本 1.43元 /个													每500克成品菜成本	9.15元	
	制作工艺简介															
	1) 将冷冻鸭锁骨倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭锁骨血水、沥水备用； 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭锁骨；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭锁骨、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用； 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净锁骨，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮20分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量； 4) 捞出卤好的鸭锁骨、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。															
注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。																



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓					
序号	主要原料名称	类别	成品菜成本		占比
			元/千克	元/斤	
1	解冻鸭锁骨	主料	16.64元	8.32元	90.9%
2	——	配料	——	——	——
3	姜汁酒+卤水+保湿油	调料	1.67元	0.84元	9.1%
4	——	其它	——	——	——
合计			18.31元	9.15元	100%
原料进货价更新： 2025年8月1日					
满堂红菜品配方成本网出品					

主要原料的成本占比
较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓			
主要原料净料名称： 解冻鸭锁骨			
主要原料毛料名称： 解冻鸭锁骨（L）			
主料转制成品工艺： 鸭锁骨焯水+放入卤水→卤（泡）熟			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 708克			
成品率： 70.8%			
当前“解冻鸭锁骨”进货价： 5.89元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	解冻鸭锁骨 进货价	卤鸭锁骨 菜品成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 0.20元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	5.29元	8.31元	90%
2) 进货价下降至→	5.49元	8.59元	93%
3) 进货价下降至→	5.69元	8.87元	97%
4) 目前进货价→	5.89元	9.15元	100%
5) 进货价上涨至→	6.09元	9.44元	103%
6) 进货价上涨至→	6.29元	9.72元	107%
7) 进货价上涨至→	6.49元	10.00元	110%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱卤

菜名：浙江衢州卤鸭锁骨

出品：满堂红菜品配方成本网

菜品试验与制表：2024年8月8日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
焯水	解冻鸭锁骨（L）	解冻鸭锁骨	1.41斤	706克	2.82斤	1412克	7.06斤	3531克	14.12斤	7062克	21.19斤	10593克	28.25斤	14124克
	自制1:10姜汁	1:10生姜汁	0.07斤	35克	0.14斤	71克	0.35斤	177克	0.71斤	353克	1.06斤	530克	1.41斤	706克
	5L-68° 高粱酒	高度高粱酒	0.01斤	7.1克	0.03斤	14克	0.07斤	35克	0.14斤	71克	0.21斤	106克	0.28斤	141克
卤制	衢州鸭头②卤水	衢州②卤水	0.47斤	235克	0.94斤	471克	2.35斤	1177克	4.71斤	2354克	7.06斤	3531克	9.42斤	4708克
	卤肉保湿油	卤肉保湿油	0.01斤	2.8克	0.01斤	5.6克	0.03斤	14克	0.06斤	28克	0.08斤	42克	0.11斤	56克
合计投入鸭锁骨净料数量→			1.41斤	706克	2.82斤	1412克	7.06斤	3531克	14.12斤	7062克	21.19斤	10593克	28.25斤	14124克
实际得到成品鸭锁骨数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%	70.8%
1) 将冷冻鸭锁骨倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭锁骨血水、沥水备用； 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭锁骨；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭锁骨、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用； 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净锁骨，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮20分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量； 4) 捞出卤好的鸭锁骨、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。														



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

