

# SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱卤  
名称 衢州卤鸭翅根  
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	✓	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

# 目 录

## 衢州卤鸭翅根

工艺简介 ... ..第3页

《成本卡》 ... ..第4页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第5页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第6页

版权声明 ... ..第7页





# 衢州卤鸭翅根



## 工艺简介：

- 1) 将冷冻鸭翅根倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭翅根血水、沥水备用；
- 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭翅根；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭翅根、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用；
- 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净鸭翅根，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮15分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量；
- 4) 捞出卤好的鸭翅根、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。



菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)


类别：预制酱卤 菜名：衢州卤鸭翅根

出品：满堂红菜品配方成本网 制作：杨巍

日期：2024年8月8日

食材进货询价更新：2025年8月1日

敬请关注最新版成本卡。

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克 换算单价	原料净料 初加工方法	净料 名称	净料率	每500克 净料单价	投料 质量	投料 金额
主料	解冻鸭翅根	六和	山东	白沙洲	250724	2.84元 /斤	500 克 /斤 200-300克/个	2.84元	将鸭翅根解冻沥水	解冻鸭翅根	100%	2.84元	5000克	28.40元
	240808鸭翅根6个，解冻后498克，焯水10分钟沥水333克，小火卤15分钟，泡90分钟，捞出沥汤汁300克，解冻后食材成熟率60.2%													
卤水	自制1:10姜汁	需提前预制			250801	0.59元 /斤	500 克 /斤 详见《成本卡》	0.59元	将1份姜+10份水榨汁	1:10生姜汁	100%	0.59元	250克	0.29元
	注↑：详见/预制酱汤类/《自制1:10姜汁》成本卡。													
	5L-68° 高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元 /桶	4450 克 /桶 约890 克/ 升	4.38元	68° 高粱酒	高度高粱酒	100%	4.38元	50克	0.44元
	衢州鸭头②卤水	需提前预制			250801	4.49元 /斤	500 克 /斤	4.49元	——	衢州②卤水	100%	4.49元	1667克	14.97元
	注1：成品含盐量2.71%；详见/预制酱卤类/《衢州鸭头②卤水》成本卡；注2：卤制的食材分摊其重量三分之一的卤水“成本”。													
	卤肉保湿油	需提前预制			250801	6.06元 /斤	500 克 /斤	6.06元	——	卤肉保湿油	100%	6.06元	20克	0.24元
	注↑：详见/预制油料类/《卤肉保湿油》成本卡。保湿油用于涂刷在出锅后放置常温的卤肉表面，销售过程中每隔1小时涂刷一次													
备注	以上原料可做卤鸭翅根≥ 3010克，成品率 60.2% 计算式：成品率 = 成品菜质量÷主、配、调料净料投料合计×100%												主料投料 5000克	34.31元
	成品卤鸭翅根含盐量≤ 1.28% 一个解冻鸭翅根生重 83 克，卤熟后 50克 卤熟成本 0.57元 /个												每500克成品菜成本	5.70元
		制作工艺简介												
		1) 将冷冻鸭翅根倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭翅根血水、沥水备用； 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭翅根；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭翅根、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用； 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净鸭翅根，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮15分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量； 4) 捞出卤好的鸭翅根、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。												
	注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。													





当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓					
序号	主要原料名称	类别	成品菜成本		占比
			元/千克	元/斤	%
1	解冻鸭翅根	主料	9.44元	4.72元	82.8%
2	——	配料	——	——	——
3	姜汁酒+卤水+保湿油	调料	1.96元	0.98元	17.2%
4	——	其它	——	——	——
合计			11.40元	5.70元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日  
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比比较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓			
主要原料净料名称： 解冻鸭翅根			
主要原料毛料名称： 解冻鸭翅根			
主料转制成品工艺： 鸭翅根焯水+放入卤水→卤（泡）熟			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 602克			
成品率： 60.2%			
当前“解冻鸭翅根”进货价： 2.84元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	解冻鸭翅根 进货价	卤鸭翅根 菜品成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 0.20元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	2.24元	4.70元	79%
2) 进货价下降至→	2.44元	5.04元	86%
3) 进货价下降至→	2.64元	5.37元	93%
4) 目前进货价→	2.84元	5.70元	100%
5) 进货价上涨至→	3.04元	6.03元	107%
6) 进货价上涨至→	3.24元	6.36元	114%
7) 进货价上涨至→	3.44元	6.70元	121%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱卤

菜名：衢州卤鸭翅根

出品：满堂红菜品配方成本网

菜品试验与制表：2024年8月8日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
焯水	解冻鸭翅根	解冻鸭翅根	1.66斤	831克	3.32斤	1661克	8.31斤	4153克	16.61斤	8306克	24.92斤	12458克	33.22斤	16611克
	自制1:10姜汁	1:10生姜汁	0.08斤	42克	0.17斤	83克	0.42斤	208克	0.83斤	415克	1.25斤	623克	1.66斤	831克
	5L-68° 高粱酒	高度高粱酒	0.02斤	8.3克	0.03斤	17克	0.08斤	42克	0.17斤	83克	0.25斤	125克	0.33斤	166克
卤制	衢州鸭头②卤水	衢州②卤水	0.55斤	277克	1.11斤	554克	2.77斤	1384克	5.54斤	2769克	8.31斤	4153克	11.07斤	5537克
	卤肉保湿油	卤肉保湿油	0.01斤	3.3克	0.01斤	6.6克	0.03斤	17克	0.07斤	33克	0.10斤	50克	0.13斤	66克
合计投入鸭翅根净料数量→			1.66斤	831克	3.32斤	1661克	8.31斤	4153克	16.61斤	8306克	24.92斤	12458克	33.22斤	16611克
实际得到成品鸭翅根数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%	60.2%

- 1) 将冷冻鸭翅根倒入清水桶内，解冻、泡洗1小时以上，洗净鸭翅根血水、沥水备用；
- 2) 锅内烧水，下入自制姜汁；水烧开后下入洗净的鸭翅根；大火将水烧开，倒入高度白酒，中火焯水10分钟后捞出鸭翅根、倒入清水中漂洗血沫，沥水备用；
- 3) 将桶内的卤水烧开，下入洗净鸭翅根，盖上盖将卤水烧开，小火卤煮15分钟，关火后浸泡90分钟；以上是卤水实际消耗量；
- 4) 捞出卤好的鸭翅根、沥去汤汁，冷却至常温时涂刷上“卤肉保湿油”，销售过程中每隔1小时涂刷一次。





## 版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司  
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

