

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制原料
名称 预制炒五花肉片
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

预制炒五花肉片

工艺简介第3页

《成本卡》第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第7页

版权声明第8页



预制炒五花肉片 试验工作图

【 试验前原调料称重 — 试验后原调料称重 = 实际应用原调料重量 】



IMG_20211019_092026



IMG_20211019_092444



IMG_20211019_092504



IMG_20211019_092559



IMG_20211019_092821



IMG_20211019_092843



IMG_20211019_093430



IMG_20211019_095441



IMG_20211019_095509



IMG_20211019_095526



预制炒五花肉片

- 1) 将新鲜无皮五花肉改刀成宽2.5-3厘米的条状，再顶刀切片；
- 2) 热锅滑油后放入“自制家常炒菜油”，再下入五花肉片、带皮姜片煸炒；
- 3) 待炼出猪油、肉片约八成熟后淋入高度白酒，端锅离火、捞出姜片，将熟肉片连同油脂一同倒入容器内放凉保存。

注：预制炒五花肉片可用作小炒菜、炒蔬菜等菜式的配料。

菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别：预制原料 菜名：预制炒五花肉片

出品：满堂红菜品配方成本网 制作：杨巍

日期：2021年10月19日

食材进货询价更新：2025年8月1日

敬请关注最新版成本卡。

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
主料	鲜无皮五花肉	——	——	鲜肉批发	250724	12.00元 /斤	500 克 /斤	12.00元	将无皮五花肉切片	无皮五花肉片	100%	12.00元	509克	12.22元
	201009测试↑：鲜无皮五花肉片549克，用38克大豆油将肉片炒熟后434克，成品率①79.0%（含38克大豆油）；													
	211019测试↑：鲜无皮五花肉片509克，用31克大豆油将肉片炒熟后380克，成品率①74.6%（含38克大豆油）；两次测试平均成品率②76.8%。													
调料	自制家常炒菜油	需提前预制			250801	6.37元 /斤	500 克 /斤	6.37元	——	家常炒菜油	100%	6.37元	31克	0.39元
	注↑：以上“炒菜油”由豆油+菜油+猪油+生姜+香菜+洋葱+大葱混合炼制而成，详见/烹调油料类/《自制家常炒菜油》成本卡													
	5L-68° 高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元 /桶	4450 克 /桶 约890 克/ 升	4.38元	68° 高粱酒	高粱料酒	100%	4.38元	52克	0.46元
	老生姜	散装	——	批发市场	250725	6.00元 /斤	500 克 /斤	6.00元	洗净后带皮切片	带皮姜片	93.0%	6.45元	30克	0.39元
备注	以上原料可炒熟五花肉片≥				391克		，原料成品率： 62.9% 计算式：成品率=成品肉片质量÷全部净料投料合计×100%				投料合计		622克	13.45元
	以上原料可炒熟五花肉片≥				391克		，不含炒菜油的肉片成品率： 66.2% （成品预制肉片中不含“带皮姜片”）						每500克熟五花肉片	17.20元
	制作工艺简介													
	1) 将新鲜无皮五花肉改刀成宽2.5-3厘米的条状，再顶刀切片； 2) 热锅滑油后放入“自制家常炒菜油”，再下入五花肉片、带皮姜片煸炒； 3) 待炼出猪油、肉片约八成熟后淋入高度白酒，端锅离火、捞出姜片，将熟肉片连同油脂一同倒入容器内放凉保存。 注↑：预制肉片可用作小炒菜、炒蔬菜等菜式的配料。													
注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。														



当“主要”原料进货单价上涨或降价后，对应的综合成本变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
 - 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；
- 考虑到全国不同城市、不同区域与不同餐饮业主的“主要”原料进货单价均有差异，因此这里也同步推算出：当“主要”原料进货单价上涨（六种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜综合成本所产生的变化。
- 也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“10种”不同的成本数据分析供您参考。



菜品原料分类与成本占比分析↓					
序号	主要原料名称	类别	成品料成本		占比%
			元/千克	元/斤	
1	无皮五花肉片	主料	31.24元	15.62元	90.8%
2	——	配料	——	——	——
3	食用油+料酒	调料	3.16元	1.58元	9.2%
4	——	其它	——	——	——
合计			34.41元	17.20元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比
较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓			
主要原料净料名称： 无皮五花肉片			
主要原料毛料名称： 鲜无皮五花肉			
主料转制成品工艺： 五花肉切片→放入油中煸炒至熟			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 629克			
成品率： 62.9%			
当前“鲜无皮五花肉”进货价： 12.00元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	无皮五花肉 进货价	预炒五花 肉片成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 1.00元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	9.00元	13.30元	75%
2) 进货价下降至→	10.00元	14.60元	83%
3) 进货价下降至→	11.00元	15.90元	92%
4) 目前进货价→	12.00元	17.20元	100%
5) 进货价上涨至→	13.00元	18.51元	108%
6) 进货价上涨至→	14.00元	19.81元	117%
7) 进货价上涨至→	15.00元	21.11元	125%
8) 进货价上涨至→	16.00元	22.41元	133%
9) 进货价上涨至→	17.00元	23.71元	142%
10) 进货价上涨至→	18.00元	25.01元	150%

不同的进货单价与“成品”菜品的成本对应关系

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制原料

菜名：预制炒五花肉片

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
主料	鲜无皮五花肉	无皮五花肉片	1.30斤	651克	2.60斤	1302克	6.51斤	3254克	13.02斤	6509克	19.53斤	9763克	26.04斤	13018克
调料	自制家常炒菜油	家常炒菜油	0.08斤	40克	0.16斤	79克	0.40斤	198克	0.79斤	396克	1.19斤	595克	1.59斤	793克
	5L-68° 高粱酒	高粱料酒	0.13斤	66克	0.27斤	133克	0.66斤	332克	1.33斤	665克	1.99斤	997克	2.66斤	1330克
	老生姜	带皮姜片	0.08斤	38克	0.15斤	77克	0.38斤	192克	0.77斤	384克	1.15斤	575克	1.53斤	767克
合计投入净料数量→			1.59斤	795克	3.18斤	1591克	7.95斤	3977克	15.91斤	7954克	23.86斤	11931克	31.82斤	15908克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%	62.9%
1）将新鲜无皮五花肉改刀成宽2.5-3厘米的条状，再顶刀切片； 2）热锅滑油后放入“自制家常炒菜油”，再下入五花肉片、带皮姜片煸炒； 3）待炼出猪油、肉片约八成熟后淋入高度白酒，端锅离火、捞出姜片，将熟肉片连同油脂一同倒入容器内放凉保存。 注↑：预制肉片可用作小炒菜、炒蔬菜等菜式的配料。														



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

