

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱汤

名称 预制番茄浓汤

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓
2	团膳/食堂	✓
3	堂食小碗菜	✓
4	线上外卖菜	✓
5	零餐/快餐	✓
6	摆摊现做现卖	✗

7	早餐	✗
8	夜宵大排档	✓
9	中央厨房 (批量配方)	✓
10	厨务管理用资料	✓
11	菜品研发用资料	✓
12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》	每月更新

目 录

预制番茄浓汤

工艺简介	… … … … …	… … …	… 第3页
《成本卡》	… …	… …	… 第5页
主料进货单价上涨或降价与成本的变化	…	… 第6页	
用于“批量生产”的六种不同投料配方	…	… 第7页	
版权声明	…	… 第8页	



预制番茄浓汤



类别	投入原料 净料名称	投入净原料 数量与占比	
		克	占比
主料	去皮番茄切块	450克	33. 91%
调料	姜葱花生油	15克	1. 13%
	清水	715克	53. 88%
	番茄沙司	30克	2. 26%
	净食盐	8. 0克	0. 60%
	净味精	4. 0克	0. 30%
	净鸡精	4. 0克	0. 30%
	净白胡椒粉	1. 0克	0. 08%
	1:3水淀粉	100克	7. 54%
合计净料数量		1327克	100. 0%
实际得到成品数量→		1000克	—
熬制番茄汤成品率→		75. 4%	—

以上原材料可制作
成品浓汤1千克

预制番茄浓汤

1) 用小刀将番茄表皮划十字口，在番茄蒂的一侧插入两只筷子，手持筷子放在明火上烧烤；待表皮烧糊、蹦开以后用手揭除，并用清水洗净；将去皮番茄切小块备用；

2) 锅内放油、下入番茄块用中小火煸炒约5分钟，直至将番茄炒软烂、出汁后，倒入清水烧开；

3) 锅内放（调色用）番茄沙司，下入盐、味精、鸡精、白胡椒粉，用水淀粉勾芡即可。

注：每千克番茄去皮去蒂后净重931克，加上清水和其它调料以后、可制作成品番茄浓汤2069克。

菜品标准配方成本卡

表-1

(别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别: 预制酱汤 菜名: 预制番茄浓汤

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

敬请关注最新版成本卡。

日期: 2021年5月13日

食材进货询价更新: 2025年8月1日

类别	原料采购数据							原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
主料	便宜番茄/西红柿	——	——	菜场批发	250725	2.50元/斤	500 克 /斤 50-200克/个	2.50元	火烧去皮,再去蒂	去皮番茄切块	96.2%	2.60元	450克	2.34元
	210510测试↑: 大小不整齐的番茄1721克, 去蒂去坏肉后1656克, 净料率96.2%。													
	自制姜葱花生油	需提前预制		250801	22.14元/斤	500 克 /斤	22.14元	——	姜葱花生油	100%	22.14元	15克	0.66元	
	注↑: 详见/烹调油料类/《自制姜葱花生油》成本卡。													
调料	清水	——	自备	——	——	0.00元/斤	500 克 /斤	0.00元	不计成本/计入费用类	清水	100%	0.00元	715克	0.00元
	3kg凤球唛番茄沙司	凤球唛	东莞	拼多多	250725	16.62元/袋	3000 克 /袋 约1290 克/升	2.77元	成品调料/含盐量0.59%	番茄沙司	100%	2.77元	30克	0.17元
	500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	250725	0.70元/袋	500 克 /袋 25公斤/袋	0.70元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.70元	7.0克	0.01元
	2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	250725	17.60元/袋	2000 克 /袋	4.40元	成品调料	味精	100%	4.40元	4.0克	0.04元
	900g厨师乐鸡精	厨师乐	武汉	批发市场	250725	19.70元/袋	900 克 /袋 10袋/箱批发	10.94元	含味精40%/含盐38%	鸡精	100%	10.94元	4.0克	0.09元
	227g玖味白胡椒粉	玖味	武汉	批发市场	250725	24.00元/袋	227 克 /袋 10袋/箱批发	52.86元	成品调料	白胡椒粉	100%	52.86元	1.0克	0.11元
	25kg大成玉米淀粉	大成	辽宁锦州	拼多多	250725	144.0元/袋	25000 克 /袋	2.88元	干淀粉加3倍清水调匀	1:3水淀粉	400%	0.72元	100克	0.14元
	210703测试↑: 取20克玉米淀粉+60克清水搅匀即1:3水生粉; 锅内加清水500克烧开, 勾芡(成玉米羹状浓度), 实际消耗水淀粉72克; 成品称重500克, 芡汤加热后水分蒸发72克(500+72-500=72克), 干玉米淀粉占成品羹汤比3.6% (72÷4÷500×100%=3.6%); 注: 玉米淀粉与土豆淀粉勾芡浓度效果基本相同。													
	以上原料可制作成品汤≥ 1000克, 成品率 75.4% 计算式: 成品率 = 成品汤质量÷主配调料净料投料合计×100%													
	成品汤含盐量≤ 0.85%, 含味精≥ 0.40%, 含鸡精≥ 0.40%, 综合谷氨酸钠≥ 0.56%, 胡椒粉≥ 0.10%, 含食油≤ 1.50%													
备注								制作工艺简介						
	1) 用小刀将番茄表皮划十字口, 在番茄蒂的一侧插入两只筷子, 手持筷子放在明火上烧烤; 待表皮烧糊、蹦开以后用手揭除, 并用清水洗净; 将去皮番茄切小块备用; 2) 锅内放油、下入番茄块用中小火煸炒约5分钟, 直至将番茄炒软烂、出汁后, 倒入清水烧开; 3) 锅内放(调色用)番茄沙司, 下入盐、味精、鸡精、白胡椒粉, 用水淀粉勾芡即可。 注: 每千克番茄去皮去蒂后净重931克, 加上清水和其它调料以后、可制作成品番茄浓汤2069克。 注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。													



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；
- 考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。
- 也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料 名 称	类别	成品料成本		占比 %
			元/千克	元/斤	
1	去皮番茄切块	主料	2.34元	1.17元	65.9%
2	——	配料	——	——	——
3	盐+味精+鸡精等	调料	1.21元	0.61元	34.1%
4	——	其它	——	——	——
合计			3.55元	1.78元	100%

原料进货价更新：2025年8月1日

满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成
本占比
较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称：去皮番茄切块
主要原料毛料名称：便宜番茄/西红柿
主料转制成品工艺：番茄+其它调料→预制番茄浓汤
每千克投料合计经加工后可得到成品：754克
成品率：75.4%

当前“番茄/西红柿”进货价：2.50元/斤·500克
如果主料进货价上涨或下降
其菜肴成本将会有以下变化↓

类 型 涨降幅度 0.20元	番 茄 进 购 价	预 制 番 茄 浓 汤 成 本	主 料 进 购 单 价 系 数
	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	1.90元	1.50元	76%
2) 进货价下降至→	2.10元	1.59元	84%
3) 进货价下降至→	2.30元	1.68元	92%
4) 目前进货价→	2.50元	1.78元	100%
5) 进货价上涨至→	2.70元	1.87元	108%
6) 进货价上涨至→	2.90元	1.96元	116%
7) 进货价上涨至→	3.10元	2.06元	124%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱汤

菜名：预制番茄浓汤

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍 更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材	投入原料	成品菜需要食材											
	原料名称	净料名称	投料数量	换算										
主料	便宜番茄/西红柿	去皮番茄切块	0.45斤	225克	0.90斤	450克	2.25斤	1125克	4.50斤	2250克	6.75斤	3375克	9.00斤	4500克
调料	自制姜葱花生油	姜葱花生油	0.02斤	7.5克	0.03斤	15.0克	0.08斤	38克	0.15斤	75克	0.23斤	113克	0.30斤	150克
	清水	清水	0.72斤	358克	1.43斤	715克	3.58斤	1788克	7.15斤	3575克	10.73斤	5363克	14.30斤	7150克
	3kg凤球唛番茄沙司	番茄沙司	0.03斤	15克	0.06斤	30克	0.15斤	75克	0.30斤	150克	0.45斤	225克	0.60斤	300克
	500g云鹤食盐	食盐	0.01斤	3.5克	0.01斤	7.0克	0.04斤	18克	0.07斤	35克	0.11斤	53克	0.14斤	70克
	2kg莲花味精	味精	0.00斤	2.0克	0.01斤	4.0克	0.02斤	10克	0.04斤	20克	0.06斤	30克	0.08斤	40克
	900g大桥鸡精	鸡精	0.00斤	2.0克	0.01斤	4.0克	0.02斤	10克	0.04斤	20克	0.06斤	30克	0.08斤	40克
	227g玖味白胡椒粉	净白胡椒粉	0.00斤	0.5克	0.00斤	1.0克	0.01斤	2.5克	0.01斤	5.0克	0.02斤	7.5克	0.02斤	10克
	25kg大成玉米淀粉	1:3水淀粉	0.10斤	50克	0.20斤	100克	0.50斤	250克	1.00斤	500克	1.50斤	750克	2.00斤	1000克
合计投入净料数量→			1.33斤	663克	2.65斤	1326克	6.63斤	3315克	13.26斤	6630克	19.89斤	9945克	26.52斤	13260克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%	75.4%

1) 用小刀将番茄表皮划十字口，在番茄蒂的一侧插入两只筷子，手持筷子放在明火上烧烤；待表皮烧糊、蹦开以后用手揭除，并用清水洗净；将去皮番茄切小块备用；
 2) 锅内放油、下入番茄块用中小火煸炒约5分钟，直至将番茄炒软烂、出汁后，倒入清水烧开；
 3) 锅内放（调色用）番茄沙司，下入盐、味精、鸡精、白胡椒粉，用水淀粉勾芡即可。
 注：每千克番茄去皮去蒂后净重931克，加上清水和其它调料以后、可制作成品番茄浓汤2069克。

备注：以上“颜色标黄”数据表示熬汤所需添加的“清水”，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、是否盖上锅盖、以及烹饪时间”等因素而产生变化。



登录满堂红商城



扫码登录手机网站

版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

