

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制酱汤
名称 预制万能小炒汁-1
适用于:

| | | | | | |
|---|-------------|---|----|------------|---|
| 1 | 称重式自助餐/其它自助 | ✓ | 7 | 早餐 | × |
| 2 | 团膳/食堂 | ✓ | 8 | 夜宵大排档 | ✓ |
| 3 | 堂食小碗菜 | ✓ | 9 | 中央厨房（批量配方） | ✓ |
| 4 | 线上外卖菜 | ✓ | 10 | 厨务管理用资料 | ✓ |
| 5 | 零餐/快餐 | ✓ | 11 | 菜品研发用资料 | ✓ |
| 6 | 摆摊现做现卖 | × | 12 | 居家美食爱好者 | ✓ |



| 序号 | 《配方成本卡》成本数据更新说明 | | |
|----|-----------------|-------------------|--------------|
| | 类别 | 免费浏览 | 会员浏览 |
| 1 | 手机网站 | 不定期更新成本 | 不定期更新成本 |
| 2 | 电脑网站 | 不定期更新成本 | 3/6/9/12月份更新 |
| 3 | 微信商城 | 购买PDF电子版《成本卡》每月更新 | |

目 录

预制万能小炒汁-1

工艺简介第3页

《成本卡》第4页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第5页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第6页

版权声明第7页



预制万能小炒汁-1

| 类别 | 投入原料 净料名称 | 投入净原料 质量与占比 | |
|------|--------------|----------------|--------|
| | | 克 | 占比 |
| 1 | 930g家乐辣鲜露 | 211克 | 21.1% |
| 2 | 468g家乐麻辣鲜露 | 105克 | 10.5% |
| 3 | 980g家乐鲜露 | 88克 | 8.77% |
| 4 | 2.5kg家乐和味烧汁 | 88克 | 8.77% |
| 5 | 1.8L味达美味极鲜酱油 | 105克 | 10.5% |
| 6 | 6kg海天金字蚝油 | 123克 | 12.3% |
| 7 | 1.8L雀巢美极鲜 | 88克 | 8.77% |
| 8 | M2猪味1kg骨髓浸膏 | 70克 | 7.02% |
| 9 | 白芝麻油 | 123克 | 12.3% |
| 合计数量 | | 1000克 | 100.0% |



- 1) 将以上调料搅拌均匀即可。
- 2) 可以制作各种小炒菜品，如小炒肉、花菜、卷心菜、牛羊肉等等。
- 3) 本复合调料含盐量约占11.80%，因此（1斤做熟的菜）可放以上调料 ≤ 50 克。

菜品标准配方成本卡

表-1

(别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

敬请关注最新版成本卡。

类别： 预制酱汤


菜名： 预制万能小炒汁-1

出品： 满堂红菜品配方成本网

制作： 杨巍

日期： 2023年9月15日

食材进货询价更新： 2025年8月1日

| 类别 | 原料采购数据 | | | | | | | | 原料净料初加工数据 | | | | 投入净料数据 | | |
|----|---|-----|------|------|--------|---|---------|------------------|-----------|---------------|--------|------|-------------------|-------------------|-------|
| | 原料名称 | 品牌 | 产地 | 采购渠道 | 核价日期 | 原料单价 | 原料规格与说明 | | 每500克换算单价 | 原料净料初加工方法 | 净料名称 | 净料率 | 每500克净料单价 | 投料质量 | 投料金额 |
| 1 | 930g家乐辣鲜露 | 家乐 | 中国 | 拼多多 | 250725 | 29.17元 /瓶 | 930 | 克 /瓶 2瓶起售包邮 | 15.68元 | 成品调料/含盐量10.6% | 家乐辣鲜露 | 100% | 15.68元 | 300克 | 9.41元 |
| 2 | 468g家乐鲜麻辣鲜露 | 家乐 | 上海 | 拼多多 | 250725 | 19.40元 /瓶 | 468 | 克 /瓶 6瓶/箱起售包邮 | 20.73元 | 成品调料/含盐量19.3% | 家乐麻辣鲜露 | 100% | 20.73元 | 150克 | 6.22元 |
| 3 | 980g家乐鲜露 | 家乐 | 上海 | 拼多多 | 250725 | 29.25元 /瓶 | 980 | 克 /瓶 2瓶起售包邮 | 14.92元 | 成品调料/含盐量19.4% | 家乐鲜露 | 100% | 14.92元 | 125克 | 3.73元 |
| 4 | 2.5kg家乐和味烧汁 | 家乐 | 上海 | 拼多多 | 250725 | 57.50元 /壶 | 2500 | 克 /壶 1壶起售包邮 | 11.50元 | 成品调料/含盐量7.5% | 家乐和味烧汁 | 100% | 11.50元 | 125克 | 2.88元 |
| 5 | 1.8L味达美味极鲜酱油 | 味达美 | 山东烟台 | 拼多多 | 250725 | 19.84元 /壶 | 1800 | 毫升 /壶 约1150 克/ 升 | 4.79元 | 成品调料/含盐量12.8% | 味达美酱油 | 100% | 4.79元 | 150克 | 1.44元 |
| 6 | 6kg海天金字蚝油 | 海天 | 佛山 | 拼多多 | 250725 | 37.00元 /桶 | 6000 | 克 /桶 约1180 克/ 升 | 3.08元 | 成品调料/含盐量11.4% | 海天蚝油 | 100% | 3.08元 | 175克 | 1.08元 |
| 7 | 1.8L雀巢美极鲜 | 雀巢 | 东莞 | 拼多多 | 250725 | 29.90元 /壶 | 1800 | 毫升 /壶 约1150 克/ 升 | 7.22元 | 成品调料/含盐量15.9% | 美极鲜 | 100% | 7.22元 | 125克 | 1.81元 |
| 8 | M2猪味1kg骨髓浸膏 | 独凤轩 | 抚顺市 | 拼多多 | 250725 | 66.30元 /瓶 | 1000 | 克 /瓶 M2猪味浓香型 | 33.15元 | 成品调料/含盐量14.7% | 骨髓浸膏 | 100% | 33.15元 | 100克 | 6.63元 |
| 9 | 1L-白芝麻油 | —— | 河南 | 拼多多 | 250725 | 12.90元 /壶 | 1000 | 毫升 /壶 约923 克/ 升 | 6.99元 | 成品调料 | 白芝麻油 | 100% | 6.99元 | 175克 | 2.45元 |
| 备注 | 以上原料可制作成品料≥ | | | | 1425克 | ，成品率 100.0% 计算式：成品率 = 成品料质量÷主、配、调料净料投料合计×100% | | | | | | | | 投料合计 1425克 35.63元 | |
| | 成品料（全部原料）综合含盐量≤ 11.80% ，含香油≤ 12.28% | | | | | | | | | | | | 每500克成品料成本 12.50元 | | |
| | <div><div></div><div><div>制作工艺简介</div><div>1) 将以上调料搅拌均匀即可。 2) 可以制作各种小炒菜品，如小炒肉、花菜、卷心菜、牛羊肉等等。 3) 本复合调料含盐量约占11.80%，因此（1斤做熟的菜）可放以上调料≤50克。</div></div></div> <div>注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。</div> | | | | | | | | | | | | | | |



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

| 菜品原料分类与成本占比分析↓ | | | | | |
|----------------|-------------|----|--------|--------|-------|
| 序号 | 主要原料名称 | 类别 | 成品料成本 | | 占比 |
| | | | 元/千克 | 元/斤 | % |
| 1 | —— | 主料 | —— | —— | —— |
| 2 | —— | 配料 | —— | —— | —— |
| 3 | 468g家乐鲜麻辣鲜露 | 调料 | 4.36元 | 2.18元 | 17.5% |
| 4 | 美极鲜+烧汁等 | 其它 | 20.64元 | 10.32元 | 82.5% |
| 合计 | | | 25.00元 | 12.50元 | 100% |

原料进货价更新： 2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比
较高。

| 配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓ | | | |
|-------------------------------|------------|-------------|--------------|
| 主要原料净料名称： 家乐麻辣鲜露 | | | |
| 主要原料毛料名称： 468g家乐鲜麻辣鲜露 | | | |
| 主料转制成品工艺： 辣鲜露+其它调料→调制小炒汁 | | | |
| 每千克投料合计经加工后可得到成品： 1000克 | | | |
| 成品率： 100.0% | | | |
| 当前“家乐辣鲜露”进货价： 20.73元 /斤·500克 | | | |
| 如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓ | | | |
| 类 型 | 辣鲜露 进货价 | 商用小炒 汁成本 | 主料进货 单价系数 |
| 涨跌幅度 0.50元 | (元/斤) | (元/斤) | 0 |
| 1) 进货价下降至→ | 19.23元 | 12.34元 | 93% |
| 2) 进货价下降至→ | 19.73元 | 12.40元 | 95% |
| 3) 进货价下降至→ | 20.23元 | 12.45元 | 98% |
| 4) 目前进货价→ | 20.73元 | 12.50元 | 100% |
| 5) 进货价上涨至→ | 21.23元 | 12.55元 | 102% |
| 6) 进货价上涨至→ | 21.73元 | 12.61元 | 105% |
| 7) 进货价上涨至→ | 22.23元 | 12.66元 | 107% |

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制酱汤

菜名：预制万能小炒汁-1

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年10月1日

| 原料名称 | | | 制作1斤 | | 制作2斤 | | 制作5斤 | | 制作10斤 | | 制作15斤 | | 制作20斤 | |
|--|--------------|--------------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|-----------|--------|
| 类别 | 采购食材 原料名称 | 投入原料 净料名称 | 成品小炒汁需要食材 | | 成品小炒汁需要食材 | | 成品小炒汁需要食材 | | 成品小炒汁需要食材 | | 成品小炒汁需要食材 | | 成品小炒汁需要食材 | |
| | | | 投料数量 | 换算 | 投料数量 | 换算 | 投料数量 | 换算 | 投料数量 | 换算 | 投料数量 | 换算 | 投料数量 | 换算 |
| 1 | 930g家乐辣鲜露 | 家乐辣鲜露 | 0.21斤 | 105克 | 0.42斤 | 211克 | 1.05斤 | 526克 | 2.11斤 | 1053克 | 3.16斤 | 1579克 | 4.21斤 | 2105克 |
| 2 | 468g家乐麻辣鲜露 | 家乐麻辣鲜露 | 0.11斤 | 53克 | 0.21斤 | 105克 | 0.53斤 | 263克 | 1.05斤 | 526克 | 1.58斤 | 789克 | 2.11斤 | 1053克 |
| 3 | 980g家乐鲜露 | 家乐鲜露 | 0.09斤 | 44克 | 0.18斤 | 88克 | 0.44斤 | 219克 | 0.88斤 | 439克 | 1.32斤 | 658克 | 1.75斤 | 877克 |
| 4 | 2.5kg家乐和味烧汁 | 家乐和味烧汁 | 0.09斤 | 44克 | 0.18斤 | 88克 | 0.44斤 | 219克 | 0.88斤 | 439克 | 1.32斤 | 658克 | 1.75斤 | 877克 |
| 5 | 1.8L味达美味极鲜酱油 | 味达美酱油 | 0.11斤 | 53克 | 0.21斤 | 105克 | 0.53斤 | 263克 | 1.05斤 | 526克 | 1.58斤 | 789克 | 2.11斤 | 1053克 |
| 6 | 6kg海天金字蚝油 | 海天蚝油 | 0.12斤 | 61克 | 0.25斤 | 123克 | 0.61斤 | 307克 | 1.23斤 | 614克 | 1.84斤 | 921克 | 2.46斤 | 1228克 |
| 7 | 1.8L雀巢美极鲜 | 美极鲜 | 0.09斤 | 44克 | 0.18斤 | 88克 | 0.44斤 | 219克 | 0.88斤 | 439克 | 1.32斤 | 658克 | 1.75斤 | 877克 |
| 8 | M2猪味1kg骨髓浸膏 | 骨髓浸膏 | 0.07斤 | 35克 | 0.14斤 | 70克 | 0.35斤 | 175克 | 0.70斤 | 351克 | 1.05斤 | 526克 | 1.40斤 | 702克 |
| 9 | 1L-白芝麻油 | 白芝麻油 | 0.12斤 | 61克 | 0.25斤 | 123克 | 0.61斤 | 307克 | 1.23斤 | 614克 | 1.84斤 | 921克 | 2.46斤 | 1228克 |
| 合计投入净料数量→ | | | 1.00斤 | 500克 | 2.00斤 | 1000克 | 5.00斤 | 2500克 | 10.00斤 | 5000克 | 15.00斤 | 7500克 | 20.00斤 | 10000克 |
| 实际得到成品数量→ | | | 1.00斤 | 500克 | 2.00斤 | 1000克 | 5.00斤 | 2500克 | 10.00斤 | 5000克 | 15.00斤 | 7500克 | 20.00斤 | 10000克 |
| 成品率（成品数量÷投料数量）→ | | | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
| 1）将以上调料搅拌均匀即可。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 2）可以制作各种小炒菜品，如小炒肉、花菜、卷心菜、牛羊肉等等。 | | | | | | | | | | | | | | |
| 3）本复合调料含盐量约占11.80%，因此（1斤做熟的菜）可放以上调料≤50克。 | | | | | | | | | | | | | | |



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

