

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制糊粉
名称 韩式万能炸糊
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

韩式万能炸糊

工艺简介第3页

《成本卡》第5页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第6页

版权声明第7页



韩式万能炸糊

类别	投入原料 净料名称	投入净原料 质量与占比	
		克	占比
1	中筋面粉	132克	13.2%
2	细白米粉	79克	7.9%
3	玉米细面	26克	2.63%
4	玉米淀粉	100克	10.0%
5	土豆淀粉	184克	18.4%
6	食用小苏打	7.9克	0.79%
7	冰水	470克	47.0%
合计投料		1000克	100%
实际得到成品料数量→		1000克	——
菜品成品率→		100.0%	——



以上原材料可制作
成品油酥糊1千克



韩式万能炸糊

工艺：

1) 盆内依次倒入中筋面粉、细白米粉、玉米细面、玉米淀粉、土豆淀粉、食用小苏打，搅拌均匀；

2) 按配置好粉面重量的88.8%、分两次加入冰水，搅拌成糊状即成。


注：裹糊炸带骨肉8分钟；炸无骨肉条4：30分钟；金针菇香菇3分钟；炸香菜、苦菊1分钟；炸辣椒10秒；炸南瓜2：30分钟；炸香蕉4分钟。

菜品标准配方成本卡

表-1 （别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡）

敬请关注最新版成本卡。

类别： 预制糊粉 菜名： 韩式万能炸糊 出品： 满堂红菜品配方成本网 制作： 杨巍 日期： 2024年5月31日 食材进货询价更新： 2025年8月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据			
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明		每500克 换算单价	原料净料 初加工方法	净料 名称	净料率	每500克 净料单	投料 质量	投料 金额	
1	5kg香满园中筋面粉	香满园	南京	拼多多	250725	24.00元 /袋	5000	克 /袋 中筋，1袋包邮	2.40元	中筋面粉/蛋白质≤11%	中筋面粉	100%	2.40元	250克	1.20元	
2	早稻大米	——	自制		250725	2.50元 /斤	500	克 /斤 最好是陈米	2.50元	用粉碎机将大米搅碎	细白米粉	98%	2.55元	150克	0.77元	
3	玉米细面	淘小北	沈阳	拼多多	250725	12.60元 /袋	2500	克 /袋 1袋起售包邮	2.52元	成品玉米面/细面	玉米细面	100%	2.52元	50克	0.25元	
4	25kg大成玉米淀粉	大成	辽宁锦州	拼多多	250725	144元 /袋	25000	克 /袋	2.88元	成品调料	玉米淀粉	100%	2.88元	190克	1.09元	
5	土豆淀粉	金龙瑞兽	贵阳	拼多多	250725	23.63元 /袋	2500	克 /袋 1袋起售包邮	4.73元	成品调料	土豆淀粉	100%	4.73元	350克	3.31元	
6	500g食用小苏打	吉匠	湖北荆门	拼多多	250725	2.56元 /袋	500	克 /袋 5袋起售包邮	2.56元	成品调料	食用小苏打	100%	2.56元	15克	0.08元	
7	冰水	——	自备	——	——	0.00元 /斤	500	克 /斤	0.00元	不计成本/计入费用类	冰水	100%	0.00元	893克	0.00元	
备注	以上原料可制作成品料≥				1898克	，成品率 100.0% 计算式：成品率 = 成品料质量÷主、配、调料净料投料合计×100%								投料合计	1898克	6.70元
													每500克成品料成本		1.76元	
			制作工艺简介 1) 盆内依次倒入中筋面粉、细白米粉、玉米细面、玉米淀粉、土豆淀粉、食用小苏打，搅拌均匀； 2) 按配置好粉面重量的88.8%、分两次加入冰水，搅拌成糊状即成。 注：裹糊炸带骨肉8分钟；炸无骨肉条4：30分钟；金针菇香菇3分钟；炸香菜、苦菊1分钟；炸辣椒10秒；炸南瓜2:30分钟；炸香蕉4分钟。 注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。													

关于投料质量（重量）数据的产生

- ✎ 以上《成本卡》所记录的、是实际试验制作时的最“原始数据”；
- ✎ 在制作菜品前，我们首先会将全部食材原料用电子秤称重并拍照，调料则用0.0克标准刻度的电子秤称重及拍照；
- ✎ 菜品制作完成后，除了对成品称重以外，同时将剩余的原料、调料进行称重拍照；
- ✎ 我们将菜品制作前、以及制作后的两组称重数据填入到数据模型中，用使用前的食材重量、减去使用后的重量，就得到了实际使用重量；

——这也就是以上调料重量、成品重量会有“非整数”的原因。



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制糊粉

菜名：韩式万能炸糊

出品：满堂红菜品配方成本网

食材进货询价更新：2024年7月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材		成品料需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
1	5kg香满园中筋面粉	中筋面粉	0.13斤	66克	0.26斤	132克	0.66斤	329克	1.32斤	659克	1.98斤	988克	2.63斤	1317克
2	早稻大米	细白米粉	0.08斤	40克	0.16斤	79克	0.40斤	198克	0.79斤	395克	1.19斤	593克	1.58斤	790克
3	玉米细面	玉米细面	0.03斤	13克	0.05斤	26克	0.13斤	66克	0.26斤	132克	0.40斤	198克	0.53斤	263克
4	25kg大成玉米淀粉	玉米淀粉	0.10斤	50克	0.20斤	100克	0.50斤	250克	1.00斤	501克	1.50斤	751克	2.00斤	1001克
5	土豆淀粉	土豆淀粉	0.18斤	92克	0.37斤	184克	0.92斤	461克	1.84斤	922克	2.77斤	1383克	3.69斤	1844克
6	500g食用小苏打	食用小苏打	0.01斤	4.0克	0.02斤	7.9克	0.04斤	20克	0.08斤	40克	0.12斤	59克	0.16斤	79克
7	冰水	冰水	0.47斤	235克	0.94斤	470克	2.35斤	1176克	4.70斤	2352克	7.06斤	3529克	9.41斤	4705克
合计投入净料数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

1) 盆内依次倒入中筋面粉、细白米粉、玉米细面、玉米淀粉、土豆淀粉、食用小苏打，搅拌均匀；

2) 按配置好粉面重量的88.8%、分两次加入冰水，搅拌成糊状即成。

注：裹糊炸带骨肉8分钟；炸无骨肉条4：30分钟；金针菇香菇3分钟；炸香菜、苦菊1分钟；炸辣椒10秒；炸南瓜2:30分钟；炸香蕉4分钟。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

