

菜品标准配方成本卡

类别 汤类/简汤

名称 平菇鸡蛋汤

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	×
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版: www.mth517777.com

简易手机版: m.mth517777.com

平菇鸡蛋汤



工艺简介:

锅内加入清水，下入焯水净平菇、姜葱油、盐、味精、鸡精；烧开后下入鸡蛋液、形成蛋花、撒上白胡椒粉即可。

了解更多制作工艺，可参考各类视频网站介绍的同类菜品制作方法。



菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

敬请关注最新版成本卡。

类别: 汤类菜品 菜名: 平菇鸡蛋汤

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

日期: 2024年4月9日

食材进货询价更新: 2025年1月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额	
主配料	新鲜平菇	—	—	美团优选	241228	4.00元/斤	500克/斤	4.00元	去蒂切丝, 氽水、沥水	焯水净平菇	76.5%	5.23元	300克	3.14元	
	151119测试↑: 鲜平菇290.5克, 去蒂摘净后246.5克, 净料率84.9%; 氽水沥水后称重204克, 成品率70.22% (204克÷290.5克×100%)														
	201022测试↑: 去蒂净料鲜平菇319克, 氽水、沥干后称重264克, 成品率82.76%; 两次测试平均成品率76.5% [(70.22%+82.76%)÷2]														
主配料	洋鸡蛋8.5个/斤	—	本地	蛋品批发	241128	4.80元/斤	500克/斤 = 0.56元/个	4.80元	去掉蛋壳, 留蛋液	去壳蛋液	86.6%	5.54元	50克	0.55元	
	注↑: 25个鸡蛋÷8.5个/斤=2.94斤鸡蛋, 2.94斤鸡蛋×去壳鸡蛋液净料率86.6%×500克=1273克净鸡蛋液 (25个鸡蛋的蛋液), 平均每个蛋液50.92克														
调料	自制姜葱花生油	需提前预制		250101	5.99元/斤	500克/斤	5.99元	—	姜葱花生油	100%	5.99元	12克	0.14元		
	注↑: 详见/预制油料类/《自制姜葱花生油》成本卡。														
	清水	—	自备	—	—	0.00元/斤	500克/斤	0.00元	不计成本/计入费用类	清水	100%	0.00元	720克	0.00元	
	500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	241227	0.75元/袋	500克/袋 60袋/件	0.75元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.75元	7.0克	0.01元	
	2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	241227	20.00元/袋	2000克/袋	5.00元	成品调料	味精	100%	5.00元	4.0克	0.04元	
	900g厨师乐鸡精	厨师乐	武汉	批发市场	241227	19.90元/袋	900克/袋 10袋/箱批发	11.06元	含味精40%/含盐38%	鸡精	100%	11.06元	4.0克	0.09元	
227g玖味白胡椒粉	玖味	武汉	批发市场	241227	24.00元/袋	227克/袋 10袋/箱批发	52.86元	成品调料	白胡椒粉	100%	52.86元	1.5克	0.16元		
以上原料可制作成品菜≥ 1000克, 成品率 91.0%, 计算式: 成品率 = 成品菜质量 ÷ 主、配、调料净料投料合计 × 100%												投料合计 1099克		4.13元	
成品汤含盐量≤ 0.83%, 含味精≤ 0.40%, 含鸡精≤ 0.40%, 综合谷氨酸钠≤ 0.56%, 胡椒粉≤ 0.15%, 含食油≤ 1.20%												每500克成品汤成本		2.07元	
备注			制作工艺简介 餐盒容积使用率为: 80%					餐盒规格	餐盒成本	实际装汤	汤品成本	成本小计	不同毛利率的汤品售价 (元/盒)		
			1) 锅内加入清水, 下入焯水净平菇、姜葱油、盐、味精、鸡精;					(毫升/盒)	(元/套)	(克/盒)	(元/盒)	餐盒+汤品	毛利率80%	毛利率70%	毛利率60%
			2) 烧开后下入鸡蛋液、形成蛋花、撒上白胡椒粉即可。					300圆餐盒	0.240元	240克	0.99元	1.23元	6.16元	4.10元	3.08元
								450圆餐盒	0.249元	360克	1.49元	1.74元	8.69元	5.79元	4.34元
								600圆餐盒	0.416元	480克	1.98元	2.40元	12.00元	8.00元	6.00元
注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。															

➤ 了解更多配方成本信息, 请登录专业电脑版 [满堂红菜品配方成本网](http://www.mth517777.com)
快速了解配方信息, 可登录简易手机版 [满堂红菜品配方成本网](http://m.mth517777.com)

www.mth517777.com

m.mth517777.com

不同规格餐盒的装汤数量（图例）

本菜品外卖餐盒装汤的容积使用率为：80%

300毫升餐盒×装汤80%=240（克）



↑ 300毫升圆形餐盒
盛装240克成品汤



450毫升餐盒×装汤80%=360（克）



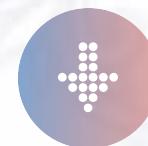
↑ 450毫升圆形餐盒
盛装360克成品汤



600毫升餐盒×装汤80%=480（克）



↑ 600毫升圆形餐盒
盛装480克成品汤



菜品标准配方成本卡

表-2 速算配方表（1） 按可装不同规格餐盒10份的装菜质量、编制的原料净料配方

类别：汤类菜品

菜名：平菇鸡蛋汤

外卖餐盒装菜容积使用率：80%

出品：满堂红菜品配方成本网

食材进货询价更新：2024年7月1日

原料名称			300ml圆餐盒 装菜240克/盒共10盒		450ml圆餐盒 装菜360克/盒共10盒		600ml圆餐盒 装菜480克/盒共10盒		500ml长方餐盒 ——		650ml长方餐盒 ——		750ml长方餐盒 ——	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
主配料	新鲜平菇	焯水净平菇	1.44斤	720克	2.16斤	1080克	2.88斤	1440克	——	——	——	——	——	——
	洋鸡蛋8.5个/斤	去壳蛋液	0.24斤	120克	0.36斤	180克	0.48斤	240克	——	——	——	——	——	——
									——	——	——	——	——	——
调料	自制姜葱花生油	姜葱花生油	0.06斤	29克	0.09斤	43克	0.12斤	58克	——	——	——	——	——	——
	清水	清水	3.46斤	1728克	5.18斤	2592克	6.91斤	3456克	——	——	——	——	——	——
	500g长舟加碘盐	食盐	0.03斤	17克	0.05斤	25克	0.07斤	34克	——	——	——	——	——	——
	2kg莲花味精	味精	0.02斤	10克	0.03斤	14克	0.04斤	19克	——	——	——	——	——	——
	900g厨师乐鸡精	鸡精	0.02斤	10克	0.03斤	14克	0.04斤	19克	——	——	——	——	——	——
	227g玖味白胡椒粉	白胡椒粉	0.01斤	3.6克	0.01斤	5.4克	0.01斤	7.2克	——	——	——	——	——	——
合计投入净料数量→			5.27斤	2636克	7.91斤	3955克	10.55斤	5273克	——	——	——	——	——	——
实际得到成品数量→			4.80斤	2400克	7.20斤	3600克	9.60斤	4800克	——	——	——	——	——	——
成品率（成品数量÷净料数量）→			91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	——	——	——	——	——	——
出品数量	使用餐盒规格	实际装汤质量	成品汤→	2400克	成品汤→	3600克	成品汤→	4800克	——	——	——	——	——	——
	300ml圆餐盒	成品菜240克	可出品→	10盒	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——
	450ml圆餐盒	成品菜360克	——	——	可出品→	10盒	——	——	——	——	——	——	——	——
	600ml圆餐盒	成品菜480克	——	——	——	——	可出品→	10盒	——	——	——	——	——	——

备注：以上“颜色标黄”数据表示炖煮汤时所添加的“清水”，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、是否盖上锅盖、以及烹饪时间和环境温度”等因素而产生变化。

➤ 了解更多配方成本信息，请登录专业电脑版 [满堂红菜品配方成本网](http://www.mth517777.com)
快速了解配方信息，可登录简易手机版 [满堂红菜品配方成本网](http://m.mth517777.com)

www.mth517777.com

m.mth517777.com



扫码登录手机网站

菜品标准配方成本卡

表-3 速算配方表（2） 按实际制作成品汤（整数）数量编制的原料净料配方

类别：汤类菜品

菜名：平菇鸡蛋汤

外卖餐盒装菜容积使用率：80%

出品：满堂红菜品配方成本网

食材进货询价更新：2024年7月1日

类别	原料名称		制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品汤需要食材											
			投料数量	换算										
主配料	新鲜平菇	焯水净平菇	0.30斤	150克	0.60斤	300克	1.50斤	750克	3.00斤	1500克	4.50斤	2250克	6.00斤	3000克
	洋鸡蛋8.5个/斤	去壳蛋液	0.05斤	25克	0.10斤	50克	0.25斤	125克	0.50斤	250克	0.75斤	375克	1.00斤	500克
调料	自制姜葱花生油	姜葱花生油	0.01斤	6.0克	0.02斤	12克	0.06斤	30克	0.12斤	60克	0.18斤	90克	0.24斤	120克
	清水	清水	0.72斤	360克	1.44斤	720克	3.60斤	1800克	7.20斤	3600克	10.80斤	5400克	14.40斤	7200克
	500g长舟加碘盐	食盐	0.01斤	3.5克	0.01斤	7.0克	0.04斤	18克	0.07斤	35克	0.11斤	53克	0.14斤	70克
	2kg莲花味精	味精	0.00斤	2.0克	0.01斤	4.0克	0.02斤	10克	0.04斤	20克	0.06斤	30克	0.08斤	40克
	900g厨师乐鸡精	鸡精	0.00斤	2.0克	0.01斤	4.0克	0.02斤	10克	0.04斤	20克	0.06斤	30克	0.08斤	40克
	227g玖味白胡椒粉	白胡椒粉	0.00斤	0.8克	0.00斤	1.5克	0.01斤	3.8克	0.02斤	7.5克	0.02斤	11克	0.03斤	15克
合计投入净料数量→			1.10斤	549克	2.20斤	1099克	5.49斤	2746克	10.99斤	5493克	16.48斤	8239克	21.97斤	10985克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%	91.0%
出品数量	使用餐盒规格	实际装汤质量	成品汤→	500克	成品汤→	1000克	成品汤→	2500克	成品汤→	5000克	成品汤→	7500克	成品汤→	10000克
	300ml圆餐盒	每盒装240克	可出品→	2.1盒	可出品→	4.2盒	可出品→	10.4盒	可出品→	20.8盒	可出品→	31.3盒	可出品→	41.7盒
	450ml圆餐盒	每盒装360克	可出品→	1.4盒	可出品→	2.8盒	可出品→	6.9盒	可出品→	13.9盒	可出品→	20.8盒	可出品→	27.8盒
	600ml圆餐盒	每盒装480克	可出品→	1.0盒	可出品→	2.1盒	可出品→	5.2盒	可出品→	10.4盒	可出品→	15.6盒	可出品→	20.8盒

备注：以上“颜色标黄”数据表示炖煮汤时所添加的“清水”，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、是否盖上锅盖、以及烹饪时间和环境温度”等因素而产生变化。

➤ 了解更多配方成本信息，请登录专业电脑版 [满堂红菜品配方成本网](http://www.mth517777.com)
快速了解配方信息，可登录简易手机版 [满堂红菜品配方成本网](http://m.mth517777.com)

www.mth517777.com

m.mth517777.com



扫码登录手机网站

版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

