

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制原料

名称 预炸黄金蒜瓣

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



①满堂红菜品配方成本网（电脑、手机版）不定期更新成本数据

②每月更新成本数据的电子版成本卡，请在满堂红小程序（微信商城）购买

目 录

预炸黄金蒜瓣

工艺简介 ……第3页

《成本卡》……第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化……第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方……第7页

版权声明 ……第8页



预炸黄金蒜瓣试验工作图



IMG_20210315_095903



IMG_20210315_100611



IMG_20210315_100833



IMG_20210315_101130



IMG_20210315_101721



IMG_20210315预炸金黄蒜瓣



- 1) 去皮蒜瓣229克、切去蒜蒂后称重216克，净料率94.32%；
- 2) 油炸成“黄金蒜”后191克，成品率83.4% $=191 \div 229 \times 100\%$ ；
- 3) 成品油耗15克即7.85%。

预炸黄金蒜瓣

- 1) 将去皮蒜瓣切去“蒂头”后得到“去蒂蒜瓣”，净料率94%；
- 2) 将相当于蒜瓣“三倍”的炸油倒入锅内加热、下入蒜瓣炸成金黄色即成。

注1：成品金黄蒜瓣的质量约相当于“去皮蒜瓣（未去蒂）”的83.4%；相当于“去蒂蒜瓣”的88.4%；以及相当于“去皮蒜瓣（未去蒂）+食油”的82.7%。

注2：炸油消耗约占成品金黄蒜瓣的7.85%。

菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

敬请关注最新版成本卡。

类别: 预制原料 菜名: 预炸黄金蒜瓣

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

日期: 2021年3月12日

食材进货询价更新: 2026年3月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
调料	去皮蒜瓣/蒜米	散装	山东	多多买菜	260224	4.50元/斤	500 克/斤	4.50元	切去蒜瓣蒂头	去蒂蒜瓣	94%	4.77元	216克	2.06元
	5L元宝大豆油	元宝	青岛	多多买菜	260224	44.99元/壶	5000 毫升/壶 约926 克/升	4.86元	注↑: 食油应用中有损耗	实用净油	100%	4.86元	15克	0.15元
	210312测试炸黄金蒜: 蒜子229克、切去蒜蒂后216克, 净料率94.32%; 用油炸成“黄金蒜”后191克, 成品率83.4%=191÷229×100%; 成品油耗15克即7.85%													
备注	以上原料可制作成品蒜质量≥ 191克 , 原料成品率: 82.7% 计算式: 成品率=成品蒜瓣质量÷全部净料投料合计×100%											投料合计	231克	2.21元
	以上原料可制作成品蒜质量≥ 191克 , 蒜瓣成品率: 88.4% 计算式: 成品蒜瓣质量÷生去蒂蒜瓣质量×100%											每500克成品蒜成本	5.78元	
	制作工艺简介													
<p>1) 将去皮蒜瓣切去“蒂头”后得到“去蒂蒜瓣”, 净料率94%;</p> <p>2) 将相当于蒜瓣“三倍”的炸油倒入锅内加热、下入蒜瓣炸成金黄色即成。</p> <p>注1: 成品金黄蒜瓣的质量约相当于“去皮蒜瓣(未去蒂)”的83.4%; 相当于“去蒂蒜瓣”的88.4%; 以及相当于“去皮蒜瓣(未去蒂)+食油”的82.7%。</p> <p>注2: 炸油消耗约占成品金黄蒜瓣的7.85%。</p> <p>注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。</p>														



当“主要”原料进货单价上涨或降价后，对应的综合成本变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
 - 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；
- 考虑到全国不同城市、不同区域与不同餐饮业主的“主要”原料进货单价均有差异，因此这里也同步推算出：当“主要”原料进货单价上涨（六种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜综合成本所产生的变化。
- 也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“10种”不同的成本数据分析供您参考。



菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品料成本		占比 %
			元/千克	元/斤	
1	去蒂蒜瓣	主料	10.79元	5.40元	93.4%
2	——	配料	——	——	——
3	实用净油	调料	0.76元	0.38元	6.6%
4	——	其它	——	——	——
合计			11.55元	5.78元	100%

原料进货价更新：2026年3月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称：**去蒂蒜瓣**
 主要原料毛料名称：**去皮蒜瓣/蒜米**
 主料转制成品工艺：**去皮蒜瓣+油→炸成黄金蒜**
 每千克投料合计经加工后可得到成品：**827克**
 成品率：**82.7%**

当前“去皮蒜瓣”进货价：**4.50元** /斤·500克

如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓

类型	去皮蒜瓣 进货价 (元/斤)	预炸黄金 蒜瓣成本 (元/斤)	主料进货 单价系数
涨跌幅度 0.50元			0
1) 进货价下降至→	3.00元	3.98元	67%
2) 进货价下降至→	3.50元	4.58元	78%
3) 进货价下降至→	4.00元	5.18元	89%
4) 目前进货价→	4.50元	5.78元	100%
5) 进货价上涨至→	5.00元	6.38元	111%
6) 进货价上涨至→	5.50元	6.98元	122%
7) 进货价上涨至→	6.00元	7.58元	133%
8) 进货价上涨至→	6.50元	8.18元	144%
9) 进货价上涨至→	7.00元	8.77元	156%
10) 进货价上涨至→	7.50元	9.37元	167%

不同的进货单价与“成品”菜品的成本对应关系

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制原料

菜名：预炸黄金蒜瓣

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

原料名称		制作1斤 成品料需要食材		制作2斤 成品料需要食材		制作5斤 成品料需要食材		制作10斤 成品料需要食材		制作15斤 成品料需要食材		制作20斤 成品料需要食材		
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
调料	去皮蒜瓣/蒜米	去蒂蒜瓣	1.13斤	565克	2.26斤	1131克	5.65斤	2827克	11.31斤	5654克	16.96斤	8482克	22.62斤	11309克
	5L元宝大豆油	实用净油	0.08斤	39克	0.16斤	79克	0.39斤	196克	0.79斤	393克	1.18斤	589克	1.57斤	785克
合计投入净料数量→			1.21斤	605克	2.42斤	1209克	6.05斤	3024克	12.09斤	6047克	18.14斤	9071克	24.19斤	12094克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%	82.7%

1) 将去皮蒜瓣切去“蒂头”后得到“去蒂蒜瓣”，净料率94%；
 2) 将相当于蒜瓣“三倍”的炸油倒入锅内加热、下入蒜瓣炸成金黄色即成。
 注1：成品金黄蒜瓣的质量约相当于“去皮蒜瓣（未去蒂）”的83.4%；相当于“去蒂蒜瓣”的88.4%；以及相当于“去皮蒜瓣（未去蒂）+食油”的82.7%。
 注2：炸油消耗约占成品金黄蒜瓣的7.85%。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

