

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制原料

名称 预制红烧猪蹄块

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	×
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



①满堂红菜品配方成本网（电脑、手机版）不定期更新成本数据

②每月更新成本数据的电子版成本卡，请在满堂红小程序（微信商城）购买

目 录

预制红烧猪蹄块

工艺简介 ……第3页

《成本卡》……第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化……第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方……第7页

版权声明 ……第8页



预制红烧猪蹄块

(210716测试 试验工作图↓)



IMG_20210716_113258



IMG_20210716_120026



IMG_20210716_121003



IMG_20210716_121122



IMG_20210716_121449



IMG_20210716_121923



IMG_20210716_122417



IMG_20210716_130622



IMG_20210716_160101



IMG_20210716_160408



IMG_20210716_170021



IMG_20210716_175504



IMG_20210716_175523



IMG_20210716_175539



IMG_20210716_175548

预制红烧猪蹄块

- 1) 提前预制家常炒菜油、1比10姜汁、炒糖色；
- 2) 将猪手用喷火枪烧去杂毛、漂洗沥水；剁去爪尖、改刀成40-50克的小块；
- 3) 锅内放炒菜油，将猪手块用中小火煸炒10分钟，淋入花雕酒、姜汁，倒入高压锅内；
- 4) 再放入糖色、八角、清水、生抽、白砂糖，盖上锅盖，大火烧上汽、小火焖煮25-28分钟后关火，将高压锅用清水快速冲凉（也可以上汽后焖10分钟、关火焖30分钟），揭开锅盖；将猪手与（过滤后的）汤汁倒入炒锅内，放入食盐、味精、鸡精，中小火收汁即成。

注：不宜烧至“过熟”，否则容易“脱骨”；为便于后期制作，这里收汁时的汤汁应占成品猪手的30%以上。

菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)


敬请关注最新版成本卡。

类别: 预制原料 菜名: 预制红烧猪蹄块

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

日期: 2021年7月16日

食材进货询价更新: 2026年3月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
主料	解冻猪蹄	——	冻品批发	白沙洲	260226	15.00元/斤	500克/斤 0.9-1斤/个	15.00元	剁爪尖改小块-42克/块	猪蹄剁小块	92.0%	16.30元	1000克	32.61元
	210716 (鲜猪蹄剁小块预制烧熟) 测试↑: 鲜猪蹄18元1斤, 2个1000克, 剁去爪尖后920克, 净料率92%; 再剁成22小块, 平均每块42克; 漂洗沥水后焯水10分钟捞出再漂洗沥干881克; 高压锅上汽焖煮后取出, 锅内加调料复烧至九成熟, 取出沥汤汁后817克, 成熟率81.7%; 另余烧猪蹄浓汤汁245克。													
调料	自制家常炒菜油	需提前预制			260301	6.28元/斤	500克/斤	6.28元	——	家常炒菜油	100%	6.28元	28克	0.35元
	注↑: 以上“炒菜油”由豆油+菜油+猪油+生姜+香菜+洋葱+大葱混合炼制而成, 详见/烹调油料类/《自制家常炒菜油》成本卡													
	5斤17°绍兴花雕酒	越龙潭	浙江绍兴	拼多多	260224	10.80元/壶	2500克/壶 约980克/升	2.16元	13°绍兴花雕酒	花雕料酒	100%	2.16元	60克	0.26元
	自制1:10姜汁	需提前预制			260301	0.39元/斤	500克/斤	0.39元	将1份姜+10份水榨汁	1:10生姜汁	100%	0.39元	60克	0.05元
	注↑: 详见/酱味汤汁类/《自制1:10姜汁》成本卡。													
	清水	——	自备	——	——	0.00元/斤	500克/斤	0.00元	不计成本/计入费用类	烧菜中加水	100%	0.00元	800克	0.00元
	自制炒糖色	需提前预制			260301	2.74元/斤	500克/斤	2.74元	——	自制炒糖色	100%	2.74元	250克	1.37元
	注↑: 详见/酱味汤汁类/《自制炒糖色》成本卡。													
	香料:八角	福小兵	广西	淘宝	260224	17.7元/斤	500克/斤 约300颗/斤	17.70元	成品干制原料	八角	100%	17.70元	2.0克	0.07元
	散装白砂糖	——	云南	白沙洲	260224	3.30元/斤	500克/斤 50公斤/袋	3.30元	成品调料	白砂糖	100%	3.30元	5.0克	0.03元
4.9L海天金标生抽	海天	佛山	拼多多	260224	47.25元/桶	4900毫升/桶 约1150克/升	4.19元	成品调料/含盐量16.7%	生抽	100%	4.19元	15克	0.13元	
500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	260224	0.65元/袋	500克/袋 60袋/件	0.65元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.65元	5.0克	0.01元	
2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	260224	15.40元/袋	2000克/袋	3.85元	成品调料	味精	100%	3.85元	4.0克	0.03元	
900g厨师乐鸡精	厨师乐	武汉	批发市场	260224	19.38元/袋	900克/袋 10袋/箱批发	10.77元	含味精40%/含盐38%	鸡精	100%	10.77元	3.0克	0.06元	
以上原料可制烧猪蹄块≧ 817克, 成品率 36.6% 注: 每千克生猪蹄剁去爪尖改小块后有920克, 烧九成熟817克。												投料合计	2232克	34.97元
猪手块收汁后, 剩余卤汁 245克, 成品酱猪手+剩余卤汁合计 1062克, 成品综合含盐量≤ 0.97% 含谷氨酸钠 0.49%												每500克预制蹄块成本	21.40元	
备注	制作工艺简介													
		1) 提前预制家常炒菜油、1比10姜汁、炒糖色; 2) 将猪手用喷火枪烧去杂毛、漂洗沥水; 剁去爪尖、改刀成40-50克的小块; 3) 锅内放炒菜油, 将猪手块用中小火煸炒10分钟, 淋入花雕酒、姜汁, 倒入高压锅内; 4) 再放入糖色、八角、清水、生抽、白砂糖, 盖上锅盖, 大火烧开上汽、小火焖煮25-28分钟后关火, 将高压锅用清水快速冲凉 (也可以上汽后焖10分钟、关火焖30分钟), 揭开锅盖; 将猪手与 (过滤后的) 汤汁倒入炒锅内, 放入食盐、味精、鸡精, 中小火收汁即成。 注: 不宜烧至“过熟”, 否则容易“脱骨”; 为便于后期制作, 这里收汁时的汤汁应占成品猪手的30%以上。												



当“主要”原料进货单价上涨或降价后，对应的综合成本变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
 - 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；
- 考虑到全国不同城市、不同区域与不同餐饮业主的“主要”原料进货单价均有差异，因此这里也同步推算出：当“主要”原料进货单价上涨（六种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜综合成本所产生的变化。
- 也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“10种”不同的成本数据分析供您参考。



菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品料成本		占比 %
			元/千克	元/斤	
1	猪蹄剁小块	主料	39.91元	19.96元	93.3%
2	——	配料	——	——	——
3	油+调料+料酒等	调料	2.89元	1.44元	6.7%
4	——	其它	——	——	——
合计			42.80元	21.40元	100%

原料进货价更新： 2026年3月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称：**猪蹄剁小块**
 主要原料毛料名称：**解冻猪蹄**
 主料转制成品工艺：**猪蹄剁小块+调料→红烧至熟**
 每千克投料合计经加工后可得到成品：**366克**
 成品率：**36.6%**

当前“解冻猪蹄”进货价：**15.00元** /斤·500克

如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓

类型	解冻猪蹄 进货价 (元/斤)	预制烧猪 蹄块成本 (元/斤)	主料进货 单价系数
涨跌幅度 1.00元			0
1) 进货价下降至→	12.00元	17.41元	80%
2) 进货价下降至→	13.00元	18.74元	87%
3) 进货价下降至→	14.00元	20.07元	93%
4) 目前进货价→	15.00元	21.40元	100%
5) 进货价上涨至→	16.00元	22.73元	107%
6) 进货价上涨至→	17.00元	24.06元	113%
7) 进货价上涨至→	18.00元	25.39元	120%
8) 进货价上涨至→	19.00元	26.72元	127%
9) 进货价上涨至→	20.00元	28.05元	133%
10) 进货价上涨至→	21.00元	29.38元	140%

不同的进货单价与“成品”菜品的成本对应关系

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品（整数）数量编制的原料净料配方

类别：预制原料

菜名：预制红烧猪蹄块

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

类别	原料名称		制作1斤 成品料需要食材		制作2斤 成品料需要食材		制作5斤 成品料需要食材		制作10斤 成品料需要食材		制作15斤 成品料需要食材		制作20斤 成品料需要食材	
	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
主料	解冻猪手	猪蹄剁小块	1.22斤	612克	2.45斤	1224克	6.12斤	3060克	12.24斤	6120克	18.36斤	9180克	24.48斤	12240克
调料	自制家常炒菜油	家常炒菜油	0.03斤	17克	0.07斤	34克	0.17斤	86克	0.34斤	171克	0.51斤	257克	0.69斤	343克
	2.5kg13°绍兴花雕酒	花雕料酒	0.07斤	37克	0.15斤	73克	0.37斤	184克	0.73斤	367克	1.10斤	551克	1.47斤	734克
	自制1:10姜汁	1:10生姜汁	0.07斤	37克	0.15斤	73克	0.37斤	184克	0.73斤	367克	1.10斤	551克	1.47斤	734克
	清水	烧菜中加水	0.98斤	490克	1.96斤	979克	2.80斤	1399克	4.95斤	2475克	7.43斤	3713克	9.80斤	4900克
	自制炒糖色	自制炒糖色	0.31斤	153克	0.61斤	306克	1.53斤	765克	3.06斤	1530克	4.59斤	2295克	6.12斤	3060克
	香料：八角	八角	0.00斤	1.2克	0.00斤	2.4克	0.01斤	6.1克	0.02斤	12克	0.04斤	18克	0.05斤	24克
	散装白砂糖	白砂糖	0.01斤	3.1克	0.01斤	6.1克	0.03斤	15克	0.06斤	31克	0.09斤	46克	0.12斤	61克
	4.9L海天金标生抽	净生抽	0.02斤	9.2克	0.04斤	18克	0.09斤	46克	0.18斤	92克	0.28斤	138克	0.37斤	184克
	500g云鹤食盐	食盐	0.01斤	3.1克	0.01斤	6.1克	0.03斤	15克	0.06斤	31克	0.09斤	46克	0.12斤	61克
	2kg莲花味精	味精	0.00斤	2.4克	0.01斤	4.9克	0.02斤	12克	0.05斤	24克	0.07斤	37克	0.10斤	49克
	900g大桥鸡精	鸡精	0.00斤	1.8克	0.01斤	3.7克	0.02斤	9.2克	0.04斤	18克	0.06斤	28克	0.07斤	37克
	合计投入净料数量→			2.73斤	1366克	5.46斤	2732克	11.56斤	5781克	22.48斤	11239克	33.39斤	16697克	44.31斤
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			36.6%	36.6%	36.6%	36.6%	43.2%	43.2%	44.5%	44.5%	44.9%	44.9%	45.1%	45.1%

- 1) 提前预制家常炒菜油、1比10姜汁、炒糖色；
 - 2) 将猪手用喷火枪烧去杂毛、漂洗沥水；剁去爪尖、改刀成40-50克的小块；
 - 3) 锅内放炒菜油，将猪手块用中小火煸炒10分钟，淋入花雕酒、姜汁，倒入高压锅内；
 - 4) 再放入糖色、八角、清水、生抽、白砂糖，盖上锅盖，大火烧开上汽、小火焖煮25-28分钟后关火，将高压锅用清水快速冲凉（也可以上汽后焖10分钟、关火焖30分钟），揭开锅盖；将猪手与（过滤后的）汤汁倒入炒锅内，放入食盐、味精、鸡精，中小火收汁即成。
- 注：不宜烧至“过熟”，否则容易“脱骨”；为便于后期制作，这里收汁时的汤汁应占成品猪手的30%以上。

备注：以上“颜色标黄”数据表示烧炒菜过程中所需添加的“清水”，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、是否盖上锅盖、以及烹饪时间”等因素而产生变化。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

