

满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

# 食材净料试验 记录图片

## 品种清单

JPG格式图片  
目前数量308张  
2023年5月28日更新

类别	编号	名称
禽类鸡类	J301101	三黄鸡-浸熟后成熟率
禽类鸡类	J301102	解冻鸡边腿-煮熟后成熟率
禽类鸡类	J301103	预制烧鸡腿（琵琶腿）-烧熟成熟率
禽类鸡类	J301104	解冻鸡边腿-剔骨切丁净料率
禽类鸡类	J301105	解冻鸡架-预制焯水成熟率
禽类鸡类	J301106	解冻鸡全翅-红烧后成熟率
禽类鸡类	J301107	解冻鸡腿（琵琶腿）-卤制后成熟率
禽类鸡类	J301108	解冻鸡爪-炸虎皮爪成熟率
禽类鸡类	J301109	解冻鸡爪-煮熟后成熟率

禽类鸭类	J301301	樱桃谷鸭-净料率成熟率
禽类鸭类	J301302	预制烧鸭腿-烧熟后成熟率
禽类鸭类	J301303	解冻鸭胗-卤制后成熟率
禽类鸭类	J301304	解冻鸭掌-卤制后成熟率

网页中展示的图片↓

预制**烧鸡腿/琵琶腿**  
烧熟成熟率

测试日期：2022年2月25日



①解冻琵琶腿653克（平均217克/个） ②剁成小块后漂洗挤水、沥干 ③锅内放油烧热下入鸡块煸炒



④加入调料、清水烧熟收汁 ⑤捞出沥汤汁、称重438克

**烧熟成熟率（不含汤汁）**  
438克÷653克×100%=67.1%

满堂红菜品 简易手机版 m.mth517777.com  
配方成本网 专业电脑版 www.mth517777.com

出售的图中没有Logo↓

预制**烧鸡腿/琵琶腿**  
烧熟成熟率

测试日期：2022年2月25日



①解冻琵琶腿653克（平均217克/个） ②剁成小块后漂洗挤水、沥干 ③锅内放油烧热下入鸡块煸炒



④加入调料、清水烧熟收汁 ⑤捞出沥汤汁、称重438克

**烧熟成熟率（不含汤汁）**  
438克÷653克×100%=67.1%

满堂红菜品 简易手机版 m.mth517777.com  
配方成本网 专业电脑版 www.mth517777.com

图中有Logo

类别	编号	名称
河鲜鱼类	J302101	草鱼（鲩鱼）分解净料率
河鲜鱼类	J302102	白鲢鱼-去鳞鳍鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302104	鳙鱼尾肉-分解后泡洗沥水涨发率
河鲜鱼类	J302107	鳊鱼（小）去鳞鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302108	财鱼（黑鱼）分解净料率
河鲜鱼类	J302111	鳊鱼（小）去鳞鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302112	鲫鱼（大）去鳞鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302113	鲫鱼（中）分解后净料率
河鲜鱼类	J302114	鲫鱼（小）去鳞鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302115	新鲜大白刁（大）去鳞鳃内脏净料率
河鲜鱼类	J302116	翘嘴白-去鳞鳃内脏净料率
河鲜虾蟹	J302201	新鲜小河虾-焯水剪虾须后成熟率
河鲜虾蟹	J302202	345小龙虾-去头摘虾线净料率
河鲜虾蟹	J302203	345小龙虾-摘虾线净料率
河鲜虾蟹	J302204	345小龙虾做卤虾-成熟率
河鲜虾蟹	J302205	456小龙虾做虾球-净料率和成熟率
其它河鲜	J302301	牛蛙（大）净料率与成熟率

海味鱼类	J303101	解冻小黄鱼去鳞鳃内脏净料率
海味虾蟹	J303201	基围虾-焯水后成熟率
海味虾蟹	J303202	基围虾-手剥虾仁净料率
海味贝螺	J303301	花甲-焯水后成熟率
海味软体	J303401	冰冻鱿鱼花-净料率与成熟率
海味软体	J303402	水发鱿鱼-分解净料率

其它海味	J303501	干厚海带片-水发净料率
其它海味	J303502	干海带片-净料率与成熟率
其它海味	J303503	水发海带丝-焯水后成熟率
其它海味	J303504	水发海带片-净料率与成熟率

类别	编号	名称
畜肉猪类	J304101	带皮肥膘肉-去皮后净料率
畜肉猪类	J304102	带皮五花肉-去皮后净料率
畜肉猪类	J304103	带皮五花肉-预制红烧肉成熟率
畜肉猪类	J304104	去皮五花肉-预制炒肉末成熟率
畜肉猪类	J304105	去皮五花肉-泡洗沥水涨发率
畜肉猪类	J304106	去皮五花肉-预制炒肉片成熟率
畜肉猪类	J304107	预制卤煮回锅肉块-成熟率
畜肉猪类	J304108	自制腊肉-蒸熟后成熟率

畜肉猪副	J304201	网购猪排骨块-1炖煮后成熟率
畜肉猪副	J304202	网购猪排骨块-2炖煮后成熟率
畜肉猪副	J304203	糖醋小排-烧熟后成熟率
畜肉猪副	J304204	酱龙骨-酱卤后成熟率
畜肉猪副	J304205	新鲜猪排骨脊骨-炖煮后成熟率
畜肉猪副	J304206	网购猪筒骨块-炖煮后成熟率
畜肉猪副	J304207	猪蹄（猪手）-卤制后成熟率
畜肉猪副	J304208	预制鲜猪蹄块-红烧成熟率
畜肉猪副	J304209	猪前蹄膀（肘子）-卤制后成熟率

畜肉肉肠	J304302	自制腊肠-蒸熟后成熟率
畜肉牛肉	J304401	新鲜牛腿肉-卤制后成熟率
畜肉牛肉	J304402	网购调理牛肉-净料率与成熟率
畜肉牛副	J304501	新鲜牛凤凰翅骨-炖煮后成熟率
畜肉牛副	J304502	牛软肋排-炖煮后成熟率
其它畜肉	J304601	钟祥蟠龙菜-蒸热成品率

类别	编号	名称
鸡蛋类	J305101	洋鸡蛋-去壳留蛋液净料率
鸡蛋类	J305102	洋鸡蛋-煮熟剥壳成熟率
鸡蛋类	J305103	洋鸡蛋-煎荷包蛋成品率
鸡蛋类	J305104	土鸡蛋-去壳留蛋液净料率
鸡蛋类	J305105	去壳鸡蛋液-炒熟成品率
鸭蛋类	J305201	皮蛋-去壳后净料率1
鸭蛋类	J305202	皮蛋-去壳后净料率2
鹌鹑蛋	J305301	鹌鹑蛋-煮熟去壳成品率
鹌鹑蛋	J305302	鹌鹑蛋-炸虎皮蛋成品率
其它蛋	J305401	鹅蛋-去壳留蛋液净料率

类别	编号	名称
根类蔬菜	J306101	白萝卜-净料率与成熟率
根类蔬菜	J306102	白萝卜皮-腌制净料率
根类蔬菜	J306103	黄州青白萝卜-去皮净料率
根类蔬菜	J306104	红皮小圆白萝卜-去皮净料率
根类蔬菜	J306105	胡萝卜-去皮净料率
根类蔬菜	J306106	胡萝卜-净料率与成熟率
根类蔬菜	J306107	胡萝卜-去皮刨丝洗沥净料率
根类蔬菜	J306108	黄萝卜-净料率与成熟率
根类蔬菜	J306110	湖北恩施小土豆-去皮净料率
根类蔬菜	J306111	土豆（大号）-去皮净料率
根类蔬菜	J306112	土豆（大号）-去皮煮熟成熟率
根类蔬菜	J306113	土豆（大号）-煮熟后成熟率
根类蔬菜	J306114	土豆（中号）-去皮净料率
根类蔬菜	J306115	毛芋头-去皮净料率
根类蔬菜	J306116	去皮芋头-红烧后成熟率
根类蔬菜	J306117	荔浦芋头-去皮洗净切块净料率
根类蔬菜	J306119	粗山药-去皮净料率
根类蔬菜	J306120	铁棍山药-去皮净料率
根类蔬菜	J306121	铁棍山药-净料率和成熟率
根类蔬菜	J306122	红薯-去皮净料率
根类蔬菜	J306124	老莲藕-卤制后成熟率
根类蔬菜	J306125	嫩莲藕-切丝焯水成熟率
根类蔬菜	J306126	带泥野莲藕-去皮净料率

类别	编号	名称
茎类蔬菜	J306201	黄豆芽-摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306202	黄豆芽-摘洗焯水成熟率
茎类蔬菜	J306203	绿豆芽-焯水后成熟率
茎类蔬菜	J306204	花生芽-净料率与成熟率
茎类蔬菜	J306205	大葱-原料分解与净料率
茎类蔬菜	J306207	西芹-摘洗切丁净料率
茎类蔬菜	J306208	芹菜（中芹-1）净料率与成熟率
茎类蔬菜	J306209	芹菜（中芹-2）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306210	芹菜（细芹）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306211	蒜苔（1）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306212	蒜苔（2）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306213	藜蒿（泥蒿）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306214	韭菜花-摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306215	蒿芭（茭白）摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306216	带壳茭白摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306217	藕带-摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306219	无叶茼蒿-净料率与成熟率
茎类蔬菜	J306220	新鲜榨菜-去老皮后净料率
茎类蔬菜	J306221	紫菜苔-摘洗沥水净料率
茎类蔬菜	J306222	白菜苔-摘洗沥水净料率

球茎蔬菜	J306302	尖包菜-摘洗沥水净料率
球茎蔬菜	J306303	圆包菜-摘洗沥水净料率
球茎蔬菜	J306304	圆生菜-摘洗沥水净料率
球茎蔬菜	J306306	洋葱-去老皮净料率

类别	编号	名称
叶茎蔬菜	J306401-1	上海青-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306401-2	上海青-焯水断生成熟率
叶茎蔬菜	J306402	矮脚黄小白菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306403	白梗小白菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306404	长梗小白菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306405	毛白菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306406	广东菜芯-净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306408	大白菜秧-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306409	娃娃菜-净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306410	白菜苔-摘洗后净料率
叶茎蔬菜	J306411	白苋菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306416	韭菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306417	韭黄-净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306418	生菜-净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306419	油麦菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306420	紫角叶(汤菜)-净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306421	蒜苗(大蒜叶)-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306422	苦菊-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306423	豌豆苗(豌豆尖)-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306424	红薯叶(1)-净料率和成熟率
叶茎蔬菜	J306425	红薯叶(2)-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306426	竹叶菜-摘菜叶净料率
叶茎蔬菜	J306427	竹叶菜-菜梗净料率与成熟率
叶茎蔬菜	J306428	菠菜-摘洗沥水净料率
叶茎蔬菜	J306429	南瓜叶-摘洗沥水净料率

叶类蔬菜	J306501	芝麻叶-摘洗沥水净料率
------	---------	-------------

花类蔬菜	J306601	散花花菜(菜花)-摘洗沥水净料率
花类蔬菜	J306603	西兰花(1)-摘洗沥水净料率
花类蔬菜	J306604	西兰花(2)-净料率与成熟率



类别	编号	名称
果类蔬菜	J306701	黄瓜（青瓜）-刨丝后净料率
果类蔬菜	J306702	黄瓜（青瓜）-去籽切条净料率
果类蔬菜	J306703	黄瓜（青瓜）-去皮籽切条净料率
果类蔬菜	J306704	酱泡黄瓜墩-腌制成成品率
果类蔬菜	J306705	乳黄瓜-去蒂后净料率
果类蔬菜	J306707	带皮冬瓜块-净料率和成熟率
果类蔬菜	J306708	节瓜-净料率与成熟率
果类蔬菜	J306709	小青南瓜-去瓢切块漂洗净料率
果类蔬菜	J306712	南瓜块-煮熟成熟率
果类蔬菜	J306713	葫芦-去皮去瓢净料率
果类蔬菜	J306714	西葫芦（笋瓜）-去皮后净料率
果类蔬菜	J306715	瓠子-去皮去瓢净料率
果类蔬菜	J306718	丝瓜-去皮后净料率
果类蔬菜	J306720	苦瓜-去籽切段净料率
果类蔬菜	J306721	长条紫茄子-净料率与成熟率
果类蔬菜	J306722	长条紫茄子-摘洗带皮切滚刀净料率
果类蔬菜	J306725	青皮圆茄子-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306726	秋葵-1-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306727	秋葵-2-净料率与成熟率
果类蔬菜	J306728	豆角（豇豆）1-净料率与成熟率
果类蔬菜	J306729	豆角（豇豆）2-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306730	紫豆角（豇豆）-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306731	白豆角（豇豆）-摘洗沥水净料率

类别	编号	名称
果类蔬菜	J306733	四季豆（扁）-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306734	四季豆-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306735	四季豆-净料率与成熟率
果类蔬菜	J306736	蚕豆荚-手剥蚕豆瓣净料率
果类蔬菜	J306737	新鲜蚕豆仁-去皮净料率
果类蔬菜	J306738	荷兰豆-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306739	毛豆-剪毛豆净料率
果类蔬菜	J306740	剪毛豆-焯水后成熟率
果类蔬菜	J306741	毛豆米-手剥净料率与成熟率
果类蔬菜	J306742	毛豆-手剥豆米净料率和成熟率
果类蔬菜	J306743	青豆-手剥豆米净料率
果类蔬菜	J306744	青扁豆-1-摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306745	青扁豆-2-净料率和成熟率
果类蔬菜	J306746	紫扁豆-去老筋摘洗沥水净料率
果类蔬菜	J306747	薄皮青椒-净料率与炕干成熟率
果类蔬菜	J306748	青椒丝-焯水断生成熟率
果类蔬菜	J306749	大红辣椒-去蒂去籽净料率
果类蔬菜	J306752	青红杭椒-去蒂去籽净料率
果类蔬菜	J306755	番茄（西红柿）-烧皮去皮净料率

类别	编号	名称
山珍蔬菜	J306801	有柄干香菇-涨发率与成熟率
山珍蔬菜	J306802	无柄干香菇-泡洗涨发率
山珍蔬菜	J306803	新鲜香菇-焯水后成熟率
山珍蔬菜	J306804	新鲜口蘑-焯水后成熟率
山珍蔬菜	J306806	新鲜白玉菇-净料率与成熟率
山珍蔬菜	J306807	新鲜海鲜菇-焯水后成熟率
山珍蔬菜	J306808	新鲜金针菇-焯水后成熟率
山珍蔬菜	J306809	鲜平菇-摘洗沥水净料率
山珍蔬菜	J306810	网购碎香菇-泡洗涨发率
山珍蔬菜	J306821	黑木耳（单片）-泡洗涨发率
山珍蔬菜	J306822	干银耳-涨发率与成熟率
山珍蔬菜	J306823	干黄花菜-泡发摘洗沥水净料率
山珍蔬菜	J306831	春笋-净料率与成熟率
山珍蔬菜	J306832	雷笋（1）-去壳去老皮净料率
山珍蔬菜	J306833	雷笋（2）净料率与成熟率
山珍蔬菜	J306835	清水冬笋-去皮去老梗净料率
山珍蔬菜	J306836	水发熏笋-烧熟后成熟率
山珍蔬菜	J306838	干百合-清水浸泡涨发率
山珍蔬菜	J306839	干红枣-涨发率与成熟率
山珍蔬菜	J306840	干桂圆-清水浸泡涨发率
山珍蔬菜	J306851	桃胶-冰糖炖桃胶成熟率

其它蔬菜	J306901	莲蓬-剥带皮莲子净料率
其它蔬菜	J306902	带皮莲子-去皮莲子净料率
其它蔬菜	J306903	生菱角-煮熟后成熟率
其它蔬菜	J306904	干莲子-清水浸泡涨发率
其它蔬菜	J306911	榨菜-去老皮净料率

类别	编号	名称
豆腐	J307101	老豆腐-静置脱水净料率
豆腐	J307102	老豆腐-油炸后成熟率
豆腐	J307103	老豆腐-煎卤后成熟率
豆腐	J307104	嫩豆腐-预制两面煎成熟率
豆腐	J307105	油豆腐-卤制后成熟率
香干	J307201	厚香干-卤制后成熟率
其它豆制	J307301	新鲜豆油皮-焯水后成熟率
其它豆制	J307302	干腐竹1-泡发卤制成熟率
其它豆制	J307303	干腐竹2-涨发率和成熟率
其它豆制	J307311	霉干张筒-煎炸后成熟率

米类	J308101	大米饭-电饭煲煮饭成熟率
米类	J308102	大米-沥米汤蒸饭成熟率
米类	J308104	糯米-泡洗沥水涨发率
粉面	J308201	干粗米粉-焖煮浸泡涨发率
粉面	J308202	半干细米粉-焖煮浸泡涨发率
粉面	J308203	宽米粉-烫熟成熟率
粉面	J308204	通心粉-浸泡沥水涨发率
粉面	J308205	热干面生碱面-掸面成品率
粉面	J308206	生韭菜叶碱面-掸面成品率
粉面	J308207	热干面干碱面-掸面成品率
粉面	J308211	面粉-加水和面出成率
其它粮食	J308301	生冻饺子-煮熟成熟率
其它粮食	J308311	湖北干豆丝-水泡涨发率
其它粮食	J308312	江西干米粉-水泡涨发率
其它粮食	J308314	干魔芋粉丝-焖煮涨发率
其它粮食	J308316	网购冻葱油饼-煎熟成品率
其它粮食	J308317	板栗-焯水去壳净料率
其它粮食	J308318	玉米棒子-净料率和成熟率

类别	编号	名称
荤料干货	J309101	干海虾米-烘烤至熟成熟率

素料干货	J309201	干花生米-油炸成熟率
素料干货	J309202	干花生米-浸泡后涨发率
素料干货	J309203	干花生米-煮熟成熟率
素料干货	J309204	干花生米-水浸去皮油炸成熟率
素料干货	J309205	生花生仁-烘烤至熟成熟率
素料干货	J309206	黄豆-泡洗沥水涨发率
素料干货	J309207	芸豆-泡洗沥水涨发率
素料干货	J309208	白芝麻仁-烘烤至熟成熟率
素料干货	J309221	干豆角（豇豆）-涨发率与成熟率
素料干货	J309222	梅干菜-水泡涨发率
素料干货	J309241	龙口粉丝-水泡后涨发率
素料干货	J309242	红薯粉丝-水泡后涨发率
素料干货	J309243	鸡汤粉（干绿豆宽粉条）-水泡后涨发率

蔬菜调料	J310101	小葱-去根须净料率
蔬菜调料	J310102	小葱-摘洗沥水净料率
蔬菜调料	J310104	老生姜-去皮后净料率
蔬菜调料	J310105	大蒜头-手剥蒜子净料率
蔬菜调料	J310106	去皮蒜瓣（蒜米）-剪去蒜蒂净料率
蔬菜调料	J310107	预制去皮蒜瓣（蒜米）-炸黄金蒜成熟率
蔬菜调料	J310111	香菜（芫茜）摘洗沥水净料率
辣椒花椒	J310201	干尖辣椒-剪段去籽净料率
辣椒花椒	J310205	小米辣-去梗后净料率
辣椒花椒	J310211	预制糍粑辣椒-二荆条糍粑辣椒成品率
辣椒花椒	J310212	预制糊辣椒-二荆条糊辣椒成熟率
辣椒花椒	J310213	新一代干椒丝-油炸成熟率
其它调料	J310301	冻猪板油-炼制猪油成品率
其它调料	J310303	预制姜葱油-油料成品率

类别	编号	名称
荤料酱卤	J311101	鸡边腿-卤煮成熟率
荤料酱卤	J311102	鸡琵琶腿-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311103	鸡中翅-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311104	鸡翅根-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311116	鸭边腿-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311117	鸭翅中-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311118	鸭锁骨-酱卤成熟率
荤料酱卤	J311141	不注水牛腿肉-卤煮成熟率
荤料酱卤	J311171	卤虎皮鸡蛋-卤煮成品率
素料酱卤	J311201	干腐竹1-泡发卤制成熟率
素料酱卤	J311202	干腐竹2-涨发率和成熟率
素料酱卤	J311203	厚香干-卤制后成熟率
素料酱卤	J311204	面筋卷-卤制后成熟率
素料酱卤	J311205	油豆腐-卤制后成熟率
素料酱卤	J311206	老豆腐-卤制后成熟率

类别	编号	名称
荤料油炸	J312101	炸鸡米花-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312102	炸鸡柳-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312103	炸雪花鸡柳-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312104	炸盐酥鸡-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312105	鸡肉洋葱圈-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312122	炸鳕鱼块-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312123	炸熬汤小鱼-食材成熟率与耗油率
荤料油炸	J312124	炸小鲫鱼1-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312125	炸小鲫鱼2-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312126	炸小黄鱼-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312127	炸酥鱼块-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312128	炸糍粑鱼-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312129	炸刁子鱼-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312141	炸小河虾-成熟率与耗油率
荤料油炸	J312142	上浆虾仁-滑油断生成品率
荤料油炸	J312161	上浆猪肝-滑油断生成品率
素料油炸	J312202	炸薯条-成熟率与耗油率
素料油炸	J312203	炸臭豆腐-成熟率与耗油率
其它油炸	J312301	炸蚕蛹-成熟率与耗油率
其它油炸	J312303	炸爆浆糍粑-成熟率与耗油率

满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

菜品配方成本网

**网址**

专业电脑版 [www.mth517777.com](http://www.mth517777.com)

简易手机版 [m.mth517777.com](http://m.mth517777.com)