

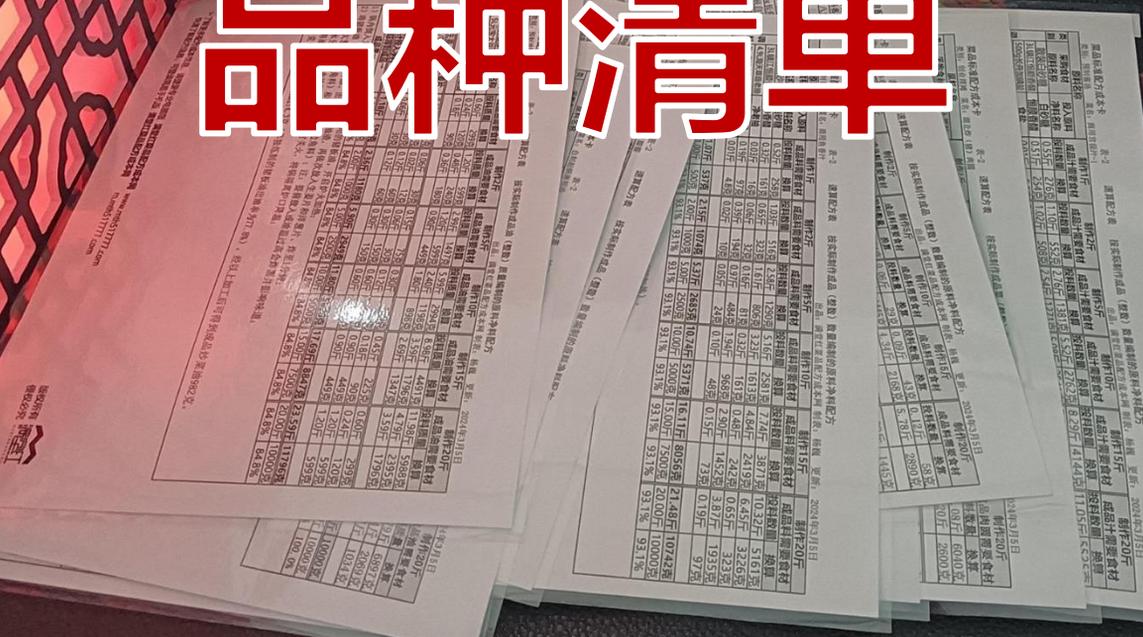
满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

菜品量产配方

纸质过塑版 品种清单



A4纸质过塑实物版
品种数量618个
2024年4月8日更新

类别	编号	名称	元/份
预制油料	M101001	自制家常炒菜油	3.00元
预制油料	M101002	自制化猪油	3.00元
预制油料	M101003	自制起锅淋明油	3.00元
预制油料	M101004	自制姜葱菜籽油	3.00元
预制油料	M101005	自制姜葱花生油	3.00元
预制油料	M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	3.00元
预制油料	M101007	自制（小米辣）糍粑辣椒	3.00元
预制油料	M101008	自制糊辣子	3.00元
预制油料	M101009	万能红油用香料	3.00元
预制油料	M101010	万能（中辣）红油	3.00元
预制油料	M101011	万能微辣浓香红油	3.00元
预制油料	M101012	万能微辣普通红油	3.00元
预制油料	M101013	自制一级红油	3.00元
预制油料	M101014	水煮干锅香辣菜用红油	3.00元
预制油料	M101015-1	自制川味凉菜红油	3.00元
预制油料	M101015-2	凉菜用万能红油	3.00元
预制油料	M101016	快餐店用油泼辣子	3.00元
预制油料	M101017	自制花椒油	3.00元
预制油料	M101018	③自制口水鸡老红油	3.00元



类别	编号	名称	元/份
预制酱汤	M102001	自制凉菜复制酱油	3.00元
预制酱汤	M102002	自制1:10姜汁	3.00元
预制酱汤	M102003	自制肉馅用姜葱水	3.00元
预制酱汤	M102004	自制鲜榨姜葱汁	3.00元
预制酱汤	M102005	清水咸鲜底汤	3.00元
预制酱汤	M102006	清水咸羹底汤	3.00元
预制酱汤	M102007	浓白猪骨底汤	3.00元
预制酱汤	M102008	浓白商用猪骨汤	3.00元
预制酱汤	M102009	商用牛骨底汤	3.00元
预制酱汤	M102010	浓白鸡架底汤	3.00元
预制酱汤	M102011	浓白商用鸡架汤	3.00元
预制酱汤	M102012	浓白鱼骨底汤	3.00元
预制酱汤	M102013	自制家常番茄酱	3.00元
预制酱汤	M102014	预制番茄浓汤	3.00元
预制酱汤	M102015	蒸烤用蒜蓉酱	3.00元
预制酱汤	M102016-1	白斩鸡姜葱油蘸料1	3.00元
预制酱汤	M102016-2	白斩鸡姜葱油蘸料2	3.00元
预制酱汤	M102017	商用宫保味汁	3.00元
预制酱汤	M102018	预制郫县豆瓣酱	3.00元
预制酱汤	M102019	商用鱼香味汁	3.00元
预制酱汤	M102020	预制万能小炒汁	3.00元
预制酱汤	M102021	泡萝卜皮酱油汁	3.00元
预制酱汤	M102022	多味脆皮黄瓜汁	3.00元
预制酱汤	M102023	传统凉拌毛豆汁	3.00元
预制酱汤	M102024	新潮凉拌毛豆汁	3.00元

类别	编号	名称	元/份
预制酱汤	M102025	柠檬糖醋泡菜汁	3.00元
预制酱汤	M102026	夫妻肺片调味汁	3.00元
预制酱汤	M102027	万能白灼海鲜蘸料	3.00元
预制酱汤	M102028	腌制臭鳊鱼酱料	3.00元
预制酱汤	M102029	②自制口水鸡老酱油	3.00元
预制酱汤	M102030	④调制口水鸡芝麻酱	3.00元
预制酱汤	M102031	自制口水鸡浇味汁	3.00元
预制酱汤	M102032	简单凉菜口水汁	3.00元
预制酱汤	M102033	万能传统嗜嗜酱	3.00元
预制酱汤	M102034	粤菜普通炒菜味水	3.00元
预制酱汤	M102035	粤菜中档味水	3.00元
预制酱汤	M102036	油渣下饭酱	3.00元
预制酱汤	M102037	高档菜用浓汤（高汤）	3.00元
预制酱汤	M102038	传统鲍汁（快速熬制）	3.00元
预制酱汤	M102039	传统翅汤/鱼翅汤	3.00元
预制酱汤	M102040	自制蒸鱼豉油	3.00元
预制酱汤	M102041	自制香辣酱用香料粉	3.00元
预制酱汤	M102042	自制万能香辣酱	3.00元
预制酱汤	M102043	自制万能XO酱	3.00元
预制酱汤	M102044	老醋蜇头浇味汁	3.00元
预制酱汤	M102045	荤素小海鲜捞汁-1	3.00元
预制酱汤	M102046	荤素小海鲜捞汁-2	3.00元
预制酱汤	M102047	东北大拌菜酱汁	3.00元
预制酱汤	M102048	酒店糖醋汁-1	3.00元
预制酱汤	M102049	酒店糖醋汁-2	3.00元

类别	编号	名称	元/份
预制酱汤	M102050	酒店糖醋汁-3	3.00元
预制酱汤	M102051	商用排档煲仔酱	3.00元
预制酱汤	M102052	捞汁花甲酱汁	3.00元
预制酱汤	M102053	粤菜豉汁酱-1	3.00元
预制酱汤	M102054	粤菜豉汁酱-2	3.00元
预制酱汤	M102055	小吃用酸辣金汤	3.00元
预制酱汤	M102056	酒店金汤酸辣酱-1	3.00元
预制酱汤	M102057	酒店金汤酸辣酱-2	3.00元
预制酱汤	M102058	金汤酸辣蒜蓉酱	3.00元
预制酱汤	M102059	小吃凉菜麻椒酱	3.00元
预制酱汤	M102060	水煮肉片酱料	3.00元
预制酱汤	M102061	黄焖鸡米饭烧鸡酱	3.00元
预制酱汤	M102062	浓白万能高汤	3.00元
预制酱汤	M102063	浓白商用鸭架汤	3.00元
预制酱汤	M102064	下饭鸡蛋酱	3.00元
预制酱汤	M102301	自制椒盐-1	3.00元
预制酱汤	M102302	自制椒盐-2	3.00元
预制酱汤	M102303	江湖避风塘炒料	3.00元
预制酱汤	M102304	粤式避风塘炒料	3.00元

类别	编号	名称	元/份
预制腌浆	M103001	瘦猪肉片-简易上浆	3.00元
预制腌浆	M103002	瘦猪肉丝-简易上浆	3.00元
预制腌浆	M103003	瘦猪肉丁-简易上浆	3.00元
预制腌浆	M103004	瘦猪肉片-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103005	瘦猪肉丝-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103006	瘦猪肉丁-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103007	牛腿肉片-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103008	牛腿肉丝-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103009	牛腿肉丁-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103010	鸡脯肉丝-简易上浆	3.00元
预制腌浆	M103011	鸡脯肉丁-简易上浆	3.00元
预制腌浆	M103012	鸡脯肉丝-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103013	鸡脯肉丁-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103014	鸡边腿去骨切丁上浆	3.00元
预制腌浆	M103015	鸡脯肉丁上浆-商用版	3.00元
预制腌浆	M103016	腌制辣子鸡 (小块)	3.00元
预制腌浆	M103017	鸡胗片-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103018	干腌糍粑 (草) 鱼	3.00元
预制腌浆	M103020	巴沙鱼片上浆	3.00元
预制腌浆	M103021	去皮财鱼片上浆	3.00元
预制腌浆	M103022	带皮财鱼片上浆	3.00元
预制腌浆	M103023	草鱼片上浆	3.00元
预制腌浆	M103024	虾仁上浆	3.00元
预制腌浆	M103025	猪肝切片-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103026	猪心切片-酱油上浆	3.00元
预制腌浆	M103027	腌制蒜香排骨-1	3.00元
预制腌浆	M103031	咕噜肉预制腌浆	3.00元

类别	编号	名称	元/份
预制糊粉	M104001	全蛋糊	3.00元
预制糊粉	M104002	水粉糊	3.00元
预制糊粉	M104003	脆皮糊	3.00元
预制糊粉	M104004	气泡糊	3.00元
预制糊粉	M104005	炸藕夹油酥糊	3.00元
预制糊粉	M104006	小酥肉面糊	3.00元



类别	编号	名称	元/份
预制原料	M105001	白煮鸡边腿	3.00元
预制原料	M105002	预制烧鸡块（琵琶腿）	3.00元
预制原料	M105003	预炸金黄蒜瓣	3.00元
预制原料	M105004	预制万能猪肉馅	3.00元
预制原料	M105005	预制汆汤猪肉圆	3.00元
预制原料	M105006	预制炒五花肉片	3.00元
预制原料	M105007	预制炒猪肉末	3.00元
预制原料	M105008	预制（配菜）红烧肉	3.00元
预制原料	M105009	预制卤煮回锅肉块	3.00元
预制原料	M105010	预制（配菜）红烧肉片	3.00元
预制原料	M105011	预制（配菜）白烧肉片	3.00元
预制原料	M105012	预制（配菜）红烧肉条	3.00元
预制原料	M105013	预制红烧猪蹄块	3.00元
预制原料	M105014	预制炖牛腩	3.00元
预制原料	M105015	预制清炖猪排骨	3.00元
预制原料	M105016	预制煎鸡蛋皮	3.00元
预制原料	M105017	预制猪皮冻	3.00元
预制原料	M105018-1	预制鱼豆腐（用巴沙鱼）	3.00元
预制原料	M105018-2	预制鱼豆腐（用鱼尾肉）	3.00元
预制原料	M105019	预制豆腐猪肉馅	3.00元
预制原料	M105020	预制清蒸豆腐圆	3.00元
预制原料	M105021	预制油炸豆腐圆	3.00元
预制原料	M105022	预制蛋豆腐	3.00元
预制原料	M105023	预制蛋豆腐炸酱	3.00元
预制原料	M105024	预制油炸蛋豆腐	3.00元
预制原料	M105025	预制炖猪肺块	3.00元
预制原料	M105026	预制灌汤包肉馅	3.00元

类别	编号	名称	元/份
预制酱卤	M106001	自制炒糖色	3.00元
预制酱卤	M106002	普通卤水鸡架底汤	3.00元
预制酱卤	M106003	中档卤水底汤	3.00元
预制酱卤	M106004	高档（潮州）卤水底汤	3.00元
预制酱卤	M106005	简易家用红卤水	3.00元
预制酱卤	M106006	普通红卤水	3.00元
预制酱卤	M106007	普通麻辣卤水	3.00元
预制酱卤	M106008	普通白卤水	3.00元
预制酱卤	M106009	潮州卤水-香料	3.00元
预制酱卤	M106009	潮州卤水-料油	3.00元
预制酱卤	M106009	潮州卤水	3.00元
预制酱卤	M106010-1	辣卤小龙虾234-成品料	3.00元
预制酱卤	M106010-2	卤456中青龙虾	3.00元
预制酱卤	M106011	辣卤小龙虾①卤水底汤	10.20元
预制酱卤	M106011	辣卤小龙虾②蒜油	
预制酱卤	M106011	辣卤小龙虾③香料粉	
预制酱卤	M106011	辣卤小龙虾④酱料包	
预制酱卤	M106011	辣卤小龙虾⑤卤水	
预制酱卤	M106012	辣卤小龙虾234-自配料	
预制酱卤	M106014-1	家常卤（新鲜）牛肉	3.00元
预制酱卤	M106014-2	家常卤（冷冻调理）牛肉	
预制酱卤	M106015	预制红卤香干	8.00元
预制酱卤	M106016	预制红卤莲藕	
预制酱卤	M106017	预制红卤腐竹	
预制酱卤	M106018	预制红卤凤爪	

类别	编号	名称	元/份
预制酱卤	M106019	预制白卤豆腐	8.00元
预制酱卤	M106020	预制白卤鸭胗	
预制酱卤	M106021	预制白卤鸭掌	
预制酱卤	M106022	预制白卤鸡蛋	
预制酱卤	M106023	茶叶蛋	3.00元
预制酱卤	M106024	乡巴佬卤鸡蛋	3.00元
预制酱卤	M106025	金汤热卤①香料包	8.00元
预制酱卤	M106026	金汤热卤②卤料油	
预制酱卤	M106027	金汤热卤③炒糖色	
预制酱卤	M106028	金汤热卤④调卤水	
预制酱卤	M106030	辣卤牛蛙①香料	8.00元
预制酱卤	M106031	辣卤牛蛙②酱料红油	
预制酱卤	M106032	辣卤牛蛙③卤水	
预制酱卤	M106033	辣卤牛蛙④卤制牛蛙	



类别	编号	名称	元/份
简易汤羹	M107001	番茄汆圆汤	3.00元
简易汤羹	M107002	平菇鸡蛋肉丝汤	3.00元
简易汤羹	M107003	海鲜菇鱼圆汤	3.00元
简易汤羹	M107004	口蘑番茄豆腐汤	3.00元
简易汤羹	M107005	荷包蛋豆腐汤	3.00元
简易汤羹	M107006	西湖牛肉羹	3.00元
简易汤羹	M107007	丝瓜皮蛋羹	3.00元
简易汤羹	M107008	网红山药蔬菜羹	3.00元
简易汤羹	M107009	鸡茸玉米(咸)羹	3.00元
简易汤羹	M107010	浓汁番茄蛋汤	3.00元
简易汤羹	M107011	鸡蛋蚕豆米汤	3.00元
简易汤羹	M107012	裙菜丝瓜汤	3.00元
简易汤羹	M107013	番茄蛋花汤	3.00元
简易汤羹	M107014	鱼圆豆腐汤	3.00元
简易汤羹	M107015	冬瓜虾米汤	3.00元
简易汤羹	M107016	裙带菜豆腐汤	3.00元
简易汤羹	M107017	腊肉冬瓜汤	3.00元
简易汤羹	M107018	海鲜酸辣汤	3.00元
简易汤羹	M107019	食堂鸭血粉丝汤	3.00元
简易汤羹	M107020	糊芋头蔬菜羹	3.00元
简易汤羹	M107021	香菇番茄猪肝汤	3.00元
简易汤羹	M107022	菠菜猪肝汤	3.00元
简易汤羹	M107023	虫草花宽粉汤	3.00元
简易汤羹	M107024	虫草花榨菜肉丝汤	3.00元
简易汤羹	M107025	虫草花萝卜丝汤	3.00元

类别	编号	名称	元/份
老火炖汤	M108001	排骨蘑菇（口蘑）汤	3.00元
老火炖汤	M108002	排骨海带汤	3.00元
老火炖汤	M108003	排骨冬瓜汤	3.00元
老火炖汤	M108004-1	筒子骨藕汤（外卖版）	3.00元
老火炖汤	M108004-2	筒子骨藕汤（堂食版）	3.00元
老火炖汤	M108005	萝卜牛腩汤	3.00元
老火炖汤	M108006	海带牛腩汤	3.00元
老火炖汤	M108007	丝瓜粉丝土鸡汤	3.00元
老火炖汤	M108008	猪骨萝卜汤	3.00元
老火炖汤	M108009	玉米棒猪骨汤	3.00元
老火炖汤	M108010	牛肉丸萝卜汤	3.00元
老火炖汤	M108011	萝卜牛骨汤	3.00元
老火炖汤	M108012	排骨山药汤	3.00元
老火炖汤	M108013	海带猪肺汤	3.00元
老火炖汤	M108014	鱼腥草萝卜猪肺汤	3.00元
老火炖汤	M108015	芸豆猪蹄汤	3.00元
老火炖汤	M108016	羊肉炖黄萝卜汤	3.00元

类别	编号	名称	元/份
甜品汤羹	M109001	绿豆汤	3.00元
甜品汤羹	M109002	桂花米酒小汤圆	3.00元
甜品汤羹	M109003	冰糖红枣银耳汤	3.00元
甜品汤羹	M109004	冰糖炖桃胶	3.00元
甜品汤羹	M109005	冰糖红枣炖桃胶	3.00元
甜品汤羹	M109006	冰糖银耳炖桃胶	3.00元
甜品汤羹	M109007	桂花葛根粉	3.00元
甜品汤羹	M109008	百年好合羹	3.00元
甜品汤羹	M109009	金凤玉米羹	3.00元
甜品汤羹	M109010	冰糖桂花马蹄爽	3.00元
甜品汤羹	M109011	早生贵子羹	3.00元

类别	编号	名称	元/份
主食米饭	M110001	蒸米饭	3.00元
主食米饭	M110002	鸡蛋炒饭	3.00元
主食米饭	M110003	扬州炒饭	3.00元
主食米饭	M110004	酱油炒饭	3.00元
主食米饭	M110005	腊味蛋炒饭	3.00元

类别	编号	名称	元/份
主食羹粥	M111001	白米粥	3.00元
主食羹粥	M111002	皮蛋瘦肉粥	3.00元
主食羹粥	M111003	南瓜面疙瘩	3.00元
主食羹粥	M111004	南瓜粥	3.00元
主食羹粥	M111005	红薯粥	3.00元
主食羹粥	M111006	青菜粥	3.00元
主食羹粥	M111007	黑米粥	3.00元
主食羹粥	M111008	小米粥	3.00元

主食粉面	M112001	干炒牛河	3.00元
主食粉面	M112002	肉丝炒面	3.00元
主食粉面	M112003	腊肉大蒜炒豆丝	3.00元

主食其它	M113002	熟重每个37克小笼包	3.00元
主食其它	M113003	熟重每个25克小笼包	3.00元
主食其它	M113004	腊肠蒜苗炒年糕	3.00元
主食其它	M113005	拇指煎包	3.00元
主食其它	M113011	商用机制馄饨皮-1	9.00元
主食其它	M113013	商用汤包皮和面-1	
主食其它	M113015	商用水晶虾饺皮-1	
主食其它	M113017	商用锅贴面皮-1	
主食其它	M113019	商用饺子面皮-1	

类别	编号	名称	元/份
炸炸零食	M114101	炸薯条	11.20元
炸炸零食	M114102	炸鳕鱼块	
炸炸零食	M114103	炸鸡米花	
炸炸零食	M114104	炸鸡柳	
炸炸零食	M114105	盐酥鸡	
炸炸零食	M114106	爆浆糍粑	
炸炸零食	M114107	炸鸡肉洋葱圈	

腌制腊味	M115001	腌（五花）腊肉	3.00元
腌制腊味	M115002	腌腊草鱼	3.00元
腌制腊味	M115003	腌腊鳊鱼	3.00元
腌制腊味	M115004	自制腊肠	3.00元
腌制腊味	M115006	腌腊鸡-2	3.00元
腌制腊味	M115008	腌制海派酱油肉	3.00元
腌制腊味	M115009	风干毛花鱼	3.00元
腌制腊味	M115010	腌制酱油鱼（草鱼）	3.00元

居家配方	M116001	（家常味）凉面	3.00元
居家配方	M116002	（家常味）热干面	3.00元
居家配方	M116003	家常煎软饼	3.00元
居家配方	M116004	鸡蛋煎软饼	3.00元
居家配方	M116005	藕汤糊豆丝	3.00元
居家配方	M116006	韭菜猪肉饺子（买皮）	3.00元
居家配方	M116007	芹菜猪肉饺子（买皮）	3.00元
居家配方	M116008	家庭版炸油条	3.00元
居家配方	M116009	家庭版豆浆配方	3.00元
居家配方	M116010	麻辣拌面汁	3.00元
居家配方	M116011	原味豆腐脑3-1	3.00元

类别	编号	名称	元/份
禽类鸡类	H201101	口水鸡①用自制调料	3.00元
禽类鸡类	H201102	口水鸡②网购成品调料	3.00元
禽类鸡类	H201103	葱油白斩鸡	3.00元
禽类鸡类	H201104	川味辣子鸡	3.00元
禽类鸡类	H201105	新派手撕鸡	3.00元
禽类鸡类	H201106	黄焖鸡（网购成品调料）	3.00元
禽类鸡类	H201107	板栗烧鸡块	3.00元
禽类鸡类	H201108	杭椒小炒鸡	3.00元
禽类鸡类	H201109	青豆炒鸡丁	3.00元
禽类鸡类	H201110	宫保鸡丁	3.00元
禽类鸡类	H201111	青笋炒鸡丁	3.00元
禽类鸡类	H201112	新派鱼香肉丝（鸡丝）	3.00元
禽类鸡类	H201113	花生芽炒鸡柳	3.00元
禽类鸡类	H201114	可乐鸡翅	3.00元
禽类鸡类	H201115	西芹炒鸡丁	3.00元
禽类鸡类	H201116	莴笋烧鸡块	3.00元
禽类鸡类	H201117	茭白炒鸡柳	3.00元
禽类鸡类	H201118	酱爆鸡丁	3.00元

禽类鸡副	H201201	小炒香辣鸡杂（鸡胗鸡肠）	3.00元
禽类鸡副	H201202	香辣鸡鸭杂	3.00元
禽类鸡副	H201203	五香萝卜炒鸡杂	3.00元
禽类鸡副	H201204	泡藕带炒鸡杂（鸡胗）	3.00元
禽类鸡副	H201205	莴苣干炒鸡胗	3.00元

类别	编号	名称	元/份
禽类鸭类	H201301	铁棍山药烧老鸭	3.00元
禽类鸭类	H201302	莲藕烧老鸭	3.00元
禽类鸭类	H201303	薰笋啤酒鸭	3.00元
禽类鸭类	H201304	腊鸭炖茼蒿	3.00元
禽类鸭类	H201305	鸭中翅烧胡萝卜	3.00元
禽类鸭类	H201306	香菇烧鸭腿	3.00元

禽类鸭副	H201401	韭菜烧鸭血	3.00元
禽类鸭副	H201402	鸭血烧豆腐	3.00元



类别	编号	名称	元/份
河鲜鱼类	H202101	泡腌鱼调料汁	3.00元
河鲜鱼类	H202102	泡腌糍粑（草）鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202103	家常糍粑（草）鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202104	酸豆角糍粑草鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202105	干煸刁子鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202107	酥卤小鲫鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202108	金汤酸菜（巴沙）鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202109	茄汁巴沙鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202110	大白菜烩鱼圆	3.00元
河鲜鱼类	H202111	泡腌糍粑（鲢）鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202112	家常糍粑（鲢）鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202113	干烧刁子鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202114	饭蒸毛花鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202115	酸菜玉带财（黑）鱼片	3.00元
河鲜鱼类	H202116	西芹香滑生鱼片	3.00元
河鲜鱼类	H202117	平菇烩鱼圆	3.00元
河鲜鱼类	H202118	大烧（草）鱼块	3.00元
河鲜鱼类	H202119	豆豉辣椒酱油鱼	3.00元
河鲜鱼类	H202121	粉蒸瓦块鱼	3.00元

类别	编号	名称	元/份
河鲜虾蟹	H202301	小碗虾球	3.00元
河鲜虾蟹	H202302	萝卜丝炒河虾	3.00元
河鲜虾蟹	H202303	原味葱油白虾鲞	9.00元
河鲜虾蟹	H202304	豆瓣红油虾鲞-第1版	
河鲜虾蟹	H202305	豆瓣葱油虾鲞	
河鲜虾蟹	H202306	豆瓣蒜蓉葱油虾鲞	
河鲜虾蟹	H202307	豆瓣红油虾鲞-第2版	
其它河鲜	H202308	酥炸小河虾	3.00元
其它河鲜	H202309	葱爆河虾	3.00元
其它河鲜	H202310	避风塘河虾	3.00元

其它河鲜	H202501-1	洪湖粉蒸泥鳅①蒸泥鳅45%	6.60元
其它河鲜	H202501-2	洪湖粉蒸泥鳅②勾芡汁15%	
其它河鲜	H202501-3	成品洪湖粉蒸泥鳅③加芡汁60%	
其它河鲜	H202502	蒜苔烧黄鳝/鳝鱼	3.00元

海味鱼类	H203101	雪菜小黄鱼	3.00元
海味鱼类	H203103	麻辣剥皮鱼	3.00元
海味鱼类	H203104	麻辣小带鱼	3.00元
海味鱼类	H203105	带鱼红烧肉	3.00元

海味虾蟹	H203201	白灼基围虾	3.00元
海味贝螺	H203301	透味炒花甲	3.00元

海味软体	H203401	干煸鱿鱼	3.00元
海味软体	H203402	酸蒜苔炒鱿鱼丝	3.00元

类别	编号	名称	元/份
畜肉猪类	H204101	杭椒小炒肉	3.00元
畜肉猪类	H204103	青椒炒酱油肉	3.00元
畜肉猪类	H204104	传统红烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204105	毛氏红烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204106	海派红烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204107	板栗红烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204109	糖醋小排	3.00元
畜肉猪类	H204110	粉蒸排骨 (配红薯)	3.00元
畜肉猪类	H204111	粉蒸排骨 (配土豆)	3.00元
畜肉猪类	H204112	梅菜扣肉	3.00元
畜肉猪类	H204113	黄花木耳烧肉圆	3.00元
畜肉猪类	H204114	大白菜烧肉圆	3.00元
畜肉猪类	H204115	海派红烧狮子头	3.00元
畜肉猪类	H204116	芋头粉蒸肉	3.00元
畜肉猪类	H204117	汽水肉荷包蛋	3.00元
畜肉猪类	H204118	汽水肉粉丝汤	3.00元
畜肉猪类	H204119	水煮肉片	3.00元
畜肉猪类	H204120	商用鱼香肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204121	传统鱼香肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204122	土豆炒鱼香肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204123	瓠 (hù) 子烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204124	四季豆烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204125	干豆角烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204126	家常白萝卜烧肉	3.00元

类别	编号	名称	元/份
畜肉猪类	H204127	花肉烧扁豆	3.00元
畜肉猪类	H204128	酸菜肉丝炒扁豆	3.00元
畜肉猪类	H204129	苦瓜烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204130	青椒榨菜肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204131	泡菜苕粉肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204132	青椒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204133	芹菜干张榨菜炒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204134	蒜苔炒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204135	篙芭（茭白）炒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204136	蒿芭炒肉片	3.00元
畜肉猪类	H204137	雪菜肉末炒毛豆米	3.00元
畜肉猪类	H204138	榄菜肉末炒豆角	3.00元
畜肉猪类	H204139	肉末烧冬瓜	3.00元
畜肉猪类	H204140	腊肉炒紫菜苔	3.00元
畜肉猪类	H204141	腊肉炒白菜苔	3.00元
畜肉猪类	H204142	腊肉炒蒜苔	3.00元
畜肉猪类	H204143	腊肉炒蒜苗	3.00元
畜肉猪类	H204144	腊肉炒藜蒿	3.00元
畜肉猪类	H204145	煎糯米藕饼	3.00元
畜肉猪类	H204146	醴陵小炒肉	3.00元
畜肉猪类	H204147	茼蒿炒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204148	竹叶菜梗干张炒肉丝	3.00元
畜肉猪类	H204149	小土豆烧肉	3.00元
畜肉猪类	H204150	酱油肉炒萝卜干	3.00元
畜肉猪类	H204151	白豆角（豇豆）烧肉	3.00元

类别	编号	名称	元/份
畜肉猪类	H204152	折耳根炒腊肉	3.00元
畜肉猪类	H204153	蒜香小排	3.00元
畜肉猪类	H204154	椒盐小酥肉	3.00元
畜肉猪类	H204155-1	预制福鼎肉片-传统味	5.00元
畜肉猪类	H204155-2	福鼎肉片-传统味	
畜肉猪类	H204156-1	预制福鼎肉片-新潮味	5.00元
畜肉猪类	H204156-2	福鼎肉片-新潮味	
畜肉猪类	H204157	豉汁蒸排骨	3.00元
畜肉猪类	H204158	蒜苔青豆炒肉丁	3.00元



类别	编号	名称	元/份
畜肉猪副	H204201	新派毛血旺	3.00元
畜肉猪副	H204202	花生炖猪手	3.00元
畜肉猪副	H204203	土芹炒猪耳	3.00元
畜肉猪副	H204204	蒜苗爆猪肝	3.00元
畜肉猪副	H204205	青椒洋葱爆猪肝	3.00元
畜肉猪副	H204206	蒜苔炒猪肚	3.00元
畜肉猪副	H204207	青椒炒猪肚条	3.00元
畜肉猪副	H204208	肥肠烧面筋	3.00元
畜肉猪副	H204209	小炒猪心	3.00元
畜肉猪副	H204211	香辣猪脆骨	3.00元

畜肉肉肠	H204301	腊肠炒毛豆米	3.00元
畜肉肉肠	H204302	腊肠炒蒜苔	3.00元
畜肉肉肠	H204303	腊肠炒蒜苗 (大蒜叶)	3.00元
畜肉肉肠	H204304	腊肠炒藜蒿	3.00元
畜肉肉肠	H204305	腊肠炒菜苔	3.00元
畜肉肉肠	H204306	腊肠炒荷兰豆	3.00元
畜肉肉肠	H204307	菜梗毛豆米炒腊肠	3.00元
畜肉肉肠	H204308	折耳根炒腊肠	3.00元
畜肉肉肠	H204309	腊肠炒凉瓜	3.00元

类别	编号	名称	元/份
畜肉牛肉	H204401	番茄炖牛腩	3.00元
畜肉牛肉	H204402	小炒黄牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204403	生爆牛肉丝	3.00元
畜肉牛肉	H204404	卤藕炒回锅牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204405	香干卤藕炒回锅牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204406	土豆烧牛腩	3.00元
畜肉牛肉	H204407	咖喱牛腩	3.00元
畜肉牛肉	H204408	芋艿烧牛腩	3.00元
畜肉牛肉	H204409	豉椒炒拆骨牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204410	大蒜叶炒回锅牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204411	蒿芭 (茭白) 炒牛肉	3.00元
畜肉牛肉	H204412	芋头烧牛腩	3.00元
畜肉牛肉	H204413	酸汤肥牛	3.00元

畜肉牛副	H204501	青椒炒牛肚	3.00元
------	---------	-------	-------



类别	编号	名称	元/份
蛋品鸡蛋	H205101	煎荷包蛋4个/2个	——
蛋品鸡蛋	H205102	蒸土鸡蛋/蒸水蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205103	豉油蒸水蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205104	肉末蒸水蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205105	番茄炒鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205106	青椒荷包蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205107	青椒碎炒蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205108	外婆菜炒土鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205109	丝瓜炒鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205110	豉油溇心蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205111	普洱茶香溇心蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205112	蚕豆瓣炒鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205113	炸酱极品豆腐	3.00元
蛋品鸡蛋	H205114	毛豆米炒鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205115	卤水虎皮鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205116	韭菜炒鸡蛋	3.00元
蛋品鸡蛋	H205117	可乐荷包蛋	3.00元

鹌 鹑 蛋	H205201	鹌鹑蛋腐竹烧肉	3.00元
鹌 鹑 蛋	H205202	热卤虎皮鹌鹑蛋	3.00元
鹌 鹑 蛋	H205203	鹌鹑蛋红烧肉	3.00元

咸 鸭 蛋	H205204	咸鸭蛋 (3个)	——
-------	---------	----------	----

类别	编号	名称	元/份
蔬菜根类	H206101	小炒土豆片	3.00元
蔬菜根类	H206102	孜然土豆片	3.00元
蔬菜根类	H206103	家常白烧土豆片	3.00元
蔬菜根类	H206104	酸辣土豆丝	3.00元
蔬菜根类	H206105	清炒土豆丝	3.00元
蔬菜根类	H206106	香滑藕片	3.00元
蔬菜根类	H206107	酸辣藕丁	3.00元
蔬菜根类	H206108	粉蒸芋头	3.00元
蔬菜根类	H206109	鲑辣椒糊芋头	3.00元
蔬菜根类	H206110	干煸藕丝	3.00元
蔬菜根类	H206111	剁椒蒸芋头	3.00元
蔬菜根类	H206112	锅巴土豆	3.00元

蔬菜茎类	H206201	清炒藕带	3.00元
蔬菜茎类	H206202	清炒绿豆芽	3.00元
蔬菜茎类	H206203	清炒莴苣丝	3.00元
蔬菜茎类	H206204	清炒紫菜苔	3.00元
蔬菜茎类	H206205	肉末炒蒜苔	3.00元
蔬菜茎类	H206206	小炒黄豆芽	3.00元
蔬菜茎类	H206207	韭菜炒豆芽	3.00元
蔬菜茎类	H206208	西芹炒百合	3.00元

类别	编号	名称	元/份
蔬菜球茎	H206301	手撕包菜	3.00元
蔬菜球茎	H206302	葱油包菜	3.00元
蔬菜球茎	H206303	干锅包菜	3.00元
蔬菜球茎	H206304	炝拌紫包菜丝	3.00元

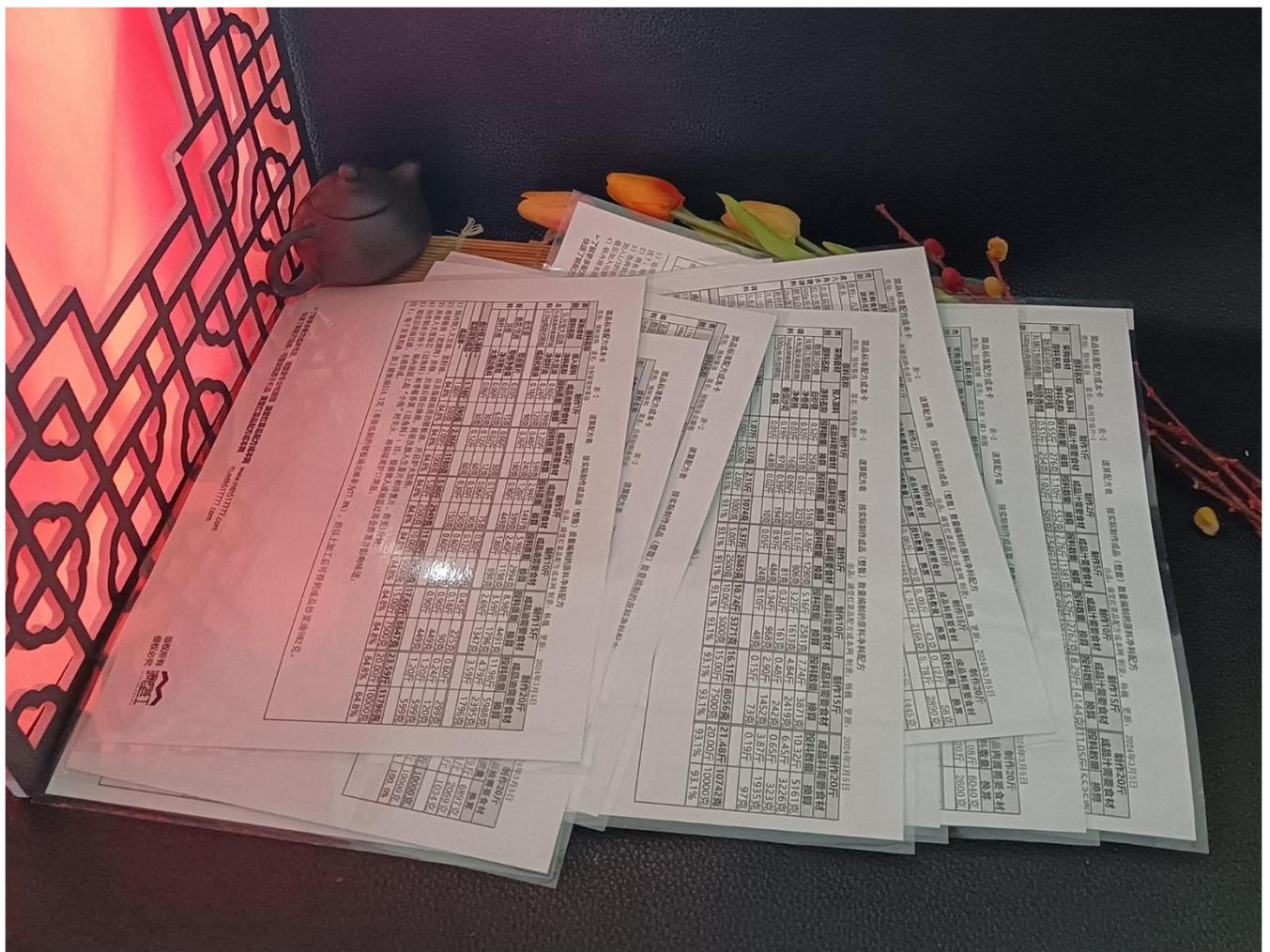
蔬菜叶茎	H206401	清炒小白菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206402	口蘑菜心	3.00元
蔬菜叶茎	H206403	猪油渣炒小白菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206404	鸡汤娃娃菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206405	开洋金汤娃娃菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206406	醋溜大白菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206407	清炒苕尖 (红薯叶)	3.00元
蔬菜叶茎	H206408	清炒油麦菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206409	葱油菜心	3.00元
蔬菜叶茎	H206410	蒜蓉炒苋菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206411	清炒菠菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206412	肉末炒腌菜	3.00元
蔬菜叶茎	H206413	葱油温拌大白菜	3.00元

蔬菜花类	H206601	小炒花菜肉片	3.00元
蔬菜花类	H206602	清炒西兰花	3.00元
蔬菜花类	H206603	番茄烧花菜	3.00元
蔬菜花类	H206604	家常番茄炒花菜	3.00元

类别	编号	名称	元/份
蔬菜果蔬	H206701	肉末鱼香茄子	3.00元
蔬菜果蔬	H206702	肉末烧茄子	3.00元
蔬菜果蔬	H206703	肉末炒豆角/豇豆	3.00元
蔬菜果蔬	H206704	虎皮青椒	3.00元
蔬菜果蔬	H206705	茄子炒豆角	3.00元
蔬菜果蔬	H206706	软烧老南瓜	3.00元
蔬菜果蔬	H206707	酱爆西葫芦 (笋瓜)	3.00元
蔬菜果蔬	H206708	干煸四季豆	3.00元
蔬菜果蔬	H206709	下饭手撕茄子	3.00元
蔬菜果蔬	H206711	酸菜焖蚕豆	3.00元
蔬菜果蔬	H206712	葱油蚕豆	3.00元

菌菇笋耳	H206801	熏笋烧腊肉	3.00元
菌菇笋耳	H206802	野笋炒肉片	3.00元
菌菇笋耳	H206803	酱爆杏鲍菇胡萝卜片	3.00元
菌菇笋耳	H206804	黑木耳炒山药	3.00元
菌菇笋耳	H206805	雷笋红烧肉	3.00元
畜肉猪类	H206806	春笋红烧肉	3.00元

类别	编号	名称	元/份
混拼素菜	H206901	青椒土豆丝	3.00元
混拼素菜	H206902	松仁玉米	3.00元
混拼素菜	H206903	炒双素 (豆角+土豆条)	3.00元
混拼素菜	H206904	芹相莲 (芹菜炒莲藕丝)	3.00元
混拼素菜	H206905	海皇干捞粉丝	3.00元
混拼素菜	H206906	干捞粉丝2 (加肉末虾干)	3.00元
混拼素菜	H206907	青椒烧茄子	3.00元
混拼素菜	H206908	丝瓜炒毛豆米	3.00元
混拼素菜	H206908	山药莴笋胡萝卜	3.00元
混拼素菜	H206908	木耳干张炒菜芯	3.00元



类别	编号	名称	元/份
豆制豆腐	H207101	家常豆腐	3.00元
豆制豆腐	H207102	麻婆豆腐	3.00元
豆制豆腐	H207103	小葱煎豆腐	3.00元
豆制豆腐	H207104	白卤水卤豆腐	3.00元
豆制豆腐	H207105	黄花木耳烧豆腐圆	3.00元
豆制豆腐	H207106	糯米蒸豆腐圆	3.00元
豆制豆腐	H207107	清蒸豆腐圆	3.00元
豆制豆腐	H207108	小炒干页豆腐	3.00元
豆制豆腐	H207109	蟹黄豆腐	3.00元

豆制香干	H207201	香干炖回锅肉	3.00元
豆制香干	H207202	芹菜香干炒肉丝	3.00元
豆制香干	H207203	韭菜香干炒肉丝	3.00元
豆制香干	H207204	素鸡红烧肉	3.00元
豆制香干	H207205	干张结烧肉	3.00元
豆制香干	H207206	小炒腊肉香干	3.00元

豆制干张	H207301	干煸霉干张筒	3.00元
豆制干张	H207302	油炸臭豆腐浇味汁	5.00元
豆制干张	H207303	油炸臭豆腐 _{32克/块}	
其它豆制	H207401	香辣卤腐竹	3.00元
其它豆制	H207402	大葱烧腐竹	3.00元
面筋烤麸	H207501	卤面筋烧肉	3.00元

类别	编号	名称	元/份
素凉菜	H209101	炆拌海带丝	3.00元
素凉菜	H209102	炆拌西兰花	3.00元
素凉菜	H209103	金钩葱油拌菠菜	3.00元
素凉菜	H209104	油炸花生米	3.00元
素凉菜	H209105	油炸去皮花生米	3.00元
素凉菜	H209106	盐水花生米	3.00元
素凉菜	H209107	醋泡花生仁	3.00元
素凉菜	H209108	醋椒黑木耳	3.00元
素凉菜	H209109	拍个黄瓜	3.00元
素凉菜	H209110	肉末酸豆角	3.00元
素凉菜	H209111	凉拌毛豆（传统味）	3.00元
素凉菜	H209112	凉拌毛豆（新潮味）	3.00元
素凉菜	H209113	香柠橙汁萝卜片	3.00元
素凉菜	H209114	果醋酱泡萝卜皮	3.00元
素凉菜	H209115	脆皮黄瓜条①	3.00元
素凉菜	H209116	脆皮黄瓜条②	3.00元
素凉菜	H209117	蓑衣小黄瓜	3.00元
素凉菜	H209118	白卤水卤豆腐	3.00元
素凉菜	H209119	辣卤腐竹	3.00元
素凉菜	H209120	孜然卤藕	3.00元
素凉菜	H209121	香菜拌干张丝	3.00元
素凉菜	H209122	凉拌秋葵	3.00元
素凉菜	H209123	玫瑰醉藕	3.00元
素凉菜	H209124	蚕茧萝卜	3.00元
素凉菜	H209125	开味黄瓜墩	3.00元

类别	编号	名称	元/份
素凉菜	H209126	薄荷叶拌折耳根	3.00元
素凉菜	H209127	韩式辣白菜	3.00元

荤凉菜	H209301	陈皮牛肉	3.00元
荤凉菜	H209302	香菜拌牛肉	3.00元
荤凉菜	H209303	红油拌牛肚	3.00元
荤凉菜	H209304	夫妻肺片	3.00元
荤凉菜	H209305	香辣鸭中翅	3.00元

排档砂锅	H209101	鲫鱼炖豆腐砂锅	3.00元
排档大盘	H209201	大盘豉汁蒸鱼嘴	3.00元
排档大盘	H209202	避风塘锅巴虾	3.00元

类别	编号	名称	元/份
传统早餐	Z210101-1	商用凉面专用姜蒜水	6.60元
传统早餐	Z210101-2	①街上卖的凉面	
传统早餐	Z210101-3	②商用口水凉面（网购调料）	

传统早餐	Z210102-1	商用热干面调制芝麻酱	6.60元
传统早餐	Z210102-2	商用热干面调制卤水	
传统早餐	Z210102-3	商用全料热干面-第1版	

传统早餐	Z210103-1	预制米粉鱼糊底汤	5.00元
传统早餐	Z210103-2	（鱼）糊汤米粉	

传统早餐	Z210104-1	预制炸酱-加榨菜版	6.60元
传统早餐	Z210104-2	自制1:10蒜水	
传统早餐	Z210104-3	商用实惠炸酱面	

主食其它	M113001	武汉炸面窝	3.00元
传统早餐	Z210106	早餐炸油饼	3.00元
传统早餐	Z210107	武汉炸鸡冠饺（鲜肉）	3.00元

类别	编号	名称	元/份
菜场热销	Z210201	湖北汆鱼圆	3.00元
菜场热销	Z210202	湖北炸(猪)肉圆	3.00元
菜场热销	Z210205	海派炸狮子头	3.00元
菜场热销	Z210206	炸鱼豆腐圆	3.00元
菜场热销	Z210207	蒸糯米肉圆	3.00元
菜场热销	Z210210	湖北蒸鱼糕(配鱼尾肉)	3.00元
菜场热销	Z210211	湖北蒸鱼糕(配草鱼肉)	3.00元
菜场热销	Z210212	湖北蒸肉糕(配鱼尾肉)	3.00元
菜场热销	Z210213	湖北蒸肉糕(配草鱼肉)	3.00元
菜场热销	Z210214	酥炸鱼块(草鱼肉)	3.00元
菜场热销	Z210215	酥炸鱼块(鱼尾肉)	3.00元
菜场热销	Z210216	湖北炸藕夹+面糊调制	3.00元
菜场热销	Z210217	炸干张肉卷(百叶肉卷)	3.00元

酱卤小吃	Z210301	姜辣虎皮凤爪	3.00元
酱卤小吃	Z210302	香辣鸭锁骨	3.00元
酱卤小吃	Z210303	泡椒凤爪①	3.00元
酱卤小吃	Z210304	网红泡凤爪②	3.00元
酱卤小吃	Z210305	辣卤凤爪	3.00元
酱卤小吃	Z210306	酱辣(草)鱼排骨	3.00元
酱卤小吃	Z210307	酱猪手-熟重227克/片	3.00元
酱卤小吃	Z210308	预制酱蹄膀(肘子)	3.00元

满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

菜品配方成本网

网址

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com