

# 菜品标准配方成本卡

类别 主食/羹粥

名称 白米粥

适用于:

|   |             |   |    |            |   |
|---|-------------|---|----|------------|---|
| 1 | 称重式自助餐/其它自助 | ✓ | 7  | 早餐         | ✓ |
| 2 | 团膳/食堂       | ✓ | 8  | 夜宵大排档      | ✓ |
| 3 | 堂食小碗菜       | ✓ | 9  | 中央厨房（批量配方） | ✓ |
| 4 | 线上外卖菜       | ✓ | 10 | 厨务管理用资料    | ✓ |
| 5 | 零餐/快餐       | ✓ | 11 | 菜品研发用资料    | ✓ |
| 6 | 摆摊现做现卖      | × | 12 | 居家美食爱好者    | ✓ |



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版: [www.mth517777.com](http://www.mth517777.com)

简易手机版: [m.mth517777.com](http://m.mth517777.com)

# 目 录

## 白米粥

工艺简介 ... .. 第3页

成本卡 ... .. 第4页

不同规格餐盒的装粥数量与图例... .. 第5页

## 批量生产用配方:

不同规格餐盒各盛装10份成品粥的配方... .. 第6页

适用中央厨房批量生产的不同投料配方... .. 第7页

版权声明 ... .. 第8页



# 白米粥



## 工艺简介:

本配方适用于电饭煲煲粥；将大米漂洗、沥干水分，按本配方的要求配置清水质量（重量）；选用电饭煲煲粥模式（1.5小时）来煲粥。

注1：两种煲粥大米中，粳米占70%、糯米占30%。

注2：用电饭煲煲粥，由于水分蒸发量少，清水的用量是大米/糯米的10倍即可；如果是明火煲粥、蒸发量较大，则清水用量应是大米/糯米的12.5倍（或以上）。

了解更多制作工艺，可参考各类视频网站介绍的同类粥品制作方法。



菜品标准配方成本卡

表-1（别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡）

敬请关注最新版成本卡。

类别：面饭主食 菜名：白米粥

出品：满堂红菜品配方成本网 制作：杨巍

日期：2022年11月9日

食材进货询价更新：2025年1月1日

| 类别 | 原料采购数据                                                                            |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      |                                       | 原料净料初加工数据     |          |       |               | 投入净料数据   |          |                 |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|---------------------------------------|---------------|----------|-------|---------------|----------|----------|-----------------|--|
|    | 原料名称                                                                              | 品牌  | 产地   | 采购渠道 | 核价日期                                                                                                                                                                                                 | 原料单价       | 原料规格与说明              | 每500克<br>换算单价                         | 原料净料<br>初加工方法 | 净料<br>名称 | 净料率   | 每500克<br>净料单价 | 投料<br>质量 | 投料<br>金额 |                 |  |
| 主料 | 盘锦蟹田粳米                                                                            | 盘珠  | 辽宁盘锦 | 拼多多  | 241228                                                                                                                                                                                               | 117.6元 /袋  | 20000 克 /袋 GB/T18824 | 2.94元                                 | ——            | 盘锦蟹田粳米   | 100%  | 2.94元         | 105克     | 0.62元    |                 |  |
|    | 东北五常糯米                                                                            | 谷味来 | 哈尔滨  | 拼多多  | 241228                                                                                                                                                                                               | 17.80元 /袋  | 2500 克 /袋 1袋起售包邮     | 3.56元                                 | ——            | 东北五常糯米   | 100%  | 3.56元         | 45克      | 0.32元    |                 |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      |                                       |               |          |       |               |          |          |                 |  |
| 调料 | 清水                                                                                | ——  | 自备   | ——   | ——                                                                                                                                                                                                   | 0.00元 /斤   | 500 克 /斤             | 0.00元                                 | 不计成本/计入费用类    | 清水       | 100%  | 0.00元         | 1500克    | 0.00元    |                 |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      |                                       |               |          |       |               |          | 0.00元    |                 |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      |                                       |               |          |       |               |          | 0.00元    |                 |  |
| 备注 | 以上米+水原料可煲粥≥                                                                       |     |      |      | 1510克                                                                                                                                                                                                | ，成品率 91.5% |                      | 计算式：成品率 = 成品菜质量÷主、配、调料净料投料合计×100%     |               |          |       | 投料合计 1650克    |          | 0.94元    |                 |  |
|    | 以上大米+糯米原料可煲粥≥                                                                     |     |      |      | 1510克                                                                                                                                                                                                | ，成品率 1007% |                      | ，煲粥后水分蒸发 140克 ，蒸发比 8.5% ， 成品米含量 9.93% |               |          |       | 每500克成品菜成本    |          | 0.31元    |                 |  |
|    |  |     |      |      | 制作工艺简介                                                                                                                                                                                               |            |                      | 餐盒容积使用率为： 80%                         |               | 餐盒规格     | 餐盒成本  | 实际装粥          | 粥品成本     | 成本小计     | 不同毛利率的粥品售价（元/盒） |  |
|    |                                                                                   |     |      |      | 本配方适用于电饭煲煲粥：将大米漂洗、沥干水分，按本配方的要求配置清水质量（重量）；选用电饭煲煲粥模式（1.5小时）来煲粥。<br>注1：两种煲粥大米中，粳米占70%、糯米占30%。<br>注2：用电饭煲煲粥，由于水分蒸发量少，清水的用量是大米/糯米的10倍即可；如果是明火煲粥、蒸发量较大，则清水用量应是大米/糯米的12.5倍（或以上）。<br>注：可参考各类视频网站介绍的同类粥品制作方法。 |            |                      | （毫升/盒）                                | （元/套）         | （克/盒）    | （元/盒） | 餐盒+菜品         | 毛利率80%   | 毛利率70%   | 毛利率60%          |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      | 300圆餐盒                                | 0.240元        | 240克     | 0.15元 | 0.39元         | 1.94元    | 1.30元    | 0.97元           |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      | 450圆餐盒                                | 0.249元        | 360克     | 0.22元 | 0.47元         | 2.36元    | 1.58元    | 1.18元           |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      | 600圆餐盒                                | 0.416元        | 480克     | 0.30元 | 0.71元         | 3.57元    | 2.38元    | 1.79元           |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      | ——                                    | ——            | ——       | ——    | ——            | ——       | ——       | ——              |  |
|    |                                                                                   |     |      |      |                                                                                                                                                                                                      |            |                      | ——                                    | ——            | ——       | ——    | ——            | ——       | ——       | ——              |  |
| —— |                                                                                   |     |      |      | ——                                                                                                                                                                                                   | ——         | ——                   | ——                                    | ——            | ——       | ——    |               |          |          |                 |  |

# 不同规格餐盒的装粥数量（图例）

本菜品外卖餐盒装粥的容积使用率为：80%

300毫升餐盒×装粥80%=240（克）



↑ 300毫升圆形餐盒  
盛装240克成品粥



450毫升餐盒×装粥80%=360（克）



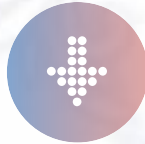
↑ 450毫升圆形餐盒  
盛装360克成品粥



600毫升餐盒×装粥80%=480（克）



↑ 600毫升圆形餐盒  
盛装480克成品粥



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表（1）

按可装不同规格餐盒10份的装菜质量、编制的原料净料配方

类别：面饭主食

菜名：白米粥

外卖餐盒装菜容积使用率： 80%

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新： 2023年3月1日

| 原料名称            |              |              | 300ml圆餐盒     |       | 450ml圆餐盒     |       | 600ml圆餐盒     |       | 500ml长方餐盒 |    | 650ml长方餐盒 |    | 750ml长方餐盒 |    |
|-----------------|--------------|--------------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|-----------|----|-----------|----|-----------|----|
| 类别              | 采购食材<br>原料名称 | 投入原料<br>净料名称 | 装菜240克/盒共10盒 |       | 装菜360克/盒共10盒 |       | 装菜480克/盒共10盒 |       | ——        |    | ——        |    | ——        |    |
|                 |              |              | 投料数量         | 换算    | 投料数量         | 换算    | 投料数量         | 换算    | 投料数量      | 换算 | 投料数量      | 换算 | 投料数量      | 换算 |
| 主料              | 盘锦蟹田粳米       | 盘锦蟹田粳米       | 0.33斤        | 167克  | 0.50斤        | 250克  | 0.67斤        | 334克  | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 | 东北五常糯米       | 东北五常糯米       | 0.14斤        | 72克   | 0.21斤        | 107克  | 0.29斤        | 143克  | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 |              |              |              |       |              |       |              |       | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
| 调料              | 清水           | 清水           | 4.77斤        | 2384克 | 7.15斤        | 3576克 | 9.54斤        | 4768克 | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 |              |              |              |       |              |       |              |       | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 |              |              |              |       |              |       |              |       | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
| 合计投入净料数量→       |              |              | 5.25斤        | 2623克 | 7.87斤        | 3934克 | 10.49斤       | 5245克 | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
| 实际得到成品数量→       |              |              | 4.80斤        | 2400克 | 7.20斤        | 3600克 | 9.60斤        | 4800克 | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
| 成品率（成品数量÷净料数量）→ |              |              | 91.5%        | 91.5% | 91.5%        | 91.5% | 91.5%        | 91.5% | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
| 出品数量            | 使用餐盒规格       | 实际装粥质量       | 成品粥→         | 2400克 | 成品粥→         | 3600克 | 成品粥→         | 4800克 | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 | 300ml圆餐盒     | 成品菜240克      | 可出品→         | 10.0盒 | ——           | ——    | ——           | ——    | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 | 450ml圆餐盒     | 成品菜360克      | ——           | ——    | 可出品→         | 10.0盒 | ——           | ——    | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |
|                 | 600ml圆餐盒     | 成品菜480克      | ——           | ——    | ——           | ——    | 可出品→         | 10.0盒 | ——        | —— | ——        | —— | ——        | —— |

备注：以上“清水”数据表示煮粥时所需要添加的“清水”量，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、使用锅具、是否盖上锅盖以及烹饪时间”等因素而产生变化。



菜品标准配方成本卡

表-3 速算配方表（2） 按实际制作成品菜（整数）数量编制的原料净料配方

类别：面饭主食 菜名：白米粥 外卖餐盒装菜容积使用率： 80% 出品：满堂红菜品配方成本网 制表：杨巍 更新： 2023年3月1日

| 原料名称            |              |              | 制作1斤      |       | 制作2斤       |       | 制作5斤       |       | 制作10斤      |       | 制作15斤      |       | 制作20斤       |        |
|-----------------|--------------|--------------|-----------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|-------------|--------|
| 类别              | 采购食材<br>原料名称 | 投入原料<br>净料名称 | 成品粥需要食材   |       | 成品粥需要食材    |       | 成品粥需要食材    |       | 成品粥需要食材    |       | 成品粥需要食材    |       | 成品粥需要食材     |        |
|                 |              |              | 投料数量      | 换算    | 投料数量       | 换算    | 投料数量       | 换算    | 投料数量       | 换算    | 投料数量       | 换算    | 投料数量        | 换算     |
| 主料              | 盘锦蟹田粳米       | 盘锦蟹田粳米       | 0.07斤     | 35克   | 0.14斤      | 70克   | 0.35斤      | 174克  | 0.70斤      | 348克  | 1.04斤      | 522克  | 1.39斤       | 695克   |
|                 | 东北五常糯米       | 东北五常糯米       | 0.03斤     | 15克   | 0.06斤      | 30克   | 0.15斤      | 75克   | 0.30斤      | 149克  | 0.45斤      | 224克  | 0.60斤       | 298克   |
|                 |              |              |           |       |            |       |            |       |            |       |            |       |             |        |
| 调料              | 清水           | 清水           | 0.99斤     | 497克  | 1.99斤      | 993克  | 4.97斤      | 2483克 | 9.93斤      | 4967克 | 14.90斤     | 7450克 | 19.87斤      | 9934克  |
|                 |              |              |           |       |            |       |            |       |            |       |            |       |             |        |
|                 |              |              |           |       |            |       |            |       |            |       |            |       |             |        |
| 合计投入净料数量→       |              |              | 1.09斤     | 546克  | 2.19斤      | 1093克 | 5.46斤      | 2732克 | 10.93斤     | 5464克 | 16.39斤     | 8195克 | 21.85斤      | 10927克 |
| 实际得到成品数量→       |              |              | 1.00斤     | 500克  | 2.00斤      | 1000克 | 5.00斤      | 2500克 | 10.00斤     | 5000克 | 15.00斤     | 7500克 | 20.00斤      | 10000克 |
| 成品率（成品数量÷净料数量）→ |              |              | 91.5%     | 91.5% | 91.5%      | 91.5% | 91.5%      | 91.5% | 91.5%      | 91.5% | 91.5%      | 91.5% | 91.5%       | 91.5%  |
| 出品数量            | 使用餐盒规格       | 实际装粥质量       | 成品粥→ 500克 |       | 成品粥→ 1000克 |       | 成品粥→ 2500克 |       | 成品粥→ 5000克 |       | 成品粥→ 7500克 |       | 成品粥→ 10000克 |        |
|                 | 300ml圆餐盒     | 每盒装240克      | 可出品→      | 2.1盒  | 可出品→       | 4.2盒  | 可出品→       | 10.4盒 | 可出品→       | 20.8盒 | 可出品→       | 31.3盒 | 可出品→        | 41.7盒  |
|                 | 450ml圆餐盒     | 每盒装360克      | 可出品→      | 1.4盒  | 可出品→       | 2.8盒  | 可出品→       | 6.9盒  | 可出品→       | 13.9盒 | 可出品→       | 20.8盒 | 可出品→        | 27.8盒  |
|                 | 600ml圆餐盒     | 每盒装480克      | 可出品→      | 1.0盒  | 可出品→       | 2.1盒  | 可出品→       | 5.2盒  | 可出品→       | 10.4盒 | 可出品→       | 15.6盒 | 可出品→        | 20.8盒  |

备注：以上“清水”数据表示煮粥时所需要添加的“清水”量，其用量将根据烹饪过程中的“火力大小、使用锅具、是否盖上锅盖以及烹饪时间”等因素而产生变化。



## 版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司  
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

