

菜品标准配方成本卡

目录



满堂红菜品配方成本网

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

菜品标准配方成本卡

2026年
3月1日
资料更新



满堂红 微商城 二维码
商城选购成本卡~更方便

怎样获得**满堂红** 菜品配方成本卡

1 网站**免费**浏览：

可免费浏览手机网站、电脑网站370+
菜品配方成本卡（调料类、食材预制类）
注：不定期更新成本，成本卡不能下载

2 网站加入**会员**浏览：

加入满堂红网站会员
每季度 98元，半年158元，全年238元
可浏览手机、电脑“会员浏览区720+”
全部菜品配方成本卡（菜品类）
注：不定期更新成本，成本卡不能下载
会员账号不能转借他人，否则会关闭

3 微信商城**购买**PDF电子版：

可购买电子版菜品配方成本卡
注：数字化批量生产配方、可自行打印
及厨房应用；有菜品制作工艺文字简介
等，可作为自用**菜品资料库**

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

最新更新-菜品配方成本卡

目录

编号	类别	页码
M101	预制油料	第01页
M102	预制酱汤	第03页
M103	预制腌浆	第08页
M104	预制糊粉	第10页
M105	预制原料	第11页
M106	预制酱卤	第13页
M107	简易汤羹	第18页
M108	老火炖汤	第21页
M109	甜品汤羹	第23页
M110	主食米饭	第24页



2026元
3月1日
资料更新

最新更新-菜品配方成本卡

目录

编号	类别	页码
M111	主食羹粥	第25页
M112	主食粉面	第26页
M113	主食其它	第27页
M114	炸炸零食	第28页
M115	腌制腊味	第29页
M116	居家配方	第30页



2026元
3月1日
资料更新

最新更新-菜品配方成本卡

目录

编号	类别	页码
H201	禽类菜品	第32页
H202	河鲜菜品	第36页
H203	海鲜菜品	第39页
H204	畜肉菜品	第40页
H205	蛋类菜品	第49页
H206	蔬菜菜品	第52页
H207	豆制菜品	第59页
H208	开味凉菜	第62页
蒸101	小碗蒸菜	第65页
大201	食堂大锅菜	第77页



2026元
3月1日
资料更新

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 9块9专区

编号	类别	页码
Z2101	传统早餐	第93页
Z2102	菜场热销	第95页
Z2103	酱卤小吃	第97页
怎样购买电子版 《菜品配方成本卡》		第99页



2026元
3月1日
资料更新

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M101001	自制家常炒菜油	3.00元
M101002	自制化猪油	3.00元
M101003	自制起锅淋明油	3.00元
M101004	自制姜葱菜籽油	3.00元
M101005	自制姜葱花生油	3.00元
M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	3.00元
M101007	自制（小米辣）糍粑辣椒	
M101008	自制糊辣子	3.00元
M101009	万能红油用香料	3.00元
M101010	万能（中辣）红油	3.00元

购买PDF电子版
配方零售单价



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 01 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M101011	万能微辣浓香红油	3.00元
M101012	万能微辣普通红油	3.00元
M101013	自制一级红油	3.00元
M101014	水煮干锅香辣菜用红油	3.00元
M101015	自制川味凉菜红油	3.00元
M101016	自制凉菜用万能红油	3.00元
M101017	快餐店用油泼辣子	3.00元
M101018	自制花椒油	3.00元
M101019	商用凉拌菜炆拌油	3.00元
M101020	卤肉保湿油	3.00元
M101021	红葱油（卤肉饭用）	3.00元
M101022	黑葱油（馄饨用）	3.00元
M101023	包子馅料油	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 02 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102001	自制凉菜复制酱油	3.00元
M102002	自制1:10姜汁	1.00元
M102003	自制肉馅用姜葱水	1.00元
M102004	自制鲜榨姜葱汁	1.00元
M102005	清水咸鲜底汤	1.00元
M102006	清水咸羹底汤	1.00元
M102007	浓白猪骨底汤	3.00元
M102008	浓白商用猪骨汤	3.00元
M102009	商用牛骨底汤	3.00元
M102010	浓白鸡架底汤	3.00元
M102011	浓白商用鸡架汤	3.00元
M102012	浓白鱼骨底汤	3.00元
M102013	自制家常番茄酱	1.00元
M102014	预制番茄浓汤	1.00元
M102015	蒸烤用蒜蓉酱	3.00元
M102016-1	白斩鸡姜葱油蘸料1	3.00元
M102016-2	白斩鸡姜葱油蘸料2	3.00元
M102017	商用宫保味汁	3.00元

2026元

3月1日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 03 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102018	预制郫县豆瓣酱	3.00元
M102019	商用鱼香味汁	3.00元
M102020	预制万能小炒汁	3.00元
M102021	泡萝卜皮酱油汁	3.00元
M102022	多味脆皮黄瓜汁	3.00元
M102023	传统凉拌毛豆汁	3.00元
M102024	新潮凉拌毛豆汁	3.00元
M102025	柠檬糖醋泡菜汁	3.00元
M102026	夫妻肺片调味汁	3.00元
M102027	万能白灼海鲜蘸料	3.00元
M102028	腌制臭鳊鱼酱料	3.00元
M102029	韩式炸鸡甜辣酱	3.00元
M102030	自制辣鲜露	3.00元
M102031附件	自制干妈豆豉酱-香料粉	3.00元
M102031	自制老干妈豆豉酱	
M102032	简单凉菜口水汁	3.00元
M102033	万能传统嗜嗜酱	3.00元
M102034	粤菜普通炒菜味水	1.00元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 04 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102035	粤菜中档味水	1.00元
M102036	油渣下饭酱	4.80元
M102037	高档菜用浓汤 (高汤)	3.00元
M102038	传统鲍汁 (快速熬制)	3.00元
M102039	传统翅汤/鱼翅汤	3.00元
M102040	自制蒸鱼豉油	3.00元
M102041	自制香辣酱用香料粉	3.00元
M102042	自制万能香辣酱	3.00元
M102043	自制万能XO酱	3.00元
M102044	老醋蜇头浇味汁	3.00元
M102045	万能捞汁酱汁-1	3.00元
M102046	万能捞汁酱汁-2	3.00元
M102047	东北大拌菜酱汁	3.00元
M102048	酒店糖醋汁-1	3.00元
M102049	酒店糖醋汁-2	3.00元
M102050	酒店糖醋汁-3	3.00元
M102051	商用排档煲仔酱	4.80元
M102052	捞汁花甲酱汁	3.00元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 05 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102053	粤菜豉汁酱-1	3.00元
M102054	粤菜豉汁酱-2	3.00元
M102055	小吃用酸辣金汤	3.00元
M102056	酒店金汤酸辣酱-1	3.00元
M102057	酒店金汤酸辣酱-2	3.00元
M102058	金汤酸辣蒜蓉酱	3.00元
M102059	小吃凉菜麻椒酱	3.00元
M102060	水煮肉片酱料	3.00元
M102061	黄焖鸡米饭烧鸡酱	3.00元
M102062	浓白万能高汤	3.00元
M102063	浓白商用鸭架汤	3.00元
M102064	下饭鸡蛋酱	3.00元
M102065	清水咸鲜芡汁	1.00元
M102066	预制茶油炒豆豉	1.00元
M102067	自制剁椒酱	3.00元
M102068	自制烧椒酱	3.00元
M102069	自制青椒酱	3.00元
M102070	川味泡椒酱	3.00元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 06 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102071	意式番茄肉酱	3.00元
M102072	自制干锅酱	3.00元
M102073	食堂红烧蒸鱼汁	3.00元
M102074	食堂豆瓣烧蒸鱼汁	3.00元

M102301	自制椒盐-1	3.00元
M102302	自制椒盐-2	
M102303	江湖避风塘炒料	3.00元
M102304	粤式避风塘炒料	3.00元
M102305	自制蒸菜白米粉	1.00元
M102306	摆摊卤鸭脖香料	3.00元
M102307	腌伏鸡伏鸭香料	3.00元
M102308	自制刀口辣椒	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 07 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M103001	瘦猪肉片-简易上浆	2.00元
M103002	瘦猪肉丝-简易上浆	2.00元
M103003	瘦猪肉丁-简易上浆	2.00元
M103004	瘦猪肉片-酱油上浆	2.00元
M103005	瘦猪肉丝-酱油上浆	2.00元
M103006	瘦猪肉丁-酱油上浆	2.00元
M103007	牛腿肉片-酱油上浆	3.00元
M103008	牛腿肉丝-酱油上浆	3.00元
M103009	牛腿肉丁-酱油上浆	3.00元
M103010	鸡脯肉丝-简易上浆	2.00元
M103011	鸡脯肉丁-简易上浆	2.00元
M103012	鸡脯肉丝-酱油上浆	2.00元
M103013	鸡脯肉丁-酱油上浆	2.00元
M103014	鸡边腿去骨切丁上浆	2.00元
M103015	鸡脯肉丁上浆-商用版	2.00元
M103016	腌制辣子鸡 (小块)	2.00元
M103017	鸡胗片-酱油上浆	2.00元
M103018	干腌糍粑 (草) 鱼	2.00元

2026元

3月1日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com 第 08 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M103020	巴沙鱼片上浆	2.00元
M103021	去皮财鱼片上浆	2.00元
M103022	带皮财鱼片上浆	2.00元
M103023	草鱼片上浆	2.00元
M103024	虾仁上浆	2.00元
M103025	猪肝切片-酱油上浆	2.00元
M103026	猪心切片-酱油上浆	2.00元
M103027	腌制蒜香排骨-1	3.00元
M103028	腌制蒜香排骨-2	3.00元
M103029	猪颈肉-酱油上浆	3.00元
M103030	水煮肉片腌制上浆	3.00元
M103031	咕噜肉预制腌浆	3.00元
M103032	鸭脯肉片-酱油上浆	2.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 09 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M104001	全蛋糊	3.00元
M104002	水粉糊	3.00元
M104003	脆皮糊	3.00元
M104004	气泡糊	3.00元
M104005	炸藕夹油酥糊	3.00元
M104006	小酥肉面糊	3.00元
M104007	炸蘑菇蔬菜裹粉糊	3.00元
M104008	韩式万能炸糊	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 10 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M105001	白煮鸡边腿	3.00元
M105002	预制烧鸡块（琵琶腿）	3.00元
M105003	预炸金黄蒜瓣	3.00元
M105004	预制万能猪肉馅	4.80元
M105005	预制汆汤猪肉圆	3.00元
M105006	预制炒五花肉片	3.00元
M105007	预制炒猪肉末	3.00元
M105008	预制（配菜）红烧肉	3.00元
M105009	预制卤煮回锅肉块	3.00元
M105010	预制（配菜）红烧肉片	3.00元
M105011	预制（配菜）白烧肉片	3.00元
M105012	预制（配菜）红烧肉条	3.00元
M105013	预制红烧猪蹄块	3.00元
M105014	预制炖牛腩	3.00元
M105015	预制清炖猪排骨	3.00元
M105016	预制煎鸡蛋皮	2.00元
M105017	预制猪皮冻	3.00元
M105018	预制鱼豆腐（用鱼尾肉）	3.00元

2026元

3月1日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com 第 11 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M105019	预制豆腐猪肉馅	3.00元
M105020	预制清蒸豆腐圆	3.00元
M105021	预制油炸豆腐圆	3.00元
M105025	预制炖猪肺块	3.00元
M105026	预制灌汤包肉馅	3.00元
M105027	预制酱拌红薯粉条馅	3.00元
M105028	预制肉末粉条馅	3.00元
M105029	预制芥菜猪肉馅	3.00元
M105030	预制莲藕鲜肉馅	3.00元
M105031	预制土豆松	3.00元
M105032	酱肉包子母馅	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 12 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M106001	自制炒糖色	3.00元
M106002	普通卤水鸡架底汤	3.00元
M106003	中档卤水底汤	3.00元
M106004	高档（潮州）卤水底汤	3.00元
M106005	简易家用红卤水	3.00元
M106002	普通卤水鸡架底汤	18.80元
M106001	自制炒糖色	
M106006	普通红卤水	
M106015	预制红卤香干	
M106016	预制红卤莲藕	
M106017	预制红卤腐竹	
M106018	预制红卤凤爪	
M106007	普通麻辣卤水	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 13 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M106002	普通卤水鸡架底汤	9.90元
M106008	普通白卤水	
M106019	预制白卤豆腐	
M106020	预制白卤鸭胗	
M106021	预制白卤鸭掌	
M106022	白卤鸡蛋≈49.4克/个	
M106009	潮州卤水-①底汤	12.80元
	潮州卤水-②香料	
	潮州卤水-③料油	
	潮州卤水-④调卤水	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 14 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M106010	辣卤小龙虾-成品料	3.00元
M106011	辣卤小龙虾①卤水底汤	9.90元
M106011	辣卤小龙虾②蒜油	
M106011	辣卤小龙虾③香料粉	
M106011	辣卤小龙虾④酱料包	
M106011	辣卤小龙虾⑤卤水	
M106012	辣卤小龙虾234-自配料	
M106014	家常卤（进口）牛肉	3.00元
M106023	茶叶蛋≈58.8克/个	3.00元
M106024	乡巴佬卤蛋≈49.4克/个	3.00元
M106025	金汤热卤①香料包	9.90元
M106026	金汤热卤②卤料油	
M106027	金汤热卤③炒糖色	
M106028	金汤热卤④调卤水	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 15 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M106030	辣卤牛蛙①香料	9.90元
M106031	辣卤牛蛙②酱料红油	
M106032	辣卤牛蛙③卤水	
M106033	辣卤牛蛙④卤制牛蛙	
M106034	红卤琵琶鸡腿≈125克/个	13.80元
M106035	红卤鸡翅根≈60克/个	
M106036	红卤琵琶鸭腿≈150克/个	
M106002	普通卤水鸡架底汤	
M106001	自制炒糖色	
M106006	普通红卤水	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 16 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M106037	衢州鸭头①香料	21.80元
M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	
M106038	衢州鸭头②卤水	
M106039	浙江衢州卤鸭头	
M106040	浙江衢州卤鸭脖	
M106041	浙江衢州卤鸭掌	
M106042	浙江衢州卤鸭锁骨	
M106043	衢州卤鸭三节翅	
M106044	衢州卤鸭两节翅	
M106045	衢州卤鸭翅根	
M106046	浙江衢州卤鸭肝	
M106047	豉油鸡卤水	4.80元
M106048	食堂豉油鸡腿	
M106049	卤兰花豆干	3.80元
M106006	普通红卤水	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 17 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M107001	番茄汆圆汤	3.00元
M107002	平菇鸡蛋肉丝汤	3.00元
M107003	海鲜菇鱼圆汤	3.00元
M107004	口蘑番茄豆腐汤	3.00元
M107005	荷包蛋豆腐汤	3.00元
M107006	西湖牛肉羹	3.00元
M107007	丝瓜皮蛋羹	3.00元
M107008	网红山药蔬菜羹	3.00元
M107009	鸡茸玉米（咸）羹	3.00元
M107010	浓汁番茄蛋汤	3.00元
M107011	鸡蛋蚕豆米汤	3.00元
M107012	裙菜丝瓜汤	3.00元
M107013	番茄蛋花汤	3.00元
M107014	鱼圆豆腐汤	3.00元
M107015	冬瓜虾米汤	3.00元
M107016	裙带菜豆腐汤	3.00元
M107017	腊肉冬瓜汤	3.00元

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M107018	海鲜酸辣汤	3.00元
M107019	食堂鸭血粉丝汤	3.00元
M107020	糊芋头蔬菜羹	3.00元
M107021	香菇番茄猪肝汤	3.00元
M107022	菠菜猪肝汤	3.00元
M107023	虫草花宽粉汤	3.00元
M107024	虫草花榨菜肉丝汤	3.00元
M107025	虫草花萝卜丝汤	3.00元
M107026	紫菜蛋花汤	3.00元
M107027	裙菜虾米豆腐汤	3.00元
M107028	鱼片豆腐汤	3.00元
M107029	番茄鱼片汤	3.00元
M107030	山药鱼片汤	3.00元
M107031	莼菜鱼圆汤	3.00元
M107032	番茄鱼圆汤	3.00元
M107033	平菇鸡蛋汤	3.00元
M107034	南瓜泡蛋汤	3.00元

2026元

3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 19 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M107035	花生萝卜羹	3.00元
M107036	茼蒿豆腐羹	3.00元
M107037	养身芹菜羹	3.00元
M107038	土豆丝蛋汤	3.00元
M107039	藤椒萝卜汤	3.00元
M107040	花蛤冬瓜汤	3.00元
M107041	酸辣鸭血豆腐汤	3.00元
M107042	食堂大酱汤	3.00元
M107043	食堂素冬阴汤	3.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 20 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M108001	排骨蘑菇（口蘑）汤	3.00元
M108002	排骨海带汤	3.00元
M108003	排骨冬瓜汤	3.00元
M108004-1	筒子骨藕汤（外卖版）	3.00元
M108004-2	筒子骨藕汤（堂食版）	3.00元
M108005	萝卜牛腩汤	3.00元
M108006	海带牛腩汤	3.00元
M108007	丝瓜粉丝土鸡汤	3.00元
M108008	猪骨萝卜汤	3.00元
M108009	玉米棒猪骨汤	3.00元
M108010	牛肉丸萝卜汤	3.00元
M108011	萝卜牛骨汤	3.00元
M108012	排骨山药汤	3.00元
M108013	海带猪肺汤	3.00元
M108014	鱼腥草萝卜猪肺汤	3.00元

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M108015	芸豆猪蹄汤	3.00元
M108016	羊肉炖黄萝卜汤	3.00元
M108017	冬笋老鸭汤	3.00元
M108018	酸萝卜老鸭汤	3.00元
M108019	海带冬瓜老鸭汤	3.00元
M108020	双冬土鸡汤	3.00元
M108021	宽粉土鸡汤	3.00元
M108022	咖喱牛腩粉丝汤	3.00元
M108023	食堂罗宋汤	3.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 22 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M109001	绿豆汤	1.00元
M109002	桂花米酒小汤圆	3.00元
M109003	冰糖红枣银耳汤	3.00元
M109004	冰糖炖桃胶	3.00元
M109005	冰糖红枣炖桃胶	3.00元
M109006	冰糖银耳炖桃胶	3.00元
M109007	桂花葛根粉	3.00元
M109008	百年好合羹	3.00元
M109009	金凤玉米羹	3.00元
M109010	冰糖桂花马蹄爽	3.00元
M109011	早生贵子羹	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 23 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M110001	蒸米饭	1.00元
M110002	鸡蛋炒饭	3.00元
M110003	扬州炒饭	3.00元
M110004	酱油炒饭	3.00元
M110005	腊味蛋炒饭	3.00元
M110016	盒饭用-黄萝卜蒸饭	1.00元
M110017	盒饭用-黑芝麻米饭	1.00元
M110018	盒饭用-菜芯蒸米饭	1.00元
M110019	盒饭用-杂粮蒸饭	1.00元
M110020	盒饭用-玉米粒蒸饭	1.00元
M110021	盒饭用-青豆玉米饭	1.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 24 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M111001	白米粥	1.00元
M111002	皮蛋瘦肉粥	3.00元
M111003	南瓜面疙瘩	3.00元
M111004	南瓜粥	3.00元
M111005	红薯粥	3.00元
M111006	青菜粥	3.00元
M111007	黑米粥	3.00元
M111008	小米粥	3.00元
M111009	杂粮粥	3.00元
M111010	八宝粥	3.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 25 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M112001	干炒牛河	3.00元
M112002	肉丝炒面	3.00元
M112003	腊肉大蒜炒豆丝	3.00元
M112004	番茄牛腩通心粉	3.00元
M112005	番茄肉酱拌意面	3.00元
M112006	黑椒牛柳意面	3.00元
M112007	三丝炒米粉	3.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 26 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M113002	熟重每个37克小笼包	3.00元
M113003	熟重每个25克小笼包	3.00元
M113004	腊肠蒜苗炒年糕	3.00元
M113005	拇指煎包	1.00元
M113011	商用机制馄饨皮-1	6.80元
M113013	商用汤包皮和面-1	
M113015	商用水晶虾饺皮-1	
M113017	商用锅贴面皮-1	
M113019	商用饺子面皮-1	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 27 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M114101	炸薯条	6.80元
M114102	炸鳕鱼块≈27克/个	
M114103	炸鸡米花	
M114104	炸鸡柳	
M114105	盐酥鸡	
M114106	爆浆糍粑≈26克/个	
M114107	炸鸡肉洋葱圈≈14克/个	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 28 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M115001	腌 (五花) 腊肉	3.00元
M115002	腌腊草鱼	3.00元
M115003	腌腊鳊鱼	3.00元
M115004	自制腊肠	3.00元
M115005	腌腊鸡-1	4.80元
M115006	腌腊鸡-2	
M115007	腌腊鸭	3.00元
M115008	腌制海派酱油肉	3.00元
M115009	风干毛花鱼-时令菜	3.00元
M115010	腌制酱油鱼 (草鱼)	3.00元
M115011	腌伏鸡	3.00元
M115012	腌伏鸭	3.00元
M115013	腌伏鱼	3.00元
M115014	腌制刀板香咸肉	3.00元
M115015	风干麻辣酱鸭舌	3.00元



2026元

3月1日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 29 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M116001	(家常味) 凉面	1.00元
M116002	(家常味) 热干面	1.00元
M116003	家常煎软饼	1.00元
M116004	鸡蛋煎软饼	1.00元
M116005	藕汤糊豆丝	1.00元
M116006	韭菜猪肉饺子 (买皮)	1.00元
M116007	芹菜猪肉饺子 (买皮)	1.00元
M116008	家庭版炸油条	1.00元
M116009	家庭版豆浆配方	1.00元
M116011	原味豆腐脑3-1	1.00元
M116014	鸡蛋酱拌面	1.00元
M116015	荠(地)菜春卷	1.00元
M116016	荠菜猪肉饺子 (买皮)	1.00元



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 30 页

会员浏览

3月1日更新1000+道菜品成本

加入会员

双线同步 钜惠迎宾

每季度 98元会员费

半年158元会员费

全年238元会员费

可浏览手机电脑双平台

“会员浏览区”

全部菜品配方成本卡

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 31 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M105001	白煮鸡边腿	16.80元
M102029	②自制口水鸡老酱油	
M101018	③自制口水鸡老红油	
M102030	④调制口水鸡芝麻酱	
M102031	自制口水鸡浇味汁	
H201101	口水鸡①用自制调料	
H201102	口水鸡②网购成品调料	3.00元
M102016-1	白斩鸡姜葱油蘸料1	6.80元
M102016-2	白斩鸡姜葱油蘸料2	
H201103	葱油白斩鸡	
H201104	川味辣子鸡	3.00元
H201105	新派手撕鸡	3.00元
H201106	黄焖鸡（网购成品调料）	3.00元
H201107	板栗烧鸡块	3.00元
H201108	杭椒小炒鸡	3.00元
H201109	青豆炒鸡丁	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 32 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M103013	鸡脯肉丁-酱油上浆	16.80元
M103014	鸡边腿去骨切丁上浆	
M101001	自制家常炒菜油	
M102017	商用宫保汁	
M102002	自制1:10姜汁	
M101010	万能(中辣)红油	
M101017	自制花椒油	
H201110	宫保鸡丁	
H201111	青笋炒鸡丁	3.00元
M102018	预制郫县豆瓣酱	6.80元
M102019	商用鱼香汁	
H201112	新派鱼香肉丝(鸡丝)	
H201113	花生芽炒鸡柳	3.00元
H201114	可乐鸡翅	3.00元
H201115	西芹炒鸡丁	3.00元
H201116	莴笋烧鸡块	3.00元
H201117	茭白炒鸡柳	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 33 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H201118	酱爆鸡丁	3.00元
H201119	杏鲍菇黑椒鸡丁	3.00元
H201120	毛豆米小炒鸡	3.00元

H201201	小炒香辣鸡杂 (鸡胗鸡肠)	3.00元
H201202	香辣鸡鸭杂	3.00元
H201203	五香萝卜炒鸡杂	3.00元
H201204	泡藕带炒鸡杂 (鸡胗)	3.00元
H201205	茼蒿干炒鸡胗	3.00元
H201206	辣子鸡叉骨	3.00元
H201207	辣炒鸡心	3.00元

H201301	铁棍山药烧老鸭	3.00元
H201302	莲藕烧老鸭	3.00元
H201303	薰笋啤酒鸭	3.00元
H201304	腊鸭炖茼蒿	3.00元
H201305	鸭中翅烧胡萝卜	3.00元
H201306	香菇烧鸭腿	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 34 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H201307	蛋黄鸭卷	1.00元
H201308	食堂半边酱鸭	3.00元
H201309	食堂盐水半边鸭	3.00元
H201310	南京盐水鸭①腌制清卤	6.80元
H201311	南京盐水鸭②盐鸭卤水	
H201312	南京盐水鸭③卤制盐鸭	

H201401	韭菜烧鸭血	3.00元
H201402	鸭血烧豆腐	3.00元
M102306	摆摊卤鸭脖香料	4.80元
H201403	摆摊卤鸭脖	
M102306	摆摊卤鸭脖香料	4.80元
H201404	食堂麻辣鸭脖	
H201405	海派酱鸭腿≈150克/个	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 35 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H202101	泡腌鱼调料汁	3.00元
H202102	泡腌糍粑 (草) 鱼	3.00元
H202103	家常糍粑 (草) 鱼	3.00元
H202104	酸豆角糍粑草鱼	3.00元
H202105	干煸刁子鱼	3.00元
H202107	酥卤小鲫鱼	3.00元
H202108	金汤酸菜 (巴沙) 鱼	3.00元
H202109	茄汁巴沙鱼	3.00元
Z210206	炸鱼豆腐圆	11.80元
H202110	大白菜烩鱼圆	
H202111	泡腌糍粑 (鲢) 鱼	3.00元
H202112	家常糍粑 (鲢) 鱼	3.00元
H202113	干烧刁子鱼	3.00元
M115009	风干毛花鱼-时令菜	4.80元
H202114	饭蒸毛花鱼	
H202115	酸菜玉带财 (黑) 鱼片	3.00元
H202116	西芹香滑生鱼片	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 36 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210201	湖北汆鱼圆	11.80元
H202117	平菇烩鱼圆	
Z210214	酥炸鱼块 (草鱼肉)	11.80元
H202118	大烧 (草) 鱼块	
H202119	豆豉辣椒酱油鱼	3.00元
Z210214	酥炸鱼块 (草鱼肉)	11.80元
H202120	豆豉辣椒蒸炸鱼块	
H202121	粉蒸瓦块鱼	3.00元
Z210210	湖北蒸鱼糕 (配鱼尾肉)	19.80元
Z210211	湖北蒸鱼糕 (配草鱼肉)	
H202122	清蒸鱼糕	
H202124	酥炸小鱼	3.00元
H202131	红烧 (草) 鱼块	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 37 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H202301	小碗虾球	3.00元
H202302	萝卜丝炒河虾	3.00元
H202303	原味葱油白虾鲞	15.80元
H202304	豆瓣红油虾鲞-第1版	
H202305	豆瓣葱油虾鲞	
H202306	豆瓣蒜蓉葱油虾鲞	
H202307	豆瓣红油虾鲞-第2版	
H202314	红油虾鲞-第3版	
H202308	酥炸小河虾	3.00元
H202309	葱爆河虾	3.00元
H202310	避风塘河虾	3.00元
H202311	金汤萝卜丝煮河虾	3.00元
H202312	韭菜炒河虾	3.00元
H202313	干煸河虾土豆条	3.00元
H202501-1	洪湖粉蒸泥鳅①蒸泥鳅45%	6.80元
H202501-2	洪湖粉蒸泥鳅②勾芡汁15%	
H202501-3	成品洪湖粉蒸泥鳅③加芡汁60%	
H202502	蒜苔烧黄鳝/鳝鱼	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 38 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H203101	雪菜小黄鱼	3.00元
H203103	麻辣剥皮鱼	3.00元
H203104	麻辣小带鱼	3.00元
M105010	预制（配菜）红烧肉片	4.80元
H203105	带鱼红烧肉	
H203201	白灼基围虾	1.00元
H203202	滑蛋虾仁	3.00元
H203203	椒盐基围虾	3.00元
H203204	脆炸凤尾虾	3.00元
H203205	椒盐皮皮虾	3.00元
H203206	西芹白果炒虾仁	3.00元
H203207	莴笋白果炒虾仁	3.00元
H203301	透味炒花甲	3.00元
H203302	小炒花甲肉	3.00元
H203401	干煸鱿鱼	3.00元
H203402	酸蒜苔炒鱿鱼丝	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 39 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204101	杭椒小炒肉	3.00元
H204102	辣椒炒肉	3.00元
H204103	青椒炒酱油肉	3.00元
H204104	传统红烧肉	3.00元
H204105	毛氏红烧肉	3.00元
H204106	海派红烧肉	3.00元
H204107	板栗红烧肉	3.00元
H204108	台湾卤肉饭炖肉-外卖版	3.00元
H204109	糖醋小排	3.00元
H204110	粉蒸排骨 (配红薯)	3.00元
H204111	粉蒸排骨 (配土豆)	3.00元
H204112	梅菜扣肉	3.00元
Z210202	湖北炸 (猪) 肉圆	11.80元
H204113	黄花木耳烧肉圆	
Z210202	湖北炸 (猪) 肉圆	11.80元
H204114	大白菜烧肉圆	
Z210205	海派炸狮子头	11.80元
H204115	海派红烧狮子头	

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 40 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204116	芋头粉蒸肉	3.00元
H204117	汽水肉荷包蛋	3.00元
H204118	汽水肉粉丝汤	3.00元
H204119	水煮肉片	3.00元
M102018	预制郫县豆瓣酱	6.80元
M102019	商用鱼香汁	
H204120	商用鱼香肉丝	
H204121	传统鱼香肉丝	3.00元
H204122	土豆炒鱼香肉丝	3.00元
H204123	瓠 (hù) 子烧肉	3.00元
H204124	四季豆烧肉	3.00元
H204125	干豆角烧肉	3.00元
H204126	家常白萝卜烧肉	3.00元
H204127	花肉烧扁豆	3.00元
H204128	酸菜肉丝炒扁豆	3.00元
H204129	苦瓜烧肉	3.00元
H204130	青椒榨菜肉丝	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 41 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204131	泡菜苕粉肉丝	3.00元
H204132	青椒肉丝	3.00元
H204133	芹菜干张榨菜炒肉丝	3.00元
H204134	蒜苔炒肉丝	3.00元
H204135	篙芭（茭白）炒肉丝	3.00元
H204136	蒿芭炒肉片	3.00元
H204137	雪菜肉末炒毛豆米	3.00元
H204138	榄菜肉末炒豆角	3.00元
H204139	肉末烧冬瓜	3.00元
H204140	腊肉炒紫菜苔-时令菜	3.00元
H204141	腊肉炒白菜苔-时令菜	3.00元
H204142	腊肉炒蒜苔	3.00元
H204143	腊肉炒蒜苗	3.00元
H204144	腊肉炒藜蒿-时令菜	3.00元
H204145	煎糯米藕饼	3.00元
H204146	醴陵小炒肉	3.00元
H204147	茼蒿炒肉丝	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 42 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204148	菜梗干张炒肉丝-时令	3.00元
H204149	小土豆烧肉	3.00元
H204150	酱油肉炒萝卜干	3.00元
H204151	白豆角（豇豆）烧肉	3.00元
H204152	折耳根炒腊肉	3.00元
H204153	蒜香小排	3.00元
H204154	椒盐小酥肉	3.00元
H204155-1	预制福鼎肉片-传统味	4.80元
H204155-2	福鼎肉片-传统味	
H204156-1	预制福鼎肉片-新潮味	4.80元
H204156-2	福鼎肉片-新潮味	
H204157	豉汁蒸排骨	3.00元
H204158	蒜苔青豆炒肉丁	3.00元
Z210212	湖北蒸肉糕（配鱼尾肉）	19.80元
Z210213	湖北蒸肉糕（配草鱼肉）	
H204159	清蒸肉糕	
H204160	山东把子肉	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 43 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M102049	酒店糖醋汁-2	4.80元
H204161	香菠咕噜肉	
H204162	清炖狮子头	3.00元
H204163	凉瓜炒肉丝	3.00元
H204164	豆豉辣椒炒肉	3.00元
H204165	传统粉蒸肉	3.00元
H204166	白萝卜红烧肉	3.00元
H204167	胡萝卜红烧肉	3.00元
H204168	小炒猪颈肉	3.00元
H204169	酱油肉炒折耳根	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 44 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204201	新派毛血旺	3.00元
M105013	预制红烧猪蹄块	4.80元
H204202	花生炖猪手	
H204203	土芹炒猪耳	3.00元
H204204	蒜苗爆猪肝	3.00元
H204205	青椒洋葱爆猪肝	3.00元
H204206	蒜苔炒猪肚	3.00元
H204207	青椒炒猪肚条	3.00元
H204208	肥肠烧面筋	3.00元
H204209	小炒猪心	3.00元
H204210	爆心肝	3.00元
H204211	香辣猪脆骨	3.00元
H204212	香芹炒猪耳	3.00元
H204213	小笋青椒炒肥肠	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 45 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204301	腊肠炒毛豆米	3.00元
H204302	腊肠炒蒜苔	3.00元
H204303	腊肠炒蒜苗 (大蒜叶)	3.00元
H204304	腊肠炒藜蒿-时令菜	3.00元
H204305	腊肠炒菜苔-时令菜	3.00元
H204306	腊肠炒荷兰豆	3.00元
H204307	菜梗毛豆米炒腊肠	1.00元
H204308	折耳根炒腊肠	3.00元
H204309	腊肠炒凉瓜	3.00元
H204310	荷兰豆炒黑椒肠	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 46 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
M105014	预制炖牛腩	4.80元
H204401	番茄炖牛腩	
M103007	牛腿肉片-酱油上浆	4.80元
H204402	小炒黄牛肉	
M103008	牛腿肉丝-酱油上浆	4.80元
H204403	生爆牛肉丝	
H204404	卤藕炒回锅牛肉	3.00元
H204405	香干卤藕炒回锅牛肉	3.00元
H204406	土豆烧牛腩	3.00元
H204407	咖喱牛腩	3.00元
H204408	芋艿烧牛腩	3.00元
H204409	豉椒炒拆骨牛肉	3.00元
H204410	大蒜叶炒回锅牛肉	3.00元
H204411	蒿芭(茭白)炒牛肉	3.00元
H204412	芋头烧牛腩	3.00元
H204413	酸汤肥牛	3.00元
H204414	糯米蒸牛肉	3.00元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 47 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H204415	粉蒸牛肉	3.00元
H204416	金蒜牛肉粒	3.00元
M102043	自制万能XO酱	4.80元
H204417	XO安格斯牛肉粒	
H204418	金汤肥牛	3.00元
H204419	杏鲍菇炒牛肉粒	3.00元
H204420	葱爆牛肉	3.00元
H204421	胡萝卜烧牛腩	3.00元

H204501	青椒炒牛肚	3.00元
H204502	四季豆炒牛肚	3.00元

购买PDF电子版
配方零售单价



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 48 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H205101	煎荷包蛋≈47克/个	6.00元
H205102	蒸土鸡蛋/蒸水蛋	
H205103	豉油蒸水蛋	
H205104	肉末蒸水蛋	
H205105	番茄炒鸡蛋	3.00元
H205106	青椒荷包蛋	3.00元
H205107	青椒碎炒蛋	3.00元
H205108	外婆菜炒土鸡蛋	3.00元
H205109	丝瓜炒鸡蛋	3.00元
H205110	豉油溇心蛋≈53克/个	3.00元
H205111	普洱茶溇心蛋≈53克/个	3.00元
H205112	蚕豆瓣炒鸡蛋	3.00元
M105022	预制蛋豆腐	9.90元
M105023	预制蛋豆腐炸酱	
M105024	预制油炸蛋豆腐	
H205113	炸酱极品豆腐	
H205114	毛豆米炒鸡蛋	3.00元
H205115	卤水虎皮鸡蛋≈45克/个	3.00元

2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 49 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H205116	韭菜炒鸡蛋	3.00元
H205117	可乐荷包蛋≈65克/个	3.00元
H205118	包菜粉丝炒鸡蛋	3.00元
H205119	秋葵蒸水蛋	3.00元
H205120	文蛤蒸蛋	3.00元
H205121	虾滑蒸蛋	3.00元
H205122	菜芯烩蛋饺	3.00元
H205123	韭黄炒鸡蛋	3.00元
H205124	大葱炒鸡蛋	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 50 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H205125	西红柿焖荷包蛋≈80克/个	3.00元
H205201	鹌鹑蛋腐竹烧肉	3.00元
H205202	热卤虎皮鹌鹑蛋	3.00元
H205203	鹌鹑蛋红烧肉	3.00元
H205204	小碗卤鹌鹑蛋	3.00元
H205205	麻辣豆腐鹌鹑蛋	3.00元
H205303	剁椒拌皮蛋	3.00元
M102068	自制烧椒擂椒酱	4.80元
H205304	擂椒拌皮蛋	



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 51 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206101	小炒土豆片	3.00元
H206102	孜然土豆片	3.00元
H206103	家常白烧土豆片	3.00元
H206104	酸辣土豆丝	3.00元
H206105	清炒土豆丝	3.00元
H206106	香滑藕片	3.00元
H206107	酸辣藕丁	3.00元
H206108	粉蒸芋头	3.00元
H206109	鲑辣椒糊芋头	3.00元
H206110	干煸藕丝	3.00元
H206111	剁椒蒸芋头	3.00元
H206112	锅巴土豆	3.00元
H206113	肉末炒萝卜干	3.00元
H206114	萝卜干炒腊肉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 52 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206201	清炒藕带-时令菜	3.00元
H206202	清炒绿豆芽	3.00元
H206203	清炒茼蒿丝	3.00元
H206204	清炒紫菜苔-时令菜	3.00元
H206205	肉末炒蒜苔	3.00元
H206206	小炒黄豆芽	3.00元
H206207	韭菜炒豆芽	3.00元
H206208	西芹炒百合	3.00元

H206301	手撕包菜	3.00元
H206302	葱油包菜	3.00元
H206303	干锅包菜	3.00元
H206304	炝拌紫包菜丝	3.00元
H206305	小炒酸包菜	3.00元
H206306	莲白炒粉丝	3.00元
H206307	醋溜包菜	3.00元
H206308	食堂腌泡包菜	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 53 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206401	清炒小白菜	3.00元
H206402	口蘑菜心	3.00元
H206403	猪油渣炒小白菜	3.00元
H206405	开洋金汤娃娃菜	3.00元
H206406	醋溜大白菜	3.00元
H206407	清炒苕尖 (红薯叶)	3.00元
H206408	清炒油麦菜	3.00元
H206409	葱油菜心	3.00元
H206410	蒜蓉炒苋菜	3.00元
H206411	清炒菠菜	3.00元
H206412	肉末炒腌菜	3.00元
H206413	葱油温拌大白菜	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 54 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206601	小炒花菜肉片	3.00元
H206602	清炒西兰花	3.00元
H206603	番茄烧花菜	3.00元
H206604	家常番茄炒花菜	3.00元
H206605	木耳炒花菜	3.00元
H206606	干煸花菜	3.00元
H206607	西兰花炒香菇	3.00元
H206608	热炆花菜木耳	3.00元
H206609	花菜炒肉片	3.00元
H206610	口味花菜	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 55 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206701	肉末鱼香茄子	3.00元
H206702	肉末烧茄子	3.00元
H206703	肉末炒豆角/豇豆	3.00元
H206704	虎皮青椒	3.00元
H206705	茄子炒豆角	3.00元
H206706	软烧老南瓜	3.00元
H206707	酱爆西葫芦 (笋瓜)	3.00元
H206708	干煸四季豆	3.00元
Z210104-1	预制炸酱 (加香菇榨菜末)	6.60元
H206709	下饭手撕茄子	
H206710	小炒青南瓜	3.00元
H206711	酸菜焖蚕豆	3.00元
H206712	葱油蚕豆	3.00元
H206713	清炒嫩南瓜丝	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 56 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206801	熏笋烧腊肉	3.00元
H206802	野笋炒肉片	3.00元
H206803	酱爆杏鲍菇胡萝卜片	3.00元
H206804	黑木耳炒山药	3.00元
H206805	雷笋红烧肉	3.00元
H206806	春笋红烧肉	3.00元
H206807	冬笋红烧肉	3.00元
H206808	腊肉蒜蓉炒笋片	3.00元
H206809	蒜蓉金针菇	3.00元
H206810	青椒炒香菇	3.00元
H206811	香菇烧肉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 57 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H206901	青椒土豆丝	3.00元
H206902	松仁玉米	3.00元
H206903	炒双素 (豆角+土豆条)	3.00元
H206904	芹相莲 (芹菜炒莲藕丝)	3.00元
H206905	海皇干捞粉丝	3.00元
H206906	干捞粉丝2 (加肉末虾干)	3.00元
H206907	青椒烧茄子	3.00元
H206908	丝瓜炒毛豆米	3.00元
H206909	山药莴笋胡萝卜	3.00元
H206910	木耳干张炒菜芯	3.00元
H206911	韭菜炒蚕豆瓣	3.00元
H206912	蚕豆瓣炒香菇	3.00元
H206913	西芹炒白果	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 58 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H207101	家常豆腐	3.00元
H207102	麻婆豆腐	3.00元
H207103	小葱煎豆腐	3.00元
H207104	白卤水卤豆腐	3.00元
H207105	黄花木耳烧豆腐圆	3.00元
H207106	糯米蒸豆腐圆	3.00元
H207107	清蒸豆腐圆	3.00元
H207108	小炒干页豆腐	3.00元
H207109	蟹黄豆腐	3.00元
H207110	茼蒿炒豆腐	3.00元
H207111	鸡汁柴火豆腐	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 59 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H207201	香干炖回锅肉	3.00元
H207202	芹菜香干炒肉丝	3.00元
H207203	韭菜香干炒肉丝	3.00元
H207204	素鸡红烧肉	3.00元
H207205	干张结烧肉	3.00元
H207206	小炒腊肉香干	3.00元

**满堂红网站 每季度 98元会员费，
半年158元会员费，全年238元会员费，
可浏览手机电脑双平台“会员浏览区”全部
菜品配方成本卡**



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 60 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H207301	干煸霉干张筒	3.00元
H207302	油炸臭豆腐浇味汁	4.80元
H207303	油炸臭豆腐 _{32克/块}	

H207401	香辣卤腐竹	3.00元
H207402	大葱烧腐竹	3.00元

H207501	卤面筋烧肉	3.00元
H207503	青红椒炒豆筋棍	3.00元

**满堂红网站 每季度 98元会员费，
半年158元会员费，全年238元会员费，
可浏览手机电脑双平台“会员浏览区”全部
菜品配方成本卡**



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 61 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H209101	炆拌海带丝	3.00元
H209102	炆拌西兰花	1.00元
H209103	金钩葱油拌菠菜	1.00元
H209104	油炸花生米	1.00元
H209105	油炸去皮花生米	1.00元
H209106	盐水花生米	1.00元
H209107	醋泡花生仁	3.00元
H209108	醋椒黑木耳	3.00元
H209109	拍个黄瓜	1.00元
H209110	肉末酸豆角	3.00元
H209111	凉拌毛豆（传统味）	3.00元
H209112	凉拌毛豆（新潮味）	3.00元
H209113	香柠橙汁萝卜片	3.00元
H209114	果醋酱泡萝卜皮	3.00元
H209115	脆皮黄瓜条①	3.00元
H209116	脆皮黄瓜条②	3.00元
H209117	蓑衣小黄瓜	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 62 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H209118	白卤水卤豆腐	3.00元
H209119	辣卤腐竹	3.00元
H209120	孜然卤藕	3.00元
H209121	香菜拌干张丝	3.00元
H209122	凉拌秋葵	3.00元
H209123	玫瑰醉藕	3.00元
H209124	蚕茧萝卜	3.00元
H209125	开味黄瓜墩	3.00元
H209126	薄荷叶拌折耳根	3.00元
H209127	韩式辣白菜	3.00元
H209128	金针菇炆拌菠菜	3.00元
H209129	生拌茼蒿 (酸甜味)	3.00元
H209130	茼蒿拌豆腐	3.00元
H209131	炆拌包菜丝	3.00元
H209132	卷心菜沙拉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 63 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
H209301	陈皮牛肉	4.80元
H209302	香菜拌牛肉	3.00元
H209303	红油拌牛肚	3.00元
H209304	夫妻肺片	3.00元
H209305	香辣鸭中翅	3.00元
H209306	泡椒鱼皮	1.00元
H209307	藤椒鸡胗	3.00元

H208301	水晶沙拉卷	3.00元
---------	-------	-------



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 64 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸101001	浏阳手工剁椒	19.80元
蒸101002	预制浏阳豆豉	
蒸101003	浏阳蒸荤菜酱油	
蒸101004	浏阳蒸素菜酱油	
蒸101005	浏阳蒸鱼酱油	
蒸101006	浏阳蒸菜剁椒酱	
蒸101007	浏阳蒸菜山椒酱	
蒸101008	浏阳蒸菜蒜蓉酱	
蒸101009	浏阳蒸菜浸辣椒	
蒸201101	小碗香菇蒸鸡	3.00元
蒸201102	小碗一品土鸡	3.00元
M106006	普通红卤水	6.80元
蒸201103	小碗五香扒鸡	
蒸201104	小碗扒鸡-买成品	
蒸201105	小碗醋蒸鸡	3.00元
蒸201106	小碗香芋蒸滑鸡	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 65 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸201107	小碗开味鸡	3.00元
M115011	腌伏鸡	4.80元
蒸201108	小碗蒸伏鸡	
M115006	腌腊鸡-2	4.80元
蒸201109	小碗蒸腊鸡	

蒸201201	小碗猪肚鸡	3.00元
蒸201202	小碗剁椒蒸鸡爪	3.00元

M115012	腌伏鸭	4.80元
蒸201301	小碗蒸伏鸭	
蒸201302	小碗蒸腊鸭	3.00元
蒸201303	小碗五花肉蒸鸭	3.00元
蒸201304	小碗盐水鸭	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 66 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸202101	小碗豆辣蒸草鱼	3.00元
蒸202102	豆豉辣蒸炸鱼块	3.00元
蒸202103	小碗粉蒸瓦块鱼	3.00元
Z210210	湖北蒸鱼糕 (配鱼尾肉)	19.80元
Z210211	湖北蒸鱼糕 (配草鱼肉)	
M102065	清水咸鲜芡汁	
蒸202104	小碗清蒸鱼糕	
蒸202105	小碗蒸刨盐鱼	3.00元
蒸202106	小碗剁椒黄鸭叫	3.00元
M115002	腌腊草鱼	4.80元
蒸202108	小碗蒸腊鱼	
M115013	腌伏鱼	4.80元
蒸202109	小碗蒸伏鱼	
蒸202110	小碗蒸小火焙鱼	3.00元
蒸202111	小碗手撕火焙鱼	3.00元
蒸202112	小碗开味牛蛙	3.00元
蒸202113	小碗红椒蒸甲鱼	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 67 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸202114	五花肉蒸甲鱼仔	3.00元
蒸202115	小碗银鱼蒸芋丝	3.00元

蒸202201	小碗火焙小鱼虾	3.00元
蒸202202	小碗蒸木须虾	3.00元
蒸202203	小碗香辣蒸田螺	3.00元
蒸202204	小碗熏笋蚌壳肉	3.00元

蒸203101	小碗蒜蓉蒸蛭子	3.00元
蒸203102	小碗蒜蓉开边虾	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 68 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸204101	小碗土豆粉蒸肉	3.00元
蒸204102	小碗芋头粉蒸肉	3.00元
蒸204103	小碗虎皮扣肉	3.00元
蒸204104	小碗梅菜扣肉	3.00元
蒸204105	小碗荷叶夹扣肉	3.00元
蒸204106	小碗开味五花肉	3.00元
蒸204107	小碗蒸茴香肉丸	3.00元
蒸204108	小碗盐菜蒸肉	3.00元
蒸204109	小碗酸菜蒸红烧肉	3.00元
Z210212	湖北蒸肉糕（配鱼尾肉）	19.80元
Z210213	湖北蒸肉糕（配草鱼肉）	
M102065	清水咸鲜芡汁	
蒸204110	小碗清蒸肉糕	
蒸204111	小碗清蒸狮子头	3.00元
蒸204201	小碗香芋蒸排骨	3.00元
蒸204202	小碗腊八豆排骨	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 69 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸204203	小碗剁椒蒸排骨	3.00元
蒸204204	小碗粉蒸排骨	3.00元
蒸204205	小碗糯米蒸排骨	3.00元
蒸204206	小碗玉米蒸排骨	3.00元
蒸204207	小碗豆辣蒸排骨	3.00元
蒸204208	小碗豉汁蒸排骨	3.00元
蒸204209	小碗外婆菜排骨	3.00元
蒸204210	小碗珍珠圆子	3.00元
蒸204211	小碗蒜蓉蒸排骨	3.00元
Z210309	酱肘子头-猪弯骨	11.80元
蒸204212	小碗蒸肘子头 (猪弯骨)	
蒸204213	小碗生蒸猪脚	3.00元
蒸204214	小碗黄豆蒸猪脚	3.00元
蒸204215	小碗尖椒蒸肚丝	3.00元
蒸204216	小碗肉末蒸小笋	3.00元
蒸204217	小碗蒸鲜脆骨	3.00元
蒸204218	小碗剁椒蒸脆骨	3.00元
蒸204219	小碗黄豆蒸肥肠	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 70 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸204301	小碗蒸大片腊肉	3.00元
蒸204302	小碗蒸浏阳腊肉	3.00元
蒸204303	小碗干椒腊排骨	3.00元
蒸204304	小碗红椒蒸腊肠	3.00元
蒸204305	小碗萝卜干蒸香肠	3.00元
蒸204306	小碗蒸腊猪肝	3.00元
蒸204307	小碗蒸腊猪舌	3.00元

蒸204401	小碗糯米蒸牛肉	3.00元
蒸204402	小碗粉蒸牛肉	3.00元
蒸204403	小碗白椒腊牛肉	3.00元
蒸204404	腊八豆蒸腊牛肉	3.00元

蒸204501	小碗扣羊肉	3.00元
蒸204502	小碗蒸羊血	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 71 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸204601	小碗腊味合蒸	3.00元
蒸204602	油渣蒸小毛鱼干	3.00元
蒸204603	小碗油渣蒸酸菜	3.00元
蒸204604	小碗油渣干刀豆	3.00元
蒸204605	小碗油渣干扁豆	3.00元
蒸204606	小碗油渣蒸豆干	3.00元
蒸204607	油渣糯米豆腐圆	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 72 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸205101	小碗蒸水蛋	1.00元
蒸205102	小碗石灰水蒸蛋	3.00元
蒸205103	小碗肉饼蒸鸡蛋	3.00元
蒸205104	小碗泥鳅蒸蛋	3.00元
蒸205105	腊八豆蒸土鸡蛋	3.00元
蒸205201	小碗茶油蒸盐蛋	3.00元
蒸205202	小碗青椒蒸盐蛋	3.00元
蒸205203	糯香盐蛋≈60克/个	3.00元
蒸205301	小碗兰花蒸蛋饺	1.00元
蒸205302	小碗蒸三色蛋	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 73 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸206101	小碗鸡汁萝卜	3.00元
蒸206102	小碗蒸黄菜	3.00元
蒸206103	小碗清蒸胡萝卜	3.00元
蒸206104	小碗开味淮山	3.00元
蒸206105	红枣百合蒸南瓜	3.00元
蒸206106	小碗粉蒸芋头	3.00元
蒸206107	小碗剁椒蒸芋头	3.00元
蒸206108	小碗蒸土豆	3.00元
蒸206201	小碗粉丝蒸芽白	3.00元
蒸206301	小碗冰糖蒸百合	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 74 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸206401	小碗豆豉蒸青椒	3.00元
蒸206402	小碗蒸秋葵	3.00元
蒸206403	蒜蓉粉丝蒸丝瓜	3.00元
蒸206404	小碗蒸冬瓜	3.00元
蒸206405	小碗尖椒蒸茄子	3.00元
蒸206406	小碗盐菜扣茄子	3.00元
蒸206407	小碗尖椒蒸毛豆	3.00元
蒸206408	小碗蒸红豇豆	3.00元
蒸206409	小碗蒸干豆角	3.00元

蒸206501	蒜蓉粉丝金针菇	3.00元
蒸206502	小碗伏椒金针菇	3.00元
蒸206503	小碗鸡油蒸杂菌	3.00元
蒸206504	剁椒肉末杏鲍菇	3.00元
蒸206505	小碗酸菜蒸小笋	3.00元
蒸206506	小碗蒸小笋干	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 75 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
蒸207101	榨菜肉末蒸豆腐	3.00元
蒸207102	小碗白沙油豆腐	3.00元
蒸207103	小碗豆腐蒸蛋	3.00元
蒸207104	虫草花蒸水豆腐	3.00元
蒸207105	小碗蒸霉豆渣	3.00元
蒸207106	小碗猪血蒸豆腐	3.00元
蒸207107	小碗糯米豆腐圆	3.00元
蒸207108	小碗清蒸豆腐圆	3.00元
蒸207109	蒜蓉剁椒蒸豆腐	3.00元
蒸207110	小碗剁椒米豆腐	3.00元
蒸208101	小碗八宝糯米饭	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 76 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大201101	食堂盐焗手撕鸡	3.00元
大201102	食堂虫草花蒸滑鸡	3.00元
大201103	食堂麻花辣子鸡	3.00元
大201104	食堂咖喱鸡块	3.00元
大201105	食堂猪肚鸡	3.00元
大201106	食堂炒菠萝鸡片	3.00元
大201107	食堂香菇焖鸡	3.00元
大201108	食堂金丝鸡球	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 77 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大201201	食堂蒜香烤鸡腿≈108克/个	3.00元
大201202	食堂照烧鸡腿	3.00元
大201203	食堂奥尔良鸡翅根	3.00元
大201204	食堂可乐鸡翅根	3.00元
大201205	食堂鸡翅根焖玉米	3.00元
大201207	食堂孜然炒鸡心	3.00元
大201208	食堂泡椒炒鸡胗	3.00元
大201209	食堂酸豆角炒鸡胗	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 78 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大201301	食堂笋尖焖老鸭	3.00元
大201302	食堂土豆烧鸭块	3.00元
大201303	食堂黑椒炒鸭脯	3.00元
大201304	食堂孜然鸭胸	3.00元
大201305	食堂陈皮鸭条	3.00元

大201401	食堂酸菜烧鸭血	3.00元
M106006	普通红卤水	4.80元
大201402	食堂酱鸭腿≈150克/个	
大201403	食堂盐焗鸭腿≈150克/个	3.00元
大201404	食堂椒盐鸭腿≈150克/个	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 79 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大202101	食堂葱烧瓦块鱼	3.00元
大202102	食堂豆腐泡木耳烧鱼块	3.00元
大202103	食堂剁椒蒸武昌鱼	3.00元
大202104	食堂清蒸鲈鱼	3.00元
大202105	食堂魔芋烧鲶鱼	3.00元
大202106	食堂魔芋烧草鱼块	3.00元
大202107	食堂豆瓣烧鲫鱼	3.00元
大202108	食堂茄汁黄豆焖鱼块	3.00元
大202109	食堂酱草鱼块	3.00元
大202110	食堂的上海熏鱼	3.00元
大202111	食堂糖醋鱼块	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 80 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大203101	食堂炸蒸带鱼	3.00元
大203102	食堂椒盐沙丁鱼	3.00元
大203103	食堂干炸鲳鱼	3.00元
大203104	食堂糖醋鲳鱼	3.00元
大203105	食堂红烧鲳鱼	3.00元
大203106	食堂红烧小黄鱼	3.00元

大203201	食堂蒜蓉粉丝蒸大虾	3.00元
大203202	食堂油焖基围虾	3.00元

大203301	食堂韭菜炒蛭子	3.00元
---------	---------	-------

大203401	食堂炸鱿鱼圈	3.00元
---------	--------	-------



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 81 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大204101	食堂老式锅包肉	3.00元
大204102	食堂新潮锅包肉	3.00元
大204103	食堂回锅肉	3.00元
大204104	卤藕炒回锅肉	3.00元
大204105	食堂荔枝肉	3.00元
大204106	食堂莲藕鲜肉丸	3.00元
大204107	食堂木耳小炒肉	3.00元
大204108	食堂木须肉片	3.00元
大204109	食堂平菇炒肉片	3.00元
大204110	食堂平菇烩肉丸	3.00元
大204111	食堂茄子熘肉段	3.00元
大204112	食堂芹菜炒肉丝	3.00元
大204113	食堂软炸里脊	3.00元
大204114	食堂笋瓜炒肉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 82 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大204115	食堂土豆红烧肉	3.00元
大204116	食堂茼蒿腐竹炒肉	3.00元
大204117	食堂孜然培根	3.00元
大204118	食堂土豆炖排骨	3.00元

大204201	食堂黑椒扇子骨	3.00元
大204202	食堂白切蹄髈	3.00元
大204203	食堂红烧肘子	3.00元
大204204	食堂黄豆焖猪蹄	3.00元
大204205	食堂酱大骨①卤汤	3.00元
大204206	食堂酱大骨②酱卤	3.00元
大204207	食堂韭菜烧猪血	3.00元
大204208	食堂荔浦芋香酥小排	3.00元
大204209	食堂青椒炒肚片	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 83 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大204210	食堂西芹炒猪耳	3.00元
大204301	青红椒炒黑椒肠	3.00元
大204302	食堂黄瓜炒热狗肠	3.00元
大204303	食堂火腿土豆片	3.00元
大204304	食堂豇豆炒火腿	3.00元
大204401	食堂杏鲍菇炒牛肉片	3.00元
大204402	食堂孜然牛肉	3.00元
大204403	食堂白萝卜炖牛腩	3.00元
大204404	食堂胡萝卜炖牛腩	3.00元
大204405	食堂黑椒牛肉	3.00元
大204406	食堂黑椒牛仔骨	3.00元
大204407	食堂回锅牛肉	3.00元
大204408	食堂小炒牛肉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 84 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大205101	食堂苦瓜炒蛋	3.00元
大205102	食堂黄瓜炒鸡蛋	3.00元
大205103	食堂蒜苔炒鸡蛋	3.00元
大205104	食堂西葫芦炒鸡蛋	3.00元
大205105	食堂虾仁丝瓜炒蛋	3.00元
大205106	食堂洋葱木耳炒鸡蛋	3.00元
大205107	食堂榨菜炒鸡蛋	3.00元
大205108	食堂菠菜蒸蛋	3.00元
大205109	食堂虾仁蒸蛋	3.00元
大205110	食堂汽水蒸蛋	3.00元
大205111	食堂肉末蒸蛋	3.00元
大205112	食堂秋葵蒸蛋	3.00元
大205113	食堂大葱炒鸡蛋	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 85 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大205114	食堂花菜炒鸡蛋	3.00元
大205115	食堂火腿肠炒鸡蛋	3.00元
大205116	食堂韭黄炒鸡蛋	3.00元
大205117	食堂虎皮蛋炖肉圆	3.00元

大205301	食堂蒜蓉皮蛋	3.00元
---------	--------	-------

大206101	食堂干锅土豆片	3.00元
大206102	食堂干煸土豆条	3.00元
大206103	食堂醋溜土豆丝	3.00元
大206104	食堂红烧芋头	3.00元
大206105	食堂红烧白萝卜	3.00元
大206106	食堂素炒藕片	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 86 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大206107	食堂小炒藕片	3.00元
大206108	食堂脆皮狼牙土豆	3.00元
大206109	食堂油焖脆藕	3.00元

大206401	食堂生炒广东菜心	3.00元
大206402	食堂白灼西生菜	3.00元
大206403	食堂豆豉鲮鱼油麦菜	3.00元
大206404	食堂蒜蓉油麦菜	3.00元
大206405	食堂清炒木耳菜	3.00元
大206406	食堂清炒毛白菜	3.00元
大206407	食堂香菇油菜	3.00元
大206601	食堂花菜炒香菇	3.00元
大206602	食堂姬菇木耳西兰花	3.00元
大206603	食堂小炒花菜	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 87 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大206701	食堂干煸长豆角	3.00元
大206702	食堂拍蒜榄菜炒豆角	3.00元
大206703	食堂生炒秋葵	3.00元
大206704	食堂梅干菜四季豆	3.00元
大206705	食堂木耳炒冬瓜片	3.00元
大206706	食堂虾米炒冬瓜片	3.00元
大206707	食堂清炒西葫芦	3.00元
大206801	食堂口蘑烩丝瓜	3.00元
大206802	食堂鹿茸菇炒猪颈肉	3.00元
大206803	食堂木耳肉片	3.00元
大206804	食堂莴笋金针菇	3.00元
大206805	食堂西兰花炒双冬	3.00元
大206806	食堂小炒香菇	3.00元
大206807	食堂杏鲍菇炒肉	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 88 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大206901	食堂白菜梗木耳炒胡萝卜	3.00元
大206902	食堂地三鲜 (土豆茄子青椒)	3.00元
大206903	食堂豆皮白菜	3.00元
大206904	食堂番茄丝瓜烩酥肉	3.00元
大206905	食堂粉丝蒜蓉蒸秋葵	3.00元
大206906	食堂荷塘小炒	3.00元
大206907	食堂茄子炒豆角	3.00元
大206908	食堂三色玉米粒	3.00元
大206909	食堂蒜苔土豆条	3.00元
大206910	食堂酸菜炒肉丝	3.00元
大206911	食堂芹菜粉条	3.00元
大206912	食堂韭菜豆芽炒粉条	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 89 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大207101	食堂白菜炖豆腐	3.00元
大207102	食堂红烧三角油豆腐	3.00元
大207103	食堂菌菇豆米烩豆泡	3.00元
大207104	食堂肉末蒸豆腐	3.00元
大207105	食堂咸蛋黄烩豆腐	3.00元
大207106	食堂小葱拌豆腐	3.00元
大207107	食堂皮蛋拌豆腐	3.00元
大207108	食堂鸭血烩豆腐	3.00元
大207109	食堂蒸酿豆腐	3.00元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 90 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
大207201	食堂葱油干张丝	3.00元
大207202	食堂大煮干丝	3.00元
大207203	食堂芹菜香干炒肉丝	3.00元
大207204	食堂兰花豆干红烧肉	3.00元
大207205	食堂青椒炒干张	3.00元
大207206	食堂水煮干张	3.00元
大207207	食堂芦蒿香干炒肉丝	3.00元

大207501	食堂油面筋烧肉	3.00元
---------	---------	-------



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 91 页



9块9

摆摊创业用 · 有成本的配方

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 92 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210101-1	商用凉面专用姜蒜水	9.90元
Z210101-2	①街上卖的凉面	
Z210101-3	②商用口水凉面（网购调料）	

Z210102-1	商用热干面调制芝麻酱	9.90元
Z210102-2	商用热干面调制卤水	
Z210102-3	商用全料热干面-第1版	

Z210103-1	预制米粉鱼糊底汤	9.90元
Z210103-2	（鱼）糊汤米粉	

Z210104-1	预制炸酱-加榨菜版	9.90元
Z210104-2	自制1:10蒜水	
Z210104-3	商用实惠炸酱面	



2026元
3月1日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 93 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210105	武汉炸面窝	3.00元
Z210106	早餐炸油饼	3.00元
Z210107	武汉炸鸡冠饺 (鲜肉)	3.00元
Z210113	预制炸卤猪大排	3.00元



**9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)**

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210201	湖北汆鱼圆	9.90元
Z210202	湖北炸(猪)肉圆	9.90元
Z210205	海派炸狮子头	9.90元
Z210206	炸鱼豆腐圆	9.90元
Z210207	蒸糯米肉圆	9.90元
Z210210	湖北蒸鱼糕(配鱼尾肉)	9.90元
Z210211	湖北蒸鱼糕(配草鱼肉)	9.90元
Z210212	湖北蒸肉糕(配鱼尾肉)	9.90元
Z210213	湖北蒸肉糕(配草鱼肉)	9.90元
Z210214	酥炸鱼块(草鱼肉)	9.90元
Z210215	酥炸鱼块(鱼尾肉)	9.90元
M105004	预制万能猪肉馅	12.80元
M104005	炸藕夹油酥糊	
Z210216	湖北炸藕夹	
Z210217	炸干张肉卷(百叶肉卷)	3.00元

2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 95 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210218	摆摊凉拌菜①调味粉	16.80元
Z210219	摆摊凉拌菜②复合酱油	
Z210220	摆摊凉拌菜③姜蒜水	
Z210221	摆摊凉拌菜④复合醋水	
Z210222	摆摊凉拌菜⑤辣椒油	
Z210223	摆摊凉拌菜⑥拌菜调味	



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

第 96 页

成本卡 编号	PDF电子版-菜品 《配方成本卡》名称	电子版售价 元/份
Z210301	姜辣虎皮凤爪	9.90元
Z210302	香辣鸭锁骨	9.90元
Z210303	泡椒凤爪①	9.90元
Z210304	网红泡凤爪②	9.90元
Z210305	辣卤凤爪	9.90元
Z210306	酱辣(草)鱼排骨	9.90元
Z210307	酱猪手-熟重227克/片	9.90元
Z210308	预制酱蹄膀(肘子)	9.90元
Z210309	酱肘子头-猪弯骨	9.90元
Z210310	酱龙骨	9.90元
Z210312	酱辣鸡脚筋	9.90元



2026元

满堂红菜品配方成本网

3月1日
资料更新

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com 第 97 页



加入会员

每季度 98元会员费

半年 158元会员费

全年 238元会员费

可浏览手机电脑双平台
“会员浏览区”

全部菜品配方成本卡

注：网站成本卡不可下载

会员账号不能转借给他人

2026元

3月1日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com



满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

怎样购买电子版 《菜品配方成本卡》



更新成本卡数量：1143份·1068套
(截止2026元3月1日)

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 1 步

微信扫码

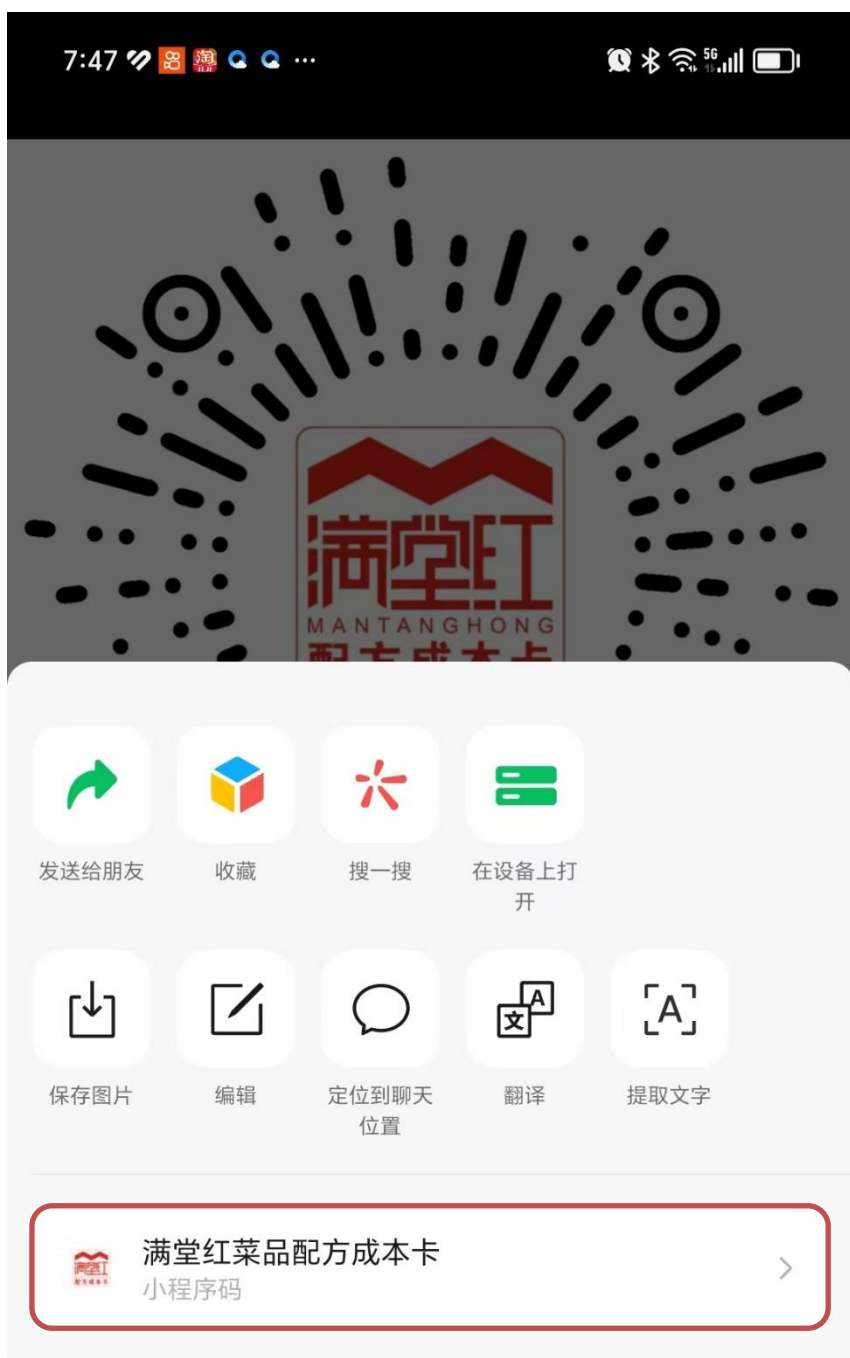


小程序（微信商城）二维码

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第2步

识别小程序码



第3步

进入小程序（微信商城）



第4步

进入不同类别→选购

像买菜一样方便→



怎样购买电子版 菜品配方成本卡

电子版资料 满减大优惠

购买电子版资料 满减金额优惠标准	其它赠品
满 500元减 75元	——
满1000元减200元	——
满1500元减375元	8GU盘存电子版包邮 赠满堂红网站会员3个月
满2000元减600元	8GU盘存电子版包邮 赠满堂红网站会员半年
满2500元减875元	8GU盘存电子版包邮 赠满堂红网站会员一年

注：单次购买成本卡金额按“②售价”合计计算

满堂红菜品配方成本卡-241115更新

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第5步

电子邮箱发货

购买成本卡的用户请提供可接收文件的
邮箱地址

推荐使用QQ邮箱

备注：满堂红用QQ邮箱地址是：
582120222@qq.com

单次购买电子版资料 \geq 1500元的用户，
请另外提供“快递收件地址和收件人姓名、
电话”，满堂红将向您赠送及邮寄
存储电子版资料的U盘。

提示：技术性配方资料
不支持退换货。



怎样购买电子版 菜品配方成本卡

关于发票

满堂红可为消费用户提供(普通)发票。

请需要发票者提供开票信息，包括：

单位名称、纳税人识别号、单位地址、
联系电话、开户行、开户行账号。

满堂红发票样本 ↓



机器编号：237007426641

湖北增值税电子普通发票



发票代码：042002200111

发票号码：73350912

开票日期：2023年11月30日

校验码：17009 93440 70509 93617

购买方	名称：深圳市嘉里山餐饮管理有限公司 纳税人识别号：91440300MA51RW9P6G 地址、电话：深圳市南山区... 乐外贸工业区A5栋201 0755-8...631 开户行及账号：平安银行深圳五洲支行	密码区	00<24>27-53-861<8><852<310>09>->... 103070*...52000>883604+-41*...4070...0/*79*<9/4493-47<083620198//1910<654				
项目名称	规格型号	单位	数量	单价	金额	税率	税额
现代服务《菜品配方成本卡PDF电子版》		套	500	1.485149	742.57	1%	7.43
合计					¥742.57		¥7.43
价税合计(大写)	柒佰伍拾圆整		(小写)¥750.00				
销售方	名称：武汉市满堂红企业管理顾问有限公司 纳税人识别号：91420104MA4KMGQT9P 地址、电话：武汉市硚口区沿河大道438号9栋11层4号18672364577 开户行及账号：中国建设银行武汉解放大道支行42050122643600000688	备注					

收款人：杨巍

复核：易育莹

开票人：陈...直

满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

网址

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

工信部备案：鄂ICP备2021021764号-1



满堂红 (微信商城) 二维码

备用：快速付款 购买及联系方式

第 1 步

扫码添加**满堂红**堂主（杨巍）微信



满堂红堂主（杨巍）
实名注册微信号：
YW18672364577

杨巍手机号：18672364577

友情提示

请勿使用虚拟电话号码、特别奇怪的6-7位数电话号码、以及**被标注过的**营销号码联系，否者将会拒接。

备用：快速付款 购买及联系方式

第2步

付款-扫码微信与支付宝付款



关于发票

满堂红可为消费用户提供（普通）发票。
请需要发票用户提供**开票信息**，包括：
**单位名称、纳税人识别号、单位地址、
联系电话、开户行、开户行账号**