

# SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制油料  
名称 自制糊辣子  
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	✓
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

# 目 录

## 自制糊辣子

工艺简介	… … … … …	第3页
《成本卡》	… … … … …	第5页
主料进货单价上涨或降价与成本的变化	… …	第6页
用于“批量生产”的六种不同投料配方	… …	第7页
版权声明	… … … … …	第8页





# 自制糊辣子



干辣椒段焯水2分钟  
捞出沥水→



锅内放入菜籽油 ↓



成品糊辣子←



←倒入煮过的  
辣椒段煸炒

# 自制糊辣子

- 1) 锅内放入清水烧开，放入辣椒段、煮制2分钟；关火后用滤油筛捞出煮软的辣椒段、将水倒掉；
- 2) 锅内放菜籽油加热、倒入煮过的辣椒段煸炒；
- 3) 将干辣椒小火炒至水分干、颜色逐步变深时关火，取出炒好的辣椒段（颜色呈“咖啡色”，千万不能炒成“黑色”，否则会出现苦味）；将炒好的辣椒段剁碎或搅碎即可。

注↑：主要用于凉菜调味汁。



菜品标准配方成本卡

表-1

(别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)

类别: 预制油料

菜名: 自制糊辣子


出品: 满堂红菜品配方成本网

制作: 杨巍

日期: 2020年10月11日

食材进货询价更新: 2025年8月1日

敬请关注最新版成本卡。

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
调料	二荆条干辣椒	散装	四川达州	拼多多	250725	17.90元 /斤	375 个 /斤	17.90元	去蒂、剪成1-1.5厘米长的段	干辣椒段	100%	17.90元	100克	3.58元
	5L金龙鱼纯香菜籽油	金龙鱼	湖北	多多买菜	250725	54.99元 /壶	5000 毫升 /壶 约912 克/ 升	6.03元	注↑：食油应用中有损耗	净菜籽油	100%	6.03元	15克	0.18元
备注	以上原料可制作糊辣子≥ 100克，成品率 87.0% 计算式：成品率 = 成品糊辣子质量÷主配调料净料投料合计×100%											投料合计	115克	3.76元
												每500克糊辣子成本	18.80元	
	<div></div> <div>制作工艺简介 1) 锅内放入清水烧开，放入辣椒段、煮制2分钟；关火后用滤油筛捞出煮软的辣椒段、将水倒掉； 2) 锅内放菜籽油加热、倒入煮过的辣椒段煸炒； 3) 将干辣椒小火炒至水分干、颜色逐步变深时关火，取出炒好的辣椒段（颜色呈“咖啡色”，千万不能炒成“黑色”，否则会出现苦味）；将炒好的辣椒段剁碎或搅碎即可。 注↑：主要用于凉菜调味汁。 注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。</div>													



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。  
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类 与 成本占比分析↓					
序号	主要原料 名 称	类别	成品油成本		占比
			元/千克	元/斤	%
1	干辣椒段	主料	35.80元	17.90元	95.2%
2	——	配料	——	——	——
3	——	调料	——	——	——
4	净菜籽油	其它	1.81元	0.90元	4.8%
每千克成本合计			37.61元	18.80元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日  
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比  
较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓			
主要原料净料名称： 干辣椒段			
主要原料毛料名称： 二荆条干辣椒			
主料转制成品工艺： 干辣椒段+少量油→炒干			
每千克投料合计经加工后可得到成品： 870克			
成品率： 87.0%			
当前“二荆条干辣椒”进货价： 17.90元 /斤·500克			
如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓			
类 型	二荆条干椒 进货价	自制糊 辣子成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 1.00元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	14.90元	15.80元	83%
2) 进货价下降至→	15.90元	16.80元	89%
3) 进货价下降至→	16.90元	17.80元	94%
4) 目前进货价→	17.90元	18.80元	100%
5) 进货价上涨至→	18.90元	19.80元	106%
6) 进货价上涨至→	19.90元	20.80元	111%
7) 进货价上涨至→	20.90元	21.80元	117%



不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品油（整数）质量编制的原料净料配方

类别：预制油料

菜名：自制糊辣子

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
类别	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算
调料	二荆条干辣椒	干辣椒段	1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
	5L谷大师菜籽油	净菜籽油	0.15斤	75克	0.30斤	150克	0.75斤	375克	1.50斤	750克	2.25斤	1125克	3.00斤	1500克
合计投入净料质量→			1.15斤	575克	2.30斤	1150克	5.75斤	2875克	11.50斤	5750克	17.25斤	8625克	23.00斤	11500克
实际得到成品质量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品质量÷投料质量）→			87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%	87.0%

1) 锅内放入清水烧开，放入辣椒段、煮制2分钟；关火后用滤油筛捞出煮软的辣椒段、将水倒掉；

2) 锅内放菜籽油加热、倒入煮过的辣椒段煸炒；

3) 将干辣椒小火炒至水分干、颜色逐步变深时关火，取出炒好的辣椒段（颜色呈“咖啡色”，千万不能炒成“黑色”，否则会出现苦味）；将炒好的辣椒段剁碎或搅碎即可。

注↑：主要用于凉菜调味汁。



## 版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司  
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

