

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制油料
名称 万能（中辣）红油
适用于：

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	✓
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

目 录

万能（中辣）红油

工艺简介第3页

《成本卡》第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第7页

版权声明第8页



万能（中辣）红油

序号	投入原料 净料名称	投入净原料 质量与占比	
		克	占比
1	二荆条糍粑辣椒	287克	14.65%
2	小米辣糍粑辣椒	192克	9.77%
3	净菜籽油	1136克	57.92%
4	大葱边角料	34克	1.74%
5	净洋葱丝	34克	1.74%
6	带皮姜片	34克	1.74%
7	粉碎香料	28克	1.45%
8	熟花生碎粒	57克	2.90%
9	熟黄豆碎粒	57克	2.90%
10	熟白芝麻仁	57克	2.90%
11	净香醋	23克	1.16%
12	高粱料酒	23克	1.16%
合计净料质量/ 成本→		1962克	100.0%
实际得到成品油质量→		1000克	——
红油成品率→		51.0%	——



以上原材料可制作
成品红油1千克

万能（中辣）红油

1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火；

2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌；

3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、黄豆碎粒、白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌…关火后将油锅拖离炉口降温；

4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。

注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约510克（每千克菜籽油可炼制红油880克）。

菜品标准配方成本卡

表-1 （别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡）

敬请关注最新版成本卡。

类别： 预制油料 菜名： 万能（中辣）红油 出品： 满堂红菜品配方成本网 制作： 杨巍 日期： 2020年9月12日 食材进货询价更新： 2025年8月1日

序号	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额	
1	二荆条糍粑辣椒	需提前预制			250801	6.36元 /斤	500 克 /斤	6.36元	每千克干椒可制作281克	二荆条糍粑辣椒	100%	6.36元	253克	3.22元	
2	小米辣糍粑辣椒	需提前预制			250801	6.78元 /斤	500 克 /斤	6.78元	每千克干椒可制作281克	小米辣糍粑辣椒	100%	6.78元	169克	2.29元	
3	5L金龙鱼纯香菜籽油	金龙鱼	湖北	多多买菜	250725	54.99元 /壶	5000 毫升 /壶 约912 克/ 升	6.03元	注↑：食油应用中有损耗	菜籽油	100%	6.03元	1000克	12.06元	
4	大葱	——	山东潍坊	拼多多	250725	2.00元 /斤	500 克 /斤	2.00元	边角料叶管、绿葱芯	大葱边角料	62.0%	0.00元	30克	0.00元	
5	洋葱	——	本地	菜场批发	250725	1.20元 /斤	500 克 /斤	1.20元	去掉老叶、根须	净洋葱丝	85.0%	1.41元	30克	0.08元	
6	老生姜	散装	——	批发市场	250725	6.00元 /斤	500 克 /斤	6.00元	洗净后带皮切片	带皮姜片	93.0%	6.45元	30克	0.39元	
7	万能红油用香料	需提前预制			250801	22.14元 /斤	500 克 /斤	22.14元	16种香料混合粉碎	万能红油香料	100%	22.14元	25克	1.11元	
	包括：八角+桂皮+罗汉果+陈皮+公丁香+白蔻+肉蔻+白芷+良姜+香叶+小茴香+砂仁+毛桃+千里香+粗孜然+黑胡椒粒，详见《万能红油用香料》成本卡														
8	中大颗粒花生米	散装	本地	拼多多	250725	5.70元 /斤	500 克 /斤 约540 颗/ 斤	5.70元	去皮花生炒熟捣碎	熟花生碎粒	100%	5.70元	50克	0.57元	
9	东北黄豆	——	佳木斯	拼多多	250725	37.61元 /袋	5000 克 /袋 颗粒中等大小	3.76元	干黄豆干炒熟捣碎	熟黄豆碎粒	100%	3.76元	50克	0.38元	
10	脱皮熟白芝麻仁	天海	银川	拼多多	250725	41.00元 /包	2500 克 /包 1218 克/ 升	8.20元	成品熟芝麻仁	熟白芝麻仁	100%	8.20元	50克	0.82元	
11	3L镇江恒顺香醋	恒顺	江苏镇江	拼多多	250725	19.30元 /壶	3000 毫升 /壶 约1057 克/ 升	3.04元	成品调料/含盐量0.66%	净香醋	100%	3.04元	20克	0.12元	
12	5L-68° 高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元 /桶	4450 克 /桶 约890 克/ 升	4.38元	成品调料	高粱料酒	100%	4.38元	20克	0.18元	
备注	以上原料可制作成品红油≥		880克		，成品率 51.0% 计算式：成品率=成品油质量÷全部净料投料合计×100%								投料合计 1727克		21.21元
	以上原料可制作成品红油≥		880克		，食油成品率 88.0% 计算式：成品红油质量÷食用油投料合计×100%								每500克成品油成本		12.05元
	制作工艺简介														
	1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火； 2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌； 3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、黄豆碎粒、白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌…关火后将油锅拖离炉口降温； 4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。 注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约510克（每千克菜籽油可炼制红油880克）。 注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。														

根据不同辣度，每一千克菜油需配置的辣椒质量↓

类别	干二荆条辣椒配比			干小米辣辣椒配比		
	占比	干椒质量	糍粑辣椒	占比	干椒质量	糍粑辣椒
超辣	20%	30克	84克	80%	120克	337克
特辣	40%	60克	169克	60%	90克	253克
中辣	60%	90克	253克	40%	60克	169克
微辣	80%	120克	337克	20%	30克	84克

➤ 了解更多配方成本信息，请登录专业电脑版 [满堂红菜品配方成本网](#) www.mth517777.com
快速了解配方信息，可登录简易手机版 [满堂红菜品配方成本网](#) m.mth517777.com



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品油成本		占比
			元/千克	元/斤	%
1	菜籽油	主料	13.70元	6.85元	56.9%
2	——	配料	——	——	——
3	——	调料	——	——	——
4	香料+调料	其它	10.39元	5.20元	43.1%
每千克成本合计			24.10元	12.05元	100%

原料进货价更新：2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比
较高。

配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称：菜籽油
主要原料毛料名称：5L金龙鱼纯香菜籽油
主料转制成品工艺：菜油+糍粑辣椒葱姜等→中辣红油
每千克投料合计经加工后可得到成品：510克
成品率：51.0%

当前“菜籽油”进货价：6.03元 /斤·500克

如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓

类 型	菜籽油 进货价	自制中辣 红油成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 0.30元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	5.13元	11.03元	85%
2) 进货价下降至→	5.43元	11.37元	90%
3) 进货价下降至→	5.73元	11.71元	95%
4) 目前进货价→	6.03元	12.05元	100%
5) 进货价上涨至→	6.33元	12.39元	105%
6) 进货价上涨至→	6.63元	12.73元	110%
7) 进货价上涨至→	6.93元	13.07元	115%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜籽油 相对密度：
0.9150-0.9375
约：909-915克/升
平均：912克/升
或：1.096升/千克

菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品油（整数）质量编制的原料净料配方

类别：预制油料

菜名：万能（中辣）红油

出品：满堂红菜品配方成本网

制表：杨巍

更新：2023年3月1日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
序号	采购食材	投入原料	成品红油需要食材		成品红油需要食材		成品红油需要食材		成品红油需要食材		成品红油需要食材		成品红油需要食材	
	原料名称	净料名称	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算
1	二荆条糍粑辣椒	二荆条糍粑辣椒	0.29斤	144克	0.57斤	287克	1.44斤	718克	2.87斤	1437克	4.31斤	2155克	5.75斤	2874克
2	小米辣糍粑辣椒	小米辣糍粑辣椒	0.19斤	96克	0.38斤	192克	0.96斤	479克	1.92斤	958克	2.87斤	1437克	3.83斤	1916克
3	5L谷大师菜籽油	菜籽油	1.14斤	568克	2.27斤	1136克	5.68斤	2841克	11.36斤	5682克	17.05斤	8523克	22.73斤	11364克
4	铁杆大葱	大葱边角料	0.03斤	17克	0.07斤	34克	0.17斤	85克	0.34斤	170克	0.51斤	256克	0.68斤	341克
5	洋葱	净洋葱丝	0.03斤	17克	0.07斤	34克	0.17斤	85克	0.34斤	170克	0.51斤	256克	0.68斤	341克
6	老生姜	带皮姜片	0.03斤	17克	0.07斤	34克	0.17斤	85克	0.34斤	170克	0.51斤	256克	0.68斤	341克
7	万能红油用香料	万能红油香料	0.03斤	14克	0.06斤	28克	0.14斤	71克	0.28斤	142克	0.43斤	213克	0.57斤	284克
8	花生米	熟花生碎粒	0.06斤	28克	0.11斤	57克	0.28斤	142克	0.57斤	284克	0.85斤	426克	1.14斤	568克
9	东北黄豆	熟黄豆碎粒	0.06斤	28克	0.11斤	57克	0.28斤	142克	0.57斤	284克	0.85斤	426克	1.14斤	568克
10	脱皮熟白芝麻仁	熟白芝麻仁	0.06斤	28克	0.11斤	57克	0.28斤	142克	0.57斤	284克	0.85斤	426克	1.14斤	568克
11	3L镇江恒顺香醋	净香醋	0.02斤	11克	0.05斤	23克	0.11斤	57克	0.23斤	114克	0.34斤	170克	0.45斤	227克
12	5L-68°高粱酒	高粱料酒	0.02斤	11克	0.05斤	23克	0.11斤	57克	0.23斤	114克	0.34斤	170克	0.45斤	227克
合计投入净料→			1.96斤	981克	3.92斤	1962克	9.81斤	4905克	19.62斤	9810克	29.43斤	14714克	39.24斤	19619克
实际得到成品→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率→			51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%	51.0%
1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火； 2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌； 3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、黄豆碎粒、白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌…关火后将油锅拖离炉口降温； 4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。 注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约510克（每千克菜籽油可炼制红油880克）。														



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

