

# SOP 菜品标准配方成本卡

类别 预制油料  
名称 万能微辣浓香红油  
适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	✓
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	×	12	居家美食爱好者	✓



序号	《配方成本卡》成本数据更新说明		
	类别	免费浏览	会员浏览
1	手机网站	不定期更新成本	不定期更新成本
2	电脑网站	不定期更新成本	3/6/9/12月份更新
3	微信商城	购买PDF电子版《成本卡》每月更新	

# 目 录

## 万能微辣浓香红油

工艺简介 ... ..第3页

《成本卡》 ... ..第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化... ..第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方... ..第7页

版权声明 ... ..第8页





# 万能微辣浓香红油

序号	投入原料 净料名称	投入净原料 质量与占比	
		克	占比
1	二荆条糍粑辣椒	392克	20.11%
2	小米辣糍粑辣椒	98克	5.03%
3	净菜籽油	1163克	59.65%
4	大葱边角料	35克	1.79%
5	净洋葱丝	35克	1.79%
6	带皮姜片	35克	1.79%
7	粉碎香料	29克	1.49%
8	熟花生碎粒	58克	2.98%
9	熟白芝麻仁	58克	2.98%
10	净香醋	23克	1.19%
11	高粱料酒	23克	1.19%
合计净料质量→		1949克	100.0%
实际得到成品油质量→		1000克	—
红油成品率→		51.3%	——

以上原材料可制作  
成品红油1千克



# 万能微辣浓香红油

1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火；

2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌；

3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、脱皮白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌……关火后将油锅拖离炉口降温；

4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。


注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约513克（每千克菜籽油可炼制红油860克）。



菜品标准配方成本卡 表-1 （别名：菜肴成本卡、菜肴标准质量卡）

敬请关注最新版成本卡。

类别： 预制油料 菜名： 万能微辣浓香红油 出品： 满堂红菜品配方成本网 制作： 杨巍 日期： 2020年9月12日 食材进货询价更新： 2025年8月1日

序号	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据		
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额	
1	二荆条糍粑辣椒	需提前预制			250801	6.36元 /斤	500 克 /斤	6.36元	每千克干椒可制作281克	二荆条糍粑辣椒	100%	6.36元	337克	4.29元	
2	小米辣糍粑辣椒	需提前预制			250801	6.78元 /斤	500 克 /斤	6.78元	每千克干椒可制作281克	小米辣糍粑辣椒	100%	6.78元	84克	1.14元	
3	5L金龙鱼纯香菜籽油	金龙鱼	湖北	多多买菜	250725	54.99元 /壶	5000 毫升 /壶 约912 克/ 升	6.03元	注↑：食油应用中有损耗	净菜籽油	100%	6.03元	1000克	12.06元	
4	大葱	——	山东潍坊	拼多多	250725	2.00元 /斤	500 克 /斤	2.00元	边角料叶管、绿葱芯	大葱边角料	62.0%	0.00元	30克	0.00元	
5	洋葱	——	本地	菜场批发	250725	1.20元 /斤	500 克 /斤	1.20元	去掉老叶、根须	净洋葱丝	85.0%	1.41元	30克	0.08元	
6	老生姜	散装	——	批发市场	250725	6.00元 /斤	500 克 /斤	6.00元	洗净后带皮切片	带皮姜片	93.0%	6.45元	30克	0.39元	
7	万能红油用香料	需提前预制			250801	22.14元 /斤	500 克 /斤	22.14元	16种香料混合粉碎	万能红油用香料	100%	22.14元	25克	1.11元	
	包括：八角+桂皮+罗汉果+陈皮+公丁香+白蔻+肉蔻+白芷+良姜+香叶+小茴香+砂仁+毛桃+千里香+粗孜然+黑胡椒粒，详见《万能红油用香料》成本卡														
8	中大颗粒花生米	散装	本地	拼多多	250725	5.70元 /斤	500 克 /斤 约540 颗/ 斤	5.70元	去皮花生炒熟捣碎	熟花生碎粒	100%	5.70元	50克	0.57元	
9	脱皮熟白芝麻仁	天海	银川	拼多多	250725	41.00元 /包	2500 克 /包 1218 克/ 升	8.20元	成品熟芝麻仁	熟白芝麻仁	100%	8.20元	50克	0.82元	
10	3L镇江恒顺香醋	恒顺	江苏镇江	拼多多	250725	19.30元 /壶	3000 毫升 /壶 约1057 克/ 升	3.04元	成品调料/含盐量0.66%	净香醋	100%	3.04元	20克	0.12元	
11	5L-68° 高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元 /桶	4450 克 /桶 约890 克/ 升	4.38元	成品调料	高粱料酒	100%	4.38元	20克	0.18元	
备注	以上原料可制作成品红油≥		860克		，成品率 51.3% 计算式：成品率=成品油质量÷全部净料投料合计×100%								投料合计 1677克		20.76元
	以上原料可制作成品红油≥		860克		，食油成品率 86.0% 计算式：成品红油质量÷食用油投料合计×100%								每500克成品油成本		12.07元
			制作工艺简介												
			1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火； 2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌； 3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、脱皮白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌……关火后将油锅拖离炉口降温； 4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。 注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约513克（每千克菜籽油可炼制红油860克）。												
注：可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。															

关于投料质量（重量）数据的产生

- ✎ 以上《成本卡》所记录的、是实际试验制作时的最“原始数据”；
- ✎ 在制作菜品前，我们首先会将全部食材原料用电子秤称重并拍照，调料则用0.00克标准刻度的电子秤称重及拍照；
- ✎ 菜品制作完成后，除了对成品称重以外，同时将剩余的原料、调料进行称重拍照；
- ✎ 我们将菜品制作前、以及制作后的两组称重数据填入到数据模型中，用使用前的食材重量、减去使用后的重量，就得到了实际使用重量；——这也就是以上调料重量、成品重量会有“非整数”的原因。

根据不同辣度，每一千克菜油需配置的辣椒质量↓						
类别	干二荆条辣椒配比			干小米辣辣椒配比		
	占比	干椒质量	糍粑辣椒	占比	干椒质量	糍粑辣椒
超辣	20%	30克	84克	80%	120克	337克
特辣	40%	60克	169克	60%	90克	253克
中辣	60%	90克	253克	40%	60克	169克
微辣	80%	120克	337克	20%	30克	84克

当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。  
——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

### 菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品油成本		占比
			元/千克	元/斤	
1	净菜籽油	主料	14.02元	7.01元	58.1%
2	——	配料	——	——	——
3	——	调料	——	——	——
4	香料+调料	其它	10.12元	5.06元	41.9%
每千克成本合计			24.14元	12.07元	100%

原料进货价更新：2025年8月1日

满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比  
较高。

### 配方中的“主要”原料 涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称：净菜籽油  
主要原料毛料名称：5L金龙鱼纯香菜籽油  
主料转制成品工艺：菜油+糍粑辣椒葱姜等→微辣红油  
每千克投料合计经加工后可得到成品：513克  
成品率：51.3%

当前“菜籽油”进货价：6.03元 /斤·500克

### 如果主料进货价上涨或下降 其菜肴成本将会有以下变化↓

类 型	菜籽油 进货价	自制微辣 红油成本	主料进货 单价系数
涨跌幅度 0.30元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	5.13元	11.02元	85%
2) 进货价下降至→	5.43元	11.37元	90%
3) 进货价下降至→	5.73元	11.72元	95%
4) 目前进货价→	6.03元	12.07元	100%
5) 进货价上涨至→	6.33元	12.42元	105%
6) 进货价上涨至→	6.63元	12.77元	110%
7) 进货价上涨至→	6.93元	13.12元	115%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜籽油 相对密度：  
0.9150-0.9375  
约：909-915克/升  
平均：912克/升  
或：1.096升/千克



菜品标准配方成本卡

表-2

速算配方表

按实际制作成品油（整数）质量编制的原料净料配方

类别：预制油料

菜名：万能微辣浓香红油

出品：满堂红菜品配方成本网

菜品试验与制表：2020年9月12日

原料名称			制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
序号	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算	投料质量	换算
1	二荆条糍粑辣椒	二荆条糍粑辣椒	0.39斤	196克	0.78斤	392克	1.96斤	980克	3.92斤	1960克	5.88斤	2941克	7.84斤	3921克
2	小米辣糍粑辣椒	小米辣糍粑辣椒	0.10斤	49克	0.20斤	98克	0.49斤	245克	0.98斤	490克	1.47斤	735克	1.96斤	980克
3	5L金龙鱼纯香菜籽油	净菜籽油	1.16斤	581克	2.33斤	1163克	5.81斤	2907克	11.63斤	5814克	17.44斤	8721克	23.26斤	11628克
4	铁杆大葱	大葱边角料	0.03斤	17克	0.07斤	35克	0.17斤	87克	0.35斤	174克	0.52斤	262克	0.70斤	349克
5	洋葱	净洋葱丝	0.03斤	17克	0.07斤	35克	0.17斤	87克	0.35斤	174克	0.52斤	262克	0.70斤	349克
6	老生姜	带皮姜片	0.03斤	17克	0.07斤	35克	0.17斤	87克	0.35斤	174克	0.52斤	262克	0.70斤	349克
7	万能红油用香料	万能红油用香料	0.03斤	15克	0.06斤	29克	0.15斤	73克	0.29斤	145克	0.44斤	218克	0.58斤	291克
8	中大颗粒花生米	熟花生碎粒	0.06斤	29克	0.12斤	58克	0.29斤	145克	0.58斤	291克	0.87斤	436克	1.16斤	581克
9	脱皮熟白芝麻仁	熟白芝麻仁	0.06斤	29克	0.12斤	58克	0.29斤	145克	0.58斤	291克	0.87斤	436克	1.16斤	581克
10	3L镇江恒顺香醋	净香醋	0.02斤	12克	0.05斤	23克	0.12斤	58克	0.23斤	116克	0.35斤	174克	0.47斤	233克
11	5L-68°高粱酒	高粱料酒	0.02斤	12克	0.05斤	23克	0.12斤	58克	0.23斤	116克	0.35斤	174克	0.47斤	233克
合计投入净料→			1.95斤	975克	3.90斤	1949克	9.75斤	4874克	19.49斤	9747克	29.24斤	14621克	38.99斤	19494克
实际得到成品→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率→			51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%	51.3%

1) 制作时请使用“油温计”；将菜籽油加热到230℃时“断生”、关火；

2) 待油温下降至200℃时，下入大葱、洋葱、姜片，同时用炒勺装满糍粑辣椒，在热油表面慢慢摇晃下入锅内（为了防止糊锅，不要直接将糍粑辣椒倒入油锅内），待葱、姜、辣椒皮炸干并漂至油面时关火、降温；当油温降至160℃时，下入“红油用香料”，小火熬制并进行搅拌；

3) 当油温降至140℃时，下入熟花生碎粒、脱皮白芝麻仁、香醋、白酒，小火熬制并进行搅拌……关火后将油锅拖离炉口降温；

4) 将以上油料装入容器、在常温下收存，24小时以后可“过滤后”使用。

注↑：每千克以上原料经加工过滤后可得到成品红油约513克（每千克菜籽油可炼制红油860克）。



## 版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司  
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

