

SOP 菜品标准配方成本卡

类别 年菜腊味/腌腊味

名称 腌伏鸭

适用于:

1	称重式自助餐/其它自助	✓	7	早餐	✗
2	团膳/食堂	✓	8	夜宵大排档	✓
3	堂食小碗菜	✓	9	中央厨房（批量配方）	✓
4	线上外卖菜	✓	10	厨务管理用资料	✓
5	零餐/快餐	✓	11	菜品研发用资料	✓
6	摆摊现做现卖	✗	12	居家美食爱好者	✓



①满堂红菜品配方成本网（电脑、手机版）不定期更新成本数据

②每月更新成本数据的电子版成本卡，请在满堂红小程序（微信商城）购买

目 录

腌伏鸭

工艺简介 ……第3页

《成本卡》……第5页

主料进货单价上涨或降价与成本的变化……第6页

用于“批量生产”的六种不同投料配方……第7页

版权声明 ……第8页



腌伏鸭试验工作图



IMG_20240819_095845



IMG_20240819_155258



IMG_20240819_155347



IMG_20240819_155408



IMG_20240819_155714



IMG_20240819_160454



IMG_20240821_090335



IMG_20240821_090716



IMG_20240821_091206



IMG_20240821_091303



IMG_20240821_091316



IMG_20240821_091350



IMG_20240821_091414



IMG_20240821_091823



M115012腌伏鸭

腌伏鸭



工艺简介:

- 1) 将解冻光鸭剁掉鸭嘴，剁开鸭背、剁掉脊骨，摘净残留内脏杂物，放入清水中漂净血水，沥水备用；
- 2) 将鸭肉放入盆中，加入盐、自制姜汁抹匀鸭身内外，放入保鲜冰箱腌制2小时；
- 3) 将腌好的鸭肉取出，沥干水分，挂在通风处风干24小时（夏天需在空调房内吹干）；
- 4) 将风干后的鸭肉剁成“麻将”小块倒入盆中，加入腌鸭香料粉（将八角+花椒粒+山奈打成粉）、加入味精、高度白酒、中粗干辣椒粉，拌匀后放入密封罐中，放入保鲜冰箱腌制2-3天，即可使用。

注：本菜品以“蒸”为主。将腌好的伏鸭装入盘中，淋上生抽、老抽（上色）、粗辣椒粉、茶油，中火蒸25分钟即可。

菜品标准配方成本卡

表-1 (别名: 菜肴成本卡、菜肴标准质量卡)


敬请关注最新版成本卡。

类别: 腌腊味 菜名: 腌伏鸭

出品: 满堂红菜品配方成本网 制作: 杨巍

日期: 2024年8月15日

食材进货询价更新: 2025年8月1日

类别	原料采购数据								原料净料初加工数据				投入净料数据	
	原料名称	品牌	产地	采购渠道	核价日期	原料单价	原料规格与说明	每500克换算单价	原料净料初加工方法	净料名称	净料率	每500克净料单价	投料质量	投料金额
腌鸭	解冻樱桃谷瘦肉鸭	——	冻品批发	白沙洲	250724	5.50元/斤	500克/斤 2.5斤/只	5.50元	解冻沥水白条鸭	樱桃谷瘦肉鸭	100%	5.50元	1000克	11.00元
	240731测试: 美团9.07元购小号樱桃谷瘦肉鸭1只1千克, 解冻后940克(净鸭身772+脖89+头73=934克)													
	240819腌伏鸭: 美团11元购瘦肉谷鸭1只988克, 解冻去脊骨臀尖879克; 漂洗沥水加盐22克、姜汁60克, 腌制后沥水吹干683克; 加调料腌3天后715克													
	自制1:10姜汁	自制榨汁	——	250725	6.00元/斤	注↑: 100克生姜细末+10倍清水	6.00元	将生姜+清水榨成汁	自制姜汁	1100%	0.55元	60克	0.07元	
500g长舟加碘盐	长舟	湖北	白沙洲	250725	0.70元/袋	500克/袋 60袋/件	0.70元	成品调料/含盐量96.9%	食盐	100%	0.70元	18克	0.03元	
第二次腌鸭	香料: 八角	福小兵	广西	淘宝	250725	16.80元/斤	500克/斤 约300颗/斤	16.80元	成品干制原料	八角	100%	16.80元	5.0克	0.17元
	300g糖桂花	云峰	桂林	拼多多	250725	8.83元/斤	500克/斤 约22000颗/斤	8.83元	成品干制调料	净青花椒粒	100%	8.83元	1.0克	0.02元
	香料: 山奈/沙姜	福小兵	广东阳春	淘宝	250725	35.50元/斤	500克/斤	35.50元	成品干制原料	山奈/砂姜	100%	35.50元	2.0克	0.14元
	2kg莲花味精	莲花	河南周口	白沙洲	250725	17.60元/袋	2000克/袋	4.40元	成品调料/谷氨99.9%	味精	100%	4.40元	5.0克	0.04元
	5L-68°高粱酒	醉老宁城	内蒙古	拼多多	250725	34.70元/桶	4450克/桶 约890克/升	4.38元	68°高粱酒	高度高粱酒	100%	4.38元	10克	0.09元
辣椒粉/中辣中粗粉	椒之香纯	河南漯河	拼多多	250725	12.63元/斤	1000克/斤 2斤起售包邮	6.32元	成品干制调料	辣椒粗粉	100%	6.32元	10克	0.13元	
以上原料可制作成品菜≥ 724克 , 成品率 65.2% 计算式: 成品率 = 成品菜质量 ÷ 主、配、调料净料投料合计 × 100%												投料合计 1111克		11.68元
成品菜(全部原料)综合含盐量≤ 2.41% , 含味精≤ 0.69% , 香料粉≤ 1.10% , 辣椒粉≤ 1.38%												每500克成品菜成本		8.06元
备注	制作工艺简介								注: 可参考各网络平台介绍的同类菜品“视频”制作法。					
	 <p>1) 将解冻光鸭剁掉鸭嘴, 剁开鸭背、剁掉脊骨, 摘净残留内脏杂物, 放入清水中漂净血水, 沥水备用; 2) 将鸭肉放入盆中, 加入食盐、自制姜汁抹匀鸭身内外, 放入保鲜冰箱腌制2小时; 3) 将腌好的鸭肉取出, 沥干水分, 挂在通风处风干24小时(夏天需在空调房内吹干); 4) 将风干后的鸭肉剁成“麻将”小块倒入盆中, 加入腌鸭香料粉(将八角+花椒粒+山奈打成粉)、加入味精、高度白酒、中粗干辣椒粉, 拌匀后放入密封罐中, 放入保鲜冰箱腌制2-3天, 即可使用。 注: 本菜品以“蒸”为主。将腌好的伏鸭装入盘中, 淋上生抽、老抽(上色)、粗辣椒粉、茶油, 中火蒸25分钟即可。</p>													



当“主要”原料进货单价涨价、或降价后，对应的成品综合成本所产生的变化

- 我们目前所采集的菜品原料进货单价数据，主要来源于线上网购平台和线下的食材批发市场、超市或菜市场；
- 我们将近期所采集的“主要”原料进货单价设为“基数”——这里的“主要”原料是指“成本占比最高”的原料；考虑到不同城市、不同区域、不同餐饮业主所进货的“主要”原料单价均有所不同，因此我们也同步推出：当“主要”原料进货单价涨价（三种）、或降价（三种）以后，对应的成品菜品成本所产生的不同变化。——也就是：根据“主要”原料进货单价的不同，我们将同步作出“七种”不同的成本数据分析供您参考。

菜品原料分类与成本占比分析↓

序号	主要原料名称	类别	成品菜成本		占比%
			元/千克	元/斤	
1	樱桃谷瘦肉鸭	主料	15.19元	7.59元	94.2%
2	——	配料	0.00元	0.00元	0.0%
3	腌鸭调料	调料	0.93元	0.47元	5.8%
4	——	其它	0.00元	0.00元	0.0%
合计			16.12元	8.06元	100%

原料进货价更新： 2025年8月1日
满堂红菜品配方成本网出品

主要原料的成本占比较高。

配方中的“主要”原料
涨价或降价后的成本分析↓

主要原料净料名称： 樱桃谷瘦肉鸭
主要原料毛料名称： 解冻樱桃谷瘦肉鸭
主料转制成品工艺： 腌鸭→风干+调料再腌制→成品
每千克投料合计经加工后可得到成品： 652克
成品率： 65.2%

当前“解冻瘦肉鸭”进货价： 5.50元 /斤·500克

如果主料进货价上涨或下降
其菜肴成本将会有以下变化↓

类型	解冻肉鸭进货价	腌制伏鸭成本	主料进货单价系数
涨跌幅度 0.50元	(元/斤)	(元/斤)	0
1) 进货价下降至→	4.00元	5.99元	73%
2) 进货价下降至→	4.50元	6.68元	82%
3) 进货价下降至→	5.00元	7.37元	91%
4) 目前进货价→	5.50元	8.06元	100%
5) 进货价上涨至→	6.00元	8.75元	109%
6) 进货价上涨至→	6.50元	9.44元	118%
7) 进货价上涨至→	7.00元	10.13元	127%

不同的主料进货单价与“成品”成本的对应关系



扫码登录手机网站



登录满堂红商城

菜品标准配方成本卡

表-4 速算配方表（2） 按实际制作成品菜（整数）数量编制的原料净料配方

类别：腌腊味

菜名：腌伏鸭

外卖餐盒装菜容积使用率：0%

出品：满堂红菜品配方成本网

菜品试验与制表：2024年8月15日

类别	原料名称		制作1斤		制作2斤		制作5斤		制作10斤		制作15斤		制作20斤	
	采购食材 原料名称	投入原料 净料名称	成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材		成品菜需要食材	
			投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算	投料数量	换算
腌鸭	解冻樱桃谷瘦肉鸭	樱桃谷瘦肉鸭	1.38斤	690克	2.76斤	1381克	6.90斤	3452克	13.81斤	6903克	20.71斤	10355克	27.61斤	13807克
	自制1:10姜汁	自制姜汁	0.08斤	41克	0.17斤	83克	0.41斤	207克	0.83斤	414克	1.24斤	621克	1.66斤	828克
	500g长舟加碘盐	食盐	0.02斤	12克	0.05斤	25克	0.12斤	62克	0.25斤	124克	0.37斤	186克	0.50斤	249克
第二次腌鸭	香料：八角	八角	0.01斤	3.5克	0.01斤	6.9克	0.03斤	17克	0.07斤	35克	0.10斤	52克	0.14斤	69克
	300g糖桂花	净青花椒粒	0.00斤	0.7克	0.00斤	1.4克	0.01斤	3.5克	0.01斤	6.9克	0.02斤	10克	0.03斤	14克
	山奈/沙姜	山奈/砂姜	0.00斤	1.4克	0.01斤	2.8克	0.01斤	6.9克	0.03斤	14克	0.04斤	21克	0.06斤	28克
	2kg莲花味精	味精	0.01斤	3.5克	0.01斤	6.9克	0.03斤	17克	0.07斤	35克	0.10斤	52克	0.14斤	69克
	5L-68°高粱酒	高度高粱酒	0.01斤	6.9克	0.03斤	14克	0.07斤	35克	0.14斤	69克	0.21斤	104克	0.28斤	138克
	辣椒粉/中辣中粗粉	辣椒粗粉	0.01斤	6.9克	0.03斤	14克	0.07斤	35克	0.14斤	69克	0.21斤	104克	0.28斤	138克
合计投入净料数量→			1.53斤	767克	3.07斤	1534克	7.67斤	3835克	15.34斤	7670克	23.01斤	11504克	30.68斤	15339克
实际得到成品数量→			1.00斤	500克	2.00斤	1000克	5.00斤	2500克	10.00斤	5000克	15.00斤	7500克	20.00斤	10000克
成品率（成品数量÷净料数量）→			65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%	65.2%

- 1) 将解冻光鸭剥掉鸭嘴，剁开鸭背、剁掉脊骨，摘净残留内脏杂物，放入清水中漂净血水，沥水备用；
 - 2) 将鸭肉放入盆中，加入食盐、自制姜汁抹匀鸭身内外，放入保鲜冰箱腌制2小时；
 - 3) 将腌好的鸭肉取出，沥干水分，挂在通风处风干24小时（夏天需在空调房内吹干）；
 - 4) 将风干后的鸭肉剁成“麻将”小块倒入盆中，加入腌鸭香料粉（将八角+花椒粒+山奈打成粉）、加入味精、高度白酒、中粗干辣椒粉，拌匀后放入密封罐中，放入保鲜冰箱腌制2-3天，即可使用。
- 注：本菜品以“蒸”为主。将腌好的伏鸭装入盘中，淋上生抽、老抽（上色）、粗辣椒粉、茶油，中火蒸25分钟即可。



版权声明

武汉市满堂红企业管理顾问有限公司
——以下简称“满堂红”。

本作品由“满堂红”原创，含文字、图片、音频、视频、菜品食材试验成果、图表格式及逻辑算法…等。仅供餐饮从业者、爱好者学习与参考。

未经许可，禁止摘编或改写后转载及网络传播；禁止编入软件用于商业目的等一切作品版权使用行为，否则将循司法途径追究侵权人的法律责任。

