

菜品标准配方成本卡

目录



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

菜品标准配方成本卡

2024年
8月5日
资料更新



满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

怎样得到**满堂红** 菜品配方成本卡

1 网站**免费浏览**:

可**免费**浏览手机网站、电脑网站300+
菜品配方成本卡

2 网站加入**会员浏览**:

加入**满堂红**网站会员

每季度 98元, 半年158元, 全年238元
可浏览手机、电脑“**会员浏览区**”全部
菜品配方成本卡

3 购买**PDF电子版**:

可**购买**电子版**菜品配方成本卡**

注: 有菜品制作工艺文字简介 (无视频)

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 免费浏览

编号	类别	页码
M101	预制油料	第1页
M102	预制酱汤	第3页
M103	预制腌浆	第9页
M104	预制糊粉	第11页
M105	预制原料	第12页
M106	预制酱卤	第14页
M107	简易汤羹	第18页
M108	老火炖汤	第21页
M109	甜品汤羹	第23页
M110	主食米饭	第24页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 – 免费浏览

编号	类别	页码
M111	主食羹粥	第25页
M112	主食粉面	第26页
M113	主食其它	第27页
M114	炸炸零食	第28页
M115	腌制腊味	第29页
M116	居家配方	第30页

最新更新-菜品配方成本卡

目 录 - 会员浏览

编号	类别	页码
H201	禽类菜品	第32页
H202	河鲜菜品	第36页
H203	海鲜菜品	第39页
H204	畜肉菜品	第40页
H205	蛋类菜品	第48页
H206	蔬菜菜品	第50页
H207	豆制菜品	第57页
H208	开味凉菜	第60页

最新更新-菜品配方成本卡

目录 - 9块9专区

编号	类别	页码
Z2101	传统早餐	第64页
Z2102	菜场热销	第66页
Z2103	酱卤小吃	第67页
Z2104	配方计算器	第69页

9块9一套

菜品标准配方成本卡资料
(PDF及Excel文件格式)



2024年
8月5日
资料更新

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
自制家常炒菜油	免费	3.00元
自制化猪油	免费	3.00元
自制起锅淋明油	免费	3.00元
自制姜葱菜籽油	免费	3.00元
自制姜葱花生油	免费	3.00元
自制（二荆条）糍粑辣椒	免费	3.00元
自制（小米辣）糍粑辣椒	免费	
自制糊辣子	免费	3.00元
万能红油用香料	免费	3.00元

登录满堂红网站
可免费浏览资料

购买
PDF
电子版
配方
零售
单价

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
万能（中辣）红油	免费	3.00元
万能微辣浓香红油	免费	3.00元
万能微辣普通红油	免费	3.00元
自制一级红油	免费	3.00元
水煮干锅香辣菜用红油	免费	3.00元
自制川味凉菜红油	免费	3.00元
凉菜用万能红油	免费	3.00元
快餐店用油泼辣子	免费	3.00元
自制花椒油	免费	3.00元
商用凉拌菜炆拌油	免费	3.00元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
自制凉菜复制酱油	免费	3.00元
自制1:10姜汁	免费	0.00元
自制肉馅用姜葱水	免费	3.00元
自制鲜榨姜葱汁	免费	3.00元
清水咸鲜底汤	免费	3.00元
清水咸羹底汤	免费	3.00元
浓白猪骨底汤	免费	3.00元
浓白商用猪骨汤	免费	3.00元
商用牛骨底汤	免费	3.00元
浓白鸡架底汤	免费	3.00元
浓白商用鸡架汤	免费	3.00元
浓白鱼骨底汤	免费	3.00元
自制家常番茄酱	免费	3.00元
预制番茄浓汤	免费	3.00元
蒸烤用蒜蓉酱	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
白斩鸡姜葱油蘸料1	免费	3.00元
白斩鸡姜葱油蘸料2	免费	3.00元
商用宫保味汁	免费	3.00元
预制郫县豆瓣酱	免费	3.00元
商用鱼香味汁	免费	3.00元
预制万能小炒汁	免费	3.00元
泡萝卜皮酱油汁	免费	3.00元
多味脆皮黄瓜汁	免费	3.00元
传统凉拌毛豆汁	免费	3.00元
新潮凉拌毛豆汁	免费	3.00元
柠檬糖醋泡菜汁	免费	3.00元
夫妻肺片调味汁	免费	3.00元
万能白灼海鲜蘸料	免费	3.00元
腌制臭鳊鱼酱料	免费	3.00元
②自制口水鸡老酱油	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
④调制口水鸡芝麻酱	免费	3.00元
自制口水鸡浇味汁	免费	3.00元
简单凉菜口水汁	免费	3.00元
万能传统啫啫酱	免费	3.00元
粤菜普通炒菜味水	免费	3.00元
粤菜中档味水	免费	3.00元
油渣下饭酱	免费	3.00元
高档菜用浓汤（高汤）	免费	3.00元
传统鲍汁（快速熬制）	免费	3.00元
传统翅汤/鱼翅汤	免费	3.00元
自制蒸鱼豉油	免费	3.00元
自制香辣酱用香料粉	免费	3.00元
自制万能香辣酱	免费	3.00元
自制万能XO酱	免费	3.00元
老醋蜇头浇味汁	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
荤素小海鲜捞汁-1	免费	3.00元
荤素小海鲜捞汁-2	免费	3.00元
东北大拌菜酱汁	免费	3.00元
酒店糖醋汁-1	免费	3.00元
酒店糖醋汁-2	免费	3.00元
酒店糖醋汁-3	免费	3.00元
商用排档煲仔酱	免费	3.00元
捞汁花甲酱汁	免费	3.00元
粤菜豉汁酱-1	免费	3.00元
粤菜豉汁酱-2	免费	3.00元
小吃用酸辣金汤	免费	3.00元
酒店金汤酸辣酱-1	免费	3.00元
酒店金汤酸辣酱-2	免费	3.00元
金汤酸辣蒜蓉酱	免费	3.00元
小吃凉菜麻椒酱	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
水煮肉片酱料	免费	3.00元
黄焖鸡米饭烧鸡酱	免费	3.00元
浓白万能高汤	免费	3.00元
浓白商用鸭架汤	免费	3.00元
下饭鸡蛋酱	免费	3.00元
清水咸鲜芡汁	免费	3.00元
预制茶油炒豆豉	免费	3.00元
自制剁椒酱	免费	3.00元
自制烧椒酱	免费	3.00元
自制青椒酱	免费	3.00元
川味泡椒酱	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
自制椒盐-1	免费	3.00元
自制椒盐-2	免费	3.00元
江湖避风塘炒料	免费	3.00元
粤式避风塘炒料	免费	3.00元
自制蒸菜白米粉	免费	3.00元
卤鸭脖香料配方	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
瘦猪肉片-简易上浆	免费	3.00元
瘦猪肉丝-简易上浆	免费	3.00元
瘦猪肉丁-简易上浆	免费	3.00元
瘦猪肉片-酱油上浆	免费	3.00元
瘦猪肉丝-酱油上浆	免费	3.00元
瘦猪肉丁-酱油上浆	免费	3.00元
牛腿肉片-酱油上浆	免费	3.00元
牛腿肉丝-酱油上浆	免费	3.00元
牛腿肉丁-酱油上浆	免费	3.00元
鸡脯肉丝-简易上浆	免费	3.00元
鸡脯肉丁-简易上浆	免费	3.00元
鸡脯肉丝-酱油上浆	免费	3.00元
鸡脯肉丁-酱油上浆	免费	3.00元
鸡边腿去骨切丁上浆	免费	3.00元
鸡脯肉丁上浆-商用版	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
腌制辣子鸡（小块）	免费	3.00元
鸡胗片-酱油上浆	免费	3.00元
干腌糍粑（草）鱼	免费	3.00元
巴沙鱼片上浆	免费	3.00元
去皮财鱼片上浆	免费	3.00元
带皮财鱼片上浆	免费	3.00元
草鱼片上浆	免费	3.00元
虾仁上浆	免费	3.00元
猪肝切片-酱油上浆	免费	3.00元
猪心切片-酱油上浆	免费	3.00元
腌制蒜香排骨-1	免费	3.00元
咕噜肉预制腌浆	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
全蛋糊	免费	3.00元
水粉糊	免费	3.00元
脆皮糊	免费	3.00元
气泡糊	免费	3.00元
炸藕夹油酥糊	免费	3.00元
小酥肉面糊	免费	3.00元
炸蘑菇蔬菜裹粉糊	免费	3.00元
韩式万能炸糊	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
白煮鸡边腿	免费	3.00元
预制烧鸡块（琵琶腿）	免费	3.00元
预炸金黄蒜瓣	免费	3.00元
预制万能猪肉馅	免费	3.00元
预制汆汤猪肉圆	免费	3.00元
预制炒五花肉片	免费	3.00元
预制炒猪肉末	免费	3.00元
预制（配菜）红烧肉	免费	3.00元
预制卤煮回锅肉块	免费	3.00元
预制（配菜）红烧肉片	免费	3.00元
预制（配菜）白烧肉片	免费	3.00元
预制（配菜）红烧肉条	免费	3.00元
预制红烧猪蹄块	免费	3.00元
预制炖牛腩	免费	3.00元
预制清炖猪排骨	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
预制煎鸡蛋皮	免费	3.00元
预制猪皮冻	免费	3.00元
预制鱼豆腐（用巴沙鱼）	免费	3.00元
预制鱼豆腐（用鱼尾肉）	免费	3.00元
预制豆腐猪肉馅	免费	3.00元
预制清蒸豆腐圆	免费	3.00元
预制油炸豆腐圆	免费	3.00元
预制蛋豆腐	免费	3.00元
预制蛋豆腐炸酱	免费	3.00元
预制油炸蛋豆腐	免费	3.00元
预制炖猪肺块	免费	3.00元
预制灌汤包肉馅	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
自制炒糖色	免费	3.00元
普通卤水鸡架底汤	免费	3.00元
中档卤水底汤	免费	3.00元
高档（潮州）卤水底汤	免费	3.00元
简易家用红卤水	免费	3.00元
普通红卤水	免费	3.00元
普通麻辣卤水	免费	3.00元
普通白卤水	免费	3.00元
潮州卤水-香料	免费	3.00元
潮州卤水-料油	免费	3.00元
潮州卤水	免费	3.00元
辣卤小龙虾234-成品料	免费	3.00元
卤456中青龙虾	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
辣卤小龙虾①卤水底汤	免费	9.90元
辣卤小龙虾②蒜油	免费	
辣卤小龙虾③香料粉	免费	
辣卤小龙虾④酱料包	免费	
辣卤小龙虾⑤卤水	免费	
辣卤小龙虾234-自配料	免费	
家常卤（新鲜）牛肉	免费	3.00元
家常卤（冷冻调理）牛肉	免费	
预制红卤香干	免费	3.00元
预制红卤莲藕	免费	
预制红卤腐竹	免费	
预制红卤凤爪	免费	



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
预制白卤豆腐	免费	3.00元
预制白卤鸭胗	免费	
预制白卤鸭掌	免费	
预制白卤鸡蛋	免费	
茶叶蛋	免费	3.00元
乡巴佬卤鸡蛋	免费	3.00元
金汤热卤①香料包	免费	9.90元
金汤热卤②卤料油	免费	
金汤热卤③炒糖色	免费	
金汤热卤④调卤水	免费	
辣卤牛蛙①香料	免费	9.90元
辣卤牛蛙②酱料红油	免费	
辣卤牛蛙③卤水	免费	
辣卤牛蛙④卤制牛蛙	免费	

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
红卤鸡琵琶腿≈125克/个	免费	1.00元
红卤鸡翅根≈60克/个	免费	1.00元
红卤琵琶鸭腿≈150克/个	免费	1.00元

购买以上的电子版资料
 需要购买以下卤水配方

普通红卤水	免费	3.00元
普通麻辣卤水	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
番茄汆圆汤	免费	3.00元
平菇鸡蛋肉丝汤	免费	3.00元
海鲜菇鱼圆汤	免费	3.00元
口蘑番茄豆腐汤	免费	3.00元
荷包蛋豆腐汤	免费	3.00元
西湖牛肉羹	免费	3.00元
丝瓜皮蛋羹	免费	3.00元
网红山药蔬菜羹	免费	3.00元
鸡茸玉米（咸）羹	免费	3.00元
浓汁番茄蛋汤	免费	3.00元
鸡蛋蚕豆米汤	免费	3.00元
裙菜丝瓜汤	免费	3.00元
番茄蛋花汤	免费	3.00元
鱼圆豆腐汤	免费	3.00元
冬瓜虾米汤	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
裙带菜豆腐汤	免费	3.00元
腊肉冬瓜汤	免费	3.00元
海鲜酸辣汤	免费	3.00元
食堂鸭血粉丝汤	免费	3.00元
糊芋头蔬菜羹	免费	3.00元
香菇番茄猪肝汤	免费	3.00元
菠菜猪肝汤	免费	3.00元
虫草花宽粉汤	免费	3.00元
虫草花榨菜肉丝汤	免费	3.00元
虫草花萝卜丝汤	免费	3.00元
紫菜蛋花汤	免费	3.00元
裙菜虾米豆腐汤	免费	3.00元
鱼片豆腐汤	免费	3.00元
番茄鱼片汤	免费	3.00元
山药鱼片汤	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
莼菜鱼圆汤	免费	3.00元
番茄鱼圆汤	免费	3.00元
平菇鸡蛋汤	免费	3.00元

登录满堂红网站
可免费浏览资料

购买
PDF
电子版
配方
需要
付费



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
排骨蘑菇（口蘑）汤	免费	3.00元
排骨海带汤	免费	3.00元
排骨冬瓜汤	免费	3.00元
筒子骨藕汤（外卖版）	免费	3.00元
筒子骨藕汤（堂食版）	免费	3.00元
萝卜牛腩汤	免费	3.00元
海带牛腩汤	免费	3.00元
丝瓜粉丝土鸡汤	免费	3.00元
猪骨萝卜汤	免费	3.00元
玉米棒猪骨汤	免费	3.00元
牛肉丸萝卜汤	免费	3.00元
萝卜牛骨汤	免费	3.00元
排骨山药汤	免费	3.00元
海带猪肺汤	免费	3.00元
鱼腥草萝卜猪肺汤	免费	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
芸豆猪蹄汤	免费	3.00元
羊肉炖黄萝卜汤	免费	3.00元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
绿豆汤	免费	3.00元
桂花米酒小汤圆	免费	3.00元
冰糖红枣银耳汤	免费	3.00元
冰糖炖桃胶	免费	3.00元
冰糖红枣炖桃胶	免费	3.00元
冰糖银耳炖桃胶	免费	3.00元
桂花葛根粉	免费	3.00元
百年好合羹	免费	3.00元
金凤玉米羹	免费	3.00元
冰糖桂花马蹄爽	免费	3.00元
早生贵子羹	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
蒸米饭	免费	3.00元
鸡蛋炒饭	免费	3.00元
扬州炒饭	免费	3.00元
酱油炒饭	免费	3.00元
腊味蛋炒饭	免费	3.00元
盒饭用-黄萝卜蒸饭	免费	1.00元
盒饭用-黑芝麻米饭	免费	1.00元
盒饭用-菜芯蒸米饭	免费	1.00元
盒饭用-杂粮蒸饭	免费	1.00元
盒饭用-玉米粒蒸饭	免费	1.00元
盒饭用-青豆玉米饭	免费	1.00元
盒饭用-海苔米饭条	免费	1.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
白米粥	免费	3.00元
皮蛋瘦肉粥	免费	3.00元
南瓜面疙瘩	免费	3.00元
南瓜粥	免费	3.00元
红薯粥	免费	3.00元
青菜粥	免费	3.00元
黑米粥	免费	3.00元
小米粥	免费	3.00元
杂粮粥	免费	3.00元
八宝粥	免费	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
干炒牛河	免费	3.00元
肉丝炒面	免费	3.00元
腊肉大蒜炒豆丝	免费	3.00元
番茄牛腩通心粉	免费	3.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
熟重每个37克小笼包	免费	3.00元
熟重每个25克小笼包	免费	3.00元
腊肠蒜苗炒年糕	免费	3.00元
拇指煎包	免费	3.00元
商用机制馄饨皮-1	免费	3.00元
商用汤包皮和面-1	免费	
商用水晶虾饺皮-1	免费	
商用锅贴面皮-1	免费	
商用饺子面皮-1	免费	



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
炸薯条	免费	3.00元
炸鳕鱼块	免费	
炸鸡米花	免费	
炸鸡柳	免费	
盐酥鸡	免费	
爆浆糍粑	免费	
炸鸡肉洋葱圈	免费	



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
腌（五花）腊肉	免费	3.00元
腌腊草鱼	免费	3.00元
腌腊鳊鱼	免费	3.00元
自制腊肠	免费	3.00元
腌腊鸡-2	免费	3.00元
腌制海派酱油肉	免费	3.00元
风干毛花鱼	免费	3.00元
腌制酱油鱼（草鱼）	免费	3.00元

购买PDF电子版
数字化配方每个3元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
(家常味) 凉面	免费	购买 其它 资料 超过 100 元可 赠送
(家常味) 热干面	免费	
家常煎软饼	免费	
鸡蛋煎软饼	免费	
藕汤糊豆丝	免费	
韭菜猪肉饺子 (买皮)	免费	
芹菜猪肉饺子 (买皮)	免费	
家庭版炸油条	免费	
家庭版豆浆配方	免费	
麻辣拌面汁	免费	
原味豆腐脑3-1	免费	



会员浏览

8月份更新700道菜品成本

加入会员

双线同步 钜惠迎宾

每季度 98元会员费

半年158元会员费

全年238元会员费

可浏览手机电脑双平台

“会员浏览区”

全部菜品配方成本卡

2024年

8月5日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 31 页

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
白煮鸡边腿	会员	15.00元
②自制口水鸡老酱油	会员	
③自制口水鸡老红油	会员	
④调制口水鸡芝麻酱	会员	
自制口水鸡浇味汁	会员	
口水鸡①用自制调料	会员	3.00元
口水鸡②网购成品调料	会员	3.00元
葱油白斩鸡	会员	3.00元
川味辣子鸡	会员	3.00元
新派手撕鸡	会员	3.00元
黄焖鸡（网购成品调料）	会员	3.00元
板栗烧鸡块	会员	3.00元
杭椒小炒鸡	会员	3.00元
青豆炒鸡丁	会员	3.00元
宫保鸡丁	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
青笋炒鸡丁	会员	3.00元
新派鱼香肉丝（鸡丝）	会员	3.00元
花生芽炒鸡柳	会员	3.00元
可乐鸡翅	会员	3.00元
西芹炒鸡丁	会员	3.00元
莴笋烧鸡块	会员	3.00元
茭白炒鸡柳	会员	3.00元
酱爆鸡丁	会员	3.00元
杏鲍菇黑椒鸡丁	会员	3.00元
毛豆米小炒鸡	会员	3.00元

登录满堂红网站
加入会员可浏览

购买
PDF
电子版
配方
需要
付费

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
小炒香辣鸡杂（鸡胗鸡肠）	会员	3.00元
香辣鸡鸭杂	会员	3.00元
五香萝卜炒鸡杂	会员	3.00元
泡藕带炒鸡杂（鸡胗）	会员	3.00元
茼蒿干炒鸡胗	会员	3.00元
辣子鸡叉骨	会员	3.00元
食堂蒜香烤鸡腿	会员	3.00元
食堂照烧鸡腿	会员	3.00元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com 第 34 页

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
铁棍山药烧老鸭	会员	3.00元
莲藕烧老鸭	会员	3.00元
薰笋啤酒鸭	会员	3.00元
腊鸭炖茼蒿	会员	3.00元
鸭中翅烧胡萝卜	会员	3.00元
香菇烧鸭腿	会员	3.00元
蛋黄鸭卷	会员	3.00元
菜场半边酱鸭	会员	3.00元
食堂酱鸭腿	会员	3.00元

韭菜烧鸭血	会员	3.00元
鸭血烧豆腐	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
泡腌鱼调料汁	会员	3.00元
泡腌糍粑（草）鱼	会员	3.00元
家常糍粑（草）鱼	会员	3.00元
酸豆角糍粑草鱼	会员	3.00元
干煸刁子鱼	会员	3.00元
酥卤小鲫鱼	会员	3.00元
金汤酸菜（巴沙）鱼	会员	3.00元
茄汁巴沙鱼	会员	3.00元
大白菜烩鱼圆	会员	3.00元
泡腌糍粑（鲢）鱼	会员	3.00元
家常糍粑（鲢）鱼	会员	3.00元
干烧刁子鱼	会员	3.00元
饭蒸毛花鱼	会员	3.00元
酸菜玉带财（黑）鱼片	会员	3.00元
西芹香滑生鱼片	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
平菇烩鱼圆	会员	3.00元
大烧（草）鱼块	会员	3.00元
豆豉辣椒酱油鱼	会员	3.00元
粉蒸瓦块鱼	会员	3.00元
清蒸鱼糕	会员	3.00元
酥炸小鱼	会员	3.00元

登录满堂红网站
加入会员可浏览

购买PDF电子版
配方零售单价



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
小碗虾球	会员	3.00元
萝卜丝炒河虾	会员	3.00元
原味葱油白虾鲞	会员	9.90元
豆瓣红油虾鲞-第1版	会员	
豆瓣葱油虾鲞	会员	
豆瓣蒜蓉葱油虾鲞	会员	
豆瓣红油虾鲞-第2版	会员	
酥炸小河虾	会员	3.00元
葱爆河虾	会员	3.00元
避风塘河虾	会员	3.00元

洪湖粉蒸泥鳅①蒸泥鳅45%	会员	6.60元
洪湖粉蒸泥鳅②勾芡汁15%	会员	
成品洪湖粉蒸泥鳅③加芡汁60%	会员	
蒜苔烧黄鳝/鳝鱼	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
雪菜小黄鱼	会员	3.00元
麻辣剥皮鱼	会员	3.00元
麻辣小带鱼	会员	3.00元
带鱼红烧肉	会员	3.00元

白灼基围虾	会员	3.00元
滑蛋虾仁	会员	3.00元
椒盐基围虾	会员	3.00元
透味炒花甲	会员	3.00元
小炒花甲肉	会员	3.00元

干煸鱿鱼	会员	3.00元
酸蒜苔炒鱿鱼丝	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
杭椒小炒肉	会员	3.00元
辣椒炒肉	会员	3.00元
青椒炒酱油肉	会员	3.00元
传统红烧肉	会员	3.00元
毛氏红烧肉	会员	3.00元
海派红烧肉	会员	3.00元
板栗红烧肉	会员	3.00元
糖醋小排	会员	3.00元
粉蒸排骨（配红薯）	会员	3.00元
粉蒸排骨（配土豆）	会员	3.00元
梅菜扣肉	会员	3.00元
黄花木耳烧肉圆	会员	3.00元
大白菜烧肉圆	会员	3.00元
海派红烧狮子头	会员	3.00元
芋头粉蒸肉	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
汽水肉荷包蛋	会员	3.00元
汽水肉粉丝汤	会员	3.00元
水煮肉片	会员	3.00元
商用鱼香肉丝	会员	3.00元
传统鱼香肉丝	会员	3.00元
土豆炒鱼香肉丝	会员	3.00元
瓠（hù）子烧肉	会员	3.00元
四季豆烧肉	会员	3.00元
干豆角烧肉	会员	3.00元
家常白萝卜烧肉	会员	3.00元
花肉烧扁豆	会员	3.00元
酸菜肉丝炒扁豆	会员	3.00元
苦瓜烧肉	会员	3.00元
青椒榨菜肉丝	会员	3.00元
泡菜苕粉肉丝	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
青椒肉丝	会员	3.00元
芹菜干张榨菜炒肉丝	会员	3.00元
蒜苔炒肉丝	会员	3.00元
篙芭（茭白）炒肉丝	会员	3.00元
蒿芭炒肉片	会员	3.00元
雪菜肉末炒毛豆米	会员	3.00元
榄菜肉末炒豆角	会员	3.00元
肉末烧冬瓜	会员	3.00元
腊肉炒紫菜苔	会员	3.00元
腊肉炒白菜苔	会员	3.00元
腊肉炒蒜苔	会员	3.00元
腊肉炒蒜苗	会员	3.00元
腊肉炒藜蒿	会员	3.00元
煎糯米藕饼	会员	3.00元
醴陵小炒肉	会员	3.00元

2024年

8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com

第 42 页

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
莴苣炒肉丝	会员	3.00元
竹叶菜梗干张炒肉丝	会员	3.00元
小土豆烧肉	会员	3.00元
酱油肉炒萝卜干	会员	3.00元
白豆角（豇豆）烧肉	会员	3.00元
折耳根炒腊肉	会员	3.00元
蒜香小排	会员	3.00元
椒盐小酥肉	会员	3.00元
预制福鼎肉片-传统味	会员	5.00元
福鼎肉片-传统味	会员	
预制福鼎肉片-新潮味	会员	5.00元
福鼎肉片-新潮味	会员	
豉汁蒸排骨	会员	3.00元
蒜苔青豆炒肉丁	会员	3.00元
清蒸肉糕	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
香菠咕噜肉	会员	3.00元
清炖狮子头	会员	3.00元
凉瓜炒肉丝	会员	3.00元

新派毛血旺	会员	3.00元
花生炖猪手	会员	3.00元
土芹炒猪耳	会员	3.00元
蒜苗爆猪肝	会员	3.00元
青椒洋葱爆猪肝	会员	3.00元
蒜苔炒猪肚	会员	3.00元
青椒炒猪肚条	会员	3.00元
肥肠烧面筋	会员	3.00元
小炒猪心	会员	3.00元
爆心肝	会员	3.00元
香辣猪脆骨	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
腊肠炒毛豆米	会员	3.00元
腊肠炒蒜苔	会员	3.00元
腊肠炒蒜苗（大蒜叶）	会员	3.00元
腊肠炒藜蒿	会员	3.00元
腊肠炒菜苔	会员	3.00元
腊肠炒荷兰豆	会员	3.00元
菜梗毛豆米炒腊肠	会员	3.00元
折耳根炒腊肠	会员	3.00元
腊肠炒凉瓜	会员	3.00元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
番茄炖牛腩	会员	3.00元
小炒黄牛肉	会员	3.00元
生爆牛肉丝	会员	3.00元
卤藕炒回锅牛肉	会员	3.00元
香干卤藕炒回锅牛肉	会员	3.00元
土豆烧牛腩	会员	3.00元
咖喱牛腩	会员	3.00元
芋艿烧牛腩	会员	3.00元
豉椒炒拆骨牛肉	会员	3.00元
大蒜叶炒回锅牛肉	会员	3.00元
蒿芭（茭白）炒牛肉	会员	3.00元
芋头烧牛腩	会员	3.00元
酸汤肥牛	会员	3.00元
糯米蒸牛肉	会员	3.00元
粉蒸牛肉	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
金蒜牛肉粒	会员	3.00元
XO安格斯牛肉粒	会员	3.00元

金汤肥牛	会员	3.00元
杏鲍菇炒牛肉粒	会员	3.00元
青椒炒牛肚	会员	3.00元

登录满堂红网站
加入会员可浏览

购买PDF电子版
配方零售单价



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
煎荷包蛋≈47克/个	会员	3.00元
蒸土鸡蛋/蒸水蛋	会员	
豉油蒸水蛋	会员	
肉末蒸水蛋	会员	
番茄炒鸡蛋	会员	3.00元
青椒荷包蛋	会员	3.00元
青椒碎炒蛋	会员	3.00元
外婆菜炒土鸡蛋	会员	3.00元
丝瓜炒鸡蛋	会员	3.00元
豉油溇心蛋	会员	3.00元
普洱茶香溇心蛋	会员	3.00元
蚕豆瓣炒鸡蛋	会员	3.00元
炸酱极品豆腐	会员	3.00元
毛豆米炒鸡蛋	会员	3.00元
卤水虎皮鸡蛋	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
韭菜炒鸡蛋	会员	3.00元
可乐荷包蛋	会员	3.00元
包菜粉丝炒鸡蛋	会员	3.00元
秋葵蒸水蛋	会员	3.00元
文蛤蒸蛋	会员	3.00元
虾滑蒸蛋	会员	3.00元
菜芯烩蛋饺	会员	3.00元
韭黄炒鸡蛋	会员	3.00元

鹌鹑蛋腐竹烧肉	会员	3.00元
热卤虎皮鹌鹑蛋	会员	3.00元
鹌鹑蛋红烧肉	会员	3.00元
咸鸭蛋≈67克/个	会员	3.00元
皮蛋≈70克/个	会员	3.00元
剁椒拌皮蛋	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
小炒土豆片	会员	3.00元
孜然土豆片	会员	3.00元
家常白烧土豆片	会员	3.00元
酸辣土豆丝	会员	3.00元
清炒土豆丝	会员	3.00元
香滑藕片	会员	3.00元
酸辣藕丁	会员	3.00元
粉蒸芋头	会员	3.00元
鲊辣椒糊芋头	会员	3.00元
干煸藕丝	会员	3.00元
剁椒蒸芋头	会员	3.00元
锅巴土豆	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
清炒藕带	会员	3.00元
清炒绿豆芽	会员	3.00元
清炒茼蒿丝	会员	3.00元
清炒紫菜苔	会员	3.00元
肉末炒蒜苔	会员	3.00元
小炒黄豆芽	会员	3.00元
韭菜炒豆芽	会员	3.00元
西芹炒百合	会员	3.00元

手撕包菜	会员	3.00元
葱油包菜	会员	3.00元
干锅包菜	会员	3.00元
炝拌紫包菜丝	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
清炒小白菜	会员	3.00元
口蘑菜心	会员	3.00元
猪油渣炒小白菜	会员	3.00元
鸡汤娃娃菜	会员	3.00元
开洋金汤娃娃菜	会员	3.00元
醋溜大白菜	会员	3.00元
清炒苕尖（红薯叶）	会员	3.00元
清炒油麦菜	会员	3.00元
葱油菜心	会员	3.00元
蒜蓉炒苋菜	会员	3.00元
清炒菠菜	会员	3.00元
肉末炒腌菜	会员	3.00元
葱油温拌大白菜	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
小炒花菜肉片	会员	3.00元
清炒西兰花	会员	3.00元
番茄烧花菜	会员	3.00元
家常番茄炒花菜	会员	3.00元

登录满堂红网站
加入会员可浏览

购买PDF电子版
配方零售单价



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
肉末鱼香茄子	会员	3.00元
肉末烧茄子	会员	3.00元
肉末炒豆角/豇豆	会员	3.00元
虎皮青椒	会员	3.00元
茄子炒豆角	会员	3.00元
软烧老南瓜	会员	3.00元
酱爆西葫芦（笋瓜）	会员	3.00元
干煸四季豆	会员	3.00元
下饭手撕茄子	会员	3.00元
酸菜焖蚕豆	会员	3.00元
葱油蚕豆	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
熏笋烧腊肉	会员	3.00元
野笋炒肉片	会员	3.00元
酱爆杏鲍菇胡萝卜片	会员	3.00元
黑木耳炒山药	会员	3.00元
雷笋红烧肉	会员	3.00元
春笋红烧肉	会员	3.00元
冬笋红烧肉	会员	3.00元
腊肉蒜蓉炒笋片	会员	3.00元
蒜蓉金针菇	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
青椒土豆丝	会员	3.00元
松仁玉米	会员	3.00元
炒双素（豆角+土豆条）	会员	3.00元
芹相莲（芹菜炒莲藕丝）	会员	3.00元
海皇干捞粉丝	会员	3.00元
干捞粉丝2（加肉末虾干）	会员	3.00元
青椒烧茄子	会员	3.00元
丝瓜炒毛豆米	会员	3.00元
山药莴笋胡萝卜	会员	3.00元
木耳干张炒菜芯	会员	3.00元
韭菜炒蚕豆瓣	会员	3.00元
蚕豆瓣炒香菇	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
家常豆腐	会员	3.00元
麻婆豆腐	会员	3.00元
小葱煎豆腐	会员	3.00元
白卤水卤豆腐	会员	3.00元
黄花木耳烧豆腐圆	会员	3.00元
糯米蒸豆腐圆	会员	3.00元
清蒸豆腐圆	会员	3.00元
小炒干页豆腐	会员	3.00元
蟹黄豆腐	会员	3.00元



2024年
8月5日
资料更新

满堂红菜品配方成本网
专业电脑版 www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
香干炖回锅肉	会员	3.00元
芹菜香干炒肉丝	会员	3.00元
韭菜香干炒肉丝	会员	3.00元
素鸡红烧肉	会员	3.00元
干张结烧肉	会员	3.00元
小炒腊肉香干	会员	3.00元

满堂红网站 每季度 98元会员费，
半年158元会员费， 全年238元会员费，
可浏览手机电脑双平台 “会员浏览区” 全部
菜品配方成本卡



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
干煸霉干张筒	会员	3.00元
油炸臭豆腐浇味汁	会员	3.00元
油炸臭豆腐32克/块	会员	
香辣卤腐竹	会员	3.00元
大葱烧腐竹	会员	3.00元
卤面筋烧肉	会员	3.00元

满堂红网站 每季度 98元会员费，
半年158元会员费， 全年238元会员费，
可浏览手机电脑双平台 “会员浏览区” 全部
菜品配方成本卡



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
炆拌海带丝	会员	3.00元
炆拌西兰花	会员	3.00元
金钩葱油拌菠菜	会员	3.00元
油炸花生米	会员	3.00元
油炸去皮花生米	会员	3.00元
盐水花生米	会员	3.00元
醋泡花生仁	会员	3.00元
醋椒黑木耳	会员	3.00元
拍个黄瓜	会员	3.00元
肉末酸豆角	会员	3.00元
凉拌毛豆（传统味）	会员	3.00元
凉拌毛豆（新潮味）	会员	3.00元
香柠橙汁萝卜片	会员	3.00元
果醋酱泡萝卜皮	会员	3.00元
脆皮黄瓜条①	会员	3.00元

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
脆皮黄瓜条②	会员	3.00元
蓑衣小黄瓜	会员	3.00元
白卤水卤豆腐	会员	3.00元
辣卤腐竹	会员	3.00元
孜然卤藕	会员	3.00元
香菜拌干张丝	会员	3.00元
凉拌秋葵	会员	3.00元
玫瑰醉藕	会员	3.00元
蚕茧萝卜	会员	3.00元
开味黄瓜墩	会员	3.00元
薄荷叶拌折耳根	会员	3.00元
韩式辣白菜	会员	3.00元



菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
陈皮牛肉	会员	3.00元
香菜拌牛肉	会员	3.00元
红油拌牛肚	会员	3.00元
夫妻肺片	会员	3.00元
香辣鸭中翅	会员	3.00元
泡椒鱼皮	会员	3.00元
藤椒鸡胗	会员	3.00元





9块9

摆摊创业用 · 有成本的配方

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

2024年

8月5日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版

m.mth517777.com 第 63 页

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
商用凉面专用姜蒜水	会员	9.90元
①街上卖的凉面	会员	
②商用口水凉面（网购调料）	会员	

商用热干面调制芝麻酱	会员	9.90元
商用热干面调制卤水	会员	
商用全料热干面-第1版	会员	

预制米粉鱼糊底汤	会员	9.90元
（鱼）糊汤米粉	会员	

预制炸酱-加榨菜版	会员	9.90元
自制1:10蒜水	会员	
商用实惠炸酱面	会员	

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
武汉炸面窝	会员	3.00元
早餐炸油饼	会员	3.00元
武汉炸鸡冠饺（鲜肉）	会员	3.00元



9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
湖北汆鱼圆	会员	9.90元
湖北炸（猪）肉圆	会员	9.90元
海派炸狮子头	会员	9.90元
炸鱼豆腐圆	会员	9.90元
蒸糯米肉圆	会员	9.90元
湖北蒸鱼糕（配鱼尾肉）	会员	9.90元
湖北蒸鱼糕（配草鱼肉）	会员	9.90元
湖北蒸肉糕（配鱼尾肉）	会员	9.90元
湖北蒸肉糕（配草鱼肉）	会员	9.90元
酥炸鱼块（草鱼肉）	会员	9.90元
酥炸鱼块（鱼尾肉）	会员	9.90元
湖北炸藕夹+面糊调制	会员	9.90元
炸干张肉卷（百叶肉卷）	会员	3.00元

9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
姜辣虎皮凤爪	会员	9.90元
香辣鸭锁骨	会员	9.90元
泡椒凤爪①	会员	9.90元
网红泡凤爪②	会员	9.90元
辣卤凤爪	会员	9.90元
酱辣（草）鱼排骨	会员	9.90元
酱猪手-熟重227克/片	会员	9.90元
酱蹄膀（酱肘子）	会员	9.90元
酱龙骨	会员	9.90元



9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)

菜品配方成本卡 资料名称	网站 浏览	电子版 零售价
摆摊凉拌菜①调味粉	会员	18.00元
摆摊凉拌菜②复合酱油	会员	
摆摊凉拌菜③姜蒜水	会员	
摆摊凉拌菜④复合醋水	会员	
摆摊凉拌菜⑤辣椒油	会员	
摆摊凉拌菜⑥拌菜调味	会员	



编号	9块9专区 配方计算器	元/套
配方计算器	试用版- 万能猪肉馅	免费
配方计算器	湖北汆鱼圆	9.90元
配方计算器	湖北炸肉圆	9.90元
配方计算器	湖北蒸肉糕	9.90元
配方计算器	湖北蒸鱼糕	9.90元
配方计算器	预制炸酱（商用炸酱面）	9.90元



9块9一套菜品标准配方成本卡资料
(PDF文件格式)



加入会员

每季度 98元会员费

半年 158元会员费

全年 238元会员费

可浏览手机电脑双平台

“会员浏览区”

全部菜品配方成本卡

2024年

8月5日

资料更新

满堂红菜品配方成本网

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com

A close-up photograph of fresh green herbs, likely parsley, and a portion of an orange carrot, resting on a wooden surface.

满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

怎样购买电子版 《菜品配方成本卡》

A top-down photograph of various fresh ingredients on a wooden surface. It includes a black bowl of cooked shrimp, another black bowl of mussels, a bunch of cherry tomatoes, a large fennel bulb, a yellow lemon, and several whole red tomatoes. A lime wedge and some black peppercorns are also visible.

成本卡总数量：715套
(截止2024年8月5日)

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 1 步

扫码添加**满堂红**堂主（杨巍）微信



满堂红堂主（杨巍）
实名注册微信号：
YW18672364577

杨巍手机号：18672364577

友情提示

请勿使用虚拟电话号码、特别奇怪的6-7位数电话号码、以及**被标注过的**营销号码联系，否者将会拒接。

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 2 步

索要Excel电子版勾选清单

类 别	编 号	名 称	勾选
预制油料	M101001	自制家常炒菜油	✓
预制油料	M101002	自制化猪油	
预制油料	M101003	自制起锅淋明油	
预制油料	M101004	自制姜葱菜籽油	
预制油料	M101005	自制姜葱花生油	
预制油料	M101006	自制（二荆条）糍粑辣椒	
预制油料	M101007	自制（小米辣）糍粑辣椒	

用微信向满堂红堂主索要“Excel电子版”清单，使用电脑打开清单勾选所需成本卡。

勾选成本卡的方法：

1) 请选择名称（调料名、菜名），并在右侧空白“勾选”栏内“打钩”；

注：请复制“✓”，并粘贴在所选品种右边的空格里（**注意填写快递收件地址**）；

2) 将勾选后（打上✓）的表格文档保存，用微信转发给满堂红堂主；

3) 经满堂红核对、核价、以及在您付款后、48小时内向您邮寄所需资料。

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 3 步

成本卡10套起售
每套人民币3元起

付款-1 价格优惠

购买数量 (1套就是1份)	合计容量	优惠价
单次购买10至49套	约 27 至130MB	9.0折优惠
单次购买≥50至99套	约130至270MB	8.5折优惠
单次购买≥100至199套	约270至550MB	8.0折优惠
单次购买≥200至299套	约550至800MB	7.5折优惠
单次购买≥300至399套	约800 至 1.0GB	7.0折+8GU盘存储包邮
单次购买≥400套以上	约1.0 至 1.3GB	6.5折+8GU盘存储包邮



网址

专业电脑版www.mth517777.com
简易手机版 m.mth517777.com

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 4 步

付款-2 扫码微信与支付宝付款



关于发票

满堂红可以为消费用户提供（普通）发票。
请需要发票用户提供**开票信息**，包括：
**单位名称、纳税人识别号、单位地址、
联系电话、开户行、开户行账号**

怎样购买电子版 菜品配方成本卡

第 5 步

接收（PDF格式电子版）成本卡

购买成本卡的用户请（用微信）提供接收文件的邮箱地址

推荐使用QQ邮箱

备注：满堂红用QQ邮箱地址是：
582120222@qq.com

单次购买成本卡超过300套的用户，请另外提供“快递收件地址和收件人姓名、电话”，满堂红将向您赠送及邮寄存储成本卡的U盘。

提示：技术性配方资料不支持退换货。



满堂红菜品实验室

满堂红

菜品配方成本网

菜品种类及成本网

网址

专业电脑版 www.mth517777.com

简易手机版 m.mth517777.com